

子育て情報ひろば

●子育てを楽しむ

市立とりょう保育園子育て支援センターは、次のとおり子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時～11時半。参加無料。当日、会場へどうぞ。【問】同支援センター ☎651-8580 ▶びびよルーム【期日・場所】1月26日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、2月13日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)【対象】0歳の子と保護者 ▶にこにこルーム【期日・場所】1月30日(火)・2月16日(金)は都南公民館(永井24)【対象】0歳～3歳の子と保護者

■マタニティサロン

【期日】2月21日(水)【場所】とりょう保育園(肴町)【内容】出産後の生活のアドバイス【対象】初妊婦【申し込み】同支援センターへ電話予約

■市立保育園の一斉園開放

【日時】1月23日(火)・2月13日(火)、9時半～11時【対象】0歳～就学前の子と保護者や妊婦

●電話で申し込む教室 7桁の数字：広報ID

教室の主催者へ電話で申し込み。表中の申込開始日時から先着順に受け付けます。

教室名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容(受講料・費用)	定員※対象	申込開始
母乳相談 子育て世代包括支援センター(神明町) ☎613-2696	1/25・2/1・15・3/1・22、木曜、10時～10時45分・11時～11時45分 ma*mall(大通一)	母乳の飲ませ方やセルフレアなどの相談に助産師が応じます(無料)	各回1人 ※市に住所がある乳児の母親	1/18木9時※各希望日の7日前まで受け付け
親子リズム講座 とりょう保育園子育て支援センター(肴町) ☎651-8580・624-4103	2/9(金) 10時～11時半 都南公民館(永井24)	親子でリズム運動を楽しむ(無料)	20組 ※1歳半～2歳半の子と保護者	1/19(金) 10時
こんにはママさん講座「あんあんコース」 とりょう保育園子育て支援センター(肴町) ☎651-8580・624-4103	2/22(木)・3/1(木)、全2回 10時～11時半 都南公民館(永井24)	育児・離乳食のアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など(100円)	25組 ※29年7月1日～9月30日生まれの子と保護者	1/23(火) 10時
パパママ教室～日曜コース～ 母子健康課☎603-8303	2/25(日) 10時～15時 市保健所(神明町)	妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方などを学ぶ(無料) 1002116	36組 ※市に住所があり、6月に出産予定の初妊婦と夫	2/9(金) 14時
離乳食教室 健康増進課☎603-8305 ※グループでの申し込みはお控えください	2/27(火) 10時～12時 市保健所(神明町)	初めての離乳食への不安を解消する講話と試食(無料) 1002133	30組 ※市に住所があり、29年10月生まれの乳児と初めて子育てをする母親	1/23(火) 14時

2月の幼児健診 日程と対象は下表のとおり。診査票などは郵送します。

市保健所(神明町)	受付時間	9時15分～10時15分
1歳6カ月児健診	2/7(水) 28年7月29日～8月7日生まれ 2/21(水) 28年8月8日～8月15日生まれ 2/28(水) 28年8月16日～8月26日生まれ	
3歳児健診	2/2(金) 26年10月15日～10月25日生まれ 2/9(金) 26年10月26日～11月5日生まれ 2/16(金) 26年11月6日～11月14日生まれ	
高松地区保健センター(上田字毛無森)	受付時間：9時15分～10時15分	
1歳6カ月児健診	2/14(水) 28年7月11日～8月15日生まれ	
3歳児健診	2/23(金) 26年10月9日～11月12日生まれ	
都南地区保健センター(津志田14)	受付時間：9時15分～10時15分	
1歳6カ月児健診	2/15(木) 28年7月11日～8月15日生まれ	
3歳児健診	2/8(木) 26年10月7日～11月8日生まれ	
玉山総合福祉センター(浜民字泉田)		
1歳6カ月児健診	2/1(木) 28年7月11日～7月31日生まれ	
3歳児健診	2/1(木) 26年10月11日～10月31日生まれ	
受付時間：9時15分～9時半		
【問】母子健康課☎603-8304、玉山総合事務所健康福祉課☎683-3869		

健康ガイド

■高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者肺炎球菌予防接種を3月31日(土)まで実施。対象者で接種を希望する人は、指定医療機関で接種します。予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関に確認してください。

【対象】表の対象者と、60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのため身体障害者手帳1級の人(接種時に手帳を持参)

【費用】2800円※生活保護世帯と市民税非課税世帯の人は無料。事前に保健予防課か玉山総合事務所健康福祉課、接種を受ける指定医療機関へ申請してください

【問】保健予防課☎603-8307

■肝炎個別相談会～陽性結果をそのままにしないために～

ウイルス性肝炎の治療などについて、専門医に相談できます。1人20分です。

【日時】2月4日(日)13時～16時
【場所】市保健所(神明町)
【定員】10人※市に住所がある人
【費用】無料
【申し込み】1月19日(金)10時から保健予防課☎603-8308で先着順に電話受け付け

