

# もりおか

広報 2016

4月1日号(No.1430)

## 思いも通う、 開運橋



### ◆主な内容◆ (平成28年4月1日号)

特集「もりおか自転車ライフのススメ」	2～3ページ
28年度芸術鑑賞事業	4～5ページ
愛犬に健康と長生きを、狂犬病予防注射日程	6～7ページ
町内会・自治会活動の支援、ミスさんさ踊りやチャグチャグ馬コ乗り手などを募集	8～9ページ
盛岡町家旧暦の雑祭り、盛岡さくらまつり、ハンギングバスケット作りを支援、ネーミングライツ導入、盛岡ブランド推進市民企画事業の募集、人間ドック費用助成	10～11ページ
小学生の通院医療費助成、保留地売却、国体コラム、盛岡ライフストーリー、市民伝言板	12～13ページ
市民農園の利用者を募集	16ページ

盛岡の玄関口に位置する開運橋。朝夕、大勢の通勤・通学者がこの橋を渡ります。開運橋は別名「二度泣き橋」と呼ばれています。首都圏などからの通勤族の間で語られたのがその由来。初めて盛岡を訪れたとき、「遠い所まで来てしまった」と泣き、盛岡を去るときには、人情に厚く、豊かな自然や食べ物に恵まれた盛岡での暮らしを思っ再び泣くというもの。開運橋は、明治23(1890)年に上野・盛岡間の鉄道が開通した際、盛岡駅と市街地を結ぶため北上川に架けられました。その後、流失、架け替えを経て、現在の橋となったのは昭和28(1953)年のこと。昨年、22年ぶりにお色直ししたばかり。橋の上流方向には岩手山がそびえ、観光客にも人気の撮影スポットとなっています。



# 自転車ライフのススメ

環境とお財布にやさしく、健康にも良いとされる自転車。東日本大震災でクルマの燃料が思うように手に入らなかったあのとき、自転車の良さにあらためて気付いた人も多いのではないのでしょうか。陽光うらかな日も増え、春の足音が心躍る今日この頃。新年度の一步は、ペダルで踏み出してみませんか。



## ジテンシャは乗ったら「軽車両」



例外として

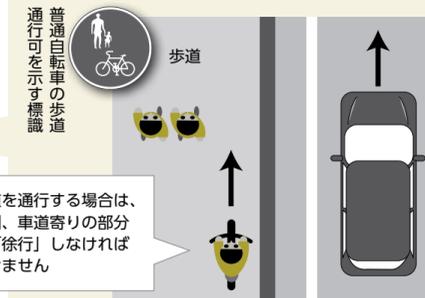
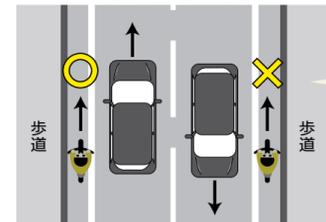
交差点での出会い頭や、道路外の施設や駐車場などから出てくるクルマとの衝突事故が市内でも多く発生しています。原因として、自転車の右側通行や歩道通行などのルール違反が挙げられます。自転車は「車道左側通行」が大原則。また、自転車は乗れば「軽車両」であることを自覚し、車両用信号や一時停止に従うのはもちろん、イヤホン・スマホ利用や傘差し運転などの「ながら運転」も危険なので止めましょう。自転車もクルマも歩行者も、互いにルールやマナーを守って、みんなで安全に気持ちよく生活しましょう。詳しくは、くらしの安全課 ☎603-8008 へどうぞ。

市内の自転車事故の状況（発生件数263件）	
「出会い頭」が	「車道左側通行」のルールを守っていなかった人
60.1% (158件)	63.9% (168件)
事故相手はクルマが	
92.1% (242件)	
県警への聞き取り調査：平成21～25年の7時～9時に発生した自転車事故	

### ◎自転車歩道通行ができる場合

- ①標識や標示によって、自転車の歩道通行が認められているとき
- ②自転車の運転者が、13歳未満か70歳以上か、車両通行に支障がある身体障がい者であるとき
- ③道路工事や駐車車両などにより、自転車が車道を安全に通行できないとき

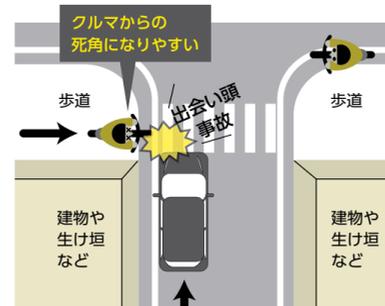
### 「車道左側通行」が自転車走行の大原則



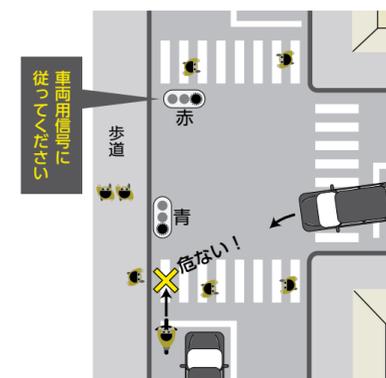
こんなジテンシャはキケン!



①歩道や車道の右側を通行する自転車は、クルマからの死角になりやすく危険です。また、クルマが駐車場や施設から道路に出る際に、ルール違反の自転車が事故に遭うことが非常に多くなっています。



②丁字路を直進する際、自転車は車両用信号に従ってください。



### ◎自転車の賠償責任

自転車による事故で、自転車運転者が高額の賠償を命じられる判決が全国で相次いでいます。相手にけがを負わせれば子どもでも責任を問われることに。事故に備え、自転車利用者向け保険に加入しておきましょう。詳しくは、保険会社へお問い合わせください。また、自転車の点検整備（有料）を受けると、自身の傷害保険のほか、相手方にも対処できる賠償責任保険がセットで付く保険もあります。詳しくは、自転車販売店へお問い合わせください。



【加害事故による賠償例】  
自転車で行方不明の小学生が歩行中の62歳女性と正面衝突。女性は意識が戻らない状態となった。賠償額約9500万円

## ジテンシャ生活、イイこといっぱい!

### ◎カラダにイイ

有酸素運動である自転車は、体力向上・健康維持に役立ちます。市職員有志を対象とした取り組み「自転車通勤で脱メタボ」でも、通勤手段を自転車に替えたところ、体重は平均3.8kg減少、正常値を超えていた血圧も全員が改善するなど、メタボ対策の効果がみられました。運動時間の確保が難しい人でも、通勤や用足しの「ついで」にできるところが魅力です。

#### 【自転車通勤で脱メタボ】

- ・挑戦者7人
- ・通勤距離平均 6.4km
- ・約4カ月間、各自のペースで自転車通勤 (平成20年実施)

#### 自転車による消費カロリー

体重kg<sup>2</sup>×時間×3メッツ(運動強度)×1.05

【体重70kgの人が自転車で1時間走った場合】  
70×1×3×1.05=220.5kcalを消費し、ご飯1杯分(約130kcal)に相当※自転車の時速は約16km/h(参考：厚生労働省 健康づくりのための身体活動基準2013)

### ◎エコ×エコ

自転車は自然環境に負荷をかけないエコロジーな移動手段です。移動手段をクルマから自転車に替えた場合、地球温暖化に影響を与える二酸化炭素の排出を抑えることができる上、渋滞緩和につながります。もちろん、燃料費もそれだけ節約でき、エコノミーでもあります。

クルマに乗らないことによる二酸化炭素削減量  
{走行抑制距離(km)÷実燃費(km/L)} × 2.32kg/L (二酸化炭素排出係数)

【10kmを自転車に切り替えた場合※燃費は10km/Lと仮定】  
(10÷10) × 2.32 = 2.32kgの二酸化炭素を削減し、エアコン冷房24時間分に相当※機器や使用方法、季節にもよります(参考：東北電力ホームページ内、省エネチェックシート)

かっこいい車6乗約

## インタビュー ▶▶▶ あなたのジテンシャ生活、教えてください!



運動と時間管理が効率的に

ジェームズ ホブbsさん  
James Hobbsさん  
大学教員 =高松=

自転車通勤を始めたのは、仕事で忙しい日々の中に運動する時間を取り入れたかったからです。ジョギングやジムに出掛けるにはそれなりのモチベーションが必要ですが、毎日の通勤なら生活に組み込みやすいです。街なかでは、駐車場を探すよりも駐輪できる場所を見つける方が簡単。また、バスや電車を待ったり、クルマで渋滞に巻き込まれたりする時間を考えなくてよいので時間の管理も楽です。環境に良いのはもちろん、風を切って走るとストレスも飛んでしまいますよ。

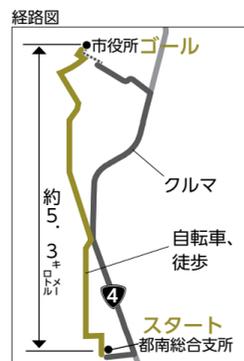
乗るだけでなく観る楽しさも与えてくれる

さくらこころ 相良紅子さん  
会社員 =紺屋町=

主に通勤で自転車を使いますが、天気の良い休日にはサイクリングで遠出することもあります。仕事では近隣を回ることが多く、小回りが利くので用事を足すには便利です。徒歩と違い、濡れた道路で足元が濡れないのも隠れたメリット。盛岡の市街地は坂が少ないので、自転車生活に向いていると思います。これから暖かくなり、自転車で走るのが楽しみ。景色の素敵な中津川沿いの道が特に気に入ります。自転車は、乗る楽しさだけでなく、観る楽しさも与えてくれますね。

## 比べてみました。ジテンシャはオトク?

都南総合支所から市役所本庁舎まで直線距離で約5.3km、移動手段で時間と費用を比べてみました。自転車とクルマでは、わずかですが自転車の方が早く到着。ただ、自転車では大きな荷物などが運べない、行きは良くて帰りは雨に降られてしまうかもというデメリットもありました。皆さんには、どれが「オトク」に感じられますか?



