

もりおか

広報

2018

4月15日号(No.1479)

◆主な内容◆ (平成30年4月15日号)

さくらまつり、盛岡芸術祭、消防
演習など 2～3ページ
各種講座情報 4～5ページ
健康ガイドなど 6～7ページ
看護師、創業支援室入居者、市長
おでかけトークの参加団体の募集
など 8ページ

早く会いたいね——

▲3月25日に開かれた「パパママ教室～日曜コース～」で、赤ちゃんのお風呂の入れ方を学ぶ新米パパとママ

カッテ

子育て情報ひろば

小児救急と幼児健診
のお知らせは6ペー
ジに掲載しています。

催し

●子育てを楽しむ

市立とりよう保育園子育て支援センターは、次のとおり子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時～11時半。参加無料。当日、会場へどうぞ。

【問】同支援センター ☎651-8580 【広報ID】1002663 ▶にこにこルーム【期日・場所】4月17日(火)・5月15日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、4月26日(木)は盛岡タカヤアリーナ(本宮五)、5月10日(木)は西部公民館(南青山町)【対象】0～3歳の子と保護者 ▶びよびよルーム【期日・場所】4月27日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、5月8日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)【対象】0歳の子と保護者

■市立保育園の一斉園開放

【日時】4月24日(火)・5月8日(火)・15日(火)、9時半～11時【対象】0歳～就学前の子と保護者や妊婦

■マタニティサロン

【期日】5月16日(木)【場所】とりよう保育園(肴町)【対象】初妊婦【申し込み】同支援センターへ電話予約

●ママとパパとキッズのなかよしランド

【日時】6月21日(木)9時半～11時半【場所・内容】盛岡タカヤアリーナ(本宮五)で親子で楽しく遊ぶ【対象】1歳～

3歳の子と保護者【定員】250組【費用】無料【申し込み】5月7日(月)から市内各子育て支援センター11カ所です。先着順に直接受け付け【問】とりよう保育園子育て支援センター ☎651-8580

●各種教室

■電話で申し込む教室(表1)

主催者へ電話で申し込みが必要。申込開始日時から先着順に受け付けます。

■はがきで申し込む教室(表2)

往復はがきに①住所②親子の名前・ふりがな③子の生年月日④子の性別⑤電話番号⑥講座名を記入し、申込期限必着で、主催する各施設・担当課の各講座の係へ郵送してください。定員を超えた場合は抽選します。



お知らせ

●5月5日(土)～11日(金)は児童福祉週間

子どもの健やかな成長を願う同週間にちなみ、子どもの日の5日(土)は、遺跡の学び館(本宮字荒屋)などを無料開放する(対象は中学生以下)ほか、クイズを解きながらゴールを目指す歩け歩け運動など楽しいイベントも盛りだくさん! 対象施設や時間など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。【問】子ども青少年課 ☎613-8356 【広報ID】1018986

7桁の数字: 広報ID

表1 電話で申し込む教室 図例: 託児がある講座。詳しくは各主催者へお問い合わせください

教室名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容(受講料・費用)	定員 ※対象	申込 開始
ママとベビーのハッピータイム まつぞのスポーツクラブ (北松園一) ☎663-9280	5/9～30 水曜、全4回 13時15分～14時半 松園地区公民館 (東松園二)	週替わりでベビーダンスやベビーマッサージなど (4000円。個別参加は1250円)	20組 ※首の据わった3～24カ月の子と保護者	4/18 (木) 10時
離乳食教室 母子健康課 ☎603-8303 ※グループでの申し込みはお控えください	5/22(火) 10時～12時 市保健所 (神明町)	初めての離乳食への不安を解消する講話と試食(無料) 1002133	30組※市に住所があり、30年1月生まれの子と初めて子育てをする母親	4/24 (火) 14時
パパママ教室 ～日曜コース～ 母子健康課 ☎603-8303	5/27(日) 10時～15時 市保健所 (神明町)	妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方などを学ぶ(無料) 1002116	36組 ※市に住所があり、9月に出産予定の初妊婦と夫	5/11 (金) 14時
こにちはママさん講座 「とことこコース」 とりよう保育園子育て支援センター(肴町) ☎651-8580・624-4103	6/28～7/19 木曜、全4回 10時～11時半 上田公民館 (上田四)	育児のアドバイスや保健師・スクールカウンセラーの講話、母親同士の交流など (250円) 図例	20組 ※28年12月～29年6月生まれの子と保護者	5/15 (火) 14時
たままきッズサッカー教室 浜民運動公園総合体育館 (川崎字川崎) ☎683-1636	来年2/27(木)まで 主に毎週水曜 18時～19時	試合などでサッカーの基礎を学ぶ (月2200円。初回のみ保険料800円別途)	随時受付中。定員など詳しくは主催者にお問い合わせください ※小学1～4年生	

表2 はがきで申し込む教室

教室名 (住所・主催・連絡先)	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 ※対象	申込 期限
すくすくキッズ体操教室 ①コアラ組 ②パンダ組 ③きりん組 ④うさぎ組 ☎020-0066 上田三丁目17-60 盛岡体育館 ☎652-8855	①5/10～6/14 木曜、10時～11時 ②5/14～7/2 月曜 14時半～16時 ③5/18～6/22 金曜 14時半～16時 ④5/22～7/10 火曜、10時～11時 各全6回	とび箱や鉄棒、縄跳びなどの運動 (1組①④3840円 ②③5460円) ※きょうだいの同伴の有無も記入	各17組 ※①④26年4/2～27年10/31生まれの子と保護者 ②25年4/2～27年4/1生まれの子と保護者 ③24年4/2～26年4/1生まれの子と保護者	4/26 (木)
おとうさんといっしょ ☎020-0834 永井24-10-1 都南公民館 ☎637-6611	6/3～17 日曜、全3回 10時～11時半	歌や遊び、ベビダンスなどを通して親子の絆を深める(無料)	15組 ※首が据わった18カ月未満の第1子と父親	5/19 (土)

春の盛岡に出かけよう

もりおか環境緑花まつり

期間：4月20日(金)～22日(日)、10時～16時
場所：盛岡城跡公園（内丸）

春いっぱいの盛岡城跡公園で「第47回もりおか環境緑花まつり」を開催。花と緑の展示即売などイベント盛りだくさんです。
【問】公園みどり課内、同まつり実行委員会事務局 ☎639-9057
【広報 I D】1022343

