

# もりおか

広報

2018

4月15日号 (No.1479)

◆主な内容◆ (平成30年4月15日号)

- さくらまつり、盛岡芸術祭、消防演習など 2～3ページ
- 各種講座情報 4～5ページ
- 健康ガイドなど 6～7ページ
- 看護師、創業支援室入居者、市長おでかけトークの参加団体の募集など 8ページ



早く会いたいね

▲3月25日に開かれた「パパママ教室～日曜コース～」で、赤ちゃんのお風呂の入れ方を学ぶ新米パパとママ

## ガッテ

子育て情報ひろば

小児救急と幼児健診のお知らせは6ページに掲載しています。

### 催し

●子育てを楽しく

市立とりょう保育園子育て支援センターは、次のとおり子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時～11時半。参加無料。当日、会場へどうぞ。

【問】同支援センター ☎651-8580 【広報ID】1002663 ▶ここにこルーム【期日・場所】4月17日(火)・5月15日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、4月26日(木)は盛岡タカヤアリーナ(本宮五)、5月10日(木)は西部公民館(南青山町)【対象】0～3歳の子と保護者 ▶ぴよぴよルーム【期日・場所】4月27日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、5月8日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)【対象】0歳の子と保護者

■市立保育園の一斉園開放

【日時】4月24日(火)・5月8日(火)・15日(火)、9時半～11時【対象】0歳～就学前の子と保護者や妊婦

■マタニティサロン

【期日】5月16日(木)【場所】とりょう保育園(肴町)【対象】初妊婦【申し込み】同支援センターへ電話予約

●ママとパパとキッズのなかよしランド

【日時】6月21日(木)9時半～11時半【場所・内容】盛岡タカヤアリーナ(本宮五)で親子で楽しく遊ぶ【対象】1歳～

3歳の子と保護者【定員】250組【費用】無料【申し込み】5月7日(月)から市内各子育て支援センター11カ所まで先着順に直接受け付け【問】とりょう保育園子育て支援センター ☎651-8580

●各種教室

■電話で申し込む教室(表1)

主催者へ電話で申し込みが必要。申込開始日時から先着順に受け付けます。

■はがきで申し込む教室(表2)

往復はがきに①住所②親子の名前・ふりがな③子の生年月日④子の性別⑤電話番号⑥講座名を記入し、申込期限必着で、主催する各施設・担当課の各講座の係へ郵送してください。定員を超えた場合は抽選します。



### お知らせ

●5月5日(土)～11日(金)は児童福祉週間

子どもの健やかな成長を願う同週間になみ、子どもの日の5日(土)は、遺跡の学び館(本宮字荒屋)などを無料開放する(対象は中学生以下)ほか、クイズを解きながらゴールを目指す歩け歩け運動など楽しいイベントも盛りだくさん! 対象施設や時間など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。【問】子ども青少年課 ☎613-8356 【広報ID】1018986

7桁の数字: 広報ID

表1 電話で申し込む教室

【記号】: 託児がある講座。詳しくは各主催者へお問い合わせください

教室名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容(受講料・費用)	定員※対象	申込開始
ママとベビーのハッピータイム まつぞのスポーツクラブ(北松園一) ☎663-9280	5/9～30 水曜、全4回 13時15分～14時半 松園地区公民館(東松園二)	週替わりでベビーダンスやベビーマッサージなど (4000円。個別参加は1250円)	20組 ※首の据わった3～24カ月の子と保護者	4/18(水) 10時
離乳食教室 母子健康課 ☎603-8303 ※グループでの申し込みはお控えください	5/22(火) 10時～12時 市保健所(神明町)	初めての離乳食への不安を解消する講話と試食(無料) 1002133	30組※市に住所があり、30年1月生まれの乳児と初めて子育てをする母親	4/24(火) 14時
パパママ教室～日曜コース～ 母子健康課 ☎603-8303	5/27(日) 10時～15時 市保健所(神明町)	妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方などを学ぶ(無料) 1002116	36組 ※市に住所があり、9月に出産予定の初妊婦と夫	5/11(金) 14時
こんにちはママさん講座「とことこコース」 とりょう保育園子育て支援センター(肴町) ☎651-8580・624-4103	6/28～7/19 木曜、全4回 10時～11時半 上田公民館(上田四)	育児のアドバイスや保健師・スクールカウンセラーの講話、母親同士の交流など(250円) 託児	20組 ※28年12月～29年6月生まれの子と保護者	5/15(火) 14時
たまやまキッズサッカー教室 浜民運動公園総合体育館(川崎字川崎) ☎683-1636	来年2/27(木)まで主に毎週水曜 18時～19時	試合などでサッカーの基礎を学ぶ(月2200円。初回のみ保険料800円別途)	随時受付中。定員など詳しくは主催者にお問い合わせください ※小学1～4年生	

表2 はがきで申し込む教室

教室名(住所・主催・連絡先)	日時・回数・会場	内容(受講料・費用)	定員※対象	申込期限
すくすくキッズ体操教室 ①コアラ組 ②パンダ組 ③きりん組 ④うさぎ組 ☎020-0066 上田三丁目17-60 盛岡体育館 ☎652-8855	①5/10～6/14 木曜、10時～11時 ②5/14～7/2 月曜 14時半～16時 ③5/18～6/22 金曜 14時半～16時 ④5/22～7/10 火曜、10時～11時 各全6回	とび箱や鉄棒、縄跳びなどの運動 (1組①④3840円②③5460円) ※きょうだいの同伴の有無も記入	各17組 ※①④26年4/2～27年10/31生まれの子と保護者 ②25年4/2～27年4/1生まれの子と保護者 ③24年4/2～26年4/1生まれの子と保護者	4/26(木)
おとうさんといっしょ ☎020-0834 永井24-10-1 都南公民館 ☎637-6611	6/3～17 日曜、全3回 10時～11時半	歌や遊び、ベビーダンスなどを通して親子の絆を深める(無料)	15組 ※首が据わった18カ月未満の第1子と父親	5/19(土)