

# 毎月 19 日は「食育の日」です！



## みんなで出来ることから取り組みましょう

- 盛岡市では、平成 25 年 1 月に第 2 次盛岡市食育推進計画を策定し、毎年 6 月と 10 月を「もりおか食育月間」、毎月 19 日を「食育の日」と制定しています。
- 「食育で進める もりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標として、市民総参加の食育を推進しています。

### 食育関連イベント紹介

10 月 8 日（日）に盛岡市中央卸売市場で、「もりおか市場まつり」が開催されます。

生鮮食料品流通の要である市場を、**見て、体験して、楽しめる** 絶好の機会です。ぜひご来場ください。

※ 詳細はチラシをご覧ください。



みかんの詰め放題（青果部）



サンマつかみ取り



ステージイベント



まぐろの解体実演（水産部）



貝付きホタテ釣り



花の特売