イベント	日時など
木とおもだちになろう！ ツリークライミング体験会	4/21(土)・22日(日)、10時～15時半【費用】1000円 【申し込み】ツリークライミングクラブやまねっこ事務局の森さん ☎090-3018-4027で電話受け付け 展示：期間中毎日 人気投票：4/20(金)・21(土)、10時～16時 表彰式：4/22日14時半～ ※投票した人に抽選で花の苗をプレゼント
寄せ植え・ハンギングバスケット作品展示会	4/20(金)、10時半～12時と13時半～15時【定員】各10人【費用】各1000円【申し込み】4/19(木)10時までに公園みどり課 ☎639-9057で電話受け付け。定員を超えた場合は抽選。定員に達しない場合は当日も受け付けます
ハンギングバスケット製作体験教室	4/21(土)10時～16時【内容】草や木を使った楽しい遊びを体験
草木で遊ぶ	4/21(土)14時半～15時半【対象】小学1年～6年生【定員】先着40人
マイプランター制作体験	4/20(金)13時～：さつきの部 4/21(土)13時～：ジャクナゲの部 4/22(日)13時～：寄せ植込の部
花と緑の実演講習会	4/21(土)10時～：若手大吹奏楽部 4/21(土)11時～：津軽三味線 4/22(日)10時～：盛岡三高吹奏楽部
グリーンコンサート	期間中毎日、10時～16時 ※花と緑の展示即売会でもらえる引換券で、毎日先着250人へプレゼント
プレゼント	期間中毎日、15時半～【定員】各日先着100人 4/20(金)、開会イベント後（10時20分頃）【定員】先着50人
苗木・花苗	4/21(土)14時～【対象】小学生以下【定員】先着50人
腐葉土	4/20(金)14時半～：チェンソーアート実演会 4/21(土)12時半～：ストリートパフォーマンス 4/22(日)11時半～：小学生などによるダンス発表
カブト虫の幼虫	4/22(日)12時半～：民俗芸能披露
パフォーマンス	

盛岡の桜を見に行こう

米内浄水場の桜一般公開

期間：4月23日(月)～5月6日(日)、9時～18時
場所：米内浄水場（上米内字中居）

樹齢80年を超える米内浄水場のヤエベニシダレヒガンザクラは、市の桜が咲き終えたころに満開を迎えます。歴史ある建造物と艶やかな桜のコントラストは格別の美しさです。
【問】同浄水場 ☎667-2280

※飲食、敷物に座っての見学、ベットの入場はできません
※公開期間は開花状況により変更になる場合があります。最新の状況は上下水道局のホームページで確認ください



もりおか中津川まち歩き スタンプラリー2018

期間：4月21日(土)～5月20日(日)
場所：上の橋～下の橋までの
中津川の兩岸

エリア内にある店舗や施設など全65カ所に設置された消しゴムはんこを収集しながらまち歩きを楽しみませんか。参加方法やルールなど詳しくは市公式ホームページをご覧ください。
【問】紺屋町かいわい街並み協議会 ☎090-1496-6311【広報 I D】1022537

盛岡競馬が開幕

期間：[前半]4月28日(土)～30日(月)
[後半]5月5日(土)～7日(月)
場所：盛岡競馬場（新庄字上八木田）

今年の盛岡競馬がいよいよスタートします。開幕日の4月28日(土)は注目レースの南関東ジョッキーズフレンドリーマッチやチャグチャグ馬コお出迎えイベントなどを開催。ゴールデンウィークは盛岡競馬場へどうぞ。
【入場料】200円※4月28日は無料
【問】県競馬組合 ☎626-7713

—無料優待バスをご利用ください—

出発地	発車時間など
盛岡駅発	9時半、10時半、11時半、12時半、13時半
競馬場発	14時10分、16時10分、第10レース発走の20分後、最終レース発走の15分後

【主なバス停】盛岡駅、中央通一丁目～三丁目、盛岡バスセンター、茶畑十字、競馬場

開設20周年記念 ユートランド姫神桜まつり

期間：4月29日(日)10時半～14時半
場所：ユートランド姫神（下田字生出）

【内容】
▶餅つき&振る舞い
▶愛宕火防太鼓
▶藤原寛&高橋兄弟の三味線と和太鼓の競演
▶橋和徳ミニコンサート
▶縁日・出店コーナー
【問】ユートランド姫神 ☎683-3215

つどいの森さくら祭り

期間：4月30日(月)10時～15時
場所：都南つどいの森（湯沢1）

【内容】
▶オリジナル木工商品のオークション
▶餅つき&振る舞い
▶お楽しみ抽選会 など
【問】同つどいの森こもれびの宿 ☎637-0876

盛岡芸術祭

期間：4月28日(土)～6月3日(日)
場所：市民文化ホール（盛岡駅西通二）、盛岡劇場・河南公民館（松尾町）ほか

市民の皆さんが日頃の文化芸術活動の成果を披露する「第47回盛岡芸術祭」を開催します。日程などは表3・4のとおりです。
【問】文化国際室 ☎626-7524【広報 I D】1022422

部門	期間	会場・時間	入場料
洋画・彫塑・俳句	4/28(土)～5/3(月)	市民文化ホール展示ホール 10時～17時※月曜休館。全部門に入場できます	300円 ※1枚の入場券で
工芸・写真	5/5(土)～10(木)		
書道・日本画	5/12(土)～17(木)		

部門	日時	会場	入場料
茶道	4/29(日)9時半～	河南公民館、もりおか町家物語館（鉈屋町）、徳清倉庫（仙北一）	2300円
ピアノ	4/29(日)13時半～	市民文化ホール小ホール	500円
弦楽	4/29(日)14時～	市民文化ホール大ホール	800円
吹奏楽	5/4(金)14時～		700円
演劇	5/12(土)14時～と19時～ 5/13(日)11時～	盛岡劇場	1200円
能楽	5/13(日)12時～	盛岡劇場	無料
洋舞	5/13(日)16時～	市民文化ホール大ホール	2000円
管弦楽	5/19(土)18時～	市民文化ホール小ホール	300円
三曲	5/20(日)13時～	市民文化ホール大ホール	1000円
華道	前期：5/25(金)・26(土) 後期：5/27(日)・28(月) 10時～	マリオス展望室（盛岡駅西通二）	無料
合唱	5/27(日)13時～	市民文化ホール大ホール	500円
声楽	6/2(土)13時半～	市民文化ホール小ホール	無料
邦舞	6/3(日)11時～	盛岡劇場	1500円
民謡	6/3(日)12時～	市民文化ホール大ホール	1500円