※いずれも路面乾燥状態。出発時間帯は7時半

	自転車 23分 (費用0円) ※車道通行
	クルマ 25分 (駐車代500円/12時間+ガソリン代) ※着町のコインパーキングから徒歩
	徒歩 70分 (費用0円)

## ジテンシャ生活を、もっと安全、快適に

## 「盛岡市自転車ネットワーク計画」

市が行った調査によると、市に住む人の移動手段のうち、クルマを利用する人の割合が最も高く、次いで徒歩。自転車を使う人は14.5%にとどまります。特に通勤では65.0%がクルマを使っている状況です。市はこれまでも、クルマから自転車への転換を目指し、自転車走行空間の整備を進めてきましたが、まだまだ十分とは言えず、自転車事故も後を絶ちません。

市の自転車利用の状況	
通勤の交通手段が自転車は	自転車利用が高いのは通学目的
13.4%	23.4%
資料：平成18年盛岡市街路交通調査	

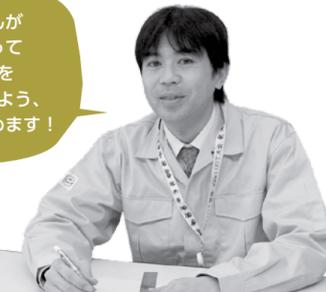


26年度、大通りに整備した自転車走行レーン「ブルーゾーン」。自転車の歩道走行と逆走が減り、車の路肩走行も約10分の1にまで減少

らサポートして安全を確保し、自転車利用者を増やすことが狙いです。

現在は、大通商店街や盛岡城跡公園周辺などに自転車走行空間を設けています。今後、市中心部の自転車利用の多い路線から整備を進めていきます。詳しくは、交通政策課 ☎613-8538 へどうぞ。

市民の皆さんが自転車に乗って盛岡の魅力を感じられるよう、計画を着実に進めます!



# 感動の時間をあなたへ——。

盛岡市文化振興事業団は、世界的に有名な歌劇場の公演やオーケストラによるコンサート、豪華キャストによる演劇、展覧会などを用意。心踊る至福のひとつをどうぞお楽しみください。

\*時間やチケットの料金、追加事業などについては決まり次第、市文化振興事業団のホームページなどでお知らせします  
\*都合により、内容が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください

## Canon Presents ウィーン少年合唱団

5/5 (木) 15時～ 盛岡市民文化ホール・大ホール

巨匠・トスカニーニが「天使の歌声」と絶賛したウィーン少年合唱団。4年ぶりの盛岡公演で美しく清らかなハーモニーをお届けします。

【チケット】全席指定。S席6000円、A席5000円、B席4000円。発売中



©www.lukasbeck.com

## チック・コリア&小曽根真 ピアノ・デュオ プレイズ・アコースティック

5/10 (火) 18時半～ 盛岡市民文化ホール・大ホール

伝説的ピアニストのチック・コリアと日本が誇るジャズピアニストの小曽根真による待望のピアノ・デュオコンサート。音楽のジャンルを超えて活躍する2人のアコースティック（生音）にこだわった演奏をお楽しみください。

【チケット】全席指定。S席8000円、A席7000円。発売中



©Toshi Sakurai, Chick Corea Productions ©Kishin Shinoyama

## スペイン国立管弦楽団

7/19 (火) 19時～ 盛岡市民文化ホール・大ホール

情熱の都マドリードからスペインが誇る国立オーケストラが26年ぶりに来日。期待の若手アーティストとの共演で、カルメン組曲やボレロなど、本場ならではの数々の名曲をお楽しみください。

【チケット】全席指定。S席7500円、A席6500円、B席5500円。発売中



### 問い合わせ

盛岡市文化振興事業団  
☎621-5151 (月曜休み)



盛岡市民文化ホール (盛岡駅西通二丁目9-1) ☎621-5100  
キャラホール (永井24-10-1) ☎637-6611  
盛岡劇場 (松尾町3-1) ☎622-2258  
姫神ホール (渋民字鶴塚55) ☎683-3526

## 劇団東京乾電池 創立40周年記念公演 「ただの自転車屋」

7/23 (土) 14時～ 盛岡劇場・メインホール

結成40周年を迎えた劇団「東京乾電池」の記念公演。創立メンバーの柄本明とベンガル、綾田俊樹の3人が出演し、北村想の書き下ろし新作で上演します。鹿児島島の離島の民宿に缶詰めになっている映画監督と脚本家、そこにやってきた自転車屋が巻き起こす喜劇。



柄本明

ベンガル

綾田俊樹

## 松田理奈ヴァイオリン・リサイタル

9/1 (木) 19時～ 盛岡市民文化ホール・小ホール



©shigeto Imura

CDデビュー10周年の記念リサイタル。「ヴァイオリニストが作曲したヴァイオリンの名曲たち」をテーマに、クライスラーやサラサーテなどの名曲を、音楽性や内面性にさらに磨きかけた松田理奈の演奏をお届けします。

## ズーラシアンプラス 音楽の絵本 ブリランテ

9/19 (月) 15時～ キャラホール

子どもたちに人気の動物たちによる金管五重奏団「ズーラシアンプラス」。本格的なクラシックから映画音楽に童謡まで、動物たちが奏でる多彩な音楽の世界をお楽しみください。



## m-Friendsコンサート・スペシャル フォーレ四重奏団

9/30 (金) 19時～ 盛岡市民文化ホール・大ホール

\*m-Friends会員でない人も鑑賞できます

作曲家のガブリエル・フォーレの名を冠した1995年結成のピアノ四重奏団。活動開始後間もなくドイツのシャルプラッテン賞やイギリスのパークハウス賞などを次々と受賞。緻密で繊細、時に大胆な演奏で、ピアニストのマルタ・アルゲリッチが「誰でも、もう一度聴きたくなる」と評するほど、世界中の聴衆を感嘆させています。



©Mat Hennek

## プラハ国立歌劇場 モーツァルト「魔笛」

10/18 (火) 18時半～ 盛岡市民文化ホール・大ホール

チェコが誇る伝統の名門歌劇場の公演。演目はモーツァルトの名作オペラ「魔笛」。ファンタジックな物語と華麗で魅力的なアリアの数々で、常に高い人気を誇る傑作です。見事なアンサンブルと洗練された正統派演出で、誰もが楽しめる優雅な舞台をご堪能ください。



## 今井奈緒子パイプオルガン・コンサート with 波多野睦美 (メゾプラノ)

11/2 (水) 19時～ 盛岡市民文化ホール・小ホール

国内外で活躍するオルガニストの今井奈緒子と声楽家の波多野睦美による、オルガンと歌声がコラボレーションした感動のコンサートをお楽しみください。



## ジョンソン&ジャクソン 新作公演

11/3 (木) 14時～ 盛岡劇場・メインホール

「ジョンソン&ジャクソン」は俳優の大倉孝二と劇作家で演出家のブルー&スカイによる、演劇コンビネーション。ナンセンス・コメディの新機軸を築いた2人とゲスト出演者による2年ぶりの新作公演です。



大倉孝二



ブルー&スカイ

## 姫神寄席 柳亭市馬・古今亭菊之丞 二人会

11/27 (日) 14時～ 姫神ホール



柳亭市馬

落語協会の会長を務め、間、口調、演技力どれを取ってもうまい柳亭市馬。芸術選奨文部科学大臣新人賞を受賞し、軽妙な語り口で観客を魅了する古今亭菊之丞。それぞれの本領を發揮する二人会をお見逃しなく。



古今亭菊之丞

## 荘村清志・福田進一 ギターデュオ・コンサート

12/9 (金) 19時～ キャラホール

実力、人気ともに日本を代表するギター奏者、荘村清志と福田進一。日本ギター界のスター2人による夢の共演が実現。温かな円熟のアンサンブルによる、豊かな「大人の音楽」をご堪能ください。



荘村清志 (左) と福田進一

## 佐藤俊介、小菅優、ロレンツォ・コッポラ トリオ

来年2/10 (金) 19時～ 盛岡市民文化ホール・小ホール

コンチェルト・ケルンとオランダ・バツハ協会のコンサートマスターとしてオランダを拠点に世界で活躍する佐藤俊介を中心に、世界で評価が高まるピアニストの小菅優、イタリアから迎えたクラリネットの名手コッポラのトリオ公演。20世紀の作曲家による楽曲をその時代の楽器で演奏します。



佐藤俊介 ©Yat Ho Tsang



小菅優 ©Marco Borggreve

ロレンツォ・コッポラ

## 展覧会

場所は盛岡市民文化ホール・展示ホール。月曜は休館です (月曜が祝日の場合は開館)。

## 東日本大震災復興支援巡回展 未来絵プロジェクト「絵のちから」

7/8 (金) ~ 8/28 (日)

ダグ・ウェプトとビートたけし、妻正綱による震災復興の絵画展。米国と日本、中国を代表する3人のアーティストの「未来絵」を展示し、被災者を勇気付け未来への希望につなげます。

## 盛岡市コレクション展2016 「いわて・もりおか アートの饗宴」(仮題)

10/1 (土) ~ 10/10 (月)

市が所蔵する「いわて・もりおか」にゆかりのある作家たちの美術品を展示。希望郷いわて国体の期間に合わせて開催し、市民や県内外からの来館者に岩手のアートを紹介いたします。

## 松本零士展

11/26 (土) ~ 12/25 (日)

漫画界のレジェンド・松本零士。15歳の漫画家デビューから現在までの足跡を資料や原画を交えて紹介します。彼の描くSF漫画は、地球環境や宇宙開発など、人類の未来像がテーマ。数多くの作品は未来への道しるべとなり、夢とロマンを与え続けています。



©Leiji Matsumoto



# 愛犬に健康と長生きを ～犬の「老い」を考える～

## ① 犬にも介護が必要?!

犬も人と同じく、高齢になるにつれ、目や耳、足腰が弱ったり、病気にかかりやすくなるなど、体の衰えが進みます。その結果、症状に合わせた介護が必要になり、排せつの手助けや寝たきりのケアなど、飼い主の負担も増加。犬が元気でいられる時間を長くするために「介護予防」を意識しましょう。

## ② 定期的な健康チェックを

犬は「痛い」「苦しい」と言葉を発することができません。飼い主であっても病気には気づきにくいものです。そのため、定期的な健康チェックが大切です。

## ① 病院での健康診断

定期的に動物病院に行き、健康診断を受けましょう。健康なときの検査結果があれば犬の体調の変化が分かりやすくなります。ワクチン接種やフィラリア予防で受診する機会に併せて健康診断を受けるのもお勧めです。

## ② 動物病院に慣れよう

「病院」と聞くと「病気になるから行く所」と思う飼い主も多いのではないのでしょうか。しかし、愛犬がいざ病気になってから慣れない病院に連れて行くと、ストレスでますます具合が悪くなってしまいます。かかりつけの動物病院（ホームドクター）を持ち、小さい頃から小まめに通って慣れさせておきましょう。いい子にできたらその都度、褒めてごほうびをあげるのも忘れずに。

