

カダッテ

子育て情報ひろば



2月21日開催の
1歳6カ月児健診に
参加した子どもたち

●電話で申し込む教室 **7桁の数字**：広報ID
教室の主催者へ電話で申し込み。表中の申込開始日時から先着順に受け付けます。

教室名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 ※対象	申込 開始
パパママ教室 ～日曜コース～ 母子健康課 ☎603-8303	4/22(日) 10時～15時 市保健所 (神明町)	妊娠中の健康管理 や赤ちゃんのお風 呂の入れ方などを 学ぶ(無料) 1002116	36組 ※市に住所があり、 8月に出産予定の初 妊婦と夫	4/13 (金) 14時
離乳食教室 母子健康課 ☎603-8303 ※グループでの申し込 みはお控えください	4/24(火) 10時～12時 市保健所 (神明町)	初めての離乳食へ の不安を解消する 講話と試食 (無料) 1002133	30組 ※市に住所があり、 29年12月生まれの 乳児と初めて子育て をする母親	3/20 (火) 14時
こんにちはママさん講座 「あんこコース」 とりょう保育園子育て支 援センター(肴町) ☎651-8580・624- 4103	5/17(水)・24(木) 全2回 10時～11時半 都南公民館 (永井24)	育児・離乳食のア ドバイスや看護師 の講話、母親同士 の交流など (100円)	30組 ※29年10月1日～12 月31日生まれの子と 保護者	4/19 (水) 10時

催し

●子育てを楽しく
市立とりょう保育園子育て支援センターは、次のとおり子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時～11時半。参加無料。当日、会場へどうぞ。
【問】同支援センター ☎651-8580 ▶ **ぴよぴよルーム**【期日・場所】3月23日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、4月10日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)【対象】0歳の子と保護者
▶ **こにこルーム**【期日・場所】4月5日(木)は都南公民館(永井24)、17日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無

森)【対象】0歳～3歳の子と保護者
● **ウッドトイ遊びの広場**
【日時】4月13日(金)10時～11時半【場所】高松地区保健センター(上田字毛無森)【対象】0歳～2歳の子と保護者
● **マタニティサロン**
【期日】4月18日(水)【場所】とりょう保育園(肴町)【内容】出産後の生活のアドバイス【対象】初妊婦【申し込み】同支援センターへ電話予約



お知らせ

● **予防接種を忘れずに**
各種予防接種を表1のとおり実施しています。予防接種は子どもの健康のために大切です。効果や目的、副反応などをよく理解し、医師と相談して接種しましょう。詳しくは、保健予防課 ☎603-8307へどうぞ。市外で接種を希望する場合もお問い合わせください。【広報ID】1002154
● **予防接種の受け方**
市が配布する無料接種券に必要事項を記入し、母子健康手帳と一緒に市内の予防接種実施医療機関へ持参してく

ださい。電話予約が必要です。接種券がない人は、母子健康手帳を持参し、次のいずれかで受け取ってください。
・市保健所(神明町) 6階の保健予防課
・市役所本館2階の医療助成年金課
・都南分庁舎(津志田14) 1階の母子健康課分室
・玉山総合事務所(渋民字泉田) 1階の健康福祉課
なお、子宮頸がん予防ワクチンとヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、日本脳炎の特例対象者★の接種券は医療機関にもあります。