植樹20周年記念

オオヤマザクラまつり

期間：5月6日(日)10時～14時
場所：サクラパーク姫神（日戸字新田）

1万本の桜が咲く名所・サクラパーク姫神で、オオヤマザクラまつりを開催します。表5のとおりイベント盛りだくさんで、家族で楽しめます。

【問】産業振興課 ☎683-3852【広報 I D】1022467

時間	内容
9時～14時	パークゴルフ場無料開放
10時～14時	特産品などの屋台出店、パレエンアートのプレゼント
①10時10分～	岩瀬第一発電所見学ツアー
②10時50分～	※所要時間約60分
③11時30分～	【定員】各15人
④12時10分～	【申し込み】4/17(火)9時から産業振興課で先着順に電話受け付け。5/2(木)17時締め切り
⑤12時50分～	
10時～	日戸神楽演舞
10時25分～	玉山保育園お遊戯
10時40分～	合唱（玉山小）
10時55分～	植樹20周年記念式典（餅まき、記念植樹など）
11時半～	太鼓演奏（地域おこし協力隊）
11時55分～	泉ヒデ子歌謡ショー
12時半～	庄ヶ畑さんさ踊り（庄ヶ畑郷土芸能振興会）
12時55分～	玉山民謡保存会民謡ショー
13時25分～	小田代直子歌謡ショー

—無料シャトルバスをご利用ください—

▶盛岡駅西口バスターミナル：9時20分発。【定員】60人
▶玉山コース：巻堀小9時20分発、好摩駅前9時25分発、玉山総合事務所9時半発、旧玉山地区公民館9時45分発。【定員】25人
※いずれも帰りはサクラパーク姫神14時15分発
【申し込み】4月17日(火)9時から同課で先着順に電話受け付け。5月2日(木)17時締め切り

4月からの企画展・展示

企画展

盛岡南部家の生き方 第3部

～盛岡藩の終焉と
南部家が繋ぐ未来～

盛岡藩主の功績を軸に、幕末・明治維新期の盛岡を紹介します。
【日時】4月19日(木)～7月1日(日)、9時～19時
【場所】もりおか歴史文化館（内丸）
【費用】小・中学生100円、高校生200円、一般300円
【問】同館 ☎681-2100
【広報 I D】1022473

▶企画展ギャラリートーク

企画展について学芸員が解説します。
【日時】4月22日(日)・6月17日(日)、13時半～14時
【定員】20人

「啄木漂泊の旅」展 ～啄木とぶんきょう

—たかく飛んだ!26年—より～

啄木最後の上京から110年、漂泊の中に自己を追い求めた啄木が、世に新しい光を放つまでの軌跡をパネルで紹介しています。

【日時】4月21日(土)～7月8日(日)、10時～17時※時間閉鎖する場合あり
【場所】もりおか啄木・賢治青春館（中ノ橋通一）
【費用】無料
【問】同館 ☎604-8900
【広報 I D】1022402

市消防演習

【期日】4月29日(日)
【時間・場所】▶観閲や部隊訓練、消防操法など：8時～・下小路中（愛宕町）▶消防体験イベントやまよい振り、はしご乗り、一斉放水など：10時～・中の橋筋の中津川(河川敷と盛岡城跡公園芝生広場（内丸）
【問】消防対策室 ☎626-7404



過去の消防演習の様子

各種講座情報

電話で申し込む講座

講座を主催する各施設・担当課へ電話でお申し込みください。表中の申込開始日から先着順に受け付けます。

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 ※対象	申込 開始
木製リリー作り教室 都南つどいの森 (湯沢1) ☎638-2270	4/26(木)～28(土) 9時半～15時	双巻(そほう)ミズ バシヨウのレリー 作を(各1000円)	各8人 ※中学生以上	4/18 (火) 9時
まちしり藤おとな組 珈琲庵と倶楽部・春 河南公民館(松尾町) ☎622-2258	4/27(金) 13時15分～15時 エビスリーントロ ン(有町)	街歩きをして喫茶 店を訪ね、地域の 魅力を再発見する (500円)	15人	4/20 (金) 10時
①月曜初心者テニス教室 ②水曜初心者テニス教室 太極心エスコート (上田太六) ☎658-0113	①5/7～7/2、月曜 ②5/9～7/4、火曜 全8回 10時～12時	テニスの基礎を学 ぶ 全8回 (1万円)	各20人 ※テニス経験 が5年未満の 18歳以上	4/20 (金) 9時
東中野体験テニス教室 東中野運動広場テニスコート (東中野運動広場) ☎652-8778	5/7(月)・8(火)・10(木) 10時～11時半	テニスチャレンジ として2020のバ イチによるテニス 教室(無料)	各12人 ※初心者	4/18 (火) 9時
初心者のためのテニス教室 都南体育館(津志田14) ☎637-2219	5/8～6/26 火曜、全8回 13時半～15時半	硬式テニスの基礎 を学ぶ (5500円)	20人	4/18 (火) 9時
環境学習講座 ①ももかエネルギーパーク ツアー ②ダンボール箱で生ごみか 堆肥を作ろう ③水上の都・盛岡町家の歴史 探訪 環境企画課 ☎626-3754	①5/9(火)、9時～ 15時、岩淵第一 発電所、(日戸学 姥儀)など ☎92418 ②5/12(木) 10時～11時45分 高松地区保健セ ンター(上田孝子 毛無森) ☎92418 ③5/23(火) 9時半～12時 大慈寺町と鹿野 町 ☎92478	岩淵第一発電所や サクラパーク地帯 などの見学(28円) 生ごみを肥料に変 える体験ボールコ ンコースの作り方 を学ぶ(328円) 盛岡町家など、先 人ゆかりの場所 を巡る(28円)	各20人 ※18歳以上 の男性(高 校生除く)	4/19 (水) 10時
卓球教室 乙部体育館(乙部6) ☎96-2120	5/10～6/7 木曜、全5回 10時～12時	卓球の基礎を学 ぶ(120円)	15人	4/18 (火) 10時
男子料理教室 流民公民館(流民学館) ☎683-2354	5/12(木) 10時半～13時半	手軽に作れる料理 を学ぶ (830円)	20人※18歳以 上の男性(高 校生除く)	4/21 (金) 9時
盛岡城跡公園散策ツアー もりおか歴史文化館(内丸) ☎681-2100	5/13(金) 10時～12時 盛岡城跡公園(内丸)	ガイと季節の花な どを観察(100円)	20人	4/22 (土) 11時
ハンギングバスケットと春の ガーデンニング講座 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	5/15(木)・22(火) 全2回 10時～12時	ハンギングバスケ ットの製作や飾り 方を学ぶ(1500円)	10人	4/18 (火) 11時
託付! レディーステニス教室 屋内コートボール場(前九年三) ☎641-8484	5/17～7/19 木曜、全10回、9時 10分～10時40分	硬式テニスの基礎 を学ぶ (7500円)	10人※初心者 の女性	5/10 (木) 10時
こころよい音の世界 はじめてのオカリナ体験 サンライフ盛岡(仙北二) ☎635-9600	5/23(火) 14時～15時半	オカリナの演奏を 体験 (500円)	15人	4/23 (月) 14時
夏のハンギングバスケット製 作教室 好摩地区公民館(好摩字野中) ☎682-0055	5/24(水) 10時～12時	ペットボトルを使 った製作体験など (500円)	10人	4/18 (火) 9時
芽でるネットパソコンセミナー ①ビジネス文書の作り方 ②エディタ関数入門 (起業広場・ネット 中心) ☎624-3583	①5/24(木)10時～ 12時 ②5/31(木)13時～ 15時	①ワードの基本的な ビジネス文書の作 り方 ②エディタ関数の 基本的な操作と関 数の活用(各300 円)	各8人 ※就労や起業 を目指す女性	4/18 (火) 10時
童謡、叙情歌を歌おう 流民公民館(流民学館) ☎683-2354	5/24・6/21・7/26 ・8/23・9/20 木曜、全5回 13時半～15時15分	発声の基礎を学 び、童謡などを歌 う(500円)	30人 ※18歳以上 (高校生除く)	4/19 (水) 9時
ヨガダイエット ～カラダとココロの断捨離～ サンライフ盛岡(仙北二) ☎635-9600	5/29(火) 9時半～11時半	心身を整える古典 ヨガを体験 (500円)	20人	4/24 (木) 10時

