

# ★毎月19日は食育の日です★

## ～盛岡市立保育園の取り組みを紹介します～

いわてには恵まれた自然や環境のもと、四季折々の豊かな食材が育まれています。

盛岡市立保育園では、そんないわての豊かな食材を毎月給食に積極的に取り入れて、地産地消に取り組んでいます。

給食だよりにその月のいわての食材を紹介し、ご家庭での県産食材の普及にも努めています。

### <毎月のいわての食材>

4月	ひつつみ
5月	アスパラ
6月	春みどり（キャベツ）
7月	ピーマン・トマト
8月	なす
9月	さんま
10月	里芋・りんご
11月	鮭
12月	だいこん
1月	おにぎり・小松菜
2月	大豆製品
3月	わかめ・ほうれん草

## 11月11日の鮭の日になみ、鮭を味わいました！

この日は岩手県産の鮭をみんなでおいしく味わいました。自然の恵みに感謝して、みんなで楽しく食べることができました。



盛岡市では、平成25年1月に第二次盛岡市食育推進計画を策定し、毎年6月と10月を「もりおか食育月間」、毎月19日を「食育の日」と制定しています。

「食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標として市民総参加の食育を推進しています。