

もりおか

広報 2017

11月15日号(No.1469)

認知症の人を
みんなで支えるまちに――

実は、自分の家がわからなくなってしまって帰れないんです…

こんにちは。困っているようですが、どうかしましたか

あなたもできる 声掛けのポイント

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない

見た目では認知症かどうかを判断することは困難です。困っている人がいたときは声を掛け、「自分の家が分からない」など、会話の中で認知症が疑われたら、長寿社会課や警察、地域包括支援センターへご連絡ください

家族が心配な人は…

●盛岡広域シルバーケアSOSネットワークシステム

認知症で徘徊が心配な高齢者を事前に登録。行方不明になった場合などに、警察や行政、地域包括支援センターなどが連携し、早期発見につながる仕組みです。各警察署と市長寿社会課、地域包括支援センター、介護支援センターで登録できます。手続きをする人の印鑑と登録される人の容姿が分かる直近の写真をお持ちください。

あなたも支える一員に！

●まちcomiメール

認知症高齢者が徘徊で行方不明になったとき、その情報などを警察（防犯協会）から一斉にメールで配信する仕組みです。家族以外の人でも登録することで、早期発見につながります。登録は、右のQRコードを読み込んで、空メールを送信してください。



まちcomiメール
のQRコード

認知症で徘徊する高齢者を見つけたときの対応を学ぶ「認知症声かけ・保護訓練」（青山地区活動推進会和青山地区まちづくり協議会、青山和敬荘地域包括支援センター主催）が10月27日、同地区で行われました。

徘徊者の早期発見・安全確保と住民同士のネットワークづくりを目的としたこの訓練は、市が進める地域包括ケアシステム※の構築に向け、27年度に同地区がモデル地区となり第1回を開催。参加した住民はその後にも自発的に、認知症の予防セミナーや高齢者が住みやすいまちづくりを考える勉強会などを重ね、認知症に対する理解の輪を広げてきました。第1回では約50人だった参加者も年々増加し、3回目となる今回は約100人に。また、徘徊者の保護場所として、商店6店舗が新たに加わりました。青山地区活動推進会の薬田幸副会長（76）＝青山三＝は「認知症の徘徊自体を問題と捉えず周囲に見守る環境があれば、たとえ認知症になっても今まで通りの生活ができる」と訓練の意義を語り、「認知症の人に限らず、高齢者や障がいのある人、子どもなど困っている人がいたら声を掛け合い、安心して暮らせる地域にしたい」とさらなる支えあいの推進を願います。

【問】長寿社会課 ☎613-8144

※高齢者・要介護者などが、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最期まで続けられるように、住まい・医療・介護・予防・生活支援を一体的に提供する仕組み

◆主な内容◆（平成29年11月15日号）

リースフェスティバル、防災タウンページを配布、動物公園へ行く、都市景観賞決定	2ページ
子育て情報ひろば「カダッテ」、健康ガイド	3ページ
行政の人事公表	4ページ
市立病院決算、講座情報pick up	5ページ
各種講座情報	6～7ページ
写真deもりおか「私たちの作品展」	10ページ



健康ガイド

健康のために受けましょう

■ほねケアのポイント ～骨を元気に保つ食生活

【日時】12月5日(火)10時～13時
【場所】市保健所(神明町)
【内容】「いつの間にか骨折」や「骨折連鎖」の原因となる骨粗しょう症を予防するための講話と調理実習

【対象】市に住所がある人
【定員】25人
【費用】無料
【申し込み】11月20日(月)10時から健康増進課☎603-8305で先着順に電話受け付け

■無料エイズ検査

12月1日は「世界エイズデー」。エイズは発症するまで自覚症状がほとんどなく、感染に気が付かないこ

とが多い病気で、性行為や血液による感染を予防し、感染が心配な人は検査を受けましょう。

市保健所(神明町)で、エイズ検査を匿名、無料で実施しています。正確な検査結果を得るために、感染が心配な機会から3か月以上経過後検査を受けることをお勧めします。検査結果は、採血後1時間以内本人にお伝えします。詳しくは、保健予防課☎603-8308へお問い合わせください。

▶**定例検査**
【日時】毎週木曜(祝日除く)、10時～11時
【申し込み】同課へ電話予約
▶**休日検査**
【日時】12月9日(土)10時～12時。当日、会場へどうぞ



診療時間外に子どもの具合が悪くなら...

■日曜・祝日の日中(9時～17時)

休日救急当番医(9ページ参照)へ

日中の診療時間を受診できない人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外を受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。

■症状が軽い場合(19時～23時)

市夜間急患診療所へ

神明町3-29(市保健所2階)
☎654-1080、小児科・内科、年中無休

■症状が重い場合

小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診察していない時間帯は急病の子どもの受入れられます。夜間は17時から翌朝9時までです。※なお、土曜の13時(祝日の土曜は9時)から17時までは、もりおかこども病院を受診してください



12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 中央	2 こども/医大
3	4	5	6	7	8	9
中央	医大	川久保	12	13	14	15
10	11	12	13	14	15	16
日赤	中央	川久保	医大	中央	医大	こども/中央
17	18	19	20	21	22	23
医大	中央	川久保	中央	中央	医大	こども/医大
24	25	26	27	28	29	30
中央	医大	中央	医大	中央	医大	こども/中央
31						
日赤						

当番病院一覧	
中央	県立中央病院
上田一丁目4-1	☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1	☎637-3111
医大	岩手医科大学附属病院
内丸19-1	☎651-5111
川久保	川久保病院
津志田26-30-1	☎635-1305
こども	もりおかこども病院
上田字松屋敷11-14	☎662-5656

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。



カグッテ 子育て情報ひろば

●子育てを楽しむ

市立とりょう保育園子育て支援センターは、次のとおり子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時～11時半。参加無料。当日、会場へどうぞ。

【問】同支援センター☎651-8580▶

●**びよびよルーム【期日・場所】**11月24日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、12月5日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)【**対象**】0歳の子と保護者▶**ここにこルーム【期日・場所】**11月30日(木)はタカヤアリーナ(本宮五)、12月12日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)【**対象**】0歳～