皆さんの暮らしに役立つ講座の募集情報をお知らせするページです。詳しい内容は市公式ホームページ <http://www.city.morioka.iwate.jp/> をご覧ください。また本号掲載以外の講座も掲載していますので、併せてご覧ください。

【広報】D

【注意】託付! 読者の講座。詳しくは各主催者へお問い合わせください

【注意】会場までバスで移動する講座

市立総合ホール(本宮5)の各種教室(電話 ☎634-0450 で申し込み)

内容や申込開始など
5/10(木)～7/26(木)、スポーツ英会話教室・フィットネス教室、水泳教室などを開催。申込開始は4/29日(ドライランド教室のみ4/18日)。教室によって開催時間などが異なります。詳しくは、同ホールへ問い合わせるか、同ホールのホームページをご覧ください

盛岡体育館(上田三)の各種教室(電話 ☎652-8855 で申し込み)

【申込開始】4/18(火)9時

教室名	日時	内容(受講料・費用)	定員 ※対象
すわてエクササイズ教室	5/7～8/6、月曜 全10回、13時～14時	椅子に座ったままできるストレッチやエクササイズなど(7200円)	20人※運動不足を 感じている人
パドミントン教室	5/8～6/12、火曜 全6回、19時～21時	基本動作と試合 (6480円)	20人※18歳以上の初 心者(高校生除く)
ルーシーダットン教室	5/9～6/20、水曜 全6回、10時～12時	タイ式ヨガのルーシーダ ットン体験(4320円)	15人※18歳以上 (高校生除く)
ピラティス教室	5/28～7/9、月曜 全6回、①10時～11時 ②19時～20時	姿勢改善・身体のゆがみを補 正するエクササイズ (4320円)	各20人※①18歳以 上(高校生除く) ②16歳以上

西部公民館(南青山町)の各種教室(電話 ☎643-2288 で申し込み)

教室名	日時・回数・会場	内容(受講料・費用)	定員 ※対象	申込 開始
はじめてのパン コン教室	4/24(火)・25(水) 全2回、10時～16時	パンコンの基本操作を学 ぶ(4620円)	16人	4/18(火) 10時
じっくり学ぶパ ンコン教室	5/9(木)・10(金) 全2回、10時～12時	タブレット端末の使い方を学 ぶ(2700円)	10人	4/19(水) 10時
パンコン点検ボ ラティス養成講座	5/12(土)・13(日) 全3回、9時半～12時半	パワーポイントを学 ぶ(4400円)	16人	4/25(火) 10時
初心者のための家 庭菜園・園芸教室	5/16～6/20、水曜 全6回、13時～15時	エクセルの基礎を学 ぶ(4400円)	16人	4/27(木) 10時
パンコン点検ボ ラティス養成講座	5/16～6/20、水曜 全6回、13時～15時	エクセルの基礎を学 ぶ(4400円)	16人	4/27(木) 10時
パンコン点検ボ ラティス養成講座	5/16～6/20、水曜 全6回、13時～15時	エクセルの基礎を学 ぶ(4400円)	16人	4/27(木) 10時
パンコン点検ボ ラティス養成講座	5/16～6/20、水曜 全6回、13時～15時	エクセルの基礎を学 ぶ(4400円)	16人	4/27(木) 10時

都南老人福祉センター(湯沢1)の各種教室(電話 ☎638-1122 で申し込み)

教室名	日時・回数	内容(受講料)	定員 ※対象	申込 開始
①つどいの森 リフレ シュ体操教室	①4/26(木) ②4/27(金) ③4/28(土)～11時 ④5/10(木)～11時 ⑤5/17(木)～11時 ⑥5/24(木)～11時 ⑦5/31(木)～11時	①体操やストレッチで、 介護・認知症予防 ②童謡などを歌い、楽し みながら脳を活性化 ③肩こりや腰痛などを改 善し、柔軟性を高める ④青竹を使った体操で血 流を良くする ⑤体操を鑑み、しなやか な体を作る (①②無料 ③④⑤500円)	①・③④⑤ 20人 ※医師によ る運動制限 がない60 歳以上 ②30人 ※60歳以 上	4/18 (火) 10時

中央運動青少年ホーム(中央三)の体験講座(電話 ☎623-2701 で申し込み)

【時間】19時～21時 【対象】35歳未満の青少年 【申込開始】4/18(火)12時

詳しくは、同ホームのホームページでご確認ください

講座名など	日時	定員	費用
若い世代のためのマネー講座 貯めたい人の「ライフプラン」の作り方 ヨーガで心も体もリフレッシュ 土曜のビギナスクッキング ～テーマは玉子! オムライスカラ～ 春から始める茶道教室(菓子作り) 男子講座 春だ! 体操トレーニング! 簡単! 夏のスカートづくり 5月の食卓 ①花のたたきを作ろう ②Let's中華! ペーパーメッセージ 【対象】首の屈伸つた3～12カ月の子と保護者 生け花入門 5月の花を生きよう	5/9(火) 5/10～6/14、木曜、全6回 5/12(土)16時～18時 5/14～6/18、月曜、全6回 5/15～6/5、火曜、全4回 5/16～6/20、水曜、全6回 ①5/18(金)②5/25(金) 5/26(土)13時半～15時半 5/30(月)19時半～21時	30人 15人 10人 15人 15人 15人 11人 10人 6人	無料 500円 1800円 無料 無料 1000円 600円 無料 1000円

