

# 見前地区ウォーキングマップ

(平成23年度作成 令和4年度修正)



- **キャラホール発着のウォーキングコース**  
 キャラホール～都南バスターミナル～となんカナン～飯岡駅前～キャラホール  
 約3.8km 所要時間約50分
- **都南地区保健センター発着のウォーキングコース**  
 都南地区保健センター～都南バスターミナル～都南地区保健センター  
 約4.2km 所要時間約55分 ※所要時間には個人差があります

盛岡市保健所 健康増進課