3歳の子と保護者▶**ウッドイ遊びの広場【期日・場所】**12月1日(金)、高松地区保健センター(上田字毛無森)【**対象**】0歳～2歳の子と保護者

■マタニティサロン

【期日】11月29日(木)・12月20日(火)、10日(土)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、12月5日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)【**対象**】初妊婦【**申し込み**】同支援センターへ電話予約
■**市立保育園の一斉園開放**
【日時】11月21日(火)・28日(火)・12月12日(火)、9時～11時【**対象**】0歳～就学前の子と保護者や妊婦

●電話で申し込み教室

教室の主催者へ電話でお申し込みください。表中の申込開始日時から先着順に受け付けます。

教室名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容(受講料・費用)	対象・定員	申込開始
パパママ教室～日曜コース～母子健康課☎603-8303	12/17日 10時～15時 市保健所(神明町)	妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方などを学ぶ(無料) 1002116	36組 市に住所があり、来年4月に出産予定の初妊婦と夫	12/1(金) 14時
離乳食教室 健康増進課☎603-8305 ※グループでの申し込みはお控えください	12/19日 10時～12時 市保健所(神明町)	初めての離乳食への不安を解消する講話と試食(無料) 1002133	30組 市に住所があり、29年8月生まれの乳児と初めて子育てをする母親	11/28(火) 14時
マタニティ教室～日曜コース～母子健康課☎603-8303	12/21(木) 10時～13時半 市保健所(神明町)	ママと赤ちゃんの囲いや妊娠中の栄養管理などについての講話と調理実習(無料) 1002116	30人 市に住所があり、おおむね5～8カ月の初妊婦	12/8(金) 14時
こんにちはママさん講座【とことんコース】とりょう保育園子育て支援センター(青町) ☎651-8580・624-4103	来年1/18・25・2/1・8 木曜、全4回 10時～11時半 都南公民館(永井24)	育児のアドバイスや保健師、スクールカウンセラーの講話と調理実習、母親同士の交流など(材料費250円) 1002663	20組 27年12月～28年11月生まれの子どもと保護者	11/28(火) 10時

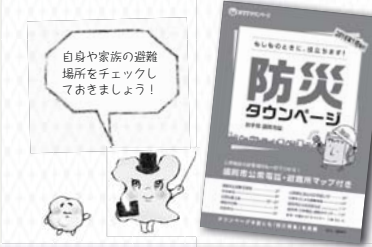
12月の幼児健診

市保健所(神明町)	受付時間	9時15分～10時15分
1歳6カ月児健診	12/6(火) 28年5月20日～5月30日生まれ	12/20(火) 28年5月31日～6月9日生まれ
3歳児健診	12/7(水) 28年6月10日～6月23日生まれ	12/1(金) 26年8月9日～8月20日生まれ
高松地区保健センター(上田字毛無森)	受付時間: 9時15分～10時15分	12/18(金) 26年8月21日～9月3日生まれ
1歳6カ月児健診	12/13(水) 28年5月9日～6月10日生まれ	12/22(金) 26年9月4日～9月16日生まれ
3歳児健診	12/15(金) 26年8月25日～9月15日生まれ	高松地区保健センター(津志田14)
1歳6カ月児健診	12/21(木) 28年5月17日～6月14日生まれ	3歳児健診 12/14(火) 26年8月10日～9月7日生まれ
玉山総合福祉センター(浪民字泉田)	1歳6カ月児健診 受付時間: 9時～9時15分	12/7(火) 28年5月2日～6月6日生まれ
3歳児健診 受付時間: 9時15分～9時半	12/7(火) 26年7月16日～8月20日生まれ	【問】母子健康課☎603-8304、玉山総合事務所健康福祉課☎683-3869

防災タウンページを配布

【問】危機管理防災課☎603-8031

日頃からの備えや災害時の行動のポイントを盛り込んだ「盛岡防災タウンページ」がNTTタウンページ株式会社から発刊されます。市が提供する最新の避難所マップなども掲載されているので、災害発生に備えて確認しましょう。冊子は12月末までに市の全世帯と事業所へ配布されます。



自身や家族の避難場所をチェックしておきましょう!

Waのまちもりおかりースフェスティバルを開催

【問】Waのまちもりおかりースフェスティバルプロジェクト事務局☎623-6509
【広報ID】1001915

森の素材で作るクリスマスリース作り

【日時】11月23日(木)10時～12時
【場所】浪民公民館(浪民字鶴塚)
【定員】20人
【費用】1000円
【申し込み】11月17日(金)10時から同プロジェクト事務局で先着順に電話受け付け

Waのまちなか展示

大通と肴町周辺を中心に、森の素材を使ったリースで冬のまちなか美しく彩ります。
【期間】11月28日(火)～12月25日(月)

Waのまちもりおかりース展

公募したリースのほか、過去の入賞者の作品なども展示します。来場者の投票と有識者の審査で今年の大賞を決定し、最終日に表彰式を行います。趣向を凝らしたさまざまなリースをぜひ会場でご堪能ください。

【日時】11月29日(火)～12月3日(日) 10時～18時※3日は13時まで
【場所】プラザおでど(中ノ橋通一)
【費用】無料。当日会場へどうぞ

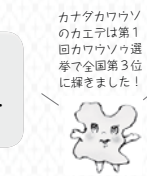
動物公園へ行こう!

【問】動物公園☎654-8266

動物公園(新庄字八木田)で、次のイベントを開催します。冬季閉園で気軽に会うことができなくなる動物たちに会いに行ってみませんか。

■冬季閉園のお知らせ

【日程】12月1日(金)～来年3月14日(木)
※臨時閉園は来年1月13日(土)・14日(日)・2月10日(土)・11日(日)・12日(月)



カナダカワソウのカエデは第1回カワソウソウ選挙で全国第3位に輝きました!

