

第2 健康推進課

1 母子保健関係

事業名		対象者	内容	時期及び回数	備考
母子健康手帳交付 妊婦健康相談		全妊婦	妊娠届出により母子健康手帳の交付と相談 岩手県周産期医療情報ネットワーク「いーはとーぶ」登録の同意確認	月～金曜日 (祝日・年末年始除く)	盛岡市役所本館 2階, 都南総合支所5番窓口, 玉山総合事務所健康福祉課窓口
妊婦一般健康診査 受診票の交付		全妊婦	問診・血圧・体重・尿一般・血液一般・血糖・血液型・超音波検査・HBs抗原・梅毒血清反応・間接クルームス・ATL・HIV抗体価・C型肝炎抗体・トキソプラズマ抗体・風疹・細菌培養検査・子宮頸がん検診等	14回の健診と妊娠初期に子宮頸がん検診	交付窓口同上 県医師会等委託 県外受診者には、償還払いにより助成
ママの安心テレホン		妊産婦子育て中の父母等	妊娠, 出産, 育児や女性の健康等についての電話相談	月～金曜 (祝日・年末年始除く) 9:00～16:00)	専用電話 654-0851
母親教室	パパママ教室 (日曜コース)	初妊婦及びその夫	妊娠・出産・育児についての講話, グループトーク, 夫の妊婦体験, 沐浴実習等	1コース 年12回 (日曜開催)	市保健所 広報
	マタニティ教室 (平日コース)	初妊婦	妊娠中の栄養(講話と調理実習)・ママと赤ちゃんの歯の健康(講話と実技)	年4回 (平日開催)	市保健所 広報
乳幼児栄養食品支給		乳児	生後4か月から1歳までの期間, 粉ミルクを支給(所得制限あり)	随時	市保健所 玉山総合事務所健康福祉課
家庭訪問		妊産婦・新生児 乳幼児と父母等	2,500g未満の低出生体重児, 4か月未満の乳児, 健診, 相談等から支援が必要とされる者への保健指導	随時	
子育て相談		乳幼児をもつ父母等	心身の発育, 発達相談, 計測, 歯科, 栄養, 育児相談等	毎週火曜日 月1回 年6回	市保健所 都南地区保健センター 高松地区保健センター 飯岡地区保健センター 玉山総合福祉センター 青山地区活動センター

事業名	対象者	内容	時期及び回数	備考	
ゆったりママサロン	育児不安のある乳児を持つ母親	育児の悩み等を話し合うことで育児不安を和らげていくためのサロン。(少人数, 予約制)	年6回	市保健所	
思春期保健事業	中学生・高校生	母親教室等のふれあい体験学習 擬似体験教材の学校への貸し出し	随時	市保健所 玉山総合福祉センター	
乳幼児健康診査	1～2か月児健康診査	1～3か月未満	随時	市医師会等委託	
	3～4か月児健康診査	3～5か月未満			
	6～7か月児健康診査	6～8か月未満			
	9～10か月児健康診査	9～11か月未満			
	1歳児健康診査	1歳～1歳3か月未満			
	1歳6か月児健康診査	1歳6か月～1歳9か月未満	問診, 歯科健診, 計測, 歯科・栄養, 保健相談, 心理発達相談(一次・・集団健診)	月4回	市保健所
				月1回	都南地区保健センター 高松地区保健センター 玉山総合福祉センター
			小児科診察(二次・・個別健診)	随時	指定医療機関
	2歳児健康診査	2歳～2歳3か月未満	小児科診察, 心身の発育・発達確認, 育児指導等, 各指定医療機関による個別健診	随時	指定医療機関
	3歳児健康診査	3歳3か月～4歳未満	問診, 歯科健診, 眼科, 耳鼻科検査, 計測, 歯科・栄養・保健相談, 心理発達相談(一次・・集団健診)	月4回	市保健所
月1回				都南地区保健センター 高松地区保健センター 玉山総合福祉センター	
		小児科診察, 尿検査(二次・・個別健診)	随時	指定医療機関	
休日幼児健康診査	1歳6か月児 3歳3か月児	平日の1歳6か月児健康診査, 3歳児健康診査を受けられない児のための健康診査	年4回 (日曜日)	市保健所	

