



こころの相談窓口



こころの相談窓口一覧
QRコードによるアクセス

(平成 30 年 4 月現在)

こころの健康に関する相談

盛岡市保健所 保健予防課
(こころの健康担当) ☎ 019-603-8309

◆保健師による電話・面接(要予約)相談
月～金 9:00～16:00(祝日・年末年始を除く)

◆精神科医師による面接(要予約)相談
月1回 ☆詳細はお問合せください。

盛岡市玉山総合事務所 健康福祉課 ☎ 019-683-3869

◆保健師による電話・面接(要予約)相談
月～金 9:00～16:00(祝日・年末年始を除く)

精神保健福祉全般に関する相談 (心の健康・アルコール・薬物・ひきこもり 等)

岩手県精神保健福祉センター ☎ 019-622-6955

◆電話相談
月～金 9:00～21:00(祝日・年末年始を除く)

◆面接相談(要予約)
月～金 9:00～16:00(祝日・年末年始を除く)

不安や孤独・自殺問題等に関する相談

盛岡いのちの電話 ☎ 019-654-7575

◆電話相談
月～土 12:00～21:00 日 12:00～18:00

◆インターネット相談
「いのちの電話」ホームページからアクセス

自殺予防いのちの電話 ☎ 0120-783-556

◆電話相談
毎月10日 午前8:00～翌朝8:00

岩手自殺防止センター ☎ 019-621-9090

◆電話相談 毎週土曜日 20:00～翌朝4:00

よりそいホットライン ☎ 0120-279-226

◆電話相談 24時間・年中無休

仙台いのちの電話 ☎ 022-718-4343

◆電話相談 24時間・年中無休

東京いのちの電話 ☎ 03-3264-4343

◆電話相談 24時間・年中無休

自死遺族の相談

岩手県精神保健福祉センター ☎ 019-629-9617

◆電話・面接(要予約)相談
月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

NPO法人
いわてソーシャルサポートセンター
(ソーシャルサポートセンターもりおか) ☎ 019-652-8221

◆電話・面接(要予約)相談
月～金 11:00～18:00
土 9:00～12:00(祝日・年末年始を除く)

くらしやお金の相談

盛岡市消費生活センター ☎ 019-624-4111

◆電話・面接(要予約)相談
月～金 9:00～16:00(祝日・年末年始を除く)

盛岡市くらしの相談支援室 ☎ 019-626-1215

◆電話・面接(要予約)相談
月～金 8:30～17:00(祝日・年末年始を除く)

いわて生活者サポートセンター ☎ 019-604-8610

◆電話・面接相談
月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)
☆ギャンブル依存等の相談も受付

消費者信用生活共同組合 ☎ 019-653-0001

◆電話・面接(要予約)相談 月～土 9:00～17:00

あすからのくらし相談室・盛岡 ☎ 019-601-7077

◆電話・面接(要予約)相談
月～木 8:00～12:30, 13:30～17:00
(祝日・年末年始を除く)

精神障がいをお持ちの方やご家族等の相談

ソーシャルサポートセンターもりおか ☎ 019-651-6271

◆電話・面接(要予約)相談
月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00
(祝日・年末年始を除く)

地域生活支援センター滝沢 ☎ 019-699-3636

◆電話・面接(要予約)相談
月～金 9:00～17:00(第2・4日曜日は定休日)

盛岡広域圏障害者地域生活支援センター
My 夢(まいむ) ☎ 019-605-8822

◆電話・面接(要予約)相談
月～金 9:00～16:00(祝日・年末年始を除く)

障害者地域生活支援センターしんせい ☎ 019-697-3300

◆電話・面接(要予約)相談
月～金 9:00～17:00

もりおか障害者自立支援プラザ ☎ 019-632-1331

◆電話・面接(要予約)相談
月～金 9:00～18:00(水曜日は定休日)
土・日・祝 9:00～17:00

緊急的な精神医療相談

岩手県精神科救急情報センター ☎ 019-624-6791

◆電話相談 毎日24時間
☆主治医がある方は、主治医へご相談ください。
☆緊急時以外のご利用はお控えください。

ひとりで悩まず、ご相談ください [発行] 盛岡市保健所保健予防課 こころの健康担当 ☎019-603-8309