勤労感謝の日

【日時】11月23日(木)11時～15時
【内容】来園者を楽しませてくれる動物たちに、感謝の気持ちを込めておもちゃなどをプレゼント
【費用】入場料が必要



おもちゃで遊ぶカエデ

ちょっと早いクリスマス

【日時】11月26日(日)10時半～15時
【内容】クリスマスにちなんだ工作会や、動物たちへのプレゼントなどさまざまなイベントを開催
【費用】無料。当日会場へどうぞ



サンタとトナカイがお出迎え

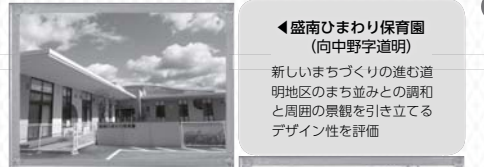
26日は入場も無料!

29年度都市景観賞が決定

【問】景観政策課☎601-5541
【広報ID】1021057

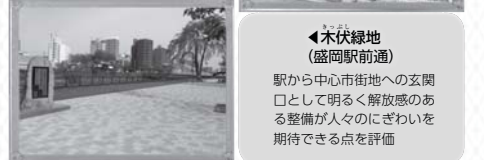
市は、29年度の都市景観賞に44件の応募の中から3件を決定しました。表彰は、11月22日(木)13時半からプラザおでど(中ノ橋通一)で開催する「都市景観シンポジウム」で行います。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

市は、自然と歴史的環境が調和した盛岡らしい都市景観を形づくるため、さまざまな景観施策に取り組んでいます。その一環として行う「盛岡市都市景観賞」の表彰は、周囲の景観に調和した魅力ある建築物や地域のまちなかなどをたたえ、周知するもの。より一層美しい盛岡の形成と次世代への継承を進めていくことを目指しています



松田屋菓子舗▶(南大通三)

盛岡の町家を現代に残す改修と、設備機器を隠すための格子など、細部にまで見えるまちなかへの配慮を評価



◀木伏緑地(盛岡駅前通)

駅から中心市街地への玄関口として明るく開放感のある整備が人々のにぎわいを期待できる点を評価

市には、一般行政職や技能労働職、保健師、看護師、保育士など、さまざまな仕事に従事する職員がいます。これら職員の人数や任免、給与、勤務条件などについてお知らせします。
【問】職員課 ☎626-7505 【広報ID】1011859

1 職員数

市は、簡素で効率的な行政活動のため、事務事業や組織機構の見直し、業務委託などを進め、適正な定員管理に努めています。

■職員数の推移（各年とも4月1日現在）

区分	26年	27年	28年	29年	計
職員数	2244人	2269人	2268人	2211人	—
前年比較	1人	25人	▲1人	▲57人	▲32人

■採用・退職人数

区分	人数
採用	28年4月1日付け 151人 28年4月2日～ 29年3月31日付け 3人
退職	161人

※参考 29年4月1日付け採用：101人



【表の見方】
特に説明が無いものは28年度の状態
▲はマイナスを表します
☆企業職：上下水道局と市立病院の職員

■職種別人員構成（29年4月1日現在）

区分	人数
一般行政職	1148人
企業職（☆）	419人
技能労働職	253人
事務職	129人
福祉職	98人
医療職	93人
教育職	71人
計	2211人

2 給与や手当など

職員給料の昇給区分は、前年度の勤務成績に応じて、毎年4月に決まります。給料とは別に支給する手当には、扶養手当や住居手当、通勤手当のほか、民間企業の「ボーナス」に当たる期末・勤続手当などがあります。

■人件費の状況

歳出総額(a)	人件費(b)	人件比率(b/a)
1115億2430万円	158億8631万円	14.2%

■職員給与の状況

職員数(a)	1779人
給与総額(b)	107億8411万7000円
給料	67億3433万7000円
職員手当	14億5607万9000円
期末・勤続手当	25億9370万1000円
1人当たりの給与費(b/a)	606万1898円

※職員手当には退職手当を含ませます

■ラスパイレス指数の推移
（一般行政職・各年とも4月1日現在）
給料の水準を示す「ラスパイレス指数」とは、国家公務員の給料総額を基準（100）として、市職員と国の職員構成が同じと仮定した場合の給料総額の比を表します。

区分	26年	27年	28年
指数	99.8	99.9	100.2
前年比	▲0.1	0.1	0.3

■平均給料月額と平均年齢
（一般行政職・29年4月1日現在）

平均給料月額	31万2232円
平均年齢	41.6歳

■初任給と経験年数・学歴別平均給料月額
（一般行政職・29年4月1日現在）

区分	大学卒	高校卒
初任給	17万9800円	14万7400円
経験年数10年	26万4436円	22万9657円
20年	35万5280円	32万6960円
25年	37万5594円	34万9511円
30年	39万8481円	37万3075円

■扶養手当などの状況（29年4月1日現在）

区分	内容
扶養手当	他に生計の道がなく、主として職員の扶養を受ける親族などがいる職員に支給 <配偶者>月額1万円 <子>月額8000円 ※年齢などによる加算あり <父母など>月額6500円
住居手当	月額1万2000円を超える家賃を支払う職員に支給（限度額2万7000円） 片道2*以上の通勤距離で、バスなどの交通機関や、自動車などの交通用具を使う職員に支給

■時間外勤務手当の状況

年度	支給総額	1人あたり 支給年額	年平均時間
27	7億3666万5908円	43万9014円	178.3時間
28	6億6413万4474円	39万4613円	171.9時間

※企業職（☆）分を除く

■期末・勤続手当の支給割合

6月	2カ月分	12月	2.3カ月分
----	------	-----	--------

■特別職の報酬など（29年4月1日現在）

区分	報酬など月額	期末手当
市長	113万8000円	28年度支給割合 <6月期>1.55カ月分 <12月期>1.7カ月分 計3.25カ月分
副市長	88万2000円	
議長	71万1000円	
副議長	64万5000円	
議員	61万7000円	

