

児童センター・児童館

児童センターや児童館は、主に小学生が楽しく安全に放課後を過ごすための施設。さまざまな遊具もあり、児童厚生員や専門の講師が遊びを教えます。担当は子ども未来課☎626-7542



利用説明会と申し込み

●盛岡・都南地域

申し込み期間や方法などについての利用説明会を、3月5日(土)14時から**表1**の各施設で開きます。利用する子どもと一緒にお願いします。利用申し込みは各施設で受け付けます。

※説明会に出席できない場合、申し込み方法などは各施設へお問い合わせください



利用時間や休館日など

利用時間などは次のとおりです。利用料は無料。利用方法は各施設で異なります。対象は小学生ですが、就学前の幼児が利用できる場合も。詳しくは、利用を希望する施設へお問い合わせください。

●盛岡・都南地域

■月～金曜と日曜・祝日：

9時～18時

■土曜と夏休みなどの期間：

8時～18時

※日曜・祝日は保護者の付き添いが必要

■年末年始は休館

●玉山区

■月～金曜：10時半～19時

■土曜：8時～18時

■夏休みなどの期間：8時～19時

(土曜は18時まで)

■日曜・祝日・年末年始は休館

※巻堀児童館と生出児童館は、就学前の児童を有料で預かります。詳しくは、各児童館へお問い合わせください



放課後児童クラブも利用者募集

放課後児童クラブ（学童保育クラブ）は、小学生が民家や専用の建物などで放課後を過ごす施設です。利用料や開設時間、利用方法など詳しくは、**表3**の各クラブへ

お問い合わせください。
【対象】共働きなどのため、日中に保護者が家にいない小学生
【受付時間】月～土曜、13時～18時

表3 放課後児童クラブ

名 称	所 在 地	電話番号
盛岡・都南地域		
あ 青山学童保育クラブ	青山一丁目16-12	641-2942
あさひ学童クラブ	月が丘一丁目19-20	643-1551
上田学童保育クラブ	高松一丁目9-44	662-1146
宇宙学童クラブ	西松園三丁目18-12	662-1113
太田児童クラブ	上太田小細工14	658-0431
太田東学童クラブ	上太田八千刈54-2	659-2656
大宮つばき学童クラブ	本宮一丁目17-13	601-5571
乙部児童センター児童クラブ	乙部8-3-4	696-4301
か 学童保育クラブくのみ子ども会学童保育クラブ第2くるみ子ども会学童保育クラブけやき子供会学童保育クラブひの子子供会学童保育なかのクラブ	材木町7-42	652-5195
学童保育しらゆりキッズクラブ	山岸白目29-16 (盛岡白百合学園小内)	661-6331
上飯岡児童センター児童クラブ	上飯岡16-26	658-0814
上飯岡児童センター児童クラブ	下飯岡10-178-4(飯岡分室)	
上堂児童センター児童クラブ	上堂三丁目17-10	643-0330
北松園児童センター児童クラブ	北松園四丁目1-4	661-6657
こずかた学童クラブ	内丸1-2	622-7087

