

# **令和 5 年度盛岡市版自立支援型地域ケア会議 (わちゃわちゃ会議) について**

**盛岡市 保健福祉部 長寿社会課**

# 地域ケア会議「わちゃわちゃ会議」が目指すもの

高齢者がどんな状態であっても支援を受けながら、自分らしく主体的に生活すること。

※ 蒲原基道氏(日本社会事業大学客員教授・元厚生労働事務次官)

移動販売車を利用すれば、  
今までどおり商品を自分の手で  
取って買い物ができますよ。

スマホを活用すると離れて暮らす  
孫の顔が見れますよ。  
スマホ教室に参加してみませんか。



〇〇地区のお茶のみ会に参加して  
みませんか？地域の方とお話でき  
て楽しいですよ！

料理が趣味なんですか！  
趣味を活かして教えてみませんか？  
教わりたい人もいますよ。

たくさんの **可能性を提供**

## 「わちゃわちゃ会議」の由来

地域包括ケアシステムの構築のためには、立場を超えて連携を図っていくことが必要であり、そのためにはお互いの顔が見えることや、自由闊達な意見交換ができるような場が必要です。参加者の皆さんが地域ケア会議において、**高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるための方法**を「わちゃわちゃ」と議論できる場でありたいという願いを込め、会議の通称を「わちゃわちゃ会議」とします。