■退職手当の状況

支給総額	1人あたり支給額 (定年・勤続)
12億7527万6993円	2205万7788円

※特別職と企業職（☆）分を除く

3 休暇や休業の取得

区分	男性	女性	計
介護休業	0人	0人	0人
育児休業	2人	50人	52人
部分休業	0人	10人	10人
年次有給休暇	28年1月1日～12月31日の 平均取得日数10.6日		

4 処分

病気などのために職務を十分に果たせない場合など、公務の効率を維持するために行うのが「分限処分」で、法令違反などがあった場合などに、規律と秩序を維持するために行うのが「懲戒処分」です。

分限処分	休職	降任	免職	—	計
	29人	0人	0人	—	29人
懲戒処分	戒告	減給	停職	免職	計
	0人	0人	0人	1人	1人

5 退職管理

■28年度退職者の再就職の状況

対象	再就職者	(参考) 退職者
課長級以上	9人	28人
市立高及び市立学校の校長	2人	17人

再就職：営利企業などへの再就職

6 研修

区分	一般研修	派遣研修	特別研修	計
実施回数	15回	64回	22回	101回
延べ受講者数	758人	130人	1799人	2687人

一般研修：新採用研修など
派遣研修：自治大学校など
特別研修：交通安全講習会など

7 福利厚生など

■健康診断の実施状況

区分	定期健康診断	特殊健康診断	特別健康診断	計
実施回数	2回	3回	11回	16回
延べ受診者数	2408人	195人	7817人	10420人

定期健康診断：胸部・循環器系
特殊健康診断：深夜業務従事職員健康診断
特別健康診断：腎部、乳がん検診など

■福祉と利益の確保
市は、地方公務員法第42条に基づき、市職員互助会（29年4月1日現在の会員数1960人）や市上下水道局職員互助会（同201人）で、保健事業など各種の福利厚生事業を行っています。また、県内の市町村職員を会員とする県市町村職員健康福利機構に加入しています。

■公務災害・通勤災害の認定状況

公務災害	通勤災害	計
16人	1人	17人

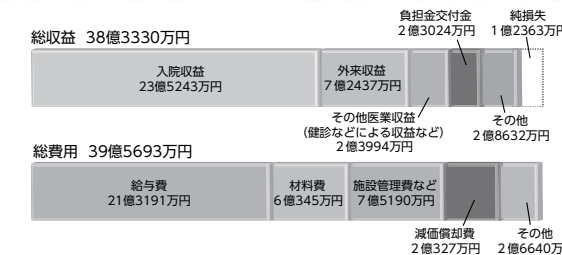
28年度の決算

市立病院は、一般診療や各種健康診査を行うほか、救急医療にも対応するなど、皆さんの健康のために必要な医療を提供しています。

28年度は、入院収益や外来収益などの総収益は38億3330万円、給与費や材料費などの総費用は39億5693万円で、1億2363万円の純損失となりました。27年度と比較し、総収入は1億6235円の減、総費用は1億2359円の増となりました。

28年度の取り組み

- ①泌尿器科の新設と医師の増員
泌尿器科を新設し、腎臓・尿管・ぼうこう・前立腺などの診療を行いました。腎・尿管結石や前立腺肥大症にはレーザー内視鏡手術^{※1}を取り入れました。また、循環器内科で常勤医師を1人採用し、入院受け入れを再開しました。
- ②住み慣れた地域での医療の支援
病院や診療所、介護施設などが連携し、急性期後の患者や紹介患者の受け入れと在宅復帰を支援する地域包括ケア病棟^{※2}の運営により、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最期まで続けられるよう、医療面でサポートする病棟。
- ③人工透析の開始
腎臓機能を助ける人工透析を開始しました。市に旅行中や帰省中の人も受け入れています。
※1 レーザー内視鏡手術：体内内視鏡を入れて結石を破壊・体外に除去する手法。手術時間は10～50分程度と短く、入院は3泊4日が標準で社会復帰までが早い
※2 地域包括ケア病棟：高齢者・要介護者などが、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最期まで続けられるよう、医療面でサポートする病棟



01 医療体制の充実

呼吸器内科1人、消化器内科2人の常勤医師を増員しました。

02 総合内科科の開始

どの診療科で受診すべきか迷う症状の場合、初期診療として各科医が総合内科医として受け入れ、必要と判断された場合に各専門医に紹介する仕組みを始めました。

03 検診体制の充実

胃がん個別検診に導入した経鼻内視鏡の予約枠を増やして、より多くの人が検査を受けられる体制を整えました。

29年度の取り組み

29年度は、28年度に引き続き、地域の診療所や病院、介護施設などとの連携を進めています。今後増加が予想される高齢者の骨折・肺炎や認知症への対応を強化し、地域の中核病院として地域包括ケアシステムを支えます。

04 消化器・栄養センターを開設

これまで、消化器内科・外科がそれぞれの患者の症状に合わせて治療してきましたが、さらに内科・外科の連携を強化して、患者の治療に当たる体制を整えました。

受けて安心！乳がん検診

乳がん検診を実施していますので、まだ受診していない人は、ぜひどうぞ。
【実施期間】来年3月16日(金)まで、月・水・金曜（祝日除く）
【申し込み】同病棟成人検診予約担当 ☎635-0101で電話受け付け

市立総合プール（本宮五）の各種教室

水泳とフィットネス教室を開催します。曜日・時間と対象、費用は各教室により異なります。詳しくは、同プール ☎634-0450に問い合わせるか市公式ホームページをご覧ください。

■フィットネス教室

【期間】 来年1月9日(火)～2月9日(金)
【内容】 ヨガやピラティス、キズ防止など全24種類の、各全4～5回
【費用】 2808円～4050円
【申し込み】 12月10日(木)14時から先着順に電話受け付け※対象が子ども教室は14時半から
【広報ID】 1021315

■水泳教室

【期間】 来年1月9日(火)～2月10日(土)
【内容】 水泳（初級～上級、マスター）と幼児水泳、水中運動、アクアピクス。各全4～5回
【費用】 3456円～4320円
【申し込み】 12月10日(木)15時半から先着順に電話または直接受け付け
【広報ID】 1021316