犬の平均寿命は14歳前後といわれています。いつまでも元気で長生きしてもらいたいのですが、「老い」と「別れ」は避けられません。そのときに備えて、飼い主としてできることは何か考えましょう。  
【担当】市保健所生活衛生課 ☎603-8311

## ② 自宅での健康管理

日頃から次の項目を観察・記録しておくようにしましょう。何かあったときに、ホームドクターに相談しやすくなります。

- ・体温（体温計を肛門に入れて測定）
- ・体重
- ・食欲や飲み水の量、食べ方
- ・排せつの様子と回数
- ・傷やできものがないか



## ③ 触れ合いながら体調管理

ブラッシングやマッサージは血行を促進し、アンチエイジング効果があります。また、歯磨きは歯周病の予防になるので、小さい頃から習慣づけてみましょう。歯ブラシが難しい場合はガーゼで歯を拭いてあげましょう。

## ④ 愛犬の介護に悩んだら

愛犬に快適な生活をさせてあげたいと頑張る中で、ストレスを抱えてしまうことがあります。そんなときは、一人で抱え込まずにホームドクターや散歩仲間など周りに相談を。便利な介護グッズもあるので、上手に利用しましょう。大切なのは、自分ができる範囲でベストを尽くし、悔いが残らないように向き合うこと。愛情をいっぱいもらい、大好きな飼い主にみとってもらえたら、愛犬はどんなに幸せでしょう。

参考文献：2015 [with PETs] 244号  
公益社団法人日本愛玩動物協会発行



小型・中型犬	人間	大型犬
6カ月	9歳	
	12歳	1歳
1歳	17歳	
	19歳	2歳
2歳	23歳	
5歳	38歳	
6歳	40歳	5歳
10歳	56歳	
15歳	76歳	10歳
19歳	92歳	13歳
20歳	96歳	

# 必ず受けさせよう 狂犬病予防注射

実施期間  
4～6月

狂犬病は、現在も世界中で発生し、毎年3～5万人の命を奪っている恐ろしい病気。飼い主には、法律で予防接種が義務付けられています。全ての犬が適切に予防注射を受けていれば、国内に病気が侵入しても、感染が広がることはありません。人も犬も安心して暮らせるように、年1回必ず予防注射を受けさせましょう。

狂犬病予防注射は表1の動物病院が表2の集合注射会場で受けられます。注射の費用は3100円。市が送るはがきか鑑札、昨年度の注射済票のいずれかを持参の上、注射を受けてください。いずれも持参しない場合は注射を受けられないことがあるのでご注意ください。

表1 動物病院の一覧

病院名	住所	電話番号
松園動物病院	西松園四丁目20-2	661-0500
緑が丘動物病院	上田堤一丁目5-13	661-1122
ちば動物病院	みたけ四丁目8-55	641-2099
らいおん動物病院	みたけ六丁目3-3	645-0688
川原動物病院	月が丘三丁目31-5	641-2372
金子動物病院	西青山二丁目29-59	647-6322
ペット往診センター	山岸二丁目12-12	623-2656
加賀野どうぶつ病院	加賀野三丁目17-3	623-1838
ひがしペットクリニック	上田一丁目3-42	626-1417
ムカイダ動物病院	長田町10-30	653-1861
その動物病院	南大通三丁目7-5	624-5368
あすか動物病院	本宮三丁目14-15	635-0600
横井動物病院	中野一丁目29-12	654-8866
南大橋動物病院	東安庭二丁目2-7	621-1255
盛岡グリーン動物病院	北飯岡二丁目3-4-38	601-6644
盛岡どうぶつ病院	津志田町三丁目1-13	638-1299
吉田動物病院	津志田中央三丁目12-20	639-3330
ワンちゃんPointクリニック	永井20-2	618-6981
大志田動物医院	永井25-1	638-5556
たんぼ動物病院	東見前8-20-5	614-2323
山本家畜診療所	好摩字野中28-169	682-1037
かわむら動物医院	好摩字上山18-20	682-0955
みゅう動物病院	矢巾町西徳田5-20	698-2221
小川動物病院	矢巾町南矢幅16-30-14	697-6652
やはばわんにゃんクリニック	矢巾町大字高田15-46-1	613-8033
動物クリニック金野	滝沢市後268-473	688-7536
さくま動物病院	滝沢市後278-10	688-9926
清水動物病院	滝沢市鶴飼花平100-512	680-2005
カワウアニマルクリニック	滝沢市湯舟沢329-226	687-1514
すご動物病院	滝沢市葉の木沢山497-15	681-8100
いわね動物病院	滝沢市室小路468	601-4255
むとう動物クリニック	滝沢市鶴飼狐洞6-1	684-1233
安田動物医院	滝沢市大釜大清水260-3	686-2223

狂犬病予防注射は  
飼い主の義務です！

表2 集合注射会場と日程

所在地	会場	時間
<b>4月12日(火)</b>		
下ノ橋町	新渡戸緑地	9:00～9:20
仙北二	虚空蔵堂境内	9:30～9:40
仙北一	青物町公民館	9:50～10:00
仙北二	仙北地区活動センター	10:15～10:25
南仙北二	小鷹公民館	10:35～10:55
向中野字鶴子	鶴子公民館	11:05～11:15
向中野字道明	道明公民館	11:25～11:35
向中野二	向中野公民館	13:00～13:20
本宮四	本宮第一町内会自治公民館	13:30～13:50
<b>4月14日(木)</b>		
前湯四	土淵地区活動センター	9:20～9:50
繋字尾入野	尾入公民館	10:15～10:25
繋字籠市	旧盛岡西消防署繋出張所	10:35～10:45
繋字北久保	北ノ浦公民館	10:55～11:05
猪去外久保	猪去振興センター	11:20～11:40
上太田細工	けやき荘	13:10～13:40
<b>4月15日(金)</b>		
中太田深持	太田地区活動センター	9:00～9:40
中太田屋敷田	東北公営企業駐車場	9:50～10:00
中太田新田	太田松原児童公園前	10:10～10:25
下太田田端	太田地区第二コミュニティ消防センター	10:35～10:45
本宮字上越場	越場公民館	11:00～11:10
本宮字鬼柳	大宮町内会公民館	11:20～11:45
下飯岡2	内村公民館	13:10～13:20
下鹿妻字下通	下鹿妻公民館	13:30～13:45
北飯岡二	河北公民館	13:55～14:05
<b>4月18日(月)</b>		
上鹿妻天沼	上鹿妻公民館	9:10～9:20
上飯岡22	前野公民館	9:30～9:50
上飯岡15	上飯岡公民館	10:00～10:15
羽場1	上羽場公民館	10:25～10:40
上飯岡2	油田公民館	10:50～11:00
羽場14	中羽場公民館	11:10～11:30
羽場12	下羽場公民館	13:00～13:10
下飯岡8	飯岡農業構造改善センター	13:20～13:45
<b>4月19日(火)</b>		
夕顔瀬町	橋市道場前	9:00～9:15
境田町	境田町公民館	9:25～9:40
中屋敷町	中屋敷町公民館	9:50～10:05
北天昌寺町	西厨川老人福祉センター	10:15～10:30
大館町	大館町公民館	10:45～11:05
中堤町	中堤町公民館	11:15～11:30
大新町	滝沢市室小路468	13:00～13:15
前九年二	前九年公民館	13:25～13:40

※集合注射会場と日程は7ページに続きます

## ③ 高齢犬との暮らし方

① 食欲が落ちたら…  
まず病気の可能性を疑い、動物病院に相談しましょう。病気がでないのに食が細くなった場合は、嗅覚の衰えが原因の可能性も。その場合は、食事をレンジで軽く温めるなどして風味を出してあげましょう。また、食器を台の上に載せてあげると食べやすくなります。

② 生活環境に配慮を  
高齢になると体温の調節が難しくなるので、暑さ・寒さに注意してあげましょう。室内飼いの場合は、床が滑らないようにカーペットを敷く、大きな階段は踏み台などを置いて段差を小さくするなどの安全対策も忘れずに。

③ 外出は積極的に  
散歩好きの犬にとって、外出は気分転換であり、脳を活性化させる刺激にもなります。足腰が弱ってきてても、抱っこやキャリーカートに乗せるなどして連れ出してあげましょう。

**4月21日(木)**

大ケ生11	上大ケ生公民館	9:30～9:55
乙部20	下大ケ生公民館	10:05～10:20
乙部17	藤原商店前駐車場	10:35～10:45
乙部29	石倉公民館	10:55～11:10
乙部31	寺ノ下公民館	11:20～11:30
乙部6	乙部地区公民館	13:00～13:20
門一	門公民館	13:35～13:50

**4月22日(金)**

津志田27	津志田16区東公民館	9:10～9:20
三本柳5	吉田芳彦さん宅	9:30～9:40
三本柳12	JAIわて中央見前支所集荷場	9:55～10:15
東見前4	見前町公民館	10:25～10:35
西見前13	世代交流センター	10:45～11:00
西見前17	上通公民館	11:10～11:20
津志田中央二	見前地区公民館	13:00～13:15
津志田町一	ビッグハウス川久保店駐車場	13:25～13:45

**4月23日(土)**

上堂一	マッハランド駐車場	9:00～9:30
本宮字荒屋	遺跡の学び館駐車場	10:20～10:45
湯沢東一	Aコープ湯沢店	11:15～11:55
津志田14	都南地区保健センター	12:15～12:30

**4月26日(火)**

手代森9	新山公民館	9:10～9:20
手代森13	沢目公民館	9:30～9:40
手代森14	手代森ニュータウン公民館	9:50～10:10
手代森20	下通公民館	10:20～10:30
手代森19	大沢公民館	10:45～10:55
黒川7	峰崎公民館	11:10～11:20
黒川11	たもり乙部店	13:00～13:25
黒川12	黒川公民館	13:35～13:50

**5月9日(月)**

名須川町	仁王児童センター	9:10～9:35
材木町	材木町児童公園	9:45～10:00
高松一	高松の池口広場	10:15～10:40
北山二	北山公民館	10:50～11:00
北山二	三ツ割住民センター	11:10～11:20
三ツ割四	三ツ割公民館	13:00～13:15
山岸六	名乗公民館	13:30～13:40
山岸二	いわて生協ペルパ山岸店	13:50～14:05