表1 盛岡・都南地域の児童センター・児童館

名 称	所 在 地	電話番号
あ 青山児童センター	青山二丁目6-11	647-7570
上田児童センター	上田四丁目5-18	623-0092
乙部児童センター	乙部8-3-4	696-4301
か 加賀野児童センター	加賀野四丁目18-56	623-0407
河北児童センター	西下台町10-46	654-2860
上飯岡児童センター	上飯岡16-26	658-0814
上飯岡児童センター飯岡分室	下飯岡10-178-4	
上堂児童センター	上堂三丁目17-10	643-0330
上米内児童センター	桜台二丁目18-5	667-1271
川目児童センター	東山一丁目15-1	654-2193
川目児童センター築川分室	川目10-78-1	622-0742
北厨川児童センター	厨川一丁目14-1	641-3733
北松園児童センター	北松園四丁目1-4	661-6657
厨川児童センター	前九年三丁目7-1	647-1982
さ 桜城児童センター	大通三丁目8-18	653-6211
山王児童センター	山王町10-25	654-6269
下太田児童センター	下太田榊14-22	658-0681
城西児童センター	中屋敷町1-57	646-5408
仙北児童センター	東仙北一丁目6-27	635-1190
た 大新児童館	南青山町13-3	646-1992
大慈寺児童センター	茶畑二丁目16-20	623-0218
高松児童センター	上田字宇登坂長根41-3	662-0712
月が丘児童センター	月が丘二丁目2-65	645-1024
津志田児童センター	津志田中央二丁目11-1	637-3955
土淵児童センター	上厨川字下川原72-2	643-1181
手代森児童センター	黒川6-12-1	696-3977
杜陵児童センター	清水町13-34	623-0465
な 永井児童センター	永井18-28-1	637-3755
仁王児童センター	名須川町21-1	654-6187
ま 松園児童センター	西松園二丁目18-1	661-9876
みたけ児童センター	みたけ四丁目14-36	641-2998
緑が丘児童センター	緑が丘三丁目19-18	661-8236
見前児童センター	西見前13-25-3	639-0350
本宮児童センター	本宮四丁目38-26	635-4595
山岸児童センター	下米内一丁目3-18	625-3601
や 湯沢児童センター	湯沢6-54-1	637-7667

表2 玉山区の児童センター・児童館

名 称	所 在 地	電話番号
生出児童館	玉山区下田字仲平66-2	683-2088
好摩児童館	玉山区好摩字野中69-85	682-0208
渋民児童館	玉山区渋民字鶴塚103	683-3020
日戸児童館	玉山区日戸字市の坪25-1	685-2433
巻堀児童館	玉山区巻堀字巻堀101-1	682-0228

放課後児童クラブは保護者会などが運営しています

名 称	所 在 地	電話番号
さ さくら学童クラブ	若園町5-1	623-6446
さっころくらぶ	前九年一丁目1-9	646-7999
誠文館学童クラブ	下太田榊13-1	659-0843
仙北児童センター児童クラブ	東仙北一丁目6-27	635-1190
外山学童クラブ	玉山区数川字外山93-1 (数川地区公民館内)	681-5111
た 高松学童保育クラブ	上田字宇登坂長根49-10	663-0304
津志田児童センター児童クラブ	津志田中央二丁目11-1	637-3955
土淵児童センター児童クラブ	上厨川字下川原72-2	643-1181
手代森児童センター児童クラブ	黒川6-12-1	696-3977
都南こどもの家	津志田14-20	637-0602
な 中津川学童保育クラブ	加賀野四丁目6-20	651-9547
仁王学童育成クラブ 輝き	本町通二丁目18-1 (仁王小内)	654-4611
ま 松園学童保育なかよしクラブ	松園三丁目12-1 (松園小内)	681-1500
松園学童保育わんぱくクラブ	東松園四丁目11-1	661-9875
みたけ学童保育クラブ	みたけ四丁目12-10	641-1817
緑が丘学童保育クラブ	黒石野一丁目8-20	661-1267
向中野学童保育クラブ	西仙北二丁目2-26	635-3197
本宮学童保育クラブ	本宮二丁目26-6	635-2410
本宮児童センター児童クラブ	本宮四丁目38-26	635-4595
盛岡YMCA	本町校 本町通三丁目1-1	635-1575
ぶらいむ・たいむ	前潟校 前潟一丁目5-31	641-5822
	向中野校 向中野二丁目39-6 (向中野小内)	601-6099
や 山岸学童クラブ	山岸二丁目6-4	651-0423
湯沢児童センター児童クラブ	湯沢6-54-1	637-7667
幼老統合施設Cocoa(ココア)	北飯岡四丁目8-45	614-0830
玉山区		
城内学童クラブ	玉山区玉山字田畑19-1 (城内小内)	685-2333