ゆびあす（上田宇小鳥沢）の各種教室

水泳とフロア教室を開催します。曜日・時間と対象、費用は各教室により異なります。詳しくは、同施設 ☎662-1414に問い合わせるか市公式ホームページをご覧ください。

■フロア教室

【期間】 12月11日(月)～来年3月12日(月)
【内容】 ヨガや太極拳、キッズダンスなど全16種類の、各月3～5回
【費用】 月1800円～3000円（キッズダンスは月1500円～2500円）
【申し込み】 11月25日(日)10時から先着順に電話受け付け
【広報ID】 1000909

■水泳教室

【期間】 12月11日(月)～来年3月12日(月)
【内容】 アクアエクササイズ、成人水泳、小学生水泳、幼児水泳など全19種類の、全10回
【費用】 各6000円～7000円
【申し込み】 11月26日(日)10時から先着順に電話受け付け
【広報ID】 1000909

各種講座情報

皆さんの暮らしに役立つ講座の募集情報をお知らせするページです。詳しい内容は市公式ホームページhttp://www.city.morioka.iwate.jp/をご覧ください。また本号掲載以外の講座も掲載していますので、併せてご覧ください。

電話で申し込む講座

講座を主催する各施設・担当課へ電話でお申し込みください。表中の申込開始日から先着順に受け付けます。

Table with columns: 講座名・主催・連絡先, 日時・回数・会場, 内容 (受講料・費用), 定員 (※対象), 申込開始. Includes courses like クリスマスツリー作り教室, 南都たご絵教室, 介護を学ぼう, etc.

7行の表: 広報ID

【注】: 託児がある講座。詳しくは各主催者へお問い合わせください
【注】: 会場までバスで移動する講座

Table with columns: 講座名・主催・連絡先, 日時・回数・会場, 内容 (受講料・費用), 定員 (※対象), 申込開始. Includes courses like 環境学習講座〜木の家のつくり, よりおか男性塾, まゆ人形づくり, etc.

西部公民館 (南青山町) の各種教室 (電話☎643-2288で申し込み)

Table with columns: 教室名, 日時, 内容 (受講料・費用), 定員 (※対象), 申込開始. Includes じっくり学ぶバブコン教室, これではばっちり! エクセルマスター, etc.

みちのこコ・コラボトリング (本宮5) の各種教室 (電話☎601-5001で申し込み)

Table with columns: 教室名, 日時, 内容 (受講料・費用), 定員 (※対象), 申込開始. Includes カーリング教室, 大人のクラフト教室, ワークショップ, etc.

中央運動青少年ホーム (中央通3) の体験講座 (電話☎623-2701で申し込み)

Table with columns: 講座名, 日時, 内容 (受講料・費用), 定員 (※対象), 費用. Includes ペっぴん講座 冬のスキンケアとメイク, 集まれキッズ! 親子で楽しむからだ遊び, etc.

GOING DIRECT 直接会場でも受け付ける講座

Table with columns: 講座名・主催・連絡先, 日時・回数・会場, 内容 (受講料・費用), 定員. Includes パソコン・タブレットお助け相談会, パイオオルガ子子ども講座, etc.

ファクスで申し込む講座

①住所②名前③年齢④性別⑤電話番号⑥講座名を記入し、市体育協会ファクス652-7557でお申し込みください。11月9日(日)9時から先着順に受け付け(市)体育協会 (上田三) ☎652-7600

Table with columns: 講座名, 日時・回数・会場, 内容 (受講料・費用), 定員. Includes ジュニア期の野球選手に必要な体力レベルとトレーニング

往復はがきで申し込む講座

往復はがきに①住所②名前③年齢(学校名・学年)④性別⑤電話番号⑥講座名を記入し、表の申込期限必着で、主催する各施設・担当課の各講座の係へお申し込みください。定員を超えた場合は抽選。☆印の講座は、親と子それぞれの②③④も記入

Table with columns: 講座名 (住所・主催・連絡先), 日時・回数・会場, 内容 (受講料・費用), 定員 (※対象), 申込開始. Includes ヘルシークッキング教室, 美味しい食卓1, 夢をかたちにするはじめて学ぶマネープランと資産運用講座, etc.

Advertisement for sakura美容形成クリニック. Includes phone number 0120-777-392, website URL, and contact information for Dr. Tamaki Yuzuru.

Advertisement for Morishin Education Card Loan. Includes phone number 0120-160-656, website URL, and information about loan services.

相談

●無料の法律相談

民事全般について、弁護士に相談できます。【相談時間】1人20分【場所】市役所別館6階の広聴広報課内、市民相談室【定員】各回10人▶くらしの法律相談【日時】12月分は11月(25日)、10時～15時【対象】市に住所がある人【申し込み】希望相談日の前週の月曜、9時から広聴広報課の予約専用電話☎626-7557で先着順に電話受け付け▶無料法律相談【日時】毎週水曜、10時～15時※12月27日は除く【申し込み】希望相談日の前週の水曜、9時から盛岡法律相談センター☎623-5005で先着順に電話受け付け

●休日納付相談

【日時】11月26日(日)9時～16時【場所】納税課(市役所別館2階)、健康保険課(同1階)【内容】市県民税と固定資産税、軽自動車税、国民健康保険額の納付と、相談の受け付け【問】納税課☎613-8462

●女性の人權ホットライン強化週間

11月13日(月)～19日(日)は女性の人權ホットライン強化週間です。盛岡地方法務局は期間中、パートナーからの暴力やストーカーなど女性を巡る人權問題の相談の受付時間を延長します。【相談電話】女性の人權ホットライン☎0570-070-810【受付時間】月～金曜は8時半～19時、土・日曜は11時～17時

●境界問題合同相談会

土地の境界に関する相談に、境界問題相談センターいわてと盛岡地方法務局・筆界特定室の相談員が応じます。【日時】12月2日(日)10時～16時【場所】アイーナ(盛岡駅西通一)【費用】無料。当日会場へどうぞ【問】県土地家屋調査士会☎622-1276