申込用紙で申し込む講座

市公式ホームページまたは各主催が配布する申込用紙に必要事項を記入し、各主催に提出してください。①はメール・ファクスでも可。①は書類選考②は先着順です。

講座名・主催	期間・回数・会場	内容(受講料)	定員 ※対象	申込 日程
①地域福祉人材育成講座 地域福祉課 ☎626-7509	6月～来年2月 土曜、全9回 13時～16時	フィールドワークなどで 地域福祉の担い手を育成 する(無料) ☎100384	10人 ※高校生	申込期間 5/18 (金)
②地域を支える「エコー リーダー」・「防災リーダー」 育成プログラム リーダー育成プログラム事 務局 ☎ファクス621-6447	5/26～12/15 全15回 9時～18時 岩手大(上田四)など	地域や学校、職場など での地域防災と環境問 題のリーダーを育成する (無料) ☎1022408	各15人 ※18歳 以上	申込開始 4/23 (月)

ファクスで申し込む講座

①住所②名前③年齢④性別⑤ファクス番号⑥学校名・学年⑦会場までの交通手段⑧食べ物アレルギーの有無⑨講座名を記入し、表の申込期限必着で、講座を主催する各施設・担当課へファクスでお申し込みください。定員を超えた場合は抽選。

講座名・主催・連絡先	日時・回数	内容(受講料・費用)	定員 ※対象	申込 期限
①区界ボランティア研 究会 ②アウトドア・イン ター ③区界自然遊歩 区界自然遊歩自然の家 (宮古市) ファクス0193-77-2124	①5/12(土)10 時～13時 16時 ②5/13(日) 9時～15 時45分 ③5/26(日)9 時半～15時	①野外活動に必要な知識や 技能の研修とボランティア 実習(3400円) ②兜明神皇登山や、山野 草・山菜の観察(1200円) ③火おこし体験と野外炊 事、水晶硯、自然観察 (1000円) ☎100386	①20人 ※年1・2回、同 自然の家でボラ ンティアに参加 できる高校生以 上 ②40人③50人 ※小・中学生と 保護者	①② 4/30 (月) ③ 5/8 (火)

往復はがきで申し込む講座

往復はがきで①住所②名前③年齢④性別⑤電話番号⑥講座名を記入し、表の申込期限必着で、主催する各施設・担当課の各講座の係へ郵送してください。定員を超えた場合は抽選。

講座名 (住所・主催・連絡先)	日時・回数・会場	内容(受講料・費用)	定員 ※対象	申込 期限
送仙山登山 ☎028-4132流民学館55 流民公民館 ☎683-2354	5/5(土) 9時～14時 送仙山	たまやまの昔話を語る 会による語りと歴 史を学ぶながらの登 山(340円) ☎92418	※18歳以 上(高 校生除く)	4/24 (火)
ふるさと自然学習講座 「てくてく植物観察会」 ☎020-0873松尾町3-1 河南公民館 ☎622-2258	5/9(月) 9時～12時 岩手大植物園 (上田三)	自然散策をしなが ら、草花や樹木を観察 する(60円程度)	20人※お おむね 50歳以上	4/24 (火)
軽登山・環境・レクリエーション(春) ☎020-0106東松園二丁目5-3 松園地区公民館 ☎661-8111	9時半～15時半 セツ森森林公園 (栗石町) ☎92478	自然観察と環境保 全を学ぶながらの登 山(340円) ☎1022372	20人 ※登山経 験のある 20歳以上	5/1 (火)
春のハンギングバスケット製作教室 ①☎020-0873松尾町3-1 松園地区公民館 ☎661-8111 ②☎020-0106東松園二丁目5-3 松園地区公民館 ☎661-8111	①5/12(土) ②5/16(火) 10時～12時	①②ハンギングバス ケットの製作体験など (①500円②③1000円) ③☎1022399 ④☎1022390	① 各10人 ② 各10人 ③ 小学4 ～6年 生と保 護者	① 4/28 (土) ② 5/1 (火)
親子で楽しむ釣り講座～中津川 でヤマメやハヤを釣ってみよう! ☎020-0873松尾町3-1 河南公民館 ☎622-2258	5/12(土) 13時半～16時 13日8時～12時半 全2回	親子で釣りを楽し みながら身近な自然 を学ぶ※清流釣り 券・学校と学年生入 入(1人500円) 植物の自然観察会 と野草料理の昼食会 (2000円) ※参加人数も記入	20組 ※小学4 ～6年 生と保 護者	5/1 (火)
野を味わう春食観覧会 ☎028-27117(市)学大の平31-1 火山森林公園 ☎681-5132	5/15(火) 9時～14時	野を味わう春食観 覧会 (2000円) ※参加人数も記入	30人	5/1 (火)



子ども科学館で遊ぼう

子ども科学館(本宮字蛇屋敷)で表のとおりイベントを開催します。【問】同館 ☎634-1171

イベント	日時(費用)	内容など
シャボン玉で遊 びましょー ワークショップ 「カラフルキ ホルダー」 展示入場料別途	5月の毎週日曜、13時～ (展示入場料が必要) 5月の毎週日曜、10時半～12時 と14時～15時半(各回150円) 【定員】各回30人 【定員】各回30人	シャボン玉を使ったサイエンスショ ー プラスチック粘土を使ったキーホル ダー作り 【定員】各回30人
太陽を見る会	5/12(土)・19(日)、13時～15時 (無料)	遠光プレートと望遠鏡で太陽を観察 (悪天候のときは、館内で太陽の説明)

障がい者スポーツに親しもう

【日時と内容】5月6日(日)・26日(土)・8月12日(日)・9月24日(日)、①ラグビー教室：9時～12時②サッカー教室：12時～15時③親子サッカー教室：15時～16時【場所】いわきスタジアム(永井8)【対象】①②知的・発達障がいのある12歳以上③知的・発達障がいのある小学生と保護者【定員】①②各30人③④10組【費用】①②各200円③④のみ540円、親子2人972円【申し込み】4月20日(金)10時から同スタジアム ☎632-3344 で先着順に電話受け付け