**5月10日(火)**

緑が丘三	緑が丘児童センター	9:00～9:15
黒石野二	緑が丘地区活動センター	9:30～9:45
西松園二	松園地区活動センター	10:00～10:15
小鳥沢一	こまどり児童公園	10:30～10:50
北松園四	松園小学校西出逢の広場	11:05～11:25
桜台二	桜台自治会館	13:00～13:40



**5月12日(木)**

砂子沢7	原沢バス転回所	9:20～9:30
砂子沢6	元小笠原商店前	9:40～9:50
根田茂5	根田茂地区コミュニティ消防センター	10:00～10:10
築川2	飛鳥停留所	10:35～10:45
川目2	大平カルさん宅	11:05～11:15
川目4	川目上地域学習センター	11:20～11:30
川目4	吉田浩二さん宅	11:45～11:55
川目3	佐々木喜代治さん宅	12:00～12:10
川目5	東北バス回転場	13:30～13:40
川目8	たたら山公民館	13:55～14:10

**5月13日(金)**

浅岸字赤重	矢沢口	9:00～9:10
上米内字畑	矢羽々志一郎さん宅	9:20～9:30
上米内字中居	上米内地区振興センター	9:40～9:50
上米内字赤坂	平商会駐車場	10:05～10:15
上米内字道の下	庄ヶ畑地区振興センター	10:25～10:35
山岸字外山岸	元根子商店前	10:45～10:55
山岸字大平	門脇光子さん宅	11:10～11:20
下米内一	山岸老人福祉センター	11:45～11:55
浅岸一	浅岸地区コミュニティ消防センター	13:20～13:30
つつじが丘	東北銀行つつじが丘出張所跡地	13:40～13:50

**5月16日(月)**

大慈寺町	かわてつ園前	9:00～9:20
中野二	中野公民館	9:35～9:50
東中野字片岡	沢田公民館	10:00～10:15
川目9	子供の広場	10:30～10:40
川目9	宇津野公民館	10:50～11:00
東中野字見石	見石公民館(旧なかの保育園)	11:15～11:25
東安庭字小森	中野地区活動センター	11:30～11:45
新庄町	新庄観音会館	13:15～13:30

**5月17日(火)**

荻川字町村	町村活性化センター	9:45～9:55
荻川字町村	千葉浩志さん宅	10:10～10:20
荻川字橋場	岡本商店	10:35～10:45
荻川字外山	荻川地区公民館	11:00～11:10
荻川字外山	畜産研究所外山畜産研究室前	11:20～11:30
上米内字小浜	田鎖長一さん宅	12:50～13:05
川又字中居	釣の平地区コミュニティセンター	13:20～13:35
川又字赤坂	川又地区コミュニティセンター	13:45～14:00

**5月19日(木)**

宇田字上武道	竹田正浩さん宅	9:00～9:10
玉山馬場字伏小	馬場伏小地区コミュニティセンター	9:25～9:35
巻堀字巻堀	巻堀地区コミュニティセンター	9:45～9:55
寺林字平森	寺林地区転作研修センター	10:05～10:15
寺林字平森	大平公民館	10:25～10:35
巻堀字上桑畑	桑畑集会所	10:45～10:55
玉山馬場字巻巻	姫神地区振興センター	11:10～11:20
玉山馬場字前田	前田消防屯所	11:40～11:50
玉山馬場字名沢	前田地区コミュニティセンター	12:00～12:10

**5月20日(金)**

法民字法民	勤労者研修センター(啄木記念館前)	9:20～9:30
下田字上下田	下田川崎地区コミュニティセンター	9:40～9:50
松内字松内	松内コミュニティセンター	10:00～10:10
好摩字野中	好摩地区公民館	10:30～10:40
好摩字夏間木	宇田向2地区コミュニティセンター	10:50～11:00
好摩字上山	好摩東地区コミュニティセンター	11:10～11:20
玉山永井字百目木	永井野菜集荷場前	11:30～11:40
玉山永井字永井沢	永井地区コミュニティセンター	11:45～11:55
玉山永井字永井沢	永井沢公民館	12:00～12:10

**5月23日(月)**

下田字頭無	山田地区コミュニティセンター	9:10～9:30
下田字古河川原	生田野公民館	9:40～9:50
下田字生田	尻志田公民館	9:55～10:05
下田字生田	生田3地区コミュニティセンター	10:15～10:30
下田字仲平	農民研修センター	10:40～10:50
下田字紫沢	紫沢地区農事集会所	11:00～11:10
下田字紫沢	松島公民館	11:15～11:25
下田字陣場	舟田2地区コミュニティセンター	11:35～11:50
下田字社内野	舟田地区介護予防センター	12:00～12:10

**5月24日(火)**

日戸字鷹高	玉山健康増進施設	9:15～9:25
日戸字古屋敷	山田地区コミュニティセンター	9:35～9:45
玉山山山谷	山山谷地区コミュニティセンター	9:55～10:05
玉山字大二子	城内4区集会所 すずらん	10:15～10:25
玉山字城内	城内地区コミュニティセンター	10:35～10:45
玉山字宮前	白沢地区コミュニティセンター	11:00～11:10
門前寺字門前寺	門前寺地区コミュニティセンター	11:20～11:30
法民字小前田	法民地区コミュニティセンター	11:40～11:50
法民字山屋	沢目多目的集会所	12:00～12:10

**5月27日(金)**

青山三	青山三丁目公民館	9:30～9:45
月が丘二	月が丘児童センター	9:55～10:10
みたけ三	城北集会所	10:20～10:35
厨川二	北厨川住宅集会所	10:45～11:00
高松四	高松四丁目公民館	11:10～11:30
上堂三	上堂第二公民館	13:00～13:10
館向町	館向町公民館	13:20～13:40

**5月30日(月)**

住吉町	住吉神社境内	9:00～9:20
茶畑二	大慈寺児童センター	9:30～9:40
津志田西二	野田公民館	9:55～10:10
永井19	下永井公民館	10:20～10:35
湯沢6	上湯沢公民館	10:55～11:10
湯沢東一	湯沢中央公園ブランド入口	11:20～11:30
永		

# 町内会・自治会活動を支援します

地域の力を盛岡のまちづくりにつなげよう

## 1 市民協働推進センターを設置しています

公民館に設置している市民協働推進センターは、地域活動やNPOの活動、市民活動に取り組む団体を支援します。町内会・自治会やNPOからの相談に応じるほか、NPOの情報を発信。また、補助金や助成金、人材、団体などの情報を提供します。詳しくは、各公民館（センター）へお問い合わせください。

- 6カ所になりました！
- 中央公民館（愛宕町） ☎654-5366
  - 上田公民館（上田四） ☎654-2333
  - 西部公民館（南青山町） ☎643-2288
  - 【開館時間】 火曜～土曜、9時～21時  
日曜・祝日、9時～17時
  - 河南公民館（松尾町） ☎622-2258
  - 都南公民館（永井24） ☎637-6611
  - 洺民公民館（洺民） ☎683-2354
  - 【開館時間】 火曜～日曜、9時～21時半
- ※いずれも月曜休館



河南公民館のフリースペース

各公民館（センター）には、打ち合わせなどに無料で利用できるフリースペースがあります。また、会議室や印刷機も貸し出し可能（有料）です。そのほか、各種講座や学習会なども開催しています。

NPO活動の周知にどうぞ！  
NPOのイベントや活動を紹介するパンフレットを市民協働推進センターに配置しませんか？

## 2 地域担当職員制度がスタート！

4月から約150人の市職員を「地域担当職員」として選任。それぞれが居住する地区のコミュニティ推進地区組織からの要望や相談の取り次ぎなどを行います。なお、地域に常駐して、地区組織や町内会・自治会の事務局などを行うものではありません。

\*地域の課題に広域で取り組むため市が設定した地区組織で、概ね中学校区を範囲とする。町内会・自治会をはじめ、さまざまな団体が構成される



地域担当職員は、各地区の総会でお知らせします。お気軽に声を掛けてください！

Q 地域の問題を解決するために、新たな取り組みを始めたいけど、どこに相談すればいいの？

Q 住民でワークショップを行って、地区の意見をまとめるにはどうしたらいいのかな・・・？

A 地域担当職員にご相談ください。担当課など取り次ぎをするほか、災害時には地区の状況を把握し、第一報を市へ報告するなどさまざまな活動をします

## 3 協働推進奨励金制度が始まります

町内会・自治会にとって効果的で柔軟な使い方ができる「協働推進奨励金制度」を創設しました。

これまで個別に手続きが必要だった自治公民館活動費補助金や広報配布謝礼金などの申請事務を一本化し、町内会・自治会の事務負担を軽くします。

【これまで】 ※事業ごとに手続きが必要

申請 → 請求 → 実績報告 → 精算

【今後】 ※手続きは年1回の書類提出に変更

振込依頼書 + 総会資料

町内会・自治会の負担が減りました



## 地域協働の「輪」に参加しましょう！

地域づくりは、皆さんが主役です



市は平成23年度から5年間にわたり、市を30に区切ったコミュニティ推進地区で、地域協働\*によるまちづくりを推進してきました。その結果、商店街や病院・介護施設、小・中学校、スポーツチーム、民間企業など地域に関わるさまざまな団体が協力、参加、分担しながら新たなまちづくり事業を展開しています。

あなたも地域協働の「輪」に参加してみませんか。

\*コミュニティ推進地区ごとに地区の皆さんが地域の課題解決やニーズの実現に取り組むこと

表 地域協働に取り組んでいる地区

青山	城南	好摩
東厨川	本宮	巻堀姫神
山岸	つなぎ	洺民
松園	乙部	玉山藪川



洺民地区の啄木ゆかりの地めぐりツアー(上)の様子



詳しくは、市公式ホームページをご覧ください

市は、平成28年度から32年度までの5年間を「第2次地域協働推進計画」の計画期間とし、引き続き地域協働のまちづくりを進めていきます。



つなぎ地区で行った黒餅づくりの様子



## 盛岡の夏・さんさ踊りで彩ろう！

盛岡さんさ踊り実行委員会は、8月1日(月)～4日(木)に開催する予定の盛岡さんさ踊りを華やかに彩り、さまざまな宣伝活動を通じて盛岡さんさ踊りと盛岡の観光を広く全国にPRする「ミスさんさ踊り」を5人募集します。

併せて、ミスさんさ踊りと活動を共にし、年間を通してさんさ踊りの宣伝や普及を行う、ミス太鼓50人とミス横笛10人、うたっこ娘数人を募集します。【問い合わせ】同実行委員会事務局 ☎624-5880