事業名	対象者	内容	時期及び回数	備考
絵本の読みきかせ事業（1歳6か月健診時実施）	1歳6か月児～1歳9か月未満	健診時にボランティアによる絵本の読みきかせ	月4回	市保健所
			月1回	都南地区保健センター 高松地区保健センター 玉山総合福祉センター
ちびっこ相談	2～3歳児と父母等	基本的な生活習慣，育児不安，発達面等健診後の相談	年12回	市保健所 個人通知
乳幼児総合診査（もりっこ健診）	乳幼児	乳幼児の心身障害等の早期発見のため，専門医等による総合的な診査	月1回	市保健所 個人通知
親子教室	乳幼児と父母等	乳幼児総合診査後の療育支援の教室	月4回	市保健所 個人通知
「もりおか子育てぶっく」の発行	子育て中の父母等	育児のポイント，健診，保育情報，関係機関のマップ等子育て支援情報を掲載	赤ちゃん手帳 交付時	交付窓口 盛岡市役所本館 2階 都南総合支所5番窓口 玉山総合事務所 健康福祉課窓口
妊産婦歯科健康診査	妊産婦	歯科健康診査，保健指導（自己負担500円）	随時	市医師会委託
幼児歯科健康診査	1歳～1歳3か月未満	歯科健康診査，保健指導	随時	
	2歳～2歳3か月未満	歯科健康診査，保健指導		
	4歳～4歳3か月未満	歯科健康診査，保健指導		
	5歳～6歳未満	歯科健康診査，保健指導，シーラント予防充填（自己負担1歯につき500円）		

事業名	対象者	内容	時期及び回数	備考	
医療給付事業	未熟児 養育医療	出生体重が 2,000 g 以下, または医師が治 療を必要と認め た未熟児 (1歳 未満)	指定医療機関での医療費の一部を公 費負担	随時	市保健所
	自立支援医療 (育成医療)	身体に障害があ る18歳未満の児 童, 又は将来障 害を残すと認め られる人で, 手 術等によって治 癒または軽快の 見込みがある人	指定医療機関での医療費の一部を公 費負担	随時	市保健所
	結核児童の療 育給付	18歳未満で結核 に罹患し, 入院 が必要な児童	指定医療機関での医療費の一部を公 費負担	随時	市保健所
	小児慢性特定 疾病医療費助 成	小児慢性特定疾 病に罹患してい ることにより, 長期にわたり療 養を必要とする 18歳未満の児童	指定医療機関での医療費の一部を公 費負担 日常生活用具の給付	随時	市保健所
	不妊に悩む方 への特定治療 支援事業 (特 定不妊治療費 助成事業)	医療保険が適用 されない特定不 妊治療 (体外授 精・顕微鏡授 精) を受けた夫 婦	指定医療機関での治療 1回の治療につき15万円 (一部7万 5千円) を限度に助成。初年度は年 3回, 2年度以降は年2回までを助 成 (所得制限あり。通算5年間, 通 算10回のみ助成) ただし平成26年4 月以降初年度申請 (妻の年齢が40歳 未満) の場合, 助成回数は6回を限 度とし年度内回数と通算年数を規定 しない	随時	市保健所

2 成人保健関係

事業名	対象者	内容	実施時期および回数／備考	
成人健康診査事業	健康診査	<p>問診・計測（身長・体重・腹囲・血圧）・診察・尿検査（蛋白・糖）・心電図・血液検査（中性脂肪・HDLおよびLDLコレステロール・HbA1c・血糖・GOT・GPT・γ-GTP・血色素量・赤血球数・ヘマトクリット値・クレアチニン・尿酸）</p> <p>*75歳以上の人は、腹囲測定を除く</p> <p>●自己負担なし</p>	<p><共通内容></p> <p>●実施時期</p> <ul style="list-style-type: none"> ・6月25日～10月31日 ・乳がん検診・子宮頸がん検診 6月25日～平成28年3月19日 <p>●回数</p> <p>各検診につき年1回の受診</p> <p>●対象者</p> <p>6月中旬ごろ「成人検診受診券」を送付</p> <p>※原則として、事業所等に勤務している方は対象外</p> <p>●委託先</p> <p>個別検診：盛岡市医師会</p> <p>●検診周知：6月15日号広報と同時配布する「盛岡検診だより」、ホームページ等で周知</p> <p>●市内内科医等の指定医療機関（「盛岡検診だより」参照）</p> <p>●自己負担が無料になる人は、下記のとおり。</p> <ul style="list-style-type: none"> ①年度末年齢が70歳以上の人 *年度末年齢とは、平成28年3月31日までに70歳になる人 ②生活保護受給者 ③中国残留邦人支援給付受給者 ④市民税非課税世帯の人 ⑤65歳以上で後期高齢者被保険者証をお持ちの人 	
	訪問診査	40歳以上の在宅で寝たきりの人		健康診査と同じ内容を、自宅へ訪問して実施
	介護家族訪問診査	40歳以上の在宅寝たきりの人を介護している家族のうち、介護のために医療機関での健診が難しい人		●自己負担なし
	もの忘れ検診	65歳以上で本検診を希望する人、あるいは承諾した人		<p>①もの忘れ検診票にて健康チェック（医師が聞き取り）</p> <p>②もの忘れ検診票にて「認知機能」および「うつ症状」に関する問診から精密検査が必要な場合は、それぞれ指定する精検医療機関を紹介</p> <p>●自己負担なし</p>
	肝炎ウイルス検診	40歳の人・41歳以上で当該検診未受診の人		<p>C型肝炎ウイルス検査・HBs抗原検査</p> <p>●自己負担1,000円</p>
	女性健康診査	18～39歳の女性		<p>問診・計測（身長・体重・血圧）・尿検査（蛋白・糖）・貧血検査・血液検査（LDLコレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪）</p> <p>●自己負担1,200円</p>

