

1 分間で身に付く、防災意識。

地震発生時の

3 つの

安全確保行動



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議 (<http://www.shakeout.jp/>)

8 / 31 (金) 午前 11 時

盛岡市 シェイク アウト

主催：盛岡市

協力：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

今年の1分間が、習慣になる。

訓練は、
事前参加登録
から始まっている...

まずは、事前参加登録！
盛岡市ホームページから。

(<http://www.city.morioka.iwate.jp/index.html>)

盛岡市シェイクアウト **検索**



お問い合わせ

盛岡市総務部危機管理防災課

電話：019-603-8031

メール：shakeout@city.morioka.iwate.jp

携帯電話やスマートフォン
からのアクセスはこちらから