●交通事故相談

交通事故の和解あっせんなどに、弁護士が電話で相談に応じます。【日時】月曜～金曜、9時～17時【場所】交通事故紛争処理センター仙台支部☎022-263-7231

●税務相談

盛岡税務署(本町通三)で、個別の税務相談に応じます。電話予約が必要です。【受付時間】月～金曜、8時半～17時【申し込み】同税務署☎622-6141で電話受け付け※相続税と贈与税、譲渡所得、財産評価に関する相談は、原則本曜に行っています

催し

●山のデカラ 大萱生金山

【日時】12月17日(日)9時～16時【場所】都南歴史民俗資料館(湯沢1)【内容】大正から昭和にかけての大萱生鉱山に関する資料を展示【費用】無料【問】同館☎638-7228【広報1D】1020964

●県食育推進県民大会

【日時】11月23日(日)13時10分～16時【場所】アイーナ(盛岡駅西通一)【内容】子どもが作る「弁当の日」提唱者の竹下和男さんの講演や、りんごの森保育園児による「りんごの一年」パネル発表など【定員】400人【費用】無料。申し込み方法など詳しくは、県の公式ホームページをご覧ください【問】県民くらしの安全課☎629-5385

●科学談話会

【日時】11月24日(日)18時半～20時【場所】市立図書館(高松一)【内容】岩手医科大学の安平進士助教が「一つの細胞はどうやって二つになるか」と題し講演【費用】無料。当日会場へどうぞ【問】同館☎661-4343【広報1D】1021028

●もりとびあねっとなつり2017

【日時】11月25日(日)13時～15時半【場所】イオンモール盛岡南(本宮七)【内容】古代風ストラップを作るワークショップやサインエッセイなど【費用】無料。当日会場へどうぞ【問】志波城古代公園内、もりとびあねっとなつり☎658-1710

●講演会

「私」を受け容れて生きる【日時】11月25日(日)13時半～15時【場所】中央公民館(愛宕町)【内容】3.11絵本プロジェクトいわての天盛千枝さんが自著「私」を受け容れて生きる」について講演【定員】先着300人【費用】無料【問】同館☎654-5366【広報1D】1021317

●ゆびあすイベント 人形劇

【日時】11月26日(日)10時半～11時【場所】ゆびあす(上田字小鳥沢)【対象】小学生以下【定員】先着60人。お菓子のプレゼントあり【費用】無料【問】同施設☎662-1414

●世界の子どもの本展

都南図書館(永井24)で、57の国と地域から48言語の子どもの本を展示します。いずれも費用は無料です。【日時】

11月28日(火)～12月5日(日)、9時～17時※28日は13時から【問】同館☎637-3636▶講演会「世界の子どもと本」【日時】12月2日(日)10時～12時半【内容】世界と子どもを結び架け橋となる本について、児童文学の翻訳家・野坂悦子さんと作家・濱野景子さんが講演【対象】小学生以上【定員】50人【申し込み】11月24日(日)10時から、同館で先着順に電話または直接受け付け

●志波城から奥州平泉まで～平泉文化の広がり～

【日時】12月2日(日)13時半～15時半【場所】遺跡の学び館(本宮字荒屋)【内容】志波城造営から平泉文化の成立までの歴史についてえし郷土文化館の相原康二館長が講演【定員】先着100人【費用】無料【問】志波城古代公園☎658-1710【広報1D】1018472

●子育てフォーラム

【日時】12月6日(日)10時～11時半【場所】アイーナ(盛岡駅西通一)【内容】キャリアカウンセラーをしているすまいるコミュニケーションの大村洋子さんが親子間のコミュニケーションについて講演【費用】無料。当日会場へどうぞ【問】児童センター保護者会連絡協議会☎618-4446

●歴史館リーディングカフェ

【日時】12月24日(日)14時～15時【場所】もりおか歴史文化館(内丸)【内容】市出身の童話作家・小野寺悦子さんの作品を、サクセス奏者・西部邦彦さんの演奏に合わせ畑中美耶子館長が朗読【定員】15人【費用】1000円【申し込み】11月26日(日)11時から、同館☎681-2100で先着順に受け付け

●キャラホール

少年少女合唱団コンサート【日時】11月26日(日)13時半～15時40分【場所】キャラホール(永井24)【内容】「ひょっこりひょうたん島」の合唱ミュージカルなど【費用】500円。チケットは同ホールと市民文化ホール、盛岡劇場、姫神ホール、川徳で12月1日(金)から販売【問】同ホール☎637-6611

●お知らせ

●住宅セーフティネット登録制度が始まりました

高齢者・障がい者・子育て世帯などのうち、住宅を確保するのが難しい人たちに賃貸住宅を紹介する制度が始まりました

た。▶住宅を探している人:登録されている賃貸住宅を県建設住宅センター(盛岡駅西通一アイーナ2階)で閲覧できます▶入居を受け入れる事業者:支援住宅として登録するには、面積や設備などに基準が定められています。登録手数料が5万円と作家・濱野景子さんが講演【対象】小学生以上【定員】50人【申し込み】11月24日(日)10時から、同館で先着順に電話または直接受け付け

●し尿のくみ取り依頼はお早めに

年末は依頼が集中し、くみ取りができない場合があります。早めに業者へお申し込みください。【問】▶盛岡地域:廃棄物対策課☎626-3755▶都南地域:紫波、種質衛生処理組合☎672-2017▶玉山地域:盛岡北部行政事務組合☎0195-74-2716【広報1D】1001561

●鳥インフルエンザの発生を予防しましょう

渡り鳥が飛来する季節になりました。家庭で飼育されているニトリなどは、渡り鳥を介して鳥インフルエンザに感染する可能性があります。鶏舎への野鳥の侵入防止や、鶏舎とその周辺の消毒など、予防対策を行います。【問】県中央畜産健康衛生所☎688-4111【広報1D】1008256

