

# 毎月19日は「食育の日」です！

～みんなで出来ることから取り組みましょう～

玉山薮川  
地区では

## そば打ち体験を行いました！

玉山薮川地区福祉推進会は、平成28年度地域協働事業の一環として、そば打ち体験を開催しました。

大人から子どもまで、地域の住民59名が参加し、世代間の交流も図りました。

食に関する教育だけでなく、地域の方々に顔を知ってもらうことで、地域全体で子ども達の見守り・安全確保を推進することも大きな目的です。



大人だけでなく、子ども達も  
たくさん参加しました



先生に教えてもらい  
自分でそばを打ってみました



盛岡市では、平成25年1月に第二次盛岡市食育推計画を策定し、毎年6月と10月を「もりおか食育月間」、毎月19日を「食育の日」と制定しています。

「食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標として  
市民総参加の食育を推進しています。