事業名	対象者	内容	実施時期および回数／備考	
成人健康診査事業	肺がん検診	40歳以上の人 ①胸部レントゲン直接撮影 ②胸部レントゲン直接撮影と喀痰細胞診検査 *喀痰検査は、50歳以上で喫煙指数600以上の人、6か月以内に血痰があった人 ●①自己負担 900円 ②自己負担1,400円		
	大腸がん検診	40歳以上の人 問診・診察・免疫便潜血反応検査 ●自己負担1,000円		
	前立腺がん検診	55歳以上の男性 問診・血液検査 (P S A腫瘍マーカー) ●自己負担1,000円		
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性 問診・視診・細胞診・内診 ●自己負担1,600円		
	乳がん検診	40歳以上の女性 問診・視触診・マンモグラフィ検査 *受診は2年に1回とする ●自己負担1,700円		
	胃がん検診	40歳以上の人 ①集団検診：胃部レントゲン間接撮影 ●自己負担800円 *事前申込が必要 ②個別検診：胃部レントゲン直接撮影 ●自己負担2,800円	●集団検診 実施時期：8月～11月 指定された期日に巡回検診車、医大固定施設で受診 委託先：岩手県対ガン協会 ●個別検診 実施時期：6月25日～10月31日	
	無料クーポン券利用の検診	各検診によって対象年齢等が異なります。 (詳しくは、6月15日号検診だよりをご確認ください)	①子宮頸がん検診 ②乳がん検診 ③大腸がん検診 ④肝炎ウイルス検診 ●自己負担なし	●個別検診 (玉山区は、集団検診と併用) ●実施期間 ①子宮頸がん・②乳がん検診は、6月25日～12月25日 ③大腸がん・④肝炎ウイルス検診は、6月25日～10月31日
	骨粗しょう症予防検診	30歳～70歳までの人 超音波法による踵骨の骨強度測定 *事前申込が必要 ●自己負担1,500円	●集団検診 ●実施時期：7月8日～7月10日、9月6日～9月8日、11月26日 詳細は5月15日号広報に掲載	

事業名		対象者	内容	実施時期および回数／備考	
成人歯科健康診査		40歳以上の社会保険本人以外	歯科健康診査・保健指導（年1回の受診） ●自己負担500円 ※70歳以上の人に口腔機能検査を実施	通年	盛岡市歯科医師会委託検診
健康教育	禁煙教育事業	禁煙を希望する人	盛岡薬剤師会との協働事業 （禁煙補助剤を用いた方法での禁煙支援） 初回指導は薬局の薬剤師が行い，その後当課で3か月間支援レター等による支援を行う 定員50人 ●受講無料	8月～1月	広報等で参加者を公募
	第2次もりおか健康21プラン推進事業	市民	子どもから高齢者まで，すべての市民が共に支えあいながら，生涯にわたり健康な生活を送り，健康寿命の延伸を図るための具体的目標を示した健康づくり計画の推進 ●計画期間：平成27年度～36年度までの10か年	通年	広報等で周知
	ゆるフィット運動クラス～めざせ！バランス美ボディ～	64歳以下であり運動習慣がない市民（定員25人）	軽体操・ストレッチ体操等 ●受講無料	①7～9月 ②10～12月 隔週開催の6回コース	広報・チラシ等で周知
	青空ウォーキング	運動制限のない市民（定員30人）	①全市対象ウォーキング教室 ②対象地区ウォーキングでは，地区保健推進員と協働し，コースを設定しウォーキング。マップを作成し，配布する	①全市対象 4/23, 6/30, 9/30 ②対象地区4か所にて開催	広報・回覧・チラシ等で周知
	おうちストレッチと目からうるこのラジオ体操活用術	運動制限のない市民（定員30人）	ストレッチ体操と正しいラジオ体操	6/25 市保健所，9/10 青山区活動センター，11/11 市保健所	広報・チラシ等で周知
	2日間集中！からだ改善エクササイズ	①64歳以下の市民（定員25人）	ストレッチ，筋力トレーニング等の運動および栄養についての講話と実践	①6/19, 7/3 市保健所	広報・チラシ等で周知
		②③69歳以下の市民（定員25人）		②9/4, 9/18 市保健所 ③11/5, 11/19 高松地区保健センター	