### 申し込み

盛岡商工会議所や市役所別館7階の観光交流課などに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、顔がはっきりと写っている上半身のカラー写真1枚（L判以上で3カ月以内に撮ったもの）を添えて、☎020-8507清水町14-12、盛岡商工会議所内「盛岡さんさ踊り実行委員会事務局」へ。応募用紙は、盛岡さんさ踊りの公式ホームページからもダウンロードできます



募集します

ミスさんさ踊り  
ミス太鼓  
ミス横笛  
うたっこ娘

### 対象など

#### ミスさんさ踊り

【対象】 次の全てに該当する人  
①市内または近隣市町在住②さんさ踊りが好きで明るく健康③4月1日現在18歳～26歳の独身女性（高校生を除く）④5月下旬～7月下旬の練習会と8月1日～4日の祭り当日に参加できる⑤1年間を通して関連行事に参加協力できる  
【賞品】 賞金と副賞多数  
【締め切り】 5月10日(火)必着

#### ミス太鼓・ミス横笛・うたっこ娘

【対象】 次の全てに該当する人  
①市内または近隣市町在住②さんさ踊りの太鼓や笛、唄の基本をマスターしている③4月1日現在17歳～26歳の独身女性（高校2年以上）④6月～7月の練習会と8月1日～4日の祭り当日に参加できる⑤太鼓または笛を用意できる⑥1年間を通して関連行事に参加協力できる  
【締め切り】 5月25日(水)必着

### ちびっこさんさを募集

盛岡ちびっこさんさ運営委員会は、小学生を対象に盛岡さんさ踊りの踊り手65人と太鼓120人、横笛数人を募集します。踊り手は4・5歳児も参加できます。【費用】 参加料6000円と浴衣などの購入費1万2000円程度【練習】 6月上旬～7月下旬の毎週火・金曜、18時半～20時。会場は城南小（若園町）【問い合わせ】 まるせい呉服店内、同運営委員会事務局 ☎629-9287  
※太鼓は100個まで準備しますが、笛は各自で用意してください

### 申し込み

往復はがきに住所と名前、フリガナ、年齢、性別、学校名・学年、保護者の名前、電話番号・ファクス番号、「太鼓・踊り・笛」の別、太鼓の場合は太鼓の有無を記入し、☎020-0806新庄町1-1、丸久商店内「盛岡ちびっこさんさ運営委員会」へ。はがき1枚につき1人まで。5月14日(出)必着。応募多数の場合は抽選



## チャグチャグ馬コの乗り手を募集

チャグチャグ馬コ保存会は、6月11日(出)に開催するチャグチャグ馬コの乗り手を6人募集します。担当は観光交流課 ☎613-8391。【対象】 5月上旬～6月上旬に2～3回程度開催する練習会に参加でき、保護者が同伴できる小学1～3年生【費用】 参加料6000円  
※乗り手と同伴者の衣装は同保存会で用意しますが、草履や足袋などは各自で用意してください

### 申し込み

はがきに住所と名前、フリガナ、年齢、性別、学校名・学年、保護者の名前、電話番号を記入し、☎020-8530（住所不要）市役所観光交流課内、チャグチャグ馬コ保存会事務局へ。4月19日(火)必着。応募多数の場合は抽選



【広報もりおか 28.4.1】 9

# 盛岡町家 旧暦の雛祭り

日時：4月9日(土)・10日(日)、10時～16時  
 場所：鉈屋町・大慈寺町かいわい、もりおか町家物語館、御蔵(下町史料館)

色とりどりのひな人形を、趣ある町家で楽しむ「盛岡町家旧暦の雛祭り」——。今年も鉈屋町の町家や店舗など約40軒で、つるし飾りや創作雛などを展示するほか、人力車の運行や着物パレード、和楽器演奏会なども開催。城下町の風情が残る懐かしの雰囲気をお楽しみください。  
**【費用】** 通行手形(開催協力金)500円  
**▶** 惣門と大慈寺地区コミュニティ消防センターの受付で当日販売  
**【問い合わせ】** 盛岡まち並み塾事務局(大慈清水御休み処) ☎622-8989

- 【観覧無料のイベント】**
- 4月9日(土) **雛祭りステージ**(10時半～)  
和楽器の演奏会や日本舞踊の披露など  
場所：もりおか町家物語館
  - オープニングセレモニー**(13時～)  
着物パレードや音頭上げ、人力車記念撮影など  
場所：もりおか町家物語館～鉈屋町通
  - 4月10日(日) **お囃子練り歩き**(10時半～)  
場所：鉈屋町通



※黄色の道路沿いなどでひな人形を展示

★が通行手形販売場所



着物パレードの様子(上)と町家に飾られたひな人形

待ちに待った季節  
春を満喫しよう！

## 会場内で車両の通行規制

期間中、地図のとおり鉈屋町の一部道路が通行止めになります。看板や係員などの指示に従ってください。規制区間は歩行者専用道路になります。混雑するので、公共交通機関またはシャトルバスをご利用ください。

- 県交通**：盛岡駅東口バス乗り場13番、14番から矢巾営業所行きで南大通二丁目バス停下車
- 雛祭り河南三循環バス(乗車無料)**：盛岡バスセンターから会場まで、10時～15時45分、15分間隔で運行

# 盛岡さくらまつり

期間：4月16日(土)～5月5日(木)  
 場所：盛岡城跡公園(内丸)・高松公園(高松一)

いよいよ桜の季節。祭り期間中は公園内にばんぼりを設置するほか、盛岡城跡公園では桜のライトアップも行います。石垣とともに照らし出される夜桜や「日本さくら名所100選」に選ばれている高

松公園の桜を、ぜひお楽しみください。ばんぼりの点灯は盛岡城跡公園が18時～21時半、高松公園が18時～21時で、祭り期間中の桜の見ごろに合わせて行います。担当は観光交流課 ☎613-8391。

※期間は桜の開花状況により変更になる場合があります  
 ※公共交通機関の利用とごみの持ち帰りにご協力ください



## 高松公園で車両の通行規制

期間中の土・日曜と祝日の10時～16時、高松公園の車道は車両の通行を規制し、歩行者専用道路になります。  
 ※開花状況や天候によっては、通行規制を実施しないことがあります

- ★**一般車両駐車場(旧盛岡競馬場跡地)**  
池まで徒歩約5分、約140台分、利用は無料。一般車両はこちらの駐車場をご利用ください。
- ★**規制の時間帯、高松公園駐車場は観光バスとタクシー、障がいがある人や高齢者の車両、バイク・自転車専用の駐車場になります**



「日本さくら名所100選」に選ばれている高松公園

## 花と緑のガーデン都市づくり

# ハンギングバスケット作りを支援

市は、「花と緑のガーデン都市づくり」の一環として、市民の皆さんのハンギングバスケット作りを支援しています。今年も4月中旬からバスケットの設置を始め、チャグチャグ馬コや6月11日からのもりお花ハンギングバスケットフェアの頃には700個を超えるハンギングバスケットが盛岡のまちを彩ります。担当は公園みどり課 ☎639-9057。



## 支援1 講師を無料派遣

商店街や町内会などが、ハンギングバスケットを製作したり、製作講習会を開催したりする場合、フラワーバスケットアドバイザーを無料派遣します。

## 支援2 設置を支援

商店街や町内会などが、沿道にハンギングバスケットを設置する場合、器材を無料で貸し出すほか、製作費や設置費などの80%を補助します。

## 支援3 皆さんの作品を紹介

自宅や会社などに設置しているハンギングバスケットの写真を市公式ホームページで紹介し、応募方法など詳しくは、公園みどり課へどうぞ。

## 支援4 製作講習会

ハンギングバスケットの知識を学び、寄せ植えなどの実技を習得したい人のために、4月から10月まで、公民館などを会場に「ハンギングバスケット製作講習会」を開催します。詳しくは、広報もりおかや市公式ホームページで随時お知らせします。



製作講習会の様子

## 盛岡南公園球技場と盛岡市アイスリンク

# ネーミングライツ・パートナーと施設の愛称が決定

市は、盛岡南公園球技場と盛岡市アイスリンクのネーミングライツ・パートナーと愛称を、次のとおり決定しました。4月1日から愛称の使用を開始します。担当はスポーツ推進課 ☎603-8013。



【愛称】  
いわぎんスタジアム

【ネーミングライツ・パートナー】  
株岩手銀行



【愛称】  
みちのくコカ・コーラ  
ボトリングリンク  
【ネーミングライツ・パートナー】  
みちのくコカ・コーラボトリング(株)

ネーミングライツ(命名権)  
施設に愛称として、スポンサー企業やブランド名などを付与する権利

## 健康のために受けましょう

# 人間ドック費用を助成

市は、国民健康保険(国保)と後期高齢者医療制度に加入している人が指定検査機関で人間ドックを受ける場合、費用の一部を助成します。ただし、同じ年度内に国保特定健診や後期高齢者健診、がん検診を受診した人は助成を受けられません。担当は健康保険課 ☎626-7527。  
**【期間】** 通年(3月31日は1日コースのみ)  
**【助成額】** 1日コース、1泊2日コースとも2万円。乳がんまたは子宮がんの検査を受診する場合は2万4000円

受診までの流れ

- 1 表の指定検査機関へ日時を予約
- 2 受診日の1週間前までに健康保険課か都南総合支所税務福祉係、玉山総合事務所健康福祉課、各支所へ被保険者証を持参し申し込み、受診券を受け取る。※健康保険課以外で申し込んだ後期高齢者医療制度加入者には郵送します
- 3 受診当日、受診券と被保険者証、必要書類を持参する

健康づくりは自分の体を知ることから始まります



## 表 指定検査機関

検査機関名(所在地)	電話番号	1日	1泊2日
盛岡市立病院(本宮五)	635-0101	○	○
盛岡友愛病院(永井12)	638-2222	○	×
盛岡赤十字病院(三本柳6)	637-3111	○	○
川久保病院(津志田26)	635-1305	○	×
遠山病院(下ノ橋町)	651-2111	○	×
松園第二病院(西松園三)	662-0100	○	×
盛岡南病院(津志田13)	638-2020	○	○
盛岡繁温泉病院(繁字尾入野)	689-2101	○	○
J.A.岩手県厚生連人間ドックセンター(永井14)	637-1910	○	×
県予防医学協会(北飯岡四)	638-7185	○	×
いわて健康管理センター(西仙北一)	635-8850	○	×
八角病院(好摩)	682-0201	○	○
岩手医科大学附属病院(内丸)	651-5111	×	国保○後期×
県立中央病院(上田一)	653-1151	×	国保○後期×

※検査料金や検査項目など詳しくは、各検査機関へお問い合わせください

子育て  
応援!

