カダッテ 子育て情報ひろば

●子育てを楽しく

市立とりょう保育園子育て支援センターでは、子育て支援の場を開設しています。時間はいずれも10時～11時半。参加無料。当日、会場へどうぞ。**【問】**同支援センター☎651-8580**▶にこにこルーム【期日・場所】**2月20日㈫と3月15日㈭は高松保健センター（上田字毛無森）、3月2日㈮は都南公民館（永井24）、13日㈫は盛岡タカヤアリーナ（本宮五）**【対象】**0歳～3歳の子と保護者**▶ぴよぴよルーム【期日・場所】**2月23日㈮は飯岡地区保健センター（下飯岡8）、3月6日㈫は高松地区保健センター**【対象】**0歳の子と保護者**▶ウッドトイ遊びの広場【期日】**3月9日㈮**【場所】**高松保健センター**【対象】**0歳～2歳の子と保護者

■市立保育園の一斉園開放

【日時】2月20日㈫・27日㈫・3月6日㈫、9時半～11時**【対象】**0歳～就学前の子と保護者や妊婦

■マタニティサロン

【期日】2月21日㈬・3月7日㈬**【場所】**とりょう保育園（肴町）**【対象】**初妊婦**【申し込み】**同支援センターへ電話予約

●電話で申し込む教室　7桁の数字：広報ＩＤ

教室の主催者へ電話でお申し込みください。表中の申込開始日時から先着順に受け付けます。

教室名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容（受講料・費用）	定員・対象	申込開始
マタニティ教室 ～平日コース～ 母子健康課☎603-8303	3/15㈭ 10時～13時半 市保健所（神明町）	妊娠中の栄養管理やママと赤ちゃんの歯の健康についての講話と調理実習（無料）1002116	30人 市に住所があり、参加時点で5～8カ月の初妊婦	3/2㈮ 14時
離乳食教室 健康増進課☎603-8305 ※グループでの申し込みはお控えください	3/20㈫ 10時～12時 市保健所（神明町）	初めての離乳食への不安を解消する講話と試食（無料）1002133	30組 市に住所があり、29年11月生まれの乳児と初めて子育てをする母親	2/27㈫ 14時
パパママ教室 ～日曜コース～ 母子健康課☎603-8303	3/25㈰ 10時～15時 市保健所（神明町）	妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方などを学ぶ（無料）1002118	36組 市に住所があり、7月に出産予定の初妊婦と夫	3/9㈮ 14時

3月の幼児健診

日程と対象は下表のとおり。診査票などは郵送します。

市保健所（神明町）受付時間：9時15分～10時15分		
1歳6カ月児健診	3/7㈬	28年8月27日～9月5日生まれ
	3/28㈬	28年9月6日～9月14日生まれ
3歳児健診	3/2㈮	26年11月15日～11月28日生まれ
	3/9㈮	26年11月29日～12月7日生まれ
	3/16㈮	26年12月8日～12月16日生まれ
高松地区保健センター（上田字毛無森）受付時間：9時15分～10時15分		
1歳6カ月児健診	3/14㈬	28年8月15日～9月14日生まれ
3歳児健診	3/23㈮	26年11月13日～12月23日生まれ
都南地区保健センター（津志田14）受付時間：9時15分～10時15分		
1歳6カ月児健診	3/15㈭	28年8月16日～9月15日生まれ
3歳児健診	3/8㈭	26年11月9日～12月8日生まれ
玉山総合福祉センター（渋民字泉田）		
1歳6カ月児健診 受付時間：9時～9時15分	3/1㈭	28年8月1日～8月31日生まれ
3歳児健診 受付時間：9時15分～9時半	3/1㈭	26年11月1日～11月30日生まれ

【問】母子健康課☎603-8304、玉山総合事務所健康福祉課☎683-3869

健康ガイド

■MORI（モリ）ガール＆ママの食育レッスン♪

キレイと健康をつくる食事に関する講話と郷土料理の調理実習を行います。

【対象】市に住民登録があり、おおむね20～30代の女性※妊産婦除く
【日時】3月6日㈫10時～13時
【場所】市保健所（神明町）
【定員】20人
【申し込み】2月21日㈬9時から、健康増進課☎603-8305で先着順に電話受け付け。託児希望は申込時に申し出てください（1歳以上の幼児、先着10人）

■すてきなキッチン栄養教室（糖尿病予防編）

食材や調理の工夫など、体に優しい食事のポイントを講話と調理実習で学びます。

【対象】市に住民登録がある人
【日時】3月9日㈮10時～13時
【場所】市保健所（神明町）
【定員】30人
【申し込み】2月19日㈪10時から、健康増進課☎603-8305で先着順に電話受け付け

