

ラジオ講座のご案内

「盛岡ゆうゆう大学」では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、盛岡市民文化ホールや盛岡劇場で行っていた本校講座並びに特別講座を中止とし、初めての試みとしてラジオ講座を開設することにいたしました。

高齢者の方々に限らず、たくさんの方々に聴講していただきたく御案内いたします。

《聴講の方法》

◇「ラヂオもりおか」(FM76.9MHz)を受信してください。

◇ラジオの他に次の方法でも講座を聴講することができます。

- ・PCによる聴講・・・サイマルラジオまたはListen Radio にアクセスし、ラヂオもりおかを選択して聴講してください。
- ・スマートフォンによる聴講・・・Listen Radio をダウンロードして聴講してください。

◇パソコンやスマートフォンでラジオ講座の再放送を聴講できます。

・ラジオ講座放送後に「ラヂオもりおか」のホームページに掲載されます。

パソコンやスマートフォンで「ラヂオもりおか」のホームページを開き、「ストリーミング番組」から「盛岡ゆうゆう大学」の講座を選択してください。

ラジオ講座 放送プログラム

《ラヂオもりおか FM76.9MHz》

講座	講座の内容	放送日・時間	
講座1	《学長挨拶》 ○ゆるゆるハイクで健康長寿 ～里山歩き 森歩き～ 講師：登山ガイド山の風主宰 大友 晃 氏	講座前半	9月29日(火) 11:30~12:00
		講座後半	9月30日(水) 11:30~12:00
講座2	○岩手産の漆の魅力と底力 ～漆の昔・今・未来～ 講師：株式会社浄法寺漆産業 代表取締役 松沢 卓生 氏	講座前半	10月13日(火) 11:30~12:00
		講座後半	10月14日(水) 11:30~12:00
講座3	○心地よく豊かに生き延びるために ～地球温暖化とSDGs(イデ ィー ズ)～ 講師：環境学習センター センター長 野澤 日出夫 氏	講座前半	10月27日(火) 11:30~12:00
		講座後半	10月28日(水) 11:30~12:00
講座4	○～FP漫談師と学ぶ 知って笑って考えて～ 健康 お金 人間関係の 貯め方 活かし方 講師：福々舎代表 大久保 名美 氏	講座前半	11月10日(火) 11:30~12:00
		講座後半	11月11日(水) 11:30~12:00
講座5	○「あのなはん～私の思いを言葉に込めて～」 (盛岡市主催の意見発表大会の発表です。) 《学長挨拶》	第1回	12月 8日(火) 11:30~12:00
		第2回	12月 9日(水) 11:30~12:00
		第3回	12月10日(木) 11:30~12:00

盛岡ゆうゆう大学について

高齢者の方々が、地域のふれあいを通じて生きがいづくりやさまざまな分野について学ぶことができるように、盛岡市が昭和51年に開設した「もりおか老人大学」は、今年度「盛岡ゆうゆう大学」に名称を変更し新たにスタートいたしました。入学対象者は、市内にお住いの60歳以上の方です。

事務局 盛岡市保健福祉部長寿社会課 電話603-8003