

<参考> 玉山総合事務所

○ 税務住民課

事務事業名	事務事業内容
墓園管理運営事業	市営墓園の管理・運営業務 ・古川墓園（指定管理）
感染症予防事業	玉山区内の自治会に薬剤を配布して感染症予防を図る
動物愛護事業	狂犬病予防法に定める登録事務と各種届の受理

○ 健康福祉課

(1) 母子保健事業

① 思春期保健事業

事務事業名	事務事業内容			
	対象者	内容	時期及び回数	備考
思春期保健事業	区内小中学校	玉山区内の小中学校を対象に、自己の命や生み出す命の大切さに気づき、生命誕生に関わる責任、家族や社会の一員としての自覚をもち、次代を担う若年世代が、健康的に社会生活を送れることを目的に開催する。	区内中学校2校 区内小学校4校	
ふれあい体験学習	区内中学校	中学生が幼児健康診査に参加し、幼児と触れ合うことにより父性・母性を育成する。	区内中学校1校	

② 妊産婦・乳幼児保健指導

事務事業名	事務事業内容			
	対象者	内容	時期及び回数	備考
母子健康手帳の交付 妊産婦の健康相談	全妊婦	妊娠の届出に基づき、母子手帳の交付と妊婦相談を実施し、母親の健康増進を図り乳幼児の健全育成に努める。	月～金曜日 (祝日・年末年始除く)	玉山総合事務所健康福祉課(随時)
妊産婦・新生児訪問指導	妊産婦・新生児	2,500g未満の低出生体重児、4か月未満の乳児、健診・相談等から支援が必要とされるものへの保健指導	随時	
	乳幼児			
子育て相談	乳幼児	心身の発育、発達相談、計測、歯科、栄養、育児相談、栄養相談等	月1回	玉山総合福祉センター
すくすく学級	4か月児 ～6か月児	子育てに関する講話、離乳食試食、育児相談、親同士の交流	年3回	玉山総合福祉センター

③ 乳幼児健康診査

事務事業名	事務事業内容			
	対象者	内容	時期及び回数	備考
1歳6か月児健康診査	1歳6か月児	問診、計測、小児科診察、歯科健診、歯科指導、栄養指導、保健相談、心理発達相談	月1回 (集団健診同日に開催)	玉山総合福祉センター
3歳児健康診査	3歳3か月児	問診、計測、小児科診察、歯科健診、尿検査、眼科、耳鼻科検査、歯科指導、栄養指導、保健相談、心理発達相談		
絵本の読み聞かせ事業	1歳6か月児 3歳3か月児	上記の健診時にボランティアによる絵本の読み聞かせ	月1回	玉山総合福祉センター

(2) 成人保健, 精神保健関係

事務事業名	事務事業内容			
	対象者	内容	時期及び開催回数	備考
健康相談 定期健康相談 地区健康相談	住民	生活習慣病の予防を目的とした相談、 血圧測定、体脂肪測定、栄養相談等	玉山総合福祉センター(月1回) 各地区年1回～3回開催	
健康教育 地区健康教室 健康アップ教室	住民	・疾病予防や健康増進に関する教室を地区で開催 ・個別相談、講話、栄養・運動等の実技を行う。	各地区公民館等 (4月～3月) 4コース開催 (6月から)	
精神保健 地域生活支援事業	・精神障がい者 当事者及び家族	・日常生活訓練、グループワーク、各種大会への参加、自主活動等	月1回	
精神保健ボランティア活動支援	・一般住民、ボランティア、民生委員、保健推進員等	・講話や研修会をとおして、住民が病気に対する正しい知識の習得をし、心の病気の予防、早期発見・早期治療及び精神保健思想の普及を図る。	4月～3月	玉山総合福祉センターほか
各大会への参加	・当事者、家族、ボランティア	・岩手県精神保健福祉大会	10月14日 二戸市	

(3) 成人健康診査 (集団健診の計画)

事務事業名	事務事業内容			
	対象者	内 容	時期及び回数	備考
肝炎ウイルス検査	40歳以上の当該検診未受診の人	C型肝炎ウイルス検査・B型肝炎ウイルス検査 ●自己負担 1,000円	・実施時期 9月 9日間	玉山 総合 福祉 セン ター ほか
前立腺がん検診	55歳以上の男性	前立腺特異抗原(P S A検査)検査 ●自己負担金 700円	・次に該当する人は検診自己負担が無料になります。 ①年度末年齢が70歳以上の人及び65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人 ②生活保護受給者 ③市民税非課税世帯の人 ④中国残留邦人支援給付受給者	
大腸がん検診	40歳以上の人	便潜血反応検査(2日法) ●自己負担 500円		
肺がん検診	40歳以上の人	①胸部X線間接撮影 ②胸部X線間接撮影+喀痰細胞診検査 ※喀痰検査は、50歳以上で喫煙指数600以上の人、6か月以内に血痰があった人 ●自己負担 ① 500円 ② 1,300円		
女性健康診査	18歳～39歳の女性	問診, 身体計測, 血圧測定, 尿検査, 貧血検査, 血液検査(LDLコレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪) ●自己負担 1,000円		
胃がん検診	40歳以上の人	胃部X線間接撮影 ●自己負担 800円	実施時期 8月 8日間	
子宮がん検診	20歳以上の女性	問診・子宮頸部の細胞診・内診 ●自己負担 1,000円	実施時期 9月 4日間 10月 1日間	
乳がん検診	30歳～39歳の女性	問診, 視触診 ●自己負担 700円		
	40歳～49歳の女性 (受診は2年に1回とする)	問診, 視触診, マンモグラフィ検査(乳房X線撮影2方向) ●自己負担 1,400円		
	50歳以上の女性 (受診は2年に1回とする)	問診, 視触診, マンモグラフィ検査(乳房X線撮影1方向) ●自己負担 1,400円		

(4) 特定保健指導・介護予防関係

事務事業名	事務事業内容			
	対象者	内 容	時期及び回数	備考
特定保健指導	40歳～74歳の特定健診受診者で、健診結果及び質問項目を基に選定・階層化された要保健指導対象者（動機づけ支援対象者、積極的支援対象者）	動機付け支援 保健師及び管理栄養士によるグループ支援（教室）を1回実施、終了後6か月後に評価する。	平成24年3月～ 1コース開催	
		積極的支援 保健師及び管理栄養士によるグループ支援と個別支援を組み合わせ6か月間支援、終了後6か月後評価する。	平成24年2月～ 1コース開催	
訪問指導	健診後の要指導者や介護予防の観点から支援が必要な人	生活習慣病の予防に関する指導・助言 介護予防に関すること、転倒予防、閉じこもり予防や各種制度の活用方法等	随時	
もっと元気重点サポート事業	65歳以上の虚弱高齢者	生活機能評価の受診結果から介護予防を必要とする特定高齢者を決定し、介護予防事業への参加を勧める。	9月に9日間行う 集団健診時に生活機能評価を併せて実施する。	
高齢者栄養改善事業	区民	生活習慣病を予防する講話や調理実習	6月～3月 8回	

(5) 予防保健活動関係

事業名	内 容	対象者	実施計画
予防接種事業	ポリオ接種（集団投与）	生後3か月～ 90か月未満	実施時期 4～6月、9～11月
患者輸送事業	山間部の無医地区及び公共交通機関の無い地域を対象として患者輸送車を運行し玉山区民の医療の確保を図る	区民	12コースを各週1回運行