■ラジオ体操活用術

ラジオ体操第二の正しい動きについて学びます。

【日時】2月14日(水)13時半～15時
【場所】市保健所(神明町)
【定員】25人
【費用】無料
【申し込み】1月26日(金)10時から健康増進課☎603-8305で先着順に電話受け付け

診療時間外に子どもの具合が悪くなら…

■日曜・祝日の日中(9時～17時)
休日救急当番医(7ページ参照)へ

日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外を受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症子どもの治療を支障を来す恐れがあります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。

■症状が軽い場合(19時～23時)
市夜間急患診療所へ

神明町3-29(市保健所2階)
☎654-1080、小児科・内科、年中無休

■症状が重い場合
小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時から翌朝9時までです。※なお、土曜の13時(祝日の土曜は9時)から17時まで、もりおかこども病院を受診してください

2月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
					医大	日赤	こども/医大
4	5	6	7	8	9	10	こども
中央	医大	川久保	医大	中央	医大	こども/医大	
11	12	13	14	15	16	17	こども
医大	日赤	川久保	中央	医大	中央	こども/医大	
18	19	20	21	22	23	24	こども
中央	中央	川久保	中央	医大	中央	こども/医大	
25	26	27	28				
中央	医大	中央	医大				

当番病院一覧

中央 県立中央病院
上田一丁目4-1 ☎653-1151
日赤 盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1 ☎637-3111
医大 岩手医科大学附属病院
内丸19-1 ☎651-5111
川久保 川久保病院
津志田26-30-1 ☎635-1305
こども もりおかこども病院
上田字松屋敷11-14 ☎662-5656

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。 [盛岡市医師会](#) [検索](#)

情報インデックス

相談

●無料の法律相談

民事全般について、弁護士に相談できます。【相談時間】1人20分【場所】市役所別館6階の広聴広報課内、市民相談室【定員】各回10人▶くらしの法律相談【日時】2月分は19日(月)・26日(月)、10時～15時【対象】市に住所がある人【申し込み】希望相談日の前週の月曜(19日分は13日(火))、9時から広聴広報課の予約専用電話☎626-7557で先着順に電話受け付け▶無料法律相談【日時】毎週水曜、10時～15時【申し込み】希望相談日の前週の水曜、9時から盛岡法律相談センター☎623-5005で先着順に電話受け付け

●笑顔の似顔絵プレゼント

似顔絵ユニット「さかがが」さんがあなたの似顔絵を描きます。申し込み方法など詳しくはもりおか歴史文化館(内丸)☎681-2100にお問い合わせください。【日時】1月27日(土)・2月17日(土)・3月3日(土)、10時～16時

●休日納付相談

【日時】1月28日(日)9時～16時【場所】納税課(市役所別館2階)、健康保険課(同1階)【内容】市県民税と固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の納付と、相談の受け付け【問】納税課☎613-8462

●シネマ上映会

【日時】1月27日(土)10時～11時40分【場所】見前南地区公民館(西見前13)【内容】朝日ニュース映画で見る昭和(33年～35年)【費用】無料。当日会

催し

●パブリックコメントを実施

市スポーツ推進計画の見直し案への意見を募集します。提出方法など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。【提出期限】2月1日(木)【問】スポーツ推進課☎603-8013【広報ID】1021750

●市の推計人口(12月1日現在)

【人口】29万5491人(男=14万22人、女=15万5469人)【対前月比】60人減【世帯数】13万1497世帯【問】企画調整課☎613-8397

市営住宅の入居者を募集

市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。戸数は各1戸です。

【入居可能日】3月1日(木)

【入居資格】次の全てに該当する人①住宅に困っている②世帯の収入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅に入居した際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も暴力団員でない※入居には、家賃3カ月分の敷金と連帯保証人が必要

【申し込み】1月19日(金)～25日(水)の9時～17時、市営住宅指定管理センター(中ノ橋通一、106ビル9階)で受け付け。本人か同居する家族(単身者は本人)が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所別館8階の建築住宅課、同本館1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付けます。応募多数の場合は抽選

【問】同センター☎622-7030【広報ID】1016801

〈応募できる世帯について〉
高：60歳以上の人がいる世帯(単身者含む)
障：身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がある世帯(単身者含む)
単身：高・障に該当せず、同居者がいない人
一般：高・障に該当しない世帯
車いす常用：下肢または体幹に身体障害者手帳2級以上の障がいがあり、車いすを常用する人がいる世帯
高齢者世帯付住宅：安否確認の必要な60歳以上で①単身世帯②その配偶者との2人世帯③その親族(60歳以上)との2人世帯