事業名		対象者	内容	実施時期および回数／備考	
健康教育	地区健康教室	市民等	生活習慣病予防や介護予防・健康づくり等に関する健康教室の開催 ●内容は地区の要望や状況に応じて実施	随時	地区保健推進員の協力を得て実施
	定期健康相談	市民	保健所や保健センター，地区活動センター等拠点となる施設での，生活習慣病予防を目的とした相談や血圧測定・尿検査（奇数月）・体脂肪測定を実施 ●相談無料	毎月1回（または隔月） 市内10か所で実施（開催日時は実施場所により異なる）	広報や町内回覧で周知 地区保健推進員の協力を得て実施
健康相談	地区健康相談	市民	町内の公民館等で，生活習慣病予防を目的とした相談や血圧測定・尿検査・体脂肪測定を実施 ●地区の要望や状況等に応じて随時開催（相談無料）	随時	町内回覧で周知 地区保健推進員の協力を得て実施
地区組織	地区保健推進員活動	市民	保健推進員が，保健事業に参加することで，健康づくりサポーターとしての活動を推進する ●成人検診（胃がん・骨粗しょう症予防検診）等の補助に従事	随時	
			地区の健康づくり活動を自主的に企画運営し，地区の健康づくりをサポートする	随時	
食育事業	離乳食教室	生後4か月児を持つ母親	離乳食に関する講話と離乳食の試食	年12回	広報等で周知
	病態別栄養教室・すてきなキッチン	市民	生活習慣病の予防を中心として，病態及び食生活改善の講話と調理実習（地区対象・全市対象）盛岡市保健所および地区公民館等で実施 ●参加無料	年15回	町内回覧，広報

事業名		対象者	内容	実施時期および回数／備考	
食育事業	MORIがール&ママの食育レッスン♪	概ね20～30代の女性	食育・生活習慣病予防に関する講話や運動の実技 郷土料理づくり等の調理実習 ●受講無料	5月～3月 1日コース (1回) 2日コース (1回) 出張コース (随時)	広報・HPで参加者を公募
	目指せ！食のサポーター教室 (食生活改善推進員養成教室)	市民	食生活改善推進員を養成する。 全7回のうち5回受講した方に修了証を授与し、食生活改善推進員団体連絡協議会に入会を勧める ●受講無料	6月～12月 全7回 (2コース)	広報・HPで参加者を公募
	食生活改善推進員再教育	食生活改善推進員	食生活改善推進員の活動に役立つ知識の普及等、養成教室後のフォローアップを図る	年3回	
	食生活改善推進員研修会	食生活改善推進員	健康づくりや疾病予防の講話と調理実習・運動等を行い、食生活改善推進員のスキルアップを図る	年6回	食生活改善推進員団体連絡協議会共催事業
	食生活改善推進員地区活動	市民	食のサポーターとして、食生活改善に関する事業を市等から委託を受けて栄養教室や食育活動を行う	随時	
	第2次食育推進計画の推進	市民	市内食育推進ネットワークおよび食育推進協議会の開催 食育に関する情報発信・企画	随時	食育推進関係10課で推進
特定保健指導		国保に加入している40～74歳の特定健診受診者で、健診結果及び質問項目を基に選定・階層化された要保健指導対象者（動機付け支援対象者：40～75歳未満、積極的支援対象者：40～65歳未満）	●動機付け支援 保健師及び管理栄養士によるグループ支援（教室）を1回実施、6か月後に評価	10月～市内8会場24回（人間ドック含） ※定期健康相談会場等での個別支援の実施(通年)	個人通知
			●積極的支援 保健師及び管理栄養士によるグループ支援と個別支援を組み合わせ6か月間支援、終了後に評価	11月～市内3会場9コース（人間ドック含） ※定期健康相談会場等での個別支援の実施(通年)	

事業名	対象者	内容	実施時期および回数／備考	
訪問指導	概ね40～64歳までの健診後の要指導者，その他療養上の保健指導が必要な人	●生活習慣病の予防に関する指導・助言	随時	
被災者健康支援事業	市内在住の被災者	●家庭訪問 もりおか復興支援センターからの情報をもとに独居高齢者等に対し，閉じこもり防止等を目的に訪問活動を行う	通年	(臨) 訪問看護師による週2日程度の訪問指導
		●食生活講座 もりおか復興支援センター利用者を対象に食生活全般にわたる講話と試食提供，交流会を行う	年3回	食生活改善推進員の協力
		●健診情報の提供 定期健康相談・成人健診について情報提供を行う	年1～2回	