# 好摩地区ウォーキングマップ

すいすい
ラクラク
**30分コース**
約1.7km
約2,800歩

子どもたちの賑やかな
声を聞きながら歩く
**50分コース**
約2.5km
約4,100歩

ちょっと頑張って
歩きたいときの
**80分コース**
約5km
約8,500歩

※所要時間や歩数には個人差があります

夜更森から
好摩の町と姫神山が
眺望できます

☆暗い道や交通量の多い道などを歩くときは，車に自分の存在を知らせるため，明るい服装を心がけ積極的に反射材を活用しましょう。
※このウォーキングマップは，好摩地区住民の協力で作成したものです。

玉山総合事務所 健康福祉課