■休日無料エイズ（HIV抗体）検査

エイズは自覚症状がほとんどなく、感染を知るには検査が有効です。予約不要、匿名で受けられます。

【日時】2月18日㈰10時～12時
【場所】市保健所（神明町）
【問】保健予防課☎603-8308

■その病気はアスベストが原因かも

肺がんや中皮腫などを患ったり、それが原因で亡くなった家族がいませんか？　アスベスト（石綿）による疾病と認定された場合、本人や遺族は各種給付が受けられます。心当たりのある人は、盛岡労働基準監督署☎604-2530か、岩手労働局労災補償課☎604-3009へご相談ください。

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■日曜・祝日の日中（9時～17時）
休日救急当番医（9ページ参照）へ

日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。

■症状が軽い場合（19時～23時）
市夜間急患診療所へ
神明町3-29（市保健所2階）
☎654-1080、小児科・内科、年中無休

■症状が重い場合
小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時から翌朝9時までです。※なお、土曜の13時（祝日の土曜は9時）から17時までは、もりおかこども病院を受診してください

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1 中央	2 医大	3 こども/医大
4 中央	5 医大	6 川久保	7 中央	8 医大	9 中央	10 こども/医大
11 日赤	12 医大	13 川久保	14 中央	15 中央	16 医大	17 こども/中央
18 医大	19 中央	20 川久保	21 医大	22 中央	23 日赤	24 こども/医大
25 中央	26 医大	27 中央	28 医大	29 中央	30 中央	31 こども/医大

当番病院一覧

中央 県立中央病院 上田一丁目4-1	☎653-1151
日赤 盛岡赤十字病院 三本柳6-1-1	☎637-3111
医大 岩手医科大学附属病院 内丸19-1	☎651-5111
川久保 川久保病院 津志田26-30-1	☎635-1305
こども もりおかこども病院 上田字松屋敷11-14	☎662-5656

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。　盛岡市医師会　検索

広告

この機会をお見逃しなく！
こんな方は“必見”
◎圧倒的な広さの玄関スペースを見てみたい！
◎大理石の床暖房を体験してみたい！
◎3種類の天然石をふんだんに使用した1Fスペースを見てみたい！
◎アトピー・アレルギーをお持ちのご家族がいる
無添加住宅 盛南展示場
最終見学会開催 2/24㈯・25㈰ 10:00～17:00
お問い合せ先 ☎019-626-7111

（盛岡市飯岡新田5地割44-10）

無添加　東野　検索
http://www.higashino-natural.jp/
株式会社無添加住宅 正規代理店
東野建設工業株式会社
〒020-0807 盛岡市加賀野二丁目8-15
TEL.019-626-7111 FAX.019-653-3389
建設業許可／国土交通大臣許可（特-23）第24423号 岩手県宅地建物取引業協会会員 宅地建物取引業者免許 岩手県知事（6）第1880号（社）東北地区不動産公正取引協議会加盟

情報インデックス

もりけんに挑戦（27年度3級問題）㊶（正解は10ページに掲載）
渋民文化会館のホールとしての別名は何ですか。
①啄木ホール　②キャラホール　③姫神ホール　④チャグチャグホール

相　談

●無料の法律相談

民事全般について、弁護士に相談できます。**【相談時間】**1人20分**【場所】**市役所別館6階の広聴広報課内、市民相談室**【定員】**各回10人**▶くらしの法律相談【日時】**3月は12日㈪・26日㈪、10時～15時**【対象】**市に住所がある人**【申し込み】**希望相談日の前週の月曜9時から広聴広報課の予約専用電話☎626-7557で先着順に電話受け付け**▶無料法律相談【日時】**3月は7日㈬・14日㈬、10時～15時**【申し込み】**希望相談日の前週の水曜9時から盛岡法律相談センター☎623-5005で先着順に電話受け付け

●休日納付相談

【日時】2月25日㈰9時～16時**【場所】**納税課（市役所別館2階）、健康保険課（同1階）**【内容】**市県民税と固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の納付と、相談の受け付け**【問】**納税課☎613-8462

●別居親子の無料面会相談

離婚などにより別々に暮らす親子を対象にした、面会交流についての相談ができます。**【期日】**2月17日～3月3日、土曜**【時間・場所】**相談により決定**【申し込み】**もりおか面会交流サポート・ブランコの会の前田さん☎080-9254-2241で9時～13時に事前電話受け付け

