

生活支援コーディネーター・

認知症地域支援推進員 が

高齢者の方の暮らしをお手伝いします

こんなときは、お気軽に御相談ください！

介護保険では
対応できない困りごと
を解決してほしい

趣味や特技を活かせる
場所はないかな

地域の高齢者のために
何かできることをしたい

ものの忘れや認知症の
ことを相談したい

認知症について
知りたいな

認知症の方を支えるために
協力できることはないかな



盛岡市では、生活支援コーディネーター・認知症地域支援推進員が、みなさんが高齢者になっても、認知症になっても、安心して暮らせるような地域づくりに取り組んでいます。



盛岡市

高齢者の自分らしい暮らしを

生活支援コーディネーター

がお手伝いします！

生活支援コーディネーター（SC）とは？

地域の様々な社会資源を活用して、高齢者の方の生活の困りごとを解決し、
高齢者の方が自分らしく暮らしていくための支援に取り組んでいます。

< 生活支援コーディネーターの役割 >

生活の困りごとをお手伝い
できる人や団体を紹介します

高齢者の方の趣味や特技
を活かせる場を探します

例えば…



購入品の配達



出張での電球交換



近所の方のお手伝い



お弁当の宅配

支援ニーズと
生活支援の取組を
つなげる

～ 取り組みの例 ～



生活に役立つ社会資源の
リスト化・マップ化



スーパーと連携した
スローショッピングの取組



カフェを活用した
高齢者の作品展示会



スーパーや社会福祉法人
と連携した移動販売の取組

今あるもので解決できない
困りごとがあれば、
新しい資源をつくります

地域に必要な
社会資源を
つくる

高齢者の生活を
支えるための
ネットワークを
つくる

※ 各地域での取組内容は異なります。
詳しくはお問合せください。

こんなことなら協力できるよ！
という情報もお寄せください

地域にある資源を活かしながら
取り組みを進めて行きます

認知症地域支援推進員

ってなあに？



認知症になってからも、地域であんしんして、自分らしく生活できるための支援に取り組んでいます。

＜取り組みの一例＞

「それは心配ですね。

良かったら、盛岡さん本人にもお話を聞かせてください。何かお役に立てることがあるかもしれません。」



「最近父に、もの忘れが増えてきたようなので、相談に来ました。」

本人への
聞き取り



「近所の花壇、お世話する人がいないって聞いたな…盛岡さんをお願いしてみない？」



推進員



盛岡さん

「お花を育てるのが好きだから、これからお花の世話は続けていきたいなあ」



ご提案



「盛岡さんのお陰で、花壇が綺麗になったよ。いつもありがとう！」



地域の皆さん



「好きなことで皆が喜んでくれて嬉しい。これからも任せて！」

推進員は

本人の気持ちを
大事に、必要に応じた
つなぎ役をしています



ご家族

「最近、父が笑顔でいることが増えました。近所の人にも理解してくれて、安心できました。」

お気軽に
ご相談ください

盛岡市の高齢者の生活を支えるための
地域づくりと一緒に進めていきませんか？



盛岡市広報キャラクター
「モリイ」

あなたの声を聞かせてください

活動に協力してくれる仲間を探しています。
一般の方、介護事業所の方、企業の方など、
どなたでもお気軽にご連絡ください。

地域でこういう活動をしたいけど、
どこに相談したら良いか分からない
という方のご相談ください。

※ 地域包括支援センターの生活支援コーディネーターは、認知症地域支援推進員を兼務しています。

< 連絡先 >

	担当地区	担当包括	電話番号
1	西厨川・桜城	盛岡駅西口 地域包括支援センター	606-3361
2	仁王・上田	仁王・上田 地域包括支援センター	661-9700
3	米内・山岸	浅岸和敬荘 地域包括支援センター	622-1711
4	松園・緑が丘	松園・緑が丘 地域包括支援センター	663-8181
5	城南・加賀野・中野・ 杜陵・大慈寺・築川	五月園 地域包括支援センター	613-6161
6	青山・東厨川・土淵	青山和敬荘 地域包括支援センター	648-8622
7	みたけ・北厨川	みたけ・北厨川 地域包括支援センター	648-8834
8	本宮・仙北・太田・繋	イーハトーブ 地域包括支援センター	636-3720
9	飯岡・永井	飯岡・永井 地域包括支援センター	656-7710
10	見前・津志田・乙部	地域包括支援センター 川久保	635-1682
11	巻堀・好摩・渋民・玉山・ 藪川	玉山 地域包括支援センター	682-0088
12	全体に関する事	盛岡市長寿社会課	613-8144