

# 毎月19日は「食育の日」です！

今月は、**玉山地域幼児健康教育**を紹介します。

食習慣が身につく乳幼児期から、規則正しい食習慣が定着するように、子育て世代への働きかけが重要であり、子育て支援センター等と連携をとりながら、楽しく食育の推進をしています。



6月26日に玉山総合福祉センターにて、**食生活改善推進員さんの協力**で、**「健康に良いおやつを試食と講話」**を行いました。

今回は、丈夫な体をつくるカルシウムたっぷりの**「小松菜がんづき」**を試食しました。

みんなが笑顔になるヘルシーでおいしいおやつを堪能し、お母さん方にとっても参考になった様子でした。



みんなでできることから取り組みましょう！

盛岡市では、平成25年1月に第二次盛岡市食育推進計画を策定し、毎月19日を「食育の日」と制定しています。