催　し

●科学談話会

【日時】2月23日㈮18時半～20時**【場所】**市立図書館（高松一）**【内容】**岩手大の平塚貞人（ひらつかさだひと）教授が「身の回りの金属の性質と鋳造（ちゅうぞう）技術」と題し講演**【費用】**無料。当日、会場へどうぞ**【問】**同館☎661-4343**【広報ID】**1021472

●いわてS-1スイーツフェア

【日時】2月24日㈯・25日㈰、10時～16時**【場所】**盛岡タカヤアリーナ（本宮五）**【内容】**県内で人気のスイーツやご当地グルメの販売、ステージイベント、抽選会など**【問】**盛岡・八幡平元気まるごと発信事業実行委員会事務局☎629-6514**【広報ID】**1007945

●もりおか郷土芸能フェスティバル

市内の11団体が日々の練習の成果を披露。花巻市の早池峰大償神楽（ユネスコ無形文化遺産）も特別出演します。**【日時】**2月25日㈰10時～16時**【場所】**市民文化ホール大ホール（盛岡駅西通二）**【費用】**前売り800円、当日1000円。市内プレイガイドで発売中※中学生以下は無料**【問】**歴史文化課☎639-9067**【広報ID】**1022020

●介護予防講演会

【日時】3月2日㈮13時半～16時**【場所】**盛岡劇場（松尾町）**【内容】**体の衰えを防ぐ生活習慣や心構えについての講話と体操**【対象】**市内在住の65歳以上**【費用】**無料。当日、会場へどうぞ**【問】**長寿社会課☎613-8144

●志波城歴史講演会

【日時】3月3日㈯13時～16時**【場所】**遺跡の学び館（本宮字荒屋）**【内容】**志波城跡をはじめ、蝦夷（えみし）、北東北の古代城柵（じょうさく）に関する講演**【定員】**100人**【費用】**無料**【問】**志波城古代公園☎658-1710**【広報ID】**1022041

お知らせ

●市の委員を募集

市は次のとおり各委員を募集します。応募用紙は各担当課や市役所本館1階の窓口案内所、各支所などに備え付けるほか、市公式ホームページでもダウンロードできます。応募資格など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

■スポーツ推進委員
【職務】市民へのスポーツ実技指導やスポーツ事業への運営協力など**【人数】**5人程度**【任期】**4月から2年間**【応募期限】**3月2日㈮**【問】**スポーツ推進課☎603-8013**【広報ID】**1022040

■国民健康保険運営協議会委員
【職務】国民健康保険の条例改正や保険税の税率などを検討する**【人数】**1人**【任期】**4月15日㈰から2年間**【応募期限】**3月9日㈮**【問】**健康保険課☎626-7527**【広報ID】**1011727

■地域包括支援センター運営協議会委員・地域密着型サービス運営委員会委員
【職務】地域包括支援センターや地域密着型サービス施設について意見を述べる**【人数】**1人**【任期】**4月から2年間**【応募期限】**3月2日㈮**【問】**長寿社会課☎613-8144**【広報ID】**1021917

■保健所運営協議会委員
【職務】市保健所の運営に意見を述べる**【人数】**1人**【任期】**4月から2年間**【応募期限】**3月2日㈮**【問】**企画総務課☎603-8301**【広報ID】**1006641

■屋外広告物審議会委員
【職務】屋外広告物の表示基準などについて意見を述べる**【人数】**1人**【任期】**4月から2年間**【応募期限】**3月15日㈬**【問】**景観政策課☎601-5541**【広報ID】**1021924

●老人大学特別講座運営団体募集

60歳以上を対象に開催するもりおか老人大学の特別講座を運営する団体を3月2日㈮まで募集しています。募集に当たり、説明会を開催します。**【日時】**2月20日㈫14時～15時半**【場所】**市役所別館502会議室**【問】**長寿社会課☎603-8003**【広報ID】**1006421

●盛岡芸術祭に参加しませんか

4月28日㈯から開催する盛岡芸術祭の出品作品と出演者を募集します。**【部門】▶美術展：**日本画、洋画、彫塑（ちょうそ）、工芸、書道、写真、俳句**▶舞台発表：**声楽、ピアノ**【申し込み】**市役所本館1階の窓口案内所などに備え付ける開催要項をご覧の上、応募してください。開催要項は市公式ホームページにも掲載します**【問】**盛岡芸術祭事務局の鈴木さん☎623-9482**【広報ID】**1021867