# 小学生の 通院医療費を助成

市は、子育て中の家庭を応援するため、入院に加えて、28年4月診療分から小学生の通院に掛かる費用の一部を給付します。ただし、重度心身障がい者(児)医療費やひとり親家庭等医療費などの制度の助成対象者は除きます。医療費受給者証の申請は5月2日(月)から受け付けます。詳しくは、市公式ホームページをどうぞ。  
【担当】医療助成年金課 ☎626-7528



## 保留地を売却

市は、道明地区と都南中央第三地区の保留地を売却します。所在地などは表と地図のとおり。担当は盛岡南整備課 ☎639-9032。  
【受付期間】4月11日(月)～22日(金)、8時半～17時 ※土・日曜を除く  
【申し込み】市役所都南分庁舎1階の盛岡南整備課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて同課に提出。郵送は4月22日(金)必着。申し込みが複数の場合は、道明地区は5月9日(月)10時から、都南中央第三地区は同日14時から同庁舎で抽選を行い、当選者1人と補欠者1人を決めます  
※申込書は市公式ホームページからもダウンロードできます  
※契約時に売買価格の10%以上の契約保証金が必要です

### ■事前説明会

【日時】4月8日(金)、道明地区は10時～、都南中央第三地区は14時～  
【場所】都南分庁舎4階大会議室北 ※当日、会場にお越しください

## 市民伝言板

市民サークルの会員募集や催事情報などを無料で掲載するコーナーです。掲載は先着順です。掲載方法など詳しくは、広聴広報課へどうぞ。なお、場所などは掲載時点での予定です。

### ●オーストリア大使館協力

**震災復興支援コンサート**  
回期 4月3日(日)15時～(盛岡市民文化ホール(盛岡駅西通二) 内窓オーストリアの音楽家ヴォイケやクラインハブルと県民オーケストラが共演)費用 学生1000円、一般2000円、中学生以下無料 ※当日300円増子葉さん ☎070-1317-8428  
●スクエアダンス初心者講習会  
回期 4月8日から毎週金曜、18時半～21時半(盛岡市民文化ホール(永井24))費用 無料 園佐々木さん ☎637-6597

### ●育児サークル「わんぱく広場」

**見学&説明会**  
回期 4月13日(水)・20日(水)、10時～11時半(盛岡市民文化ホール(永井24)) 内容 歩き始め～4歳くらいの子と保護者(費用 無料)園藤沼さん ☎090-6229-5991  
●紫苑絵の会展  
回期 4月24日(日)～26日(火)、9時～17時 ※26日は16時まで(盛岡テレビ岩手(内丸)) 費用 無料 園佐々木さん ☎638-1474

●ベビーサイン教室  
【お手てでお話しの会】体験会  
回期 4月27日(水)10時～11時半(盛岡市民文化ホール(永井24)) 内容 誕生後6カ月～1歳半の子と保護者(費用 500円)園日本ベビーサイン協会ホームページをご覧ください 園鈴木さん ☎090-5356-9120  
●聖チェーリア荘厳ミサ曲を歌う会  
回期 5月8日(日)・29日(日)・6月18日(土)・7

●盛岡サクソフォンアンサンブル  
演奏会  
回期 5月22日(日)14時～16時(盛岡市民文化ホール(盛岡駅西通二)) 費用 600円、当日800円 園大村さん ☎090-7520-4575  
●パークゴルフ初心者講習会  
回期 5月30日(月)・6月27日(月)・7月25日(月)、9時～12時(盛岡リバーサイ

ドコース(都南大橋もと)費用各500円 園北山さん ☎638-3934  
●リズム体操M&L会員募集  
回期 毎週火曜、10時半～12時(盛岡市立盛岡体育館(上田三)) 費用 半年6000円 園小畑さん ☎662-4431  
●バドミントンクラブ「シャトルウィズ」女性会員募集  
回期 ①毎週火曜、13時～16時 ②毎週金曜、10時半～13時(盛岡市立盛岡体育館(上田四)) ③緑が丘地区活動センター(黒石野二) 費用 各半年4000円 園中村さん ☎090-4630-7652  
●初・中級英会話サークル会員募集  
回期 毎週火曜、18時半～20時(盛岡労働青少年ホーム(中央通三)) 費用 月3500円 園佐藤さん ☎651-4467  
●女声合唱コーロ・シュペール  
回期 毎週火曜、18時半～20時(盛岡市立盛岡老人福祉センター(南大通一)) 費用

## 炬火の採火式を開催

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会のシンボルとなる「炬火」。オリンピックの聖火にあたります。炬火のもとになる火を起こすことを「採火」といいます。県内各市町村で採火された炬火は、両大会のメイン会場である北上総合運動公園に集められ、両大会の期間中、力強く燃え続けます。  
盛岡市内では、4月～7月にかけて最大30地区で採火式を実施します。炬火や採火式に関する情報は、市実行委員会ホームページで随時お知らせします。  
【担当】同実行委員会事務局(国体推進局内) ☎603-8009



それぞれの火が  
ひとつになって  
国体・大会のシンボルに

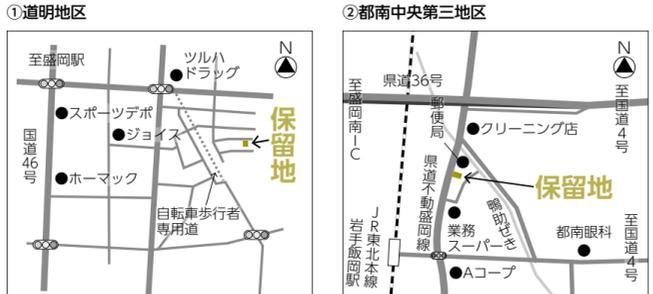


表 売却する保留地の価格や面積など	価格	面積	建べい率	容積率	用途地域	その他
①道明地区	1167万6875円	196.25平方メートル	60%	200%	第二種中高層住居専用地域	準防火地域
②都南中央第三地区	815万4392円	139.63平方メートル	80%	200%	近隣商業地域	—

※敷地内に電柱や支線なし(ただし、①は今後設置される可能性あり)

## 盛岡 Life Story



1 追悼式典であいさつする谷藤市長  
2 4 灯籠を1つ1つ並べ、火をともしボランティアの皆さん  
3 点火を前に黙とうをささげる参加者  
5 6 火がともされた灯籠



## 復興誓い、火を灯す 東日本大震災5周年行事を開催



3月11日、東日本大震災5周年行事「復興への誓い」(盛岡広域首長懇談会主催)が内丸の県公会堂と盛岡城跡公園などで開催され、約2900人が参加しました。追悼式典では、国主催の追悼式を同時中継。震災発生と同時に時刻の14時46分に黙とうをささげました。会場を移して開催された「祈りの灯火～5年、そして未来へ～」では、県内外の多くの人たちによって製作された灯籠約1万個の温かい光と復興ステージから響く音楽が会場を包み込みました。ボランティアとして運営に参加した小野周太郎さん(岩手大1年)は、「集まった灯籠の数以上に震災で被害を受けた人がいる。仮設住宅での交流ボランティアを今後も続けていきたい」と決意。参加者はあの日を振り返り、犠牲となった人の鎮魂を祈るとともに復興への誓いを新たにしました。



広告

**受講者募集中** 参加無料

●詳しくはお問い合わせ下さい。

お申し込みお問い合わせ ☎019-606-1743 FAX 019-606-1744 Eメール iwatesan@aaina.jp

岩手県立視聴覚障がい者情報センター 〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1 アイーナ4F

当センターは、見えない・見えにくい方、聞こえない・聞こえにくい方のための施設です。一読書・情報等でお困りの方はご相談ください

広告

**盛岡北郵便局向かいに4月1日(金)開院**

http://morioka-kitacli.com

診療時間

月	火	水	木	金	土(第1・3)
8:30-12:00	●	●	●	●	●
14:00-17:00	●	●	／	●	●

休診日：日曜日・祝祭日、第2・4・5土曜日

盛岡北心療クリニック MORIOKA KITA MENTAL CLINIC

019-643-0321 FAX / 019-643-0323 住所 / 岩手県盛岡市月が丘3丁目29-2



## 相 談

### ●夜間納付相談

【日時・場所】4月5日(火)・7日(水)、17時半～20時は納税課(市役所別館2階)と健康保険課(同1階)。毎週木曜、17時15分～19時は玉山総合事務所税務住民課(渋民)【担当】納税課☎613-8465

### ●成年後見相談

【日時】4月13日(水)・27日(水)、13時～16時【場所】成年後見センターもりおか(菜園一)【申し込み】同センター☎626-6112で電話受け付け

### ●リハビリ個別相談会

【日時】4月14日(木)10時～12時【場所】市立身体障害者福祉センター(若園町)【申し込み】同センター☎625-1151で電話受け付け

### ●ヨイ歯デーテレホン相談

【日時】4月18日(月)10時～19時【内容】歯や口に関する相談を県保険医協会歯科部会☎651-7341で電話受け付け。同日19時以降、相談者へ電話回答

### ●補聴器相談会

【日時・場所】4月20日(水)、10時～11時半は市立地域福祉センター(手代森14)、13時半～15時は市立身体障害者福祉センター(若園町)【問い合わせ】地域福祉センター☎696-5640

### ●くらしの相談支援室

【日時】月～金曜、8時半～17時【場所】市役所内丸分庁舎【内容】仕事や金銭、健康などの相談【問い合わせ】同室☎626-1215

### ●花と緑の相談

【日時】毎週火曜(11月～2月は毎月第2火曜)、10時～15時【場所】市役所本館1階の市民ホール【内容】草花や庭木などについての疑問を専門家へ相談【担当】公園みどり課☎639-9057

### ●中学生の学習を支援

経済的な理由で学習に不安を抱える世帯の中学生を、市内3カ所で支援しています。一人一人に合わせた学習支援のほか、悩みや進路の相談やコミュニケーションの場としても利用できます。費用は無料。詳しくは、NPO法人もりおかユースポート☎613-3457へお問い合わせください。【日時】各会場で月2回。木曜は18時半～20時半、日曜は10時～15時

### ●健康相談「まちの保健室」

【日時】4月～来年3月の主に第1金曜、10時半～12時半【場所】ゆびあす(上田字小鳥沢)【内容】生活習慣病についての相談など【定員】各日先着30人【問い合わせ】ゆびあす☎662-1414