表1 予防接種(通年実施)の内容

種類	無料で接種を受けられる年齢や学年	回数 (接種の間隔)	接種の標準的な年齢や学年、時期
B型肝炎	1歳未満	3回	生後2カ月以上9カ月未満
ヒブ(Hib)	生後2カ月以上5歳未満	1回～4回 ※1	生後2カ月以上7カ月未満
小児用肺炎球菌	生後3カ月以上7歳6カ月未満	3回 (20日以上)	生後3カ月以上1歳未満
ポリオ、百日せき、ジフテリア、破傷風 第1期初回 ※2	1歳未満	1回	初回接種後1年以上1年半以内
ポリオ、百日せき、ジフテリア、破傷風 第1期追加 ※2			生後5カ月以上8カ月未満
BCG(結核)	1歳以上2歳未満	2回 (3カ月以上)	1歳以上2歳未満
麻疹風しん混合 第1期	1歳以上2歳未満		1歳以上1歳3カ月未満
水痘(水ぼうそう)	1歳以上3歳未満	2回(6日以上)	初回接種後6カ月以上1年以内
日本脳炎 第1期初回	生後6カ月以上7歳6カ月未満		3歳以上4歳未満
日本脳炎 第1期追加	11歳以上13歳未満(★)	1回	4歳以上5歳未満 (初回接種後から約1年後)
麻疹風しん混合 第2期	小学校就学前1年間		小学校就学前1年間
日本脳炎 第2期	9歳以上13歳未満(★)		小学4年 ※3
ジフテリア、破傷風 第2期	11歳以上13歳未満		小学6年 ※3
子宮頸がん予防ワクチン ※4	小学6年から高校1年相当の女子	3回	中学1年

★日本脳炎の特例対象者
平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、表1にかかわらず、4歳以上20歳未満の間に定期予防接種として未接種分を無料で受けられます。また平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人は、第2期の間でも第1期の未接種分を受けることができます

※1 初回の接種年齢により接種回数が異なります
※2 接種歴により、使用するワクチンが異なります
※3 学校を通じてお知らせします
※4 ワクチンと副反応症例などとの関連をはっきりしないことから、現在、積極的に接種を勧めていません



各種教室 PICK UP

おはなし★らんど
「親子で楽しむ音楽会・ピピ&ポロンポロンの玉手箱」
【日時】3月23日(金)10時～12時
【場所】松園地区公民館(東松園二)
【内容】フルートやギター演奏と絵本の読み聞かせ
【対象】0歳～未就学児と保護者
【費用】無料。当日、会場へどうぞ
【問】同館 ☎661-8111

ママとベビーのハッピータイム
【日時】4月4日～25日、水曜、全4回、13時15分～14時半
【場所】松園地区公民館(東松園二)
【内容】週替わりでベビータンダンスやベビーマッサージなど
【対象】首の据わった3～24カ月の子と保護者
【定員】20組
【費用】4000円。個別参加は1250円
【申し込み】3月19日(月)10時からまつぞのスポーツクラブ ☎663-9280で先着順に電話受け付け

楽しく運動しよう
市立武道館(住吉町)で次の体育教育を開催します。対象などは表2のとおり。同館 ☎654-6801で先着順に電話受け付け。

- ① **幼児体育教室「レインボーキッズ」**
【期間】4月9日(月)～6月22日(金)
【内容】ドッジボールやサッカー、野球などを通し、基礎体力・運動能力の向上と各競技の基礎動作とルールを学ぶ
【定員】各16人
【費用】各8800円
- ② **入学前の体育教室「チャレンジキッズ」**
【期間】4月24日(火)～6月12日(火)
【内容】跳箱や鉄棒などの体操競技の基本技術を学ぶ
【定員】16人
【費用】4000円

表2 対象・曜日など

対象	曜日・時間	回数	申込開始
①	平成25年4月2日 ～26年4月1日生まれ	金曜 14時半～16時	各 10回
	平成24年4月2日 ～25年4月1日生まれ	月曜 14時半～16時	
	平成23年4月2日 ～24年4月1日生まれ	金曜 16時～17時半	
②	平成22年4月2日 ～23年4月1日生まれ	月曜 16時～17時半	各 7回
	平成24年4月2日 ～26年4月1日生まれ	火曜 14時半～15時半	