# 地域ケア会議（わちゃわちゃ会議）のねらい

## ① 多職種間の技術移転と規範的統合

盛岡市で高齢者の介護予防・自立支援に関わる専門職等がお互いの専門性を知ることで、同じ方向を向いた仲間になることを目指します。

また、規範的統合は、市が一方的に示すのではなく、様々な関係者の対話を通じて、合意形成が図られていくものであると考えています。

## ② ケアマネへの支援

地域にどのような資源があり、何が必要なのかをみんなで考え、支援します。

また、高齢者の生活全体を観ることを通じて、参加者のアセスメントの向上を図ります。

ケアプランの是非を判断することは目的にしていませんので、ケアマネの皆さんも安心して御参加ください。

## ③ 地域づくりのアイデア出しと課題把握

個別ケースから地域課題を把握及び共有し、課題解決に向けたアイデアを出すことで、地域づくりにつなげていくことを目指します。



# 会議の進め方について

## ① 事例の紹介

事例提供者による事例紹介を行い、必要に応じて各専門職からの補足説明を行います。

## ② 事例に対する質問

参加者から、事例に対する質問を行います。質問者は、その後に行う提案を踏まえた上での質問を心がけることとします。

## ③ 専門職視点での発言タイム

専門職の視点から、本人の自立支援に資する情報を簡潔に提案します。

## ④ 生活者視点での発言タイム

地域に暮らす生活者の目線で、活用できそうな社会資源があれば、提案します。

## ⑤ まとめ

事例発表者や生活支援コーディネーターから会議の感想や気づきを発表し、会議の主催者が全体のまとめを行います。

他の発言者の意見に乗っかり、新たな情報提供を行うことや、有志で、その後の活動につなげていただくことは、大歓迎です！



# 会議で共有すること

## ① 元の生活はどんな生活だったのか？

自分らしく生活していた頃の普通の暮らしを把握することで、対象者を支えていた社会資源や、対象者の強みを共有します。

## ② 今はどんな生活ですか？

元の生活から「失ったもの」、「残っているもの」を共有することで、現在の生活に至った「理由」を考えます。

## ③ どんな暮らしを目指すのか？

「目指す暮らし」と「今の生活」の差を埋めるものがサービス。

目指す暮らしを共有しましょう。

それは適切な目標ですか？高すぎる課題だけでは光は見えません。

高齢者の目指す暮らしを実現するための方法を  
・活動量を増やす  
・社会参加につなげる  
・高齢者の可能性を信じる、  
という視点で考えましょう！



②今の生活 と ③目指す暮らし の差を埋める方法を ①元の生活 をヒントに考えていきます。

# 地域ケア会議 事例

## ～第1回会議事例～

### 事例

80代女性。介護認定なし。独居。

友人とドライブに行くことが好きだったが、運転免許返納をきっかけに意欲が低下し、家に閉じこもりがちな生活に。

小中学校時代は引っ込み思案な性格であったが、高校時代に合唱に出会い、意固地であった気持ちがほぐれ、社交的になった。

自然が好きで、山野草、花、山菜などに詳しく、庭の草花を摘んで室内に飾っている。

料理が得意であるほか、合唱や洋裁、和裁、編み物など多趣味。



外出のきっかけをつくりたいけれど、どんな資源が使えるかな？



包括職員

### わちゃわちゃ会議で出た意見



作業療法士

電動の三輪自転車や四輪自転車が活用できるかも。シルバーカーを導入してみると、ごみ捨ても自分で行えるようになるかもしれませんよ。

合唱がお好きのようですが、高齢者の合唱サークルでコンサートを定期的で開催しています。次回開催時には、チケットをお届けしますよ。



介護支援センター職員

山野草や花、山菜に詳しいという部分を活かして観光ガイドボランティアやデイサービスの外出レクのお手伝いのような活動をしてみては？



第2層生活支援  
コーディネーター

庭で摘んだ花を飾る場所を考えてみませんか。病院や老人福祉センターなどに持っていけば、いろいろな方が活用できるかもしれません。



介護保険サービスに限らない支援の選択肢が見つかる！



# 地域ケア会議に参加するメリット ～参加者の声から～



## 多様な専門職から高齢者支援のノウハウを得られます



- ・各専門職の方の視点で意見を持ち寄って一緒に考えることで、様々な気づきがあり、自分が担当するケースにも取り入れていきたいと思えました。（包括 ケアマネ）
- ・多職種で関わることで支援が広がり、高齢者へのアプローチの仕方も増えると思いました。（居宅 ケアマネ）
- ・口腔ケアを食事支援につなげることができると分かり、歯磨きや入れ歯の状態を観察するようになりました。（その他 管理栄養士）

## 社会資源やインフォーマルサービスの情報が得られます



- ・退院支援を考える際に社会資源の情報も必要と感じており、そのことを知る機会を求めていたので、毎日が貴重な時間となっています。（医療機関 PT）
- ・アセスメントやケアプラン作成の際、実際に会議で得られた社会資源の情報提供を行っています。（包括 ケアマネ）
- ・地域には自分たちが知らない資源があったり、あることは知っていてもどんな施設か分からなかったことなど、知る機会が出来て勉強になりました。（居宅 ケアマネ）

## 高齢者の生活や高齢者支援の実際を知ることができます



- ・退院支援の議論の中で地域をより具体的にイメージしながら考えるようになりました。（医療機関 PT）
- ・生活の実態に即した剤形の選択や投薬指導、服薬支援をもっと意識するようになりました。（薬局 薬剤師）

## 顔の見える関係づくりにつながります



- ・専門職の方とつながりが持て、担当圏域の地域ケア会議に参加してもらうことができました。（包括 主任ケアマネ）
- ・患者様の薬以外の相談をどこに話したらいいのか理解できました。（薬局 薬剤師）
- ・顔の見える関係づくりにつながると思いました。（医療機関 OT）

## その他にもこんなメリットがあります！

- ・1人居宅なのでわちゃわちゃ会議の存在はありがたく、楽しく参加しています。（居宅 ケアマネ）
- ・居宅介護支援事業所の特定事業所加算(Ⅰ)の算定要件の1つに「地域包括支援センター等が実施する事例検討会等に参加すること」が含まれています。
- ・調剤報酬の地域支援体制加算の施設基準の1つに認定薬剤師が地域の多職種連携会議に参加することが、含まれています。7

# 全市版自立支援型地域ケア会議について

◆ **会議の主催** 盛岡市長寿社会課が主催します。

◆ **開催方法** **ZOOMによるオンライン開催**を基本とします。

◆ **申込み方法** 開催案内通知に記載されている申込みフォームからお申込みください。

お申込みいただいた方には、盛岡市からZOOMの接続先情報や当日の資料を事前に電子メールで送付します。申込み締切は各開催日の1週間前を目途とします。

◆ **開催日程**

回	開催日	担当センター
第1回	7月19日（水）	地域包括支援センター川久保
第2回	8月23日（水）	みたけ・北厨川地域包括支援センター
第3回	11月10日（金）	盛岡駅西口地域包括支援センター

※ 開催時間は、午後2時から3時30分を予定しています。

◆ **その他**

- ・地域ケア会議については、介護保険法第115条の48第5項において、参加者への守秘義務が課されています。
- ・会議の開催通知については、各地域包括支援センター、介護支援センター、居宅介護支援事業所、介護サービス事業所、盛岡南部地域リハビリテーション広域支援センター、盛岡薬剤師会、岩手県栄養士会、岩手県歯科衛生士会等へ送付する予定です。



# 圏域版自立支援型地域ケア会議について

◆ **会議の主催** 各地域包括支援センターが主催します。

◆ **開催日程**

開催時期（予定）	担当センター
6月	浅岸和敬荘地域包括支援センター
8月	飯岡・永井地域包括支援センター
10月	五月園地域包括支援センター
10月	イーハトーブ地域包括支援センター
11月	仁王・上田地域包括支援センター
11月	青山和敬荘地域包括支援センター
12月	松園・緑が丘地域包括支援センター
12月	玉山地域包括支援センター

◆ **その他**

- ・ 会議の進め方については、全市版自立支援型地域ケア会議に準じます。
- ・ 開催方法の決定、関係者への周知、会議の運営等については、会議を主催する地域包括支援センターが実施します。
- ・ 開催日や時間等の詳細につきましては、各地域包括支援センターへお問合せください。