

持続可能な食を支える食育の推進

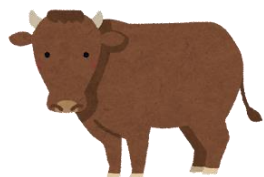
基本的方向性

- 地産地消の推進
- 農林水産体験等を通じた生産者への理解
- 食文化の継承
- 環境に配慮した食育の推進

食の循環

地

地域の食材を使って
行事食や伝統食を作ってみよう！



産

地直売所を利用しよう！



消

消費者と生産者、食品関係業者との
交流を深めるイベントを開催しています。



市場見学を行い、産地や生産者から安全・安心な食材の流通に触れてもらい、食材を選択する力を身に付ける機会を作っています。



食

食品ロスを減らす取り組みに
参加しよう！



めぐるちゃん



市場では、子ども食堂への
食材提供を推進しています。

令和5年度～令和9年度

みんなで
進めよう！

第四次

もりおかしよくいくすいしんけいかく

盛岡市食育推進計画

【目標】

～食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康づくり～

もりおか特産食材6品目



盛岡りんご



津志田芋



アロニア



もりおか短角牛



行者にんにく



黒平豆

もりおか特産食材6品目についてはこちらから



盛岡市では、
6月と10月を「もりおか食育月間」
毎月19日を「食育の日」と制定しています。



盛岡市
広報キャラクターモリィ

食育推進のための視点



「健康」「教育」「食の循環」の三つの視点により
推進します。

第三次計画の成果と課題を踏まえ、継続する指標と
新たな指標を設定し、基本的方向性に基づき、関係者の
果たすべき役割に沿って、連携・協働しながら取り組
みます。

(盛岡市食育推進計画)

■お問い合わせ先：盛岡市（担当：市保健所健康増進課）
〒020-0884 岩手県盛岡市神明町3-29
電話番号 019-603-8305 FAX 019-654-5665



健康

健康寿命の延伸につなげる食育の推進

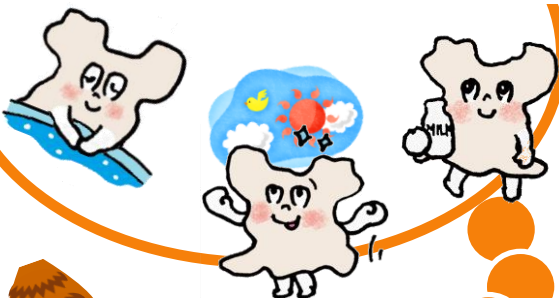
基本的方向性

- 生涯にわたる健全な食育の推進
- 食の安全・安心が支える食育の推進

み しよくじ た いっしょ かんが
みんなで食事を食べながら
食と健康について一緒に考えよう！



早 ね はやあ あさ
寝・早起き・朝ごはん
で びょうき げんき からだ
病気になる元気の体をつくろう！



毎 まい いち さら やさい た
日プラス1皿の野菜を食べよう！



盛岡市では食に関する
イベントを行っています。

健 こ き つ がいしよく たの
康に気を付けながら外食を楽しもう！



食 い さんか
育のイベントに参加しよう！

食と健康についての
さまざまな情報を
キャッチしよう！



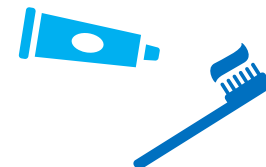
教育

望ましい食習慣の定着に向けた食育の推進

基本的方向性

- 乳幼児等の健全な食習慣の形成
- 小中学生の健全な食習慣の形成

市では、4か月児（第1子）の保護者の方
を対象に、離乳食教室を開催しています。



歯 しゆうかん み
みがきの習慣を身につけよう！
しあげ みが
仕上げ磨きもしっかりと



1歳児～5歳児に
歯科健診を実施しています。



野 さい たいけん
菜づくりやクッキングを体験し
のうぎよう しよく
農業や食について学ぼう！



給 しよく じばさんびん
食では地場産品や
きょうどりようり ぎょうじしよく と い
郷土料理、行事食を取り入れています。



市内保育園での行事食

