

# 毎月19日は「食育の日」です！

みんなで出来ることから取り組みましょう

## 29年度は第二次食育計画まとめの年です！

平成25年度からスタートした第二次食育計画。目標への取り組みも、今年度で5年目。残りの1年、もう一度10個の目標を確認し、自分のできるところから行動してみましょう。



### 第二次食育計画における目標



◎毎日朝食を食べる人の割合の増加 **90%**

◎成人肥満者（BMI25%以上）の割合の減少  
**男性30%未満 女性20%未満**

◎地域の栄養教室や食育に関する教室への参加者数の増加

- ・保健所開催教室 **2,300人**
- ・地域の食生活改善推進員開催の教室 **5,600人**

◎食生活改善推進員数の増加  
**680人**

◎市立小学校・中学校の給食における県産食材活用割合の増加 **60%**

◎市立小学校・中学校の給食における米飯給食目標回数の維持 **3.5回**

◎農作業体験を実施する小・中学校数等の増加

**小学校 54校 中学校 34校**

◎産直施設の利用者数の増加

**852,000人**

◎認可保育所における給食体験の参加者数の増加

**3,400人**

◎市立小学校・中学校における児童生徒の肥満の割合の減少

**小学校 5.7%未満 中学校 8.6%未満**



盛岡市では、平成25年1月に第二次盛岡市食育推進計画を策定し、毎年6月と10月を「もりおか食育月間」、毎月19日を「食育の日」と制定しています。

「食育で進める もりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標として  
市民総参加の食育を推進しています。