直接会場で受け付ける講座

講座名・主催・連絡先	日時・回数	内容(費用)
じっくり学ぶパソコン教室 西部公民館(南青山町) ☎643-2288 盛岡の歴史を学ぶ講座 盛岡市立図書館(南青山町) ☎643-2288	4/26(木)、10時～15時 ※開催時間内に随 時受け付け (500円) ☎1018979 4/28(土)・5/12(土)・26 日(代から近代表で、多 角形に盛岡の歴史を 学ぶ) ☎1018995	パソコンやタブレット端末全 体 ※開催時間内に随 時受け付け (500円) ☎1018979 盛岡の歴史を学ぶ講座 盛岡市立図書館(南青山町) ☎643-2288
健康づくり! マッサージ等指導教室 【問】長寿社会課 ☎603-8003 【広報】D 1003805 マッサージ師による健康づくりの講話と体のケアの基礎的な技術や知識のアドバンス【対 象】60歳以上【定員】15～25人。開始10分前から先着順【費用】無料※タオル持参	5/18～来 年3 月 11 日 毎 週 土 曜 日 10 時 ～ 12 時	肩こりや腰痛などの 悩みを解消する マッサージ師による 健康づくりの講話 と体のケアの基礎 的な技術や知識の アドバンス【対 象】60歳以上【 定員】15～25 人。開始10分前 から先着順【費 用】無料※タ オル持参
4/18(火)・5/16(火)、13時半～15時半 4/21(金)・5/8(火)、10時15分～12時15分 5/10(木)10時～12時 5/11(金)10時～12時	5/15(火)～来 年3 月 11 日 毎 週 土 曜 日 10 時 ～ 12 時	盛岡らしい景観につ いての講話や施設見 学など(年会費2000 円※研修費は別途) 盛岡の歴史に関する 講話や施設見学など (4500円) 講話を聞き、自らの 生き方を自を向ける (500円) ☎1022380 親子でかわいいたん ぽぽの製作教室 (無料) ☎1022390 茶道にチャレンジ! 盛岡の五流 茶を体験しよう 全5回、12時半～ 14時、10組20人 中央公民館 ☎654-5366 5/23～6/27、火曜、全6回、13時 15分～15時5分 15時15分～6/27 は12時50分～16時 学芸員と徒歩で巡り 盛岡の歴史を学ぶ ※ふきはがき1枚に 1人まで(500円)

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

【診療科目】美容皮膚科・美容外科・形成外科

美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

Twitter始めました @sakurakeisei



院長
田崎 治子

☎0120-777-392

【診療時間】10:00～19:00 【定休日】不定休
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 明海ビル2F
HP <http://sakura-keisei.jp/>

ホテルメトロ ポリタ NEW WING	盛岡ニ シテイ ホテル	東横 イン ホテル	東横 イン ホテル	東横 イン ホテル
岩手銀行	東横 イン ホテル	東横 イン ホテル	東横 イン ホテル	東横 イン ホテル
ホテルメトロ ポリタ NEW WING	盛岡ニ シテイ ホテル	東横 イン ホテル	東横 イン ホテル	東横 イン ホテル

広告

創業130余年 あなたの街の家族葬 エヴァホール

盛岡市内に
7ヶ所の通夜会館
材木町・材木町別館・青山・高松・都南・松園・本宮

葬儀・通夜の専門会館
(株)みりさわエヴァホール
〒020-0063
盛岡市材木町3-15(永祥院前)
TEL019-624-1000

いつでも事前相談を
承っております。
お気軽にご相談ください。

各種カード支払い可

ふじさわなら
葬儀費用の総額を
各種カードでお支払い出来
ます。※但し、お布施除く。

年中無休
24時間
受付
☎0120-100784



健康相談

生活習慣病予防や健康づくりなどの相談に応じます。日程は表のとおりで予約不要。日時が変更になる場合もあるので、事前に健康増進課☎603-8305へご確認ください

健康診断などの相談の場合は、健康結果が分かるものを持参してください。
【広報ⅠD】
1000592



表 健康相談の日程		
場所	おおむねの開催日(開催月)	時間
市保健所(神明町)	毎月第1火曜 毎月第3火曜	13時半～15時 10時～11時半
都南地区保健センター(津志田14)	毎月第2火曜	10時～11時半
青山和歌荘(南青山町)	毎月第3月曜(4月～10月)	
旧みたび保育園(青山三)	毎月第3月曜(11月～3月)	10時～11時半
サンライフ保育園(仙北二)	毎月第3金曜	10時～11時半
松園地区活動センター(西松園二)	毎月第1火曜	10時～11時半
高松地区保健センター(上田字毛無森)	毎月第1火曜	10時～11時半
上田老人福祉センター(上田四)	毎月第2水曜	10時～11時半
土淵地区活動センター(前潟四)	毎月第1木曜	13時半～15時
本宮地区活動センター(本宮四)	毎月第2金曜	10時～11時半
山岸地区活動センター(山岸四)	毎月第1水曜	10時～11時半
つなぎ老人憩いの家(繁字館市)	毎月第2木曜	13時～15時

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら...

- 日曜・祝日の日中(9時～17時)
休日救急当番医(ページ参照)へ
日中の診療時間を受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外を受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。
- 症状が軽い場合(19時～23時)
市夜間急患診療所へ
神明町 3-29(市保健所2階)
☎654-1080、小児科・内科、年中無休
- 症状が重い場合
小児救急入院受入当番病院へ
症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時から翌朝9時までです。※なお、土曜の13時(祝日の土曜は9時)から17時まででは、もりおかこども病院を受診してください



5月							当番病院一覧	
日	月	火	水	木	金	土	中央	県立中央病院
		1	2	3	4	5	上田一丁目4-1	☎653-1151
		川久保 医大	中央	中央	日赤	こども/医大	上田	盛岡赤十字病院
6	7	8	9	10	11	12	三本柳6-1-1	☎637-3111
中央	医大	川久保	中央	医大	中央	こども/医大	医大	岩手医科大学附属病院
13	14	15	16	17	18	19	内丸19-1	☎651-5111
中央	医大	川久保	中央	医大	中央	こども/医大	川久保	川久保病院
20	21	22	23	24	25	26	津志田26-30-1	☎635-1305
医大	中央	医大	中央	中央	日赤	こども	こども	もりおかこども病院
27	28	29	30	31			上田字松屋敷11-14	☎662-5656
中央	医大	中央	医大	医大				

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。【盛岡市医師会】

情報インデックス

相談

- 休日納付相談
【日時】4月22日(日)9時～16時【場所】納税課(市役所別館2階)、健康保険課(同1階)【内容】市県民税と固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の納付と、相談の受け付け【問】納税課☎613-8462