●差押物件の公売

市が差し押さえた不動産や動産をYahoo（ヤフー）！官公庁オークションで公売します。**【申込期間】**2月27日㈫23時まで**【公売方法・期間】▶入札：**3月6日㈫13時～13日㈫13時**▶せり売り：**3月6日㈫～8日㈭23時**【問】**納税課☎613-8466

●岩手育英会奨学生を募集

岩手育英会は県内の大学・短期大学生に月1万5000円を、県外の大学・短期大学生に月3万円を貸し付けています。また、新規入学奨学生に入学一時金10万円を給付します。**【対象】**県内に本籍がある大学生・短期大学生**【応募期限】**3月23日㈮**【問】**学務教職員課内、同会事務局☎639-9044**【広報ID】**1013272

●市の推計人口（1月1日現在）

【人口】29万5399人（男＝13万9964人、女＝15万5435人）**【対前月比】**92人減**【世帯数】**13万1492世帯**【問】**企画調整課☎613-8397

図　書

（♠）は幼児～小学生が対象の催しです。

■市立図書館（高松一☎661-4343）
◎おはなしのじかん
【日時・対象】2月24日㈯、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上
◎えほんのへや（♠）
【日時】3月1日㈭15時半～16時

■都南図書館（永井24☎637-3636）
◎だっこおはなしの会
【日時】2月20日㈫10時45分～11時15分
【対象】4カ月～1歳半
◎おとぎのへや（♠）
【日時】毎週土曜、14時半～15時

■渋民図書館（渋民字鶴塚☎683-2167）
◎えほんのへや
【日時】3月3日㈯11時～11時半
【対象】幼児

■中央公民館（愛宕町☎654-5366）
◎おひざにだっこの会
【日時】3月2日㈮10時半～11時
【対象】4歳まで

■上田公民館（上田四☎654-2333）
◎なかよしおはなし会
【日時】2月28日㈬10時半～11時
【対象】幼児

■西部公民館（南青山町☎643-2288）
◎ちびっこ広場映画会（♠）
【日時】3月3日㈯10時半～11時40分

休日救急当番医・薬局

内：内科、外：外科・整形外科、小：小児科、歯：歯科、薬：薬局
時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで。往診はできません。

日	区分	名称	所在地	電話番号
2/18㈰	内	かつら内科クリニック	本宮字小板小瀬13-2	658-1223
		松園第二病院	西松園三丁目22-3	662-0100
	外	みやた整形外科医院	上堂二丁目4-12	656-6350
	小	もりおかこども病院	上田字松屋敷11-14	662-5656
	歯	三田歯科医院	厨川一丁目19-5	641-2460
	薬	クローバー薬局	本宮字小板小瀬13-3	656-2011
		そよ風薬局松園店	西松園三丁目20-12	664-0397
		リリィ薬局盛岡北店	上堂二丁目4-11	681-0165
		こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115
2/25㈰	内	工藤内科ハートクリニック	中ノ橋通一丁目7-13	653-6811
		盛岡つなぎ温泉病院	繋字尾入野64-9	689-2101
	外	むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック	菜園一丁目11-1エスピル菜園4階	613-2760
	小	村田小児科医院	紺屋町3-4	622-7132
	歯	宮崎歯科医院	茶畑二丁目7-23	626-1876
	薬	中ノ橋薬局	中ノ橋通一丁目7-15	624-2823
		そうごう薬局盛岡つなぎ店	繋字尾入野64-9	691-7251
		仁王薬局	本町通二丁目8-28	604-6433
		こんや町薬局	紺屋町3-7	653-1521

広告

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。
加賀野 消化器内科・内科クリニック
［院長］加藤隆幸

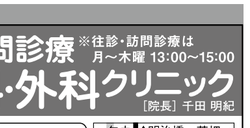
曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	●	／	△	●	●	●
16:00～20:00	●	●	／	／	●	●	●

△第1・3・5午前のみ診療

年末年始、GWを含む祝日も通常診療！
盛岡市天神町11-8
TEL 019-604-1123
岩大附属小　至国道4号　花月堂　当院　城南小　至天満宮
ホームページ http://kaganoclinic.jp/

広告

日曜診療・往診・訪問診療 ※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00
医療法人 ちだ内科・外科クリニック
［院長］千田 明紀

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	／	△
15:00～18:00	○	○	○	○	／	／	／

△第1・3・5午前のみ診療
休診日 土曜、祝日、第2・第4日曜
盛岡市東安庭一丁目23-60（ジョイス東安庭店南隣）
TEL 019-604-3755　ホームページ www.chida-clinic.com