各種講座情報

電話で申し込む講座

講座を主催する各施設・担当課へ電話でお申し込みください。表中の申込開始日から先着順に受け付けます。

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 開始
わが街の防災力をみつめよう! 河南公民館(松尾町) ☎622-2258	2/21日 13時半～15時半	水害の体験談などを聴き防災について考える(無料)	30人	2/18 (木) 10時
ノルディック ウォーキング教室 まつぞのスポーツクラブ (北松園一) ☎663-9280	2/22～3/14、月曜 10時～11時半 松園地区活動センター(西松園三) ※ボール貸し出しあり(1回400円)	屋内でボールを使った歩き方を学ぶ ※ボール貸し出しあり(1回400円)	各20人 ※20歳以上	2/18 (木) 10時
いきいきスポーツ倶楽部 まつぞのスポーツクラブ (北松園一) ☎663-9280	2/24～3/16 水曜、15時～16時半 松園地区公民館(東松園二)	週替わりで筋力アップ体操やヨガ体操など(1回300円)	各20人 ※55歳以上	2/18 (木) 10時
脳活笑いヨガ 心も体も脳もスッキリ 都南老人福祉センター (湯沢1) ☎638-1122	2/25(木) 10時～11時	笑いの要素とヨガの呼吸法を組み合わせた健康講座(無料)	30人 ※60歳以上	2/18 (木) 10時
タイ式ヨガ教室 盛岡体育館(上田三) ☎652-8855	3/2～16 水曜、全3回 10時半～12時半	タイ式健康体操・ルーシーダットンを学ぶ(2880円)	25人 ※18歳以上の初心者	2/18 (木) 9時
子育てふれあいクラブ ママ とベビーママのハッピータイム まつぞのスポーツクラブ (北松園一) ☎663-9280	3/2～2/23 水曜、全4回 13時～14時15分 松園地区公民館(東松園二)	週替わりでベビーマッサージなど(4000円)。個別参加は1回1250円)	20組 ※首の据わった生後3～24か月の子と保護者	2/18 (木) 10時
かんたん! フランス語入門講座 盛岡国際交流協会(内丸) ☎626-7524	3/2～16 水曜、全3回 18時半～20時 プラザおでって(中ノ橋通一)	フランス文化とあいさつなどの基礎的な会話を学ぶ(1500円)	20人	2/19 (金) 10時
漢方薬&薬膳教室 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	3/4(金)13時～14時半、9時9時半～12時、全2回	漢方薬の効能を学び、薬膳料理を作る(2500円)	16人	2/19 (金) 11時
認知症講座 渋民公民館(玉山区渋民) ☎683-2354	3/5(土)・6日 全2回 10時～11時半	認知症の予防や支援制度などを学ぶ(無料)	20人 ※18歳以上	2/19 (金) 9時
じっくり学ぶパソコン教室 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	3/5(土)・6日 10時～16時	パワーポイント入門(4400円)	16人	2/19(金) 10時
	3/9(木)・10(木) 10時～16時	ワード2010中級(4400円)	16人	2/24(木) 10時
	3/17(木) 10時～15時	初めてのタブレット端末(2600円)	10人	3/3(木) 10時
	3/19(土)・20日 10時～16時	エクセル2010中級(4400円)	16人	3/4(金) 11時
耳より!犬猫との上手なつきあい方講座 上田公民館(上田四) ☎654-2333	3/5(土) 13時～15時	ペットの飼い方や地域ねご事業などについて学ぶ(無料)	30人	2/18 (木) 10時
パソコンミニセミナー 起業応援ルーム芽でるネット (中ノ橋通一) ☎624-3583	3/9(木) 13時～15時 3/23(木) 10時～12時	エクセルで家計簿を作る(無料) ワードの文章入力のコツを学ぶ(無料)	各4人 ※初心者の女性	2/18 (木) 10時
かんたん!ワード&エクセル 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	3/12(土)・13日 10時～16時	ワードとエクセルの基本を学ぶ(5160円)	16人	3/4 (金) 10時
そば打ち教室 盛岡手づくり村 (繁字尾入野) ☎689-2201	3/13日 10時～12時	食の匠からそばの打ち方を学ぶ(2000円)	10人	2/19 (金) 12時
コーチング入門講座 サンライフ盛岡(仙北二) ☎635-9600	①3/18(金) 19時～21時 ②3/19(土) 14時～16時	コミュニケーションを円滑にするコーチング技術を学ぶ(各2000円)	各32人	2/18 (木) 14時