もりおかに挑戦(27年度3級問題) ㊹(正解は8ページに掲載)

北上川に架かる橋で「夕顔瀬橋」と「開運橋」の間にあるのはどれですか。
①不来方橋 ②館坂橋 ③旭橋 ④御厩橋

図書

●おとぎのへや(▲)
【日時】毎週土曜、14時～15時
■浜民図書館(浜民字鶴塚☎683-2167)

●えほんのへや
【日時】2月3日(土)11時～11時半
【対象】幼児
■中央公民館(愛宕町☎654-5366)

●おびざにだっこ会
【日時】1月19日(金)・2月2日(金)、10時半～11時
【対象】4歳まで
■西部公民館(南青山町☎643-2288)

●ちびっこ広場映画会(▲)
【日時】2月3日(土)10時半～11時40分

休日救急当番医・薬局

内：内科、外：外科・整形外科、小：小児科、歯：歯科、薬：薬局
時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで。往診はできません。

日	区分	名称	所在地	電話番号	
1/21(日)	内	ちだ内科・外科クリニック	東安庭一丁目23-60	604-3755	
		あべ内科・消化器科クリニック	長橋町17-45	605-5311	
		浜民中央病院	浜民字大前田53-2	683-2336	
	外	たにむらクリニック	本宮字小坂小瀬13-2	601-2990	
		前多小児科クリニック	盛岡駅前通9-10丸善ビル5階	601-7478	
		歯	前東歯科医院	大沢川原三丁目6-6	623-4400
薬	ナガハシ薬局	長橋町17-40	648-8227		
	クローバー薬局	本宮字小坂小瀬13-3	656-2011		
	こまち薬局	盛岡駅前通9-10	652-7581		
1/28(日)	内	本宮クリニック	向中野三丁目10-3	631-2381	
		児島内科小児科医院	みたけ三丁目11-36	641-3310	
		外	けやき整形外科クリニック	上田一丁目1-35	656-1677
	小	寺井小児科医院	山王町1-9	623-8249	
		歯	A B C デンタル	向中野五丁目21-23	613-5585
		薬	リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877
薬	けい福薬局	みたけ三丁目11-36	613-2107		
	リーフ薬局	上田一丁目1-35	601-3030		
		あさがお薬局	中野一丁目9-27栄林孫101	656-0610	

IGRいわて銀河鉄道おかげさまで15周年 ほっとする雪のあたたかさここに…雪あかり発祥の地 西和賀…

雪あかり2018 in にしがわ 〔盛岡駅発着遊覧バスツアー〕

出発日 2018年2月11日(日)〔日帰りバスツアー〕

旅行代金 盛岡駅発着 おとなお一人様 **6,980円** ※こども5,980円
募集人員 **40名**(最少催行人員20名様) ※代金は貸切バス代、食事代を含む。
※添乗員：全行程同行 ●雨天決行 ●食事…朝×昼×夕 ●当日は防寒対策と動きやすい服装でご参加ください。

夕食は西和賀の郷土料理♪ビスケットの天ぷら付!

行程表(凡例) ==貸切バス(岩手県北バス) 16:00盛岡駅西口集合・16:10出発⇒沢内貝沢地区(点灯式)⇒産直里の恵⇒農家食堂「およね」(郷土料理の夕食・ビスケットの天ぷら付き)⇒西和賀町内各所で灯される雪あかりを車窓または、下車にてご案内⇒湯夢プラザ⇒22:10頃盛岡駅西口解散

申込締切：2月2日(金)〔定員になり次第締切ります〕
◎詳しい書面をご用意しております。◎確認の上、お申込みください。

お問い合わせ【旅行企画・実施】 **銀河鉄道観光** ☎019-601-9991 観光庁長官登録旅行業第1966号 総合旅行業務取扱管理者 大下幸夫
(営業時間 9:30～17:30/土・祝日・年末年始定休) ※掲載の写真はイメージです

IGR IGRいわて銀河鉄道株式会社 盛岡市青山二丁目2-8

日曜診療・往診・訪問診療 ※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00

医療法人 ちだ内科・外科クリニック [院長] 千田 明紀

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
15:00～18:00	○	○	○	○	○	○	△

休診日 土曜、祝日、第2・第4日曜

TEL 019-604-3755 www.chida-clinic.com

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。 **加賀野** [院長] 加藤 隆幸

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!

盛岡市天神町11-8 (TEL) 019-604-1123

TEL 019-604-1123

ホームページ <http://kaganclinic.jp/>