4月の幼児健診

日程と対象は下表のとおり。診査票などは郵送します。

市保健所(神明町)	受付時間	9時15分～10時15分
1歳6カ月児健診	4/4(水)	28年9月15日～9月26日生まれ
	4/18(水)	28年9月27日～10月8日生まれ
	4/25(水)	28年10月9日～10月21日生まれ
3歳児健診	4/13(金)	26年12月17日～12月28日生まれ
	4/20(金)	26年12月29日～27年1月8日生まれ
高松地区保健センター(上田字毛無森)	受付時間	9時15分～10時15分
1歳6カ月児健診	4/11(水)	28年9月15日～10月11日生まれ
3歳児健診	4/27(金)	26年12月24日～27年1月25日生まれ
都南地区保健センター(津志田14)	受付時間	9時15分～10時15分
1歳6カ月児健診	4/19(水)	28年9月16日～10月13日生まれ
3歳児健診	4/12(水)	26年12月9日～27年1月10日生まれ
玉山総合福祉センター(渋民字泉田)	受付時間	9時～9時15分
1歳6カ月児健診	4/5(水)	28年9月1日～9月15日生まれ
小児健診	受付時間	9時15分～9時半
3歳児健診	4/5(水)	26年12月1日～12月31日生まれ
【問】母子健康課 ☎603-8304、玉山総合事務所健康福祉課 ☎683-3869		

診療時間外に子どもの具合が悪くったら...

■ **日曜・祝日の日中(9時～17時)**
休日救急当番医(9ページ参照)へ
日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外を受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。

■ **症状が軽い場合(19時～23時)**
市夜間急患診療所へ
神明町3-29(市保健所2階)
☎654-1080、小児科・内科、年中無休
■ **症状が重い場合**
小児救急入院受入当番病院へ



症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時から翌朝9時までです。※なお、土曜の13時(祝日の土曜は9時)から17時まで、もりおかこども病院を受診してください

日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	8
医大	中央	川久保	医大	中央	医大	こども/中央	中央
8	9	10	11	12	13	14	15
医大	中央	川久保	日赤	医大	中央	こども/中央	日赤
15	16	17	18	19	20	21	22
日赤	医大	川久保	医大	中央	医大	こども/医大	中央
22	23	24	25	26	27	28	29
中央	医大	中央	医大	中央	医大	こども/中央	中央
29	30						31
医大	中央						中央

当番病院一覧
中央 県立中央病院
上田一丁目4-1 ☎653-1151
日赤 盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1 ☎637-3111
医大 岩手医科大学附属病院
内丸19-1 ☎651-5111
川久保 川久保病院
津志田26-30-1 ☎635-1305
こども もりおかこども病院
上田字松屋敷11-14 ☎662-5656

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。 [盛岡市医師会](#) [検索](#)

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

Twitter始めました @sakurakeisei

院長 田崎 治子

0120-777-392
[診療時間]10:00～19:00 [定休日]不定休
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F
HP <http://sakura-keisei.jp/>

当院(2F)
盛岡ニューシティホテル
ホテルメトロポリタンNEW WING
岩手銀行
東横イン 盛岡
ローソン
ペリカンパーク
モリタヤ

広告

不動産に関する無料相談会開催

■ところ：エスポワールいわて
1階小会議室(盛岡市中央通一丁目1-38)
4/6(金) 10:00～16:00

こんな悩みを不動産鑑定士が解決します。お気軽にご参加ください。

- 不動産を賃貸するとき
- 不動産を担保にするとき
- 相続などで適正な価格が必要とき
- 資産評価するとき
- 不動産を売買(等価)交換するとき
- 課税上の不服申立や裁判などのとき
- 共同ビルの権利調整や再開関連の場合
- その他、不動産についての専門家の意見を必要とするとき

当日現地にお気軽にお越しください。
中央通 岩手銀行 ● 岩手銀行 ●
大通 ● 日本銀行 ● サンビル ● 盛岡駅前公園 ● 川徳 ●

お問い合わせ
一般社団法人 岩手県不動産鑑定士協会
☎019-604-3070
盛岡市大通一丁目3番4号室来ビル6F