［アレルギー食品使用献立一覧表］

日付		献立名	表示義務7品目 小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	表示が推奨されている18品目 あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
4/6	月	麦ご飯																									
		梅干し	△																								
		牛乳				○																					
		ヒレカツ・レタスそえ	○																○		○						
		バックソース																							○		
		えびと豆腐の炒め物	○					○											○	○	○					○	
		大豆の五目煮	○			○													○	○							
		小松菜のごま和え	○																○								
4/7	火	麦ご飯・ごま塩のせ																									
		牛乳				○																					
		さばの味噌煮															○		○								
		かぼちゃの甘煮	○																○								
		ほうれんそうの白和え	○																○								
		豚きんぴらごぼう	○			○													○		○						
		わかめとツナの青しそサラダ	○																○		○					○	
4/8	水	アスパラガスとしらすのごはん	○																○								
		牛乳				○																					
		焼き肉	○												○				○								
		洋風五目炒め	○		○	○									○				○	○	○					○	
		ポテトサラダ	○		○														○								
		ビーンズサラダ	○																○							○	
4/9	木	きびご飯																									
		牛乳				○																					
		いわしのカレー風味揚げ	○																○								
		ちゃんぽん風炒め	○					○			○								○	○	○					○	
		ふきとさつま揚げの炒め煮	○																○								
		小松菜と桜えびの和え物	○					○											○								
4/10	金	たけのこご飯	○																○	○	○						
		牛乳				○																					
		とり天・ミニトマトそえ	○		○														○	○							
		高野豆腐と野菜の煮物	○																○								
		菜の花和え	○																○								
		ひじきと大豆の煮物	○			○													○								
		お祝いクレープ	○		○	○													○								○
4/13	月	麦ご飯・手作りのりの佃煮	○																○								
		牛乳				○																					
		いか七味焼き	○								○								○								
		野菜と鶏肉の吉野煮	○																○	○							
		ごまマヨサラダ	○		○														○								
		チンゲンサイの生姜和え	○																○								
4/14	火	三陸産わかめご飯						△	△																		
		牛乳				○																					
		桜マスのフライ	○			△		△			△							○	△	△							
		パックしょう油	○																○								
		清美オレンジ										○															
		炒り豆腐	○			○													○	○							
		ほうれん草の磯辺和え	○																○								
		わかめの酢の物	○																○								
4/15	水	ミルクパン	○			○													○								
		牛乳				○																					
		ベーコンチーズオムレツ			○	○													○		○						
		いちご																									
		ジャーマンポテト	○		○	○									○				○		○					○	
		コールスローサラダ			○																						
		こんにゃくサラダ	○																○								
4/16	木	麦ご飯																									
		牛乳				○																					
		春キャベツの回鍋肉	○																○	○	○					○	
		海老シュウマイ	○		○			○											○		○						
		春雨サラダ	○		○	○													○		○					○	
		いんげんごま和え	○																○								
		はちみつレモンゼリー																									

日付		献立名	表示義務7品目 小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	表示が推奨されている18品目 あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
4/17	金	うめちり枝豆ご飯						○	○										○								
		牛乳				○																					
		ほっけの塩焼き																									
		ブラッドオレンジ											○														
		豚肉とキムチのピリ辛炒め	○																○	○	○					○	
		ほうれん草とあさりのサラダ	○																○	○	○					○	
		さつまいもサラダ																	○						○		
4/20	月	三穀ご飯																									
		牛乳				○																					
		鰆の甘味噌焼き																	○								
		だし巻き玉子	○		○														○						○		
		美生柑																									
		たけのこの土佐煮	○			○													○		○						
		ごぼうサラダ	○		○														○								
		春野菜の梅肉和え	○																○								
4/21	火	発芽玄米入りご飯																									
		牛乳				○																					
		春巻	○																○	○							
		肉団子	○			○													○	○	○				○		
		八宝菜	○		○						○								○	○	○						
		中華サラダ	○					○											○								
		花野菜のミモザサラダ	○		○														○								
4/22	水	県産米粉パン	○			○													○								
		牛乳				○																					
		ハンバーグトマトソース	○																○	○	○						
		レタス																									
		ほうれん草ときのこのグラタン	○			○														○							
		コーンポテト	○			○													○								
		キャベツとりんごのサラダ																							○		
4/23	木	麦ご飯																									
		牛乳				○																					
		鮭みそマヨネーズ焼き															○		○						○		
		じゃがいものそぼろ煮	○			○													○		○						
		わさびのピリ辛サラダ	○															○	○		○						
		もやしとにらのナムル																									
4/24	金	牛肉とごぼうの混ぜごはん	○													○			○								
		牛乳				○																					
		桜えびの厚焼玉子	○		○			○											○						○		
		揚げ豆腐のきのこあん	○			○													○								
		ひじきとまぐろの和え物	○																○								
		かぼちゃと枝豆のサラダ	○		○														○								
4/27	月	麦ご飯																									
		牛乳				○																					
		春鰹と大豆のケチャップ炒め	○																○								
		キャベツとブロッコリーのぽん酢和え	○																○								
		油揚げとぜんまいの炒め煮	○			○													○								
		海草とこんにゃくのサラダ	○																○	○	○						○
		みかんゼリー																							○		
4/28	火	麦ご飯																									
		牛乳				○																					
		豚肉のしょうが焼き	○																○		○						
		がんもの煮しめ	○		△	○		△	△										○								
		マカロニサラダ	○		○														○								
		キムチ和え	△					○											○						○		
4/30	木	菜めし																									
		牛乳				○																					
		ピーマン肉詰フライ	○		○															○	○						
		パックソース																							○		
		洋おでん	○		△	△		△	△										○	○							
		アスパラサラダ	○																○						○		
		わかめのじゃこ和え	○																○		○				○		

○：アレルギー食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

表示が推奨されている18品目については，必ずしもこれらを含まないことを意味しませんので，誤解されないようご注意願います。