

飯岡地区ウォーキングマップ② (令和5年度作成)



- キャラホール発着 (お手軽コース)
 キャラホール～飯岡駅前～キャラホール
 約2,200m 所要時間約30分
- キャラホール発着 (ロングコース)
 キャラホール～都南バスターミナル～キャラホール
 約3,000m 所要時間約40分 ※所要時間には個人差があります

盛岡市保健所 健康増進課

