

第3 盛岡市食生活改善推進員団体連絡協議会

盛岡市が主催する食生活改善推進員養成教室の修了生をもって組織する団体で、食生活改善運動を推進し、地域のリーダーとして市民の健康増進に寄与するため、昭和54年6月11日設立され、次の事業を実施した。（平成年23度会員 610人 24.3.31現在）

- (1) 総会 1回
- (2) 役員会・理事会 11回
- (3) 研修会
 - ① 講演会 1回 168人
 - ② 理事研修会 1回 37人
 - ③ 研修会 4回 125人
 - ④ 自主献立普及研修会 5回 67人
- (4) 受託事業（各地区普及活動）
 - ① 対象特性別栄養教室（盛岡市） 18回 644人
 - ② 食育事業 8回 409人
（杜陵小学校、川目小学校、羽場小学校、米内小学校(2回)、米内幼稚園、巻堀小学校、都南東小学校）
 - ③ 「元気キッズ！健やか食生活事業」 1回 44人
 - ④ よい食生活をすすめるためのグループ講習会 3回 65人
 - ⑤ 鶏卵を使った料理講習会 5回 128人
 - ⑥ 生活習慣病ワースト25ステップアップ事業 1回 30人
 - ⑦ 男のための料理教室 1回 14人
 - ⑧ 震災復興支援事業 2回 32人
- (5) その他の地区活動（別表）
- (6) その他
 - ・会報「いしわり桜」の発行 年1回
 - ・あすを築く盛岡市民運動実践協議会活動
 - ・第13回盛岡市8020歯科保健大会
 - ・市食育推進協議会
 - ・市保健所フェスタ2011の共催
 - ・市保健所事業への協力（MORIOKA「食」教室、玉山すくすく学級、玉山幼児健康教育）
 - ・公民館事業への協力
 - ・地区病態別栄養教室への協力
 - ・地区ふれあい昼食会への協力
 - ・地区「ひとり暮らし高齢者の集い」昼食づくり協力
 - ・地区福祉推進協議会栄養教室への協力

(7) その他の地区活動（別表）

事業等の内容	H23年実績	
	年間開催回数 (回)	年間延べ参加者数 (人)
子ども会，公民館，地域行事にあわせて栄養教室の開催，試食の提供，食事の提供やカロリー，糖分，塩分の含有量の展示等を行い，「望ましい食」に関する知識や技術の習得の場を提供する。	111	4,474
(内 訳) ・生活習慣病予防教室	16	369
・バランスのとれた食事の普及教室	5	123
・親子クッキング教室	3	48
・手作りおやつ教室	8	184
・郷土料理講習会	10	317
・簡単クッキング	1	29
・離乳食試食提供	3	102
・ふれあい昼食会	12	546
・デイサービス	2	115
・地区文化祭	2	895
・町内会行事への参加	3	269
・手作り健康食づくり	2	48
・男の料理教室	3	49
・野菜を使った料理教室	1	15
・行事食の料理	5	118
・脳いきいき教室	1	27
・地酒づくり参加者への郷土料理提供	2	72
・子供クッキング教室	1	27
・いきいきサロン	5	147
・健康相談と栄養教室	2	51
・茶話やかサロン	2	50
・子育てサークル交流会へおやつ提供	2	111
・楽しい介護予防で元気に過ごしましょう	2	48
・セラバンド仲間と料理作り	1	20
・世代間交流会	2	54
・健康講座	1	48
・おかずいろいろ	1	21
・補いましょう！！鉄分とカルシウム	1	44
・季節の献立クッキング	1	22
・バザーの試食提供	1	155
・暑さをのり切るすてきなお寿司	1	12
・一人になった時，作れそうな料理	1	15
・栄養教室	1	26
・作って食べてみよう一楽しく！！	1	21
・元気はつらつ指体操	1	100
・ザ・ストップ低栄養	1	21
・ひき肉を使った料理	1	25
・夏バテ予防健康アップメニュー	1	28
・料理講習会	1	20
・渋民っ子弁当作り	1	82

盛岡市食生活改善推進員団体連絡協議会会則

平成5年5月14日

総 会 決 議

第1章 総 則

(名 称)

第1条 この会は、盛岡市食生活改善推進員団体連絡協議会という。

(目 的)

第2条 この会は、会員相互の連絡を密にし、その活動の振興を図ることにより食生活改善を推進し、市民の健康増進に寄与することを目的とする。

(事務局)

第3条 この会の事務局は、盛岡市保健所に置く。

(事 業)

第4条 この会は、第2条の目的を達成するため、次の事業を行うものとする。

- (1) 会員の研修に関すること。
- (2) 食生活に関する調査研究に関すること。
- (3) 食生活改善の実践活動に関すること。
- (4) 市及び保健所の行う食生活改善施策に対する協力に関すること。
- (5) その他この会の目的の達成に必要な事業

第2章 会員及び役員

(会 員)

第5条 この会は、盛岡市が主催する栄養教室で所定のコースを修了した者をもって組織する。

(役 員)

第6条 この会に次の役員を置く。

- (1) 会 長 1名
- (2) 副 会 長 3名
- (3) 理 事 各地区から1名
- (4) 理事会は、会員の中から理事を若干名推薦できる。
- (5) 会長は、理事の中から会計、書記を指名する。
- (6) 監 事 若干名

2 会長及び副会長は、理事会において互選し、総会において承認する。

3 理事（地区理事及び理事会で推薦された理事）は、総会において承認する。

4 監事は総会において選任する。

(役員の仕事)