アイスリンク(本宮四)の各種教室(電話☎601-5001で申し込み)

教室名	日時	内容(受講料・費用)	定員(※対象)	申込開始
カーリング	2/27～3/26 土曜、全5回 17時半～19時	ルールや基本動作などを学ぶ(高校生以下3240円、一般5940円)	40人 ※小学生以上	2/19 (金) 10時
子ども アイスホッケー	3/5～27 土・日曜、全8回 17時～18時	基礎技術の習得や試合など(5400円)	30人 ※4歳～小学生	2/20 (土) 10時
親子スケート	3/9(木)～11(金)、全3回、16時～17時半	基礎と滑走技術を身に付ける(1組7500円)	15組※5歳～小学生未満と保護者	2/19(金) 10時
初心者スケート	3/19(土)～21(月) 全3回、9時45分～11時15分	基礎と滑走技術を身に付ける(3240円)	小学生50人 中学生～60歳30人	2/22 (月) 10時

中央通勤労青少年ホーム(中央通三)で開催する講座(電話☎623-2701で申し込み)

講座名	日時	定員	場所など
【対象】35歳未満の勤労者(求職中可)【登録料】100円【申込開始】2/18(木)12時			
負けないうツットサル! 集中講座 春の交通安全講座 安全運転!車と自転車	2/27～3/12、土曜 全3回、17時～19時 3/9(木) 19時～20時半	15人 15人	【場所】サンライフ盛岡(仙北二) 動きやすい服装、上履き、飲み物持参

皆さんの暮らしに役立つ講座の募集情報をお知らせするページです。詳しい内容は、盛岡市公式ホームページhttp://www.city.morioka.iwate.jp/をご覧ください。また本号掲載以外の講座も掲載していますので、併せてご覧ください。

☎610：託児がある講座。詳しくは各主催者へお問い合わせください

往復はがきで申し込む講座

往復はがきに①住所②名前③年齢④性別⑤電話番号⑥講座名を記入し、係の申込期限必着で、主催する各施設・担当課の各講座の係へ郵送してください。定員を超えた場合は抽選。