●ウォームビズで冬を快適に

ウォームビズは、寒い季節でも暖房に頼り過ぎず快適に過ごそうという取り組み。市は来年3月31日まで、市役所の庁舎や各施設の室温が19度になるよう暖房を設定し、職員は重ね着をするなど、温かい服装を奨励します。皆さんも温かい服装で市役所にお越しください。【問】環境企画課☎626-3754【広報1D】1021038

●油漏れに注意

冬は、家庭や事業所のホームタンクからの灯油漏れにより、河川などの水質汚濁事故が多発します。タンクの配管を確認するほか、給油中はその場を離れないなど、油漏れに注意しましょう。また、油漏れ事故が起きたときや河川で油膜、油臭を確認したときは、環境企画課☎613-8419または盛岡消防本部☎622-0119へ連絡してください。【広報1D】1011034

●赤い羽根共同募金にご協力を

地域福祉活動推進のため、共同募金運動にご協力ください。【期間】来年3月31日(木)まで【お問い合わせ】市、共同募金委員会☎651-1000

●市の推計人口(10月1日現在)

【人口】29万5534人(男=14万50人、

女=15万548人)【対前月比】99人減【世帯数】13万1404世帯【問】企画調整課☎613-8397

図書館

- 市立図書館(高松一)☎661-4343)
●児童文学を読む会
【日時】11月22日(日)10時～12時【内容】ルクサナ・カーン作「ジャミーラの青いスカーフ」(さ・えら書房)
●かみしばいのへや
【日時】11月23日(日)15時半～16時【対象】幼児～小学生
●おはなしのじかん
【日時・対象】11月25日(日)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上
●えほんのへや
【日時】11月30日(日)15時半～16時【対象】幼児～小学生
●冬のちいさなおはなし会
【日時】12月2日(日)、⑩10時～⑪10時半⑫10時半～⑬11時10分⑭11時10分～⑮11時20分

- 時50分【内容】①小さい子のお話し会②大きい子のお話し会③一般向けの本の紹介など【対象】幼児～一般
●都南図書館(永井24)☎637-3636)
●おとぎのへや
【日時】毎週土曜、14時半～15時【対象】幼児～小学生
■浜民図書館(浜民字鶴塚)☎683-2167)
●えほんのへや
【日時】12月2日(日)11時～11時半【対象】幼児
■中央公民館(愛宕町)☎654-5366)
●おびざにだっこ会
【日時】12月1日(金)10時半～11時【対象】乳幼児
■上田公民館(上田四)☎654-2333)
●なかよしおはなし会
【内容】11月22日(日)10時半～11時【対象】幼児
■西部公民館(南青山町)☎643-2288)
●ちびっこ広場映画会
【日時】12月2日(日)10時半～11時40分【内容】「トムとジェリー～パパは強いな～」[すてきなコンサート]など4本【対象】幼児～小学生

いわて就職面接会
県内に就業場所があり、正社員・正職員を募集する企業の採用担当者と面談できます。参加企業は約100社。ぜひお越しください。
【日時】11月28日(火)13時～16時半【場所】ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング(盛岡駅前通)
【対象】30年3月卒業、修了予定の学生と一般求職者
【費用】無料。当日会場へどうぞ【問】ふるさといわて定住財団☎653-8976【広報1D】1021337

パイプオルガン ブロムナードコンサート
出演者 市立内科病院 出雲町 2-38 愛宕町 2-47 山形県 山形市 1-1-1 山形県 山形市 1-1-1 山形県 山形市 1-1-1
【日時】12月23日(土)17時～18時【費用】1000円。入場の際に預かり、市子ども未来基金へ全額寄付します。入場整理券は同ホールと盛岡劇場、キャラホール、姫神ホール、プラザおでってで11月17日(金)から配布

水道の 解凍の仕方 講習会
水道の凍結防止と、解凍の際の火災事故などを防ぐための講習会を開催します。ホールでの講演や、屋外でお湯、蒸気、電気解凍機を使った解凍の実演を行います。
【日時・場所】11月21日(火)14時20分～16時はキャラホール(永井24)、22日(水)14時20分～16時は姫神ホール(浜民字鶴塚)
【費用】無料。当日会場へどうぞ
蒸気解凍の様子 お湯解凍の様子

休日救急当番医・薬局
内:内科、外:外科・整形外科、小:小児科、歯:歯科、薬:薬局
時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで。往診はできません。
表: 日 区分 名称 所在地 電話番号
11/19(日) 内 川村内科医院 志家町4-4 651-6677
外 原田内科脳神経機能クリニック 山岸三丁目2-1山岸中央ビル1階 662-7533
外 大木整形外科医院 月が丘二丁目5-23 646-3855
小 前多小児科クリニック 盛岡駅前通9-10丸善ビル5階 601-7478
歯 みきデンタルクリニック 中央通一丁目11-16 622-2238
薬 アイリス薬局 高松三丁目10-14 665-3030
エメラルド薬局山岸店 山岸三丁目2-1 605-1051
アイリス薬局 月が丘二丁目5-21 641-0454
こまち薬局 盛岡駅前通9-10 652-7581
11/23(水) 内 連山病院 下ノ橋町6-14 651-2111
外 にはようクリニック 高松二丁目27-27 662-0840
内 内丸病院 本町通一丁目12-7 654-5331
小 社の子どものクリニック 向中野三丁目10-6 631-1160
歯 野手歯科医院 みたけ六丁目1-11 641-0086
薬 下ノ橋薬局 下ノ橋町7-31 604-0234
小鳥沢薬局 小鳥沢二丁目24-1 663-6612
油薬局 本町通一丁目11-25 629-3400
リーフ薬局 向中野三丁目10-10 656-5877
11/26(日) 内 大通胃腸科内科 大通一丁目3-4 652-1825
内 二窓内科クリニック 山形三丁目10-10 621-8181
外 八角病院 好摩字夏間木70-190 682-0201
小 緑が丘整形外科 緑が丘三丁目2-45 664-1555
歯 さいとろ小児科クリニック 月が丘二丁目2-60 643-7171
小 ばざわ歯科クリニック 新田町10-7 626-3363
薬 ポプラ薬局 名須川町27-42 652-3010
あたご薬局 愛宕町2-38 621-8411
エメラルド薬局緑が丘店 緑が丘三丁目2-35 665-3360
よつば薬局 月が丘二丁目2-59 643-2888
12/3(日) 内 橋内内科医院 神明町10-35 624-5277
外 みたけクリニック みたけ四丁目36-32 645-3939
外 たむち脳神経外科クリニック 本町通一丁目4-19 621-1234
歯 豊野小児科医院 山岸二丁目11-36 622-4448
歯 みつざわ歯科クリニック みたけ四丁目24-35 646-0877
あすなろ薬局 中央通一丁目14-9 623-8880
オアシス薬局 中ノ橋通一丁目36-33 681-1034
下小路薬局 本町通一丁目6-31 604-9101
アツル薬局山岸 山岸二丁目9-24 623-6633
工藤薬局 山岸二丁目12-15 623-4790