第7条 会長は、この会を代表し、会務を統轄する。

2 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるときは、会長の職務を代行する。

3 理事は、理事会を組織し、この会則に定める事項を審議する。

4 監事は、この会の会計を監査する。

(役員任期)

第8条 役員任期は、2年とする。ただし、再任を妨げない。

2 補欠の役員任期は、その前任者の残任期間とする。

3 役員は、その任期が満了しても後任の役員が就任するまでは、なおその職務を行うものとする。

(顧問)

第9条 この会に顧問を置くことができる。

2 顧問は、理事会の推薦により会長が委嘱する。

3 顧問は、会議に出席して意見を述べるができる。

(事務局)

第10条 この会に事務局職員を若干名置くことができる。

2 事務局職員は、会長の委嘱により会の事務に従事する。

3 事務局の運用に関し必要な事項は、会長が別に定める。

4 事務局に会計、書記を置く。

第3章 会議

(会議の種類及び召集)

第11条 この会の会議は、総会及び理事会とする。

2 総会及び理事会は、会長が召集する。

3 理事の3分の1以上の者から請求があったときは、会長は、理事会を召集しなければならない。

(総会)

第12条 総会は、毎年1回開催する。

2 総会の議長は、出席者の中からその都度選出する。

3 総会の議事は、出席した会員の過半数で決し、可否同数の場合は、議長の決するところによる。

(総会の議決事項)

第13条 総会は、次の事項を議決する。

(1) 会則の制定又は改廃に関する事項

(2) 事業計画、予算及び決算に関する事項

(3) 理事及び監事の選任に関する事項

(4) 会費の額の決定に関する事項

(5) その他理事会が必要と認めた事項

(理事会)

第14条 理事会は、会長、副会長及び理事をもって構成し、必要に応じて開催するものとし、会長が議長となる。

2 理事会は、理事の半数以上が出席しなければ開催することができない。

3 理事会の議事は、出席した理事の過半数で決し、可否同数のときは議長の決するところによる。

(理事会の議決事項)

第15条 理事会は、次の事項を議決する。

(1) 総会に提出する事項

(2) 顧問の推薦に関する事項

- (3) 事業執行に関する事項
- (4) 総会を開催するいとまのない緊急な事項
- (5) その他会長が認めた事項

第4章 会 計

(経 費)

第16条 この会の経費は、会費、委託料、寄付金及びその他収入をもって充てる。

第17条 会費は、構成員1人当たり1,000円とし、その年度当初に納入するものとする。

(会計年度)

第18条 この会の会計年度は、毎年4月1日に始まり翌年3月31日に終わる。

第5章 補 則

(委 任)

第19条 この会則に定めるもののほか、協議会に関し必要な事項は会長が別に定める。

附 則

この会則は、平成5年5月14日から施行する。

(経過規定)

- 2 一部改正 平成13年5月15日 (第17条)
- 3 一部改正 平成15年5月28日 (第6条 第2項以降)
- 4 一部改正 平成18年5月23日 (第6条第1項第2号中)
- 5 一部改正 平成19年5月23日 (第6条第1項第2号中)
- 6 一部改正 平成20年5月22日 (第3条第1項第1号中)

盛岡市食生活改善推進員団体連絡協議会役員名簿

平成24年度

会 長 (1)	佐 藤 康 子
副会長 (3)	柴 田 慧 子 川 井 昭 子 澤 口 洋 子
書 記	千 田 征 子 工 藤 テ ル
会 計	八 幡 るり子 下 田 真由美
監 事	中 村 和 子 鈴 木 彰 子
顧 問	及 川 洋 子 熊 谷 ミヤ子

<理 事>

No	地区名	理事名	No	地区名	理事名
1	仁王	加 藤 美代子	26	見前2 A	江刺家 眞佐子
2	桜城南	森 久 子	27	見前2 B	菊 池 亜津子
3	桜城北	渡 辺 栄 子	28	飯岡1	小笠原 ハツエ
4	上田	石 川 とも子	29	飯岡2 A	八 幡 るり子
5	緑が丘	山 瀬 麗 子	30	飯岡2 B	中 村 ナツエ
6	松園	伊 藤 スズエ	31	乙部A	吉 田 マ リ
7	山岸	内 川 鶴 子	32	乙部B	堀 合 和 子
8	浅岸	阿 部 幸 子	33	巻堀	工 藤 幸 枝
9	城南	川 村 道 子	34	好摩	荒 澤 カヅエ
10	加賀野	菅 野 恵 子	35	渋民	澤 口 洋 子
11	中野	菅 原 美智子	36	玉山・藪川	北 野 萬喜子
12	杜陵	村 田 千加子			
13	大慈寺	小山田 富 子			
14	仙北	上 野 博 子			
15	本宮	遊 佐 真理子			
16	太田・繫	吉 田 ヨ シ	理事会推薦		佐 藤 康 子
17	西厨川	菊 池 チエ子	理事会推薦		柴 田 慧 子
18	東厨川	下 田 真由美	理事会推薦		川 井 昭 子
19	青山	亀 田 静 江	理事会推薦		工 藤 テ ル
20	北厨川	北 村 日出子	理事会推薦		千 田 征 子
21	築川	吉 田 範 子			
22	米内	佐々木 照 子			
23	土洩	佐々木 フ ミ			
24	みたけ	檜 山 勇 子			
25	見前1	藤 村 祥 子			