催し

- 盛岡星まつり
星空観察会を次のとおり開催します。
【日時】4月21日(土)19時～21時※雨天中止【場所】中央公園内、遺跡の学び館東側(本宮字蛇屋敷)【費用】無料【問】同まつり実行委員会の吉田さん☎90-6458-8790
- 春の樹木めぐりと民俗芸能
【日時・内容】4月21日(土)①先人ゆかりの樹木巡りは10時半～11時半②岩手大サクルによる民俗芸能披露は11時45分～12時15分【場所】先人記念館(本宮字蛇屋敷)【定員】①のみ先着20人【費用】①無料②入館料が必要【問】同館☎659-3338【広報ⅠD】1022471
- 春うらら、レコード鑑賞会
【日時】4月28日(土)10時～15時【場所】石川啄木記念館(浪民字浪民)【内容】啄木が暮らしした旧齊藤家で、啄木ブレンドコーヒー(先着30人)を飲みながら、懐かしいレコードを蓄音機で鑑賞【費用】入館料が必要【問】同館☎683-2315【広報ⅠD】1022472

ながら、懐かしいレコードを蓄音機で鑑賞【費用】入館料が必要【問】同館☎683-2315【広報ⅠD】1022472

- ゴールデンウィーク！古代体験ウィーク
【期間】4月28日(土)～5月6日(日)【場所】遺跡の学び館(本宮字荒屋)【内容・費用】火おこし弓矢体験(いずれも無料)、土玉彩色作り、古代風ストラップ作り(各100円)、勾玉作り(300円)※入館料別途【申し込み】各日10時～11時半と13時～14時半に同館で直接受け付け【問】同館☎635-6600【広報ⅠD】1009440
- 動物公園へ行こう
動物公園(新庄字下八木田)で次のとおりイベントを開催。入園料が必要で、【問】同館☎654-8266いろいろな動物にさわられる日【日時】4月29日(日)13時～15時【内容】シロサイやボールシキヘビなどに触れる▶動物公園春まつり【日時】4月29日(日)・30日(月)、9時半～16時半【内容】動物たちへ春にちなんだ餌のプレゼントなど

- 盛岡広域ふるさと春まつり
【日時】5月3日(木)～5日(土)、9時～16時【場所】盛岡手づくり村(繁字尾入町)【内容】盛岡広域8市町の地場食品展や郷土芸能披露など【問】盛岡地域地場産振興センター☎689-2201
- もりおか歴史文化館へ行こう
もりおか歴史文化館で表のとおりイベントを開催します。【問】同館☎681-2100

お知らせ

- 玉山地域振興会議員を募集
市は、玉山地域の振興に関して意見を述べる委員を2人募集します。応募方法など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。【応募期間】4月27日(金)【問】玉山総合事務所総務課☎683-2116【広報ⅠD】1012244
- 公園活性化プランを募集
市は、公園を舞台にした自由な事業プランを募集します。申し込み方法など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。【問】公園広域課☎639-9057【広報ⅠD】1010482
- プロスポーツを応援しよう
プロサッカーリーグJ3が開幕しました。グルージャ盛岡は「繋(つなぐ)」をスローガンに、平均観客動員2000人を目指します。いっしょにスタジアムで一戦となって戦いましょう。【問】スポーツ推進課☎603-8013 公式アカウント キーゾル
- 市の推計人口(3月1日現在)
【人口】29万5060人(男=13万9856人、女=15万5204人)【対前月比】226人減(世帯数)13万1396世帯【問】企画調整課☎613-8397

- 市営墓園の利用者を募集
市は、埋蔵する骨格をお持ちの市民を対象に、新庄墓園の芝生墓地と土山墓園の普通墓地の利用者を5月13日(日)に開催する抽選会にて募集します。募集区画や対象など詳しくは保健所企画総務課☎603-8301へ問い合わせるか市公式ホームページをご覧ください。【募集期間】4月19日(木)～25日(水)9時～17時【問】公園広域指定管理センター☎622-7030【広報ⅠD】1017768
- 中学生による国際交流スピーチコンテスト参加者募集
盛岡国際交流協会は、中学生の国際

表 もりおか歴史文化館の各種イベント				
イベントなど	日時	内容(費用)	定員	
合形兜(かぶと)実物公開	4/27(金)～5/7(月)9時～19時	黒田官兵衛ゆかりの合形兜の実物を公開(入館料が必要)	なし	
盛岡さんさ踊り公演	5/4(火)11時半～と13時～	ミスさんさ踊りによる盛岡さんさ踊りの公演(無料)		
盛岡山車太鼓打ち体験	5/5(水)11時半～と13時～	盛岡山車の上で太鼓打ちを体験(無料)	各回先着10人	
ナйтミュージアム	5/18(金)19時～20時	国際博物館の日に合わせ、学芸員のお仕事を紹介(お食事が必要)	50人	
似顔絵プレゼント	5/19(土)10時～16時	似顔絵にフット「さかか」が似顔絵を描いてプレゼント(無料)	20人	

もりおかに挑戦(29年度3級問題)●(正解は8ページに掲載) 明治38年、石川啄木がはじめて出版した詩集はなんですか。 ①あこがれ ②一握の砂 ③悲しい玩具 ④雲は天才である

- かみしばいのへや(●)
【日時】4月26日(木)・5月10日(木)、15時半～16時
- 不思議で楽しい！からくりおもちゃ
【日時】5月6日(日)14時～15時半
- 対象】小学生
- 定員】小学生
- 申し込み】4月21日(土)10時から同館で先着順に電話または直接受け付け
- おどきのへや(●)
【日時】毎週土曜、14時半～15時
- 浪民図書館(浪民字鶴塚☎683-2167)
- えほんのへや(●)
【日時】5月9日(木)15時半～16時
- 上田公民館(上田四☎654-2333)
- なかよしお茶会
【日時】4月25日(木)10時半～11時
- 対象】幼児
- 西部公民館(南青山町☎643-2288)
- ちびっこ広場映画会(●)
【日時】5月5日(土)10時半～11時40分
- 内容】「はらへさあむし」など4本
- ふたばお茶会
【日時・対象】5月9日(木)10時～10時40分は1歳3カ月～3歳、10時50分～11時10分は1歳3カ月まで
- 松園地区公民館(東松園二☎661-8111)
- おはなし★らんど
【日時】5月9日(木)10時～12時
- 対象】未就学児まで