講座名 (住所・主催・連絡先)	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 期限
高校生のための短歌ゼミ ～めざせ!短歌甲子園～ ☎020-0013愛宕町14-1 中央公民館☎654-5366	3/6日 9時～16時	短歌作りのレベルアップを図る(無料)	30人 ※市内または市内近郊の高校生	2/25 (木)
ママ必見!安心子育て講座 ☎020-0013愛宕町14-1 中央公民館☎654-5366	3/9～23 水曜、全3回 10時～11時半 (16日は12時まで)	片付けの仕方と料理、応急手当を学ぶ(1000円)	15人 ※1～3歳の子の母親 ☎610	3/1 (火)
先人講座「新渡戸稲造をつかった三要素～武士道・キリスト教・修養～」 ☎020-0834永井24-10-1 都南公民館☎637-6611	3/9(火)・16(木) 全2回、10時～12時 16日は先人記念館(本宮字蛇屋敷) ※現地集合	新渡戸稲造についての講話と先人記念館の見学(無料)	30人	3/1 (火)
みんなで吹奏楽体験! ～キャラホールのステージで音楽と触れ合おう!～ ☎020-0834永井24-10-1 都南公民館☎637-6611	3/13日 13時～16時半 キャラホール(永井24)	吹奏楽の生演奏を聴き、実際に楽器に触れ音の出し方などを学ぶ(1200円)	20人 ※小・中学生(親子での参加可)	3/3 (木)
古文書を読む ～盛岡藩の史料学～ ☎020-0023内丸1-50 もりおか歴史文化館 ☎681-2100	3/13日 13時半～15時半	青山学院大の千葉一大講師が、盛岡藩主・南部家の歴史認識について講演(無料)	50人	2/29 (月)
弦楽器体験講座 ～あこがれのヴァイオリン・チェロにふれてみよう!～ ☎020-0013愛宕町14-1 中央公民館☎654-5366	①3/20日 13時～15時 ②3/21日 14時～15時 全2回	①弦楽器の演奏体験②もりおかジュニアオーケストラ定期演奏会鑑賞(無料)	20人 ※5歳～高校生(小学2年以下は保護者同伴)	3/8 (火)
南部愛刹り体験 ☎020-0023内丸1-50 もりおか歴史文化館 ☎681-2100	3/20日 13時半～15時半	伝統文様「うろこもん」を刺しゅうして小物を作る(1000円)	8人	3/3 (木)

ファクスで申し込む講座

①住所②名前③年齢④電話番号⑤所属⑥講座名を記入し、ファクス652-7557でお申し込みください。2月18日(木)9時から先着順に受け付け。【問い合わせ】市体育協会(上田三)☎652-7600

講座名	日時・会場	内容 (受講料・費用)	定員
パラダイムシフト・コーチング	2/28日13時～16時 中央公民館(愛宕町)	スポーツ現場で最高のパフォーマンスを発揮するためのコミュニケーションスキルを学ぶ(大学生以下1000円、一般2000円)	100人

直接会場で受け付ける講座

講座がある当日、直接会場で受け付けます。

講座名・主催・連絡先	日時・会場	内容 (受講料・費用)	定員
桃の節句の花まんじゅうづくり 盛岡手づくり村 (繁字尾入野) ☎689-2201	2/28日10時～12時 ※9時45分から整理券を配布	盛岡地域に伝わる花まんじゅう作りを体験(無料)	100人
認知症サポーター養成講座 長寿社会課☎613-8144	3/2(木)13時半～15時 みたけ地区活動センター(みたけ四)	認知症の症状や対応の仕方について学ぶ。オレングリリングを配布(無料)	なし
はなまるシニア筋力アップ 教室特別編～今日から始める!介護予防で健康長寿～ 長寿社会課☎613-8144	3/2(木)13時半～16時 プラザおでって(中ノ橋通一)	筋力アップ体操や口腔体操、食事の工夫についての実技と講演(無料)	100人 ※おおむね65歳以上
はなまるシニア体験 愛宕山老人福祉センター(愛宕下) 長寿社会課☎603-8003	3/16(木)10時～11時半	介護予防のための太極拳を体験(無料) ※動きやすい服装と滑りにくい靴下、飲み物、タオル持参	9時半から 先着30人 ※60歳以上の初心者

健康づくり!マッサージ指導教室～首・肩こり予防～【主催】長寿社会課☎603-8003
マッサージ師による健康づくりの講話と体のケアの基礎的な技術や知識のアドバイス
【対象】60歳以上【定員】各20人。開始10分前から先着順に受け付け【費用】無料

日時	会場
2/23(火)・27(土)・3/1(木)・12(土) 10時15分～12時15分	愛宕山老人福祉センター(愛宕下)
2/26(金)10時15分～12時15分	太田老人福祉センター(上太田細工)
3/4(金)・18(金)、13時半～15時半	青山老人福祉センター(青山三)
3/10(木)10時～12時	都南老人福祉センター(湯沢1)

※タオル持参