### ●子育てを楽しく

市立とりょう保育園子育て支援センターは、次のとおり子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時～11時半。参加無料。当日、会場どうぞ。【問い合わせ】同センター☎651-8580 ▶にこにこルーム【期日・場所】4月8日(金)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、14日(水)は都南公民館(永井24)、19日(火)はアイスアリーナ(本宮五)【対象】0～3歳の子と保護者▶びよびよルーム【期日・場所】4月12日(火)は高松地区保健センター、22日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)【対象】0歳の子と保護者▶ウッドイ遊びの広場【期日】4月15日(金)【場所】高松地区保健センター【対象】0～2歳の子と保護者▶マタニティサロン【日時】4月20日(水)10時～11時半【場所】とりょう保育園(肴町)【内容】初妊婦の出産後の生活について学ぶ【申し込み】同園☎651-8580で電話受け付け■市立保育園の一斉開放(13園)【日時】4月26日(火)9時半～11時【対象】0歳～就学前の子と保護者や妊婦

### ●いわて就職ガイダンス

【日時】4月9日(土)13時～16時半【場所】アピオ(滝沢市)【内容】県内に就業場所があり、正社員を募集する企業との面談など【対象】29年3月卒業予定の学生と一般求職者【問い合わせ】ふるさといわて定住財団☎653-8976

### ●盛岡星まつり

天体観望会を次のとおり開催。このほかセミナーやキャラバンも実施します。【日時】4月9日(土)19時～21時※雨天中止【場所】市中央公園駐車場(本宮字蛇屋敷)【費用】無料【問い合わせ】同まつり実行委員会の吉田さん☎090-6458-8790

### ●動物公園へ行こう

動物公園(新庄字下八木田)で次のとおりイベントを開催。いずれも定員30人。参加無料ですが、入園料が必要です。【問い合わせ】同園☎654-8266▶

作ってみよう・空飛ぶ鳥のおもちゃ【日時】4月10日(日)13時～14時半【申し込み】開始10分前から動物資料館前で先着順に受け付け▶カエルの卵探検隊【日時】4月16日(土)・17日(日)、13時半～14時10分【申し込み】開始10分前からサル山前で先着順に受け付け

### ●啄木忌法要・講話

【日時】4月13日(水)10時～【場所】宝徳寺(渋民字渋民)【内容】法要や献歌、中央大の渡部芳紀名誉教授による講話など。当日、会場どうぞ【問い合わせ】石川啄木記念館☎683-2315

### ●科学談話会

【日時】4月15日(金)18時半～20時【場所】市立図書館(高松一)【内容】県立大の黒岩幸子教授が「日本の境界～周縁から眺める」と題して講演【担当】同館☎661-4343

### ●盛岡弁で語る昔話

【日時】4月16日(土)14時～15時【場所】もりおか歴史文化館(内丸)【内容】ナレーターの小野寺瑞穂さんらが盛岡弁で昔話などを語る【定員】先着50人【費用】展示室入場料が必要【問い合わせ】同館☎681-2100

### ●もりげきライブ

【日時】4月20日(水)19時～21時【場所】盛岡劇場(松尾町)【出演】Dr.岡田とスタンダーズ【費用】前売り1000円、当日1200円。小学生以下無料【問い合わせ】同劇場☎622-2258

### ●原敬生家の特別開放

【日時】4月23日(土)～5月8日(日)と10月までの土・日曜と祝日、9時～16時【場所】原敬記念館(本宮四)【内容】市指定有形文化財の原敬生家を開放【費用】入館料が必要【問い合わせ】同館☎636-1192

### ●平成27年新収蔵資料展

【日時】4月23日(土)～7月18日(月)、9時～17時【場所】先人記念館(本宮字蛇屋敷)【内容】米内光政の書や中井汲泉の南部絵などを展示【費用】入館料が必要【問い合わせ】同館☎659-3338

表 子ども科学館の各種イベント

イベント名	日時	内容(費用)	定員
ワークショップ ①「うごくカード」 ②「たねコプター」	①4/10日・17日・24日・29金 ②5/1日 10時半～12時と14時～15時半	①イラストが動いているように見えるカードを作る(各回150円) ②回りながらゆっくり落ちる種の模型を作る(各回100円) ※いずれも展示室入場料別途	各回 ①35人 ②30人
サイエンスショー 「空気砲であそぼう!」	4/10日・17日・29金・5/1日 13時～13時20分	空気砲の威力や弾の形を見る実験(無料。展示室入場料別途)	なし

### ●子ども科学館で遊ぼう

子ども科学館(本宮字蛇屋敷)で表のとおりイベントを開催します。【問い合わせ】同館☎634-1171



### ●総合プールの利用制限

市立総合プール(本宮五)は、大会などのため、4月16日(土)と17日(日)、24日(日)、30日(土)～5月5日(水)の終日、利用できません。【問い合わせ】同プール☎634-0450

### ●計画家への意見を募集

次の各計画家への意見を募集します。■第2期盛岡市耐震改修促進計画家 建築物の耐震診断、耐震改修を進めるための方針などについて。【募集期限】4月21日(水)17時。応募方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください【担当】建築指導課☎639-9054 ■津波伝承施設基本計画家 陸前高田市に整備予定の東日本大震災津波伝承施設の展示内容などについて。【募集期限】5月9日(月)。説明会を4月13日(水)に県公会堂(内丸)で開催します【問い合わせ】県復興局まちづくり再生課☎629-6935

### ●不来方大学院生を募集

【開講日時】5月12日～11月10日、主に木曜、全20回、9時45分～15時【場所】中央公民館(愛宕町)【内容】一般教養や時事問題などの学習とクラブ活動【対象】65歳以上【定員】150人【費用】4500円※クラブ費実費【申し込み】往復はがきに住所と名前・ふりがな、年齢・生年月日、性別、電話番号を記入し、☎020-0013愛宕町14-1、中央公民館「不来方大学院係」へ。4月20日(水)必着。定員を超えた場合は抽選【担当】同館☎654-5366

### ●もりおか老人大学学生募集

【開講期間】6月1日(水)～来年1月20日(金)【場所】各老人福祉センターなど【内容】健康や地域文化などさまざまな分

野を学ぶ本校・分校講座と、地域活動の実践について学ぶ特別講座【対象】60歳以上【費用】無料【申し込み】市役所別館5階の長寿社会課や各老人福祉センターなどに備え付けの入学願書で4月28日(水)までに申し込み【担当】同課内、同大学事務局☎603-8003

### ●市スポーツ少年団団員募集

市スポーツ少年団は、28年度の団員を募集。6月30日(水)締め切りです。【種目】スキー、スケート、空手、剣道、水泳、サッカー、テニス、軟式野球、ミニバス、ラグビーなど全36種目。詳しくは、市体育協会のホームページをご覧ください【問い合わせ】同少年団事務局☎652-7600

### ●障がい者へのタクシーやガソリン・軽油料金の助成

市は、タクシーやガソリン・軽油の料金の一部を助成します。【対象】自動車税または軽自動車税の減免を受けていない在宅の人で、次のいずれかに該当する人①身体障害者手帳1級②視覚や下肢、体幹に障がいがあり身体障害者手帳2級③療育手帳④精神障害者保健福祉手帳1級。なお、ガソリン・軽油の助成を受ける場合は、上記以外の条件があります【申し込み】4月1日(金)以降に、印鑑と該当する手帳を持参し、市役所本館5階の障がい福祉課か都南総合支所税務福祉係、玉山総合事務所健康福祉課へどうぞ【助成額】いずれも600円の助成券を月数に応じて交付【助成券利用期限】平成29年3月31日(金)【担当】障がい福祉課☎613-8346

### ●浄化槽設置への補助

し尿と生活排水を併せて処理する浄化槽を設置する場合、経費の一部を補助します。希望する人は、4月18日(月)から22日(金)までに登録が必要。応募多数の場合は抽選。詳しくはお問い合わせください。【対象区域】公共下水道事業と農業集落排水事業の対象にならない区域【担当】給排水課☎623-1411

### ●生涯学習に取り組む団体へ講師謝金などを補助

生涯学習に取り組む10人以上の団体へ、講師の紹介と、講師謝金の補助を行います。詳しくは、中央公民館☎654-5366へお問い合わせください。●展示会などへの出展に補助

### ●展示会などへの出展に補助

展示会や見本市などに出席する事業者などへ経費の一部を補助します。【募集期間】5月2日(月)9時～31日(水)17時【補助額】必要経費の2分の1※上限10万円【補助件数】3件程度。詳しくは、

### ●展示会などへの出展に補助

展示会や見本市などに出席する事業者などへ経費の一部を補助します。【募集期間】5月2日(月)9時～31日(水)17時【補助額】必要経費の2分の1※上限10万円【補助件数】3件程度。詳しくは、

市公式ホームページをご覧ください【担当】ものづくり推進課☎626-7538

### ●私道整備に補助

私道などを整備する場合、補助金の交付と砂利の支給を行っています。【対象】次に該当する私道など①延長が20㍍以上②幅員が1.8㍍以上——など。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。【担当】道路管理課☎613-8542

### ●春の交通安全・地域安全運動

4月6日(水)～15日(金)、春の全国交通安全運動と地域安全運動が展開されます。【担当】くらしの安全課☎603-8008▶交通安全運動:10日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」。子どもと高齢者の交通事故防止や自転車の安全利用、飲酒運転の根絶、全座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を心掛け、尊い命を守りましょう▶地域安全運動:防犯意識を高め、安全で安心な地域の実現を目指す運動です。市内で発生した窃盗被害の多くが無施錠によるもの。鍵掛け習慣を徹底しましょう

### ●外山森林公園が開園

外山森林公園(藪川)が開園します。藪川産そばを食べられる食堂や、パーベキューセット、体験メニュー、キャンプ場などがあります。入園無料です。【開園期間】4月29日(金)～11月15日(火)、9時～17時※9月1日以降は16時まで【申し込み】キャンプ場利用は5月1日(日)9時から、同公園管理事務所☎681-5132で電話受け付け

### ●都南つどいの森で楽しもう

都南つどいの森(湯沢1)のパーベキューハウスやテニスコート、アスレチック遊具で楽しませません。入園無料です。【開園時間】8時半～17時※バンガローなどキャンプ場の宿泊は4月29日(金)から利用可【問い合わせ】同つどいの森☎638-2270