創業130余年 あなたの街のエヴァホール 家族葬
盛岡市内に7ヶ所の夜夜会館 材木町・材木町別館・青山・高松・都南・松園・本宮
葬儀・通夜の専門会館 (株)ふじさわエヴァホール
TEL019-624-1000 年中無休24時間受付

日曜診療・往診・訪問診療
医療法人 ちだ内科・外科クリニック
TEL019-604-3755 www.chida-clinic.com

土・日を含む全診療日、加賀野
夜8時まで受付します。消化器内科・内科クリニック
TEL019-604-1123

第47回「私たちの作品展」（同作品展実行委員会主催）が10月18日から22日まで、市民文化ホール展示ホール（盛岡駅西通二）で開かれました。絵画や手芸、工芸、写真でグループ活動をしている23団体と個人から420作品が出品。約20年出展を続けている編み物教室「亜夢工房」主宰の村上祐子さん（65）＝上田三＝は「作品展を目標に、初心者もベテランも熱心に取り組んでいる。みんなで集まっておしゃべりしながら、針を進めるのも楽しい」と語りました。



会場はたくさんの方の来場者でにぎわいました

いつも学びと生きがいを...



木彫

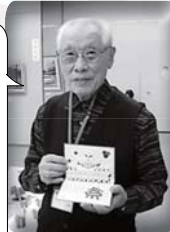


編み物



布花

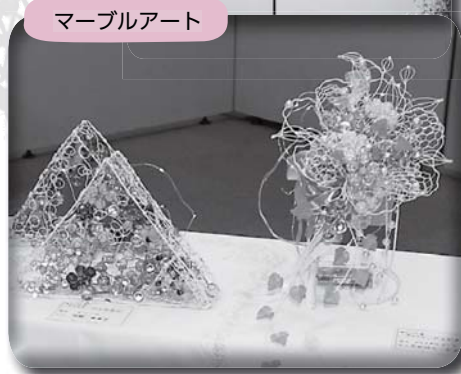
この展示会で作品を見たのをきっかけに、3年前からパビリオンに挑戦。チャレンジしたい作品は尽きません



千葉哲雄さん（80）＝みたけ三＝



絵画



マーブルアート

「私たちの作品展」とは？



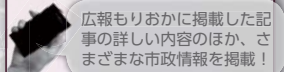
実行委員長
新井由加さん

この展示会は、市内で活動するグループの芸術活動を発表し合う場として、昭和46年にスタートしました。昭和45年開催の岩手国体で盛り上がった熱気を文化活動にも生かそうと始められたと聞いています。さまざまな分野の作品が一堂に会しているので、出展者にとっても刺激を受ける場になり、新たな創作意欲にもつながっています。

今年は新たな試みとして、個人でも出展できる枠を設けました。これからも、いろいろ工夫しながら会を重ねていきたいですね。

もっと知りたい！盛岡

市公式ホームページ
<http://www.city.morioka.iwate.jp/>



広報もりおかに掲載した記事の詳しい内容のほか、さまざまな市政情報を掲載！

パソコンやスマホからどうぞ市公式ホームページのトップページにある検索窓に、紙面に掲載された広報ID（7桁の数字）を入力すると、記事の詳細を見ることができます。



市公式ツイッター
<https://twitter.com/moriokashi>

市公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/moriokashi>

市政ラジオ番組
「もりおか暮らし物語」
ラジオもりおか（FM76.9MHz）
で毎月第2・4金曜の7時40分～7時50分、放送中。

毎回異なるテーマ・出演者で、旬な話題をお届け！

広告に関する問い合わせ
ナチュラルコム㈱
☎019-652-9190へどうぞ

もりけんに挑戦
（9ページに掲載）の答え
①源氏

編集後記
橋の欄干からサケの遡上をのぞきこむ人たちを見かけると、私もちつと駆け寄って、心の中で「頑張れ！」と応援してしまいます。今年も元気に戻ってきてくれましたね◎

発行：盛岡市
☎020-8530盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111
ファクス：019-622-6211
info@city.morioka.iwate.jp
編集：市長公室広聴広報課
☎019-613-8369
発行部数：14万3170部
1部当たり約10円で制作し、市内全世界へ配布しています。経費の一部は広告料で賄っています。記事の無断転載を禁じます。©盛岡市2017

地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。

広告

自然素材で作れば、すべて「健康住宅」だと思いませんか？

無添加住宅ってどんな家？

～やわらかく、あたたかく、いつも自然体で～

「無添加住宅」に関する資料請求・建物見学はホームページから
<http://www.higashino-natural.jp/> 無添加 東野 検索



株式会社無添加住宅
| 正規代理店 |

東野建設工業株式会社

TEL.019-626-7111

〒020-0807 盛岡市加賀野二丁目8-15



無添加住宅 盛南展示場

所在地／盛岡市飯岡新田5地割44-10

見学のお問い合わせ

TEL.019-626-7111