

# 令和6年度 パパママ教室のご案内



(令和6年3月更新)

お申し込み方法	電話で受付(14時から)			ホームページで受付(12時から)								
	受付開始日	令和6年 4月5日 (金)	5月10日 (金)	6月7日 (金)	7月5日 (金)	8月2日 (金)	9月6日 (金)	10月4日 (金)	11月1日 (金)	12月6日 (金)	令和7年 1月10日 (金)	2月7日 (金)
対象出産予定月	令和6年 8月	9月	10月	11月	12月	令和7年 1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
開催日	令和6年 4月28日 (日)	5月26日 (日)	6月23日 (日)	7月28日 (日)	8月18日 (日)	9月29日 (日)	10月13日 (日)	11月24日 (日)	12月15日 (日)	令和7年 1月26日 (日)	2月23日 (日)	3月23日 (日)

- 対象：盛岡市に住民票のある**初妊婦及び夫・パートナー(お二人で参加できる方)**  
※対象月以外での参加は、対象月の前後であれば可能です。空きがある場合のみ受付可能ですので、希望する開催日前の水曜日の9時以降(祝日の場合は翌日の9時以降)に電話でご確認ください。
- 時間：午前コース 10:00~12:00(受付9:30~)  
午後コース 13:30~15:30(受付13:00~)  
※同日に、同じ内容で2回開催します。
- 場所：盛岡市保健所(神明町3-29)
- 内容：赤ちゃんとの生活についての講話、体験(パパの妊婦体験ジャケット)等
- 持ち物：母子健康手帳、もりおか子育てMyプラン、筆記用具、  
飲み物、靴下またはスリッパ(靴を脱いで会場にお入りいただくため)、  
必要に応じてひざ掛け、クッション等
- 定員：36組(午前コース、午後コース 各18組)
- 受講料：無料
- その他：**日程や内容等が変更になる場合がありますので、「盛岡市公式ホームページ」をご確認ください。**  
**保健所の駐車場はご利用いただけません。**

## ～ お申し込み方法 ～

### 【令和6年6月開催分まで】

- 受付開始日時：上記受付開始日の**14時から先着順**に受付
- 受付方法：**お電話(019-603-8303)にて**お申し込みください

### 【令和6年7月開催分から】

- 受付開始日時：上記受付開始日の**12時から先着順**に受付
- 受付方法：**盛岡市公式ホームページより**お申し込みください  
※操作方法が不明な方は、事前にご連絡ください  
※直前の申し込みは、電話にてご確認ください



(盛岡市公式HP)

<問い合わせ先>

盛岡市子ども未来部 母子健康課

☎019-603-8303