### ●盛岡駅西口が便利に

盛岡駅西口に、バスターミナルとタクシー乗り場を結ぶエレベーターと階段を設置しました。どうぞご利用ください。【担当】道路管理課☎613-8541

### ●宝くじの助成で事業を実施

自治総合センターの宝くじ助成を受け、27年度に共生社会づくりに関する3回のフォーラムなどを実施しました。①ユニバーサルデザインを考える(講師:乙武洋匡さん)②少子化を考える(講師:古市憲寿さん・水無田気流さん)③共生社会を考える(講師:山崎亮さ

ん)【担当】地域福祉課☎626-7509

### ●職員を募集

■自衛官【応募期限】予備自衛官補が4月8日(金)、幹部候補生が5月6日(金)【問い合わせ】盛岡募集案内所☎641-5191 ■国税専門官【応募期限】4月13日(水)【問い合わせ】仙台国税局☎022-263-1111

### ●空き地や空き家の火災予防

放火やたばこの投げ捨てなどによる火災を防ぐため、空き地や空き家の所有者・管理者は、枯れ草の刈り取りや施錠など適正に管理しましょう。【問い合わせ】盛岡中央消防署☎626-7302、盛岡西消防署☎647-0119、盛岡南消防署☎637-0119



### ■市立図書館(高松一☎661-4343)

◎えほんのへや 【日時】4月7日(水)15時半～16時【対象】幼児～小学2年生 ◎おはなしころろ 【日時・対象】4月8日(金)、10時20分～11時は1歳3カ月以上の幼児、11時10分～11時半は1歳3カ月未満の乳児 ◎おはなしのじかん 【日時・対象】4月9日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上 ◎かみしばいのへや 【日時】4月14日(水)15時半～16時【対象】幼児～小学2年生 ■都南図書館(永井24☎637-3636) ◎おはなしのじかん

**休日救急当番医・薬局**

内:内科、外:外科・整形外科、小:小児科、歯:歯科、薬:薬局  
時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで。往診はできません。

日	区分	名称	所在地	電話番号
4/3 (日)	内	船山内科クリニック	下ノ橋町4-15	606-0812
		大屋内科胃腸科クリニック	西青山一丁目16-43	647-3255
	外	双木整形外科医院	月が丘二丁目5-23	646-3855
		小社のこどもクリニック	向中野三丁目10-6	631-1160
	小	サンタウン歯科クリニック	北松園二丁目14-2	661-1888
		せせらぎ薬局	下ノ橋町6-8	603-5505
薬	すみれ薬局	西青山二丁目18-57	645-2311	
	エイシ薬局	月が丘二丁目5-21	641-0454	
4/10 (日)	内	リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877
		小坂内科消化器科クリニック	永井19-258-1	605-6050
	外	松園中央クリニック	松園二丁目37-10	664-0666
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	小	遠山病院	下ノ橋町6-14	651-2111
		前多小児科クリニック	盛岡駅前通9-10丸善ビル5階	601-7478
歯	見前歯科クリニック	西見前15-4-4	637-8803	
	永井中央薬局	永井19-253-1	605-7050	
薬	マリオン薬局	松園二丁目37-8	664-0566	
	リーフ薬局	下ノ橋町7-31	604-0234	
		こまち薬局	盛岡駅前通9-10	652-7581

広 告

創業  
130余年

あなたの街の  
エヴァホール 家族葬

いつでも事前相談を承っております。お気軽にご相談ください。

各種カード支払い可

ふじさわなら葬儀費用の総額を各種カードでお支払い出来ます。※但し、お布施除く。

0120-100784

フリーダイヤル

年中無休  
24時間  
受付

盛岡市内に7ヶ所の通夜会館

材木町・材木町別館・青山・高松・都南・松園・本宮

〒020-0063  
盛岡市材木町3-15(永祥院前)

TEL019-624-1000

(株)ふじさわエヴァホール

葬儀・通夜の専門会館

020-0063  
盛岡市材木町3-15(永祥院前)  
TEL019-624-1000

広 告

0120-53-8133

～福祉用品の販売・レンタルから住宅改修、そして介護支援事業まで～

レンタル あがる サンメディカル!

サンメディカル

0120-975-1333

盛岡市肴町2-31  
FAX.0120-53-8155

株式会社 サンメディカル

営業所:盛岡(本社)・矢巾・大船渡・北上・一関・一戸・宮古・奥州・八戸・秋田・古川

■営業時間  
午前9時～午後6時

■定休日  
土・日・祝日

紫波郡矢巾町流通センター南一丁目7-8  
FAX.019-614-2132

# 野菜づくり、始めませんか?



28年度の市民農園の利用者を募集します。市民農園とは、農地を持たない人でも、自家用野菜や花などを育てることができる農園のこと。各園主が開設しています。自然と触れ合いながら、作物を育て収穫する喜びを体験しませんか。担当は農政課 ☎613-8458。

【利用期間】 4月20日(水)~11月下旬頃

【場所など】 表のとおり

【申し込み】 はがきに住所と名前、年齢、電話番号、希望区画数を記入し、各申込先へ。4月15日(金)必着。申し込み多数の場合は抽選。当選者へ各園主から連絡します

表 市民農園の場所や区画数など (詳細は市公式ホームページに掲載)

名称・場所	区画数	1区画の面積	申込先(園主)
南仙北第一ファミリー農園 (南仙北二丁目6)	48区画	30 平方メートル	☎020-0861仙北一丁目14-12 佐々木勝弥さん
南仙北第二ファミリー農園 (南仙北二丁目10)	24区画		☎020-0863南仙北三丁目2-39 佐藤成男さん
川目ファミリー農園 (川目4)	56区画		☎020-0812川目4-68 吉田俊和さん
津志田ファミリー農園 (津志田27-38-1)	60区画		☎020-0835津志田26-7-1 吉田勇夫さん
黒石野ファミリー農園 (黒石野三丁目6)	50区画		☎020-0111黒石野一丁目8-5 下田淳さん
庄ヶ畑ファミリー農園 (上米内字庄ヶ畑)	24区画		☎020-0001上米内字庄ヶ畑5 帷子康雄さん
黒川みどりの貸し農園 (黒川7)	15区画		☎020-0402黒川5-21 峰崎友子さん
太田ふれあい農園 (中太田深持11、12)	26区画		☎020-0052中太田深持9 太田地区活動センター
宇登坂ファミリー農園 (上田字宇登坂長根)	36区画		☎020-0112東緑が丘23-16 熊谷久紀さん

※利用料はいずれも1区画5000円(年額)

広報もりおかに掲載した記事の詳しい内容のほか、さまざまな市政情報を掲載!

パソコンやスマホからどうぞ

盛岡市公式ホームページ

http://www.city.morioka.iwate.jp/

盛岡市公式ツイッター

https://twitter.com/moriokashi

盛岡市公式フェイスブック

https://www.facebook.com/moriokashi

ツイッターとフェイスブックでは盛岡の「今」を発信します。イベントや観光情報のほか、災害情報や緊急情報など、生活に密接な情報を伝えます。



市政ラジオ番組

「もりおか暮らし物語」

ラジオもりおか (FM76.9MHz) で毎月第2・4金曜の7時40分~7時50分、放送中。

毎回異なったテーマ・出演者で、旬な話題をお届け!

広告に関する問い合わせ

ナチュラルコム(株)

☎019-652-9190へどうぞ

もりけんに挑戦

(15ページに掲載)の答え

②新渡戸稲造

編集後記

今年は例年に比べ暖冬、花見も早くなりそうです。昨年の盛岡城跡公園はウソの被害で残念な状況に。今年は見応えのある桜を期待したいですね。さて、花見の計画でも立てましょうか!

発行：盛岡市

☎020-8530盛岡市内丸12-2

☎019-651-4111

ファクス：019-622-6211

info@city.morioka.iwate.jp

編集：市長公室広聴広報課

☎019-613-8369

発行部数：14万3340部

1部当たり約18円で制作し、市内全世帯へ配布しています。

経費の一部は広告料で賄っています。記事の無断転載を禁じます。©盛岡市2016

地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。

## インタビュー

### 黒川みどりの貸し農園

園主と借り主に話を聴きました



園主

農業や食育への理解を深めてほしい

峰崎友子さん(64)=黒川5=

本業であるリンゴとブルーベリーの栽培が忙しく、耕作できずにいる農地がありました。ただ荒らしておくのはもったいないと思い、平成25年に市民農園として開設。例年50代~70代の女性の申し込みが多いですが、皆さん夫婦で楽しそうに栽培しています。大根やネギ、三つ葉など育てる作物は人それぞれ。お互いの畑を見て「これは何?」「どうやって育てるの?」など仲良く会話しているようです。また、当園では毎年、手代森保育園の園児たちにサツマイモの栽培・収穫体験ができる場を提供。他の借り主の皆さんと一緒に草取りなどを手伝ってくれるので、地域と子どもたちとの交流の場にもなっています。市民農園を通して、農業や食育への理解がもっと深まれば良いと思っています。



園児と借り主と一緒に農作業

借り主

自分で作る野菜は安心で味も格別

前田恒雄さん(68)=黒川7=

仕事の息抜きになればと、毎年借りています。妻と2人で栽培方法を勉強し、今までにトウモロコシや大根、ジャガイモ、サツマイモ、トマト、スイカ、ズッキーニなどさまざまな野菜にチャレンジしました。自分で作ったものは安心で味も格別。採れたてを息子や孫たちに分けてあげるととても喜んでくれますし、新鮮な食材を食べることは食育にもつながると思います。また、ここの魅力は岩手山が望めること。お日さまの下で、雄大な景色を見ながら農作業をするのはとても気持ちがいいです。他の借り主や保育園の子どもたちとの交流も楽しく、自主的にお手伝いさせてもらっています。このような市民農園がもっと増えてくれたらうれしいですね。

昨年の収穫。味もグッド!  
大成功でした



広告

WIDEX  
ワイデックス

# 補聴器体験フェア

4月1日[金]~15日[金]

会場

メガネの水晶堂2階  
午前10時~午後6時

テレビドラマのセリフや電話の声、ハッキリ聞こえますか?



家族との会話、楽しめませんか?



新製品の「ユニーク」が1週間無料試聴できます。

当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みみなさま、ぜひご来場ください。

主催 (株)メガネの水晶堂 tel.019-653-3435  
盛岡市中ノ橋通一丁目4-20 http://suishodo-megane.co.jp/



※認定補聴器専門店は公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。

ご来店できないお客様はご相談ください。(補聴器に関する点検や相談も承ります。)