休日救急当番医・薬局				
内：内科、外：外科、整形外科、小：小児科、歯：歯科、薬：薬局 時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで。往診はできません。				
日	区分	名称	所在地	電話番号
4/22(日)	内	市内内科医会	神明町10-35	624-5277
	外	ちばクリニック	中央通一丁目1-10	605-8300
	小	小宮野小児科医会	津志田中央三丁目17-10	637-7000
	小	山田歯科クリニック	山岸二丁目11-36	622-4448
4/29(日)	薬	あすなろ薬局	中ノ橋通一丁目14-9	662-8880
	薬	たなほば薬局桜枝店	中央通三丁目14-4・101	626-1121
	薬	調剤薬局リッパドラッグ津志田店	津志田中央二丁目17-33	637-9100
	薬	アプル薬局山岸	山岸二丁目9-24	623-6633
4/30(月)	内	船山内科クリニック	下ノ橋町4-15	606-0812
	内	二宮内科クリニック	愛宕町2-47	621-8181
	外	緑が丘整形外科	緑が丘三丁目2-45	664-1555
	小	林 こと子クリニック	向中野三丁目10-6	631-1160
4/30(月)	歯	赤坂歯科歯科	名瀬川1町29-2	624-1225
	薬	せせらぎ薬局	下ノ橋町6-8	603-5505
	薬	あたご薬局	愛宕町2-38	621-8411
	薬	エメラルド薬局緑が丘店	緑が丘三丁目2-35	665-3360
4/30(月)	内	小坂内科消化器科クリニック	向中野三丁目10-10	656-5877
	内	かなやま脳神経外科クリニック	永井19-258-1	605-6050
	小	前多小児科クリニック	浅岸一丁目12-22	621-8680
	歯	いけだ歯科口腔外科	本町通一丁目4-19	621-1234
4/30(月)	薬	調剤薬局リッパドラッグ志家店	盛岡駅前通9-10番ビル5階	601-7478
	薬	永井中央薬局	永井19-253-1	605-7050
	薬	こまち薬局	志家町9-9	622-8577
	薬	下小路薬局	本町通一丁目6-31	604-9101
	薬	盛岡駅前通10-10		652-7581

※4月15日(日)の休日救急当番医・薬局は4月1日号に掲載しました

広告

英会話&英文法

春の新入会キャンペーン実施中!

2018年3月31日(木)まで

特典1 レッスン料最大1か月無料!

特典2 入会金16,200円(税込)無料!

特典3 教材費1か月分無料!

ネイティブ講師による英会話 ●日本人講師による英文法レッスン

安心の月謝制 ●振替レッスンOK ●英検・英検Jr.・TOEIC IPテスト認定校

春の新入会キャンペーン実施中!

2018年3月31日(木)まで

特典1 レッスン料最大1か月無料!

特典2 入会金16,200円(税込)無料!

特典3 教材費1か月分無料!

ネイティブ講師による英会話 ●日本人講師による英文法レッスン

安心の月謝制 ●振替レッスンOK ●英検・英検Jr.・TOEIC IPテスト認定校

無料体験レッスン受付中!

お電話にてご予約下さい

フロンティア英米学院

株式会社GOGAK 盛岡市大3-1-23 TEL019-606-3115

盛岡北校 TEL019-645-2766

盛岡駅前校 TEL019-613-9970

広告

土・日を含む全診療日、夜8時まで受診します。

加賀野

消化器内科・内科クリニック

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30-13:30	●	●	●	●	●	●	●
16:00-20:00	●	●	●	●	●	●	●

年末年始、GWを含む祝日も通常診療!

盛岡市天神町11-8 TEL019-604-1123

ホームページ <http://kaganoclinic.jp/>

広告

日曜診療・往診・訪問診療

医療法人 ちだ内科・外科クリニック

※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00-18:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 土曜、祝日 第2・第4日曜

TEL019-604-3755 www.chida-clinic.com

あなたの笑顔が
誰かを幸せに

看護師を募集

平成31年4月採用の市職員（看護師）を20人程度募集します。

【試験日】5月20日(日)

【試験会場】市役所本庁舎（内丸）

【受験資格】昭和57年4月2日以降生まれ

【受験案内・申込用紙】市役所本館4階の職員課と同1階の窓口案内所、各支所、市立病院などに備え付けます。

▶郵便請求：返信先を記入し120円切手（速達を希望する場合は400円分の切手）を貼った返信用の角2封筒を



同封し、「看護師受験案内請求」と明記の上、☎020-8530（住所不要）市役所職員課へ郵送。4月27日(金)必着
【申し込み】4月16日(月)～5月7日(月)（土・日曜、祝日を除く）の8時半～17時半、職員課で受け付け。郵送は5月7日(月)消印有効

【問】職員課 ☎626-7505 【広報 | D】1012039



盛岡駅から徒歩5分の便利な立地

盛岡発の起業を応援！

産業支援センター「創業支援室」 入居者を募集

市産業支援センター（大通三）では、起業する人や起業から5年以内の人を対象に、業務スペースを提供しています（入居審査有）。申し込みやお問い合わせは、平日9時～18時に同センター ☎606-6700へどうぞ。

【主な設備】間仕切りで仕切られたブースタイプ10室、個室になったルームタイプ3室。全室とも電源とネットワーク機器、有線LAN・無線LAN（Wi-Fi接続）可能。プリンター、スキャナー、ファクスの複合機（共有）。24時間利用可能
【費用】月1万8000円～3万6000円
【広報 | D】1008069



ブースタイプ

センター入り口

皆さんの意見・提言を
これからの盛岡へ

「市長おでかけトーク」 参加団体を募集

地域で活動する団体などと活動に関連する話題で市長が懇談する「市長おでかけトーク」。30年度の参加団体を募集しています。

【実施時期】6月～来年2月

【対象】市内で活動しているNPO団体やボランティア団体など

【申し込み】市公式ホームページに掲載、または市役所別館6階の広聴

広報課と同本館1階の窓口案内所、都南総合支所、玉山総合事務所総務課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、☎020-8530（住所不要）市役所広聴広報課へ郵送または持参。ファクス622-6211でも受け付けます。5月31日(木)17時締切。申し込み多数の場合は選考

【問】広聴広報課 ☎626-7517

【広報 | D】1008913



NPO法人もりねことのおでかけトークの様子

次号から紙面がリニューアル！

市民の皆さんに月2回お届けしている「広報もりおか」は、5月1日号から紙面をリニューアルします！これまでより読みやすく、分かりやすくなるほか、毎月1日号では盛岡の魅力や市政情報を伝える特集記事を掲載。お楽しみに！

毎月15日号では、子育てや健康情報などをぎゅぎゅっと紹介します



もっと知りたい！盛岡

市公式ホームページ

<http://www.city.morioka.iwate.jp/>

広報もりおかに掲載した記事の詳しい内容のほか、さまざまな市政情報を掲載！

▶パソコンやスマホからどうぞ
市公式ホームページのトップページにある検索窓に、紙面に掲載された広報ID（7桁の数字）を入力すると、記事の詳細を見ることができます。



市公式ツイッター

<https://twitter.com/moriokashi>

市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/moriokashi>

市政ラジオ番組
ウィークリーもりおか
ラヂオもりおか（FM76.9MHz）
で毎週金曜の7時50分～7時55分、放送中。

毎回異なったテーマ・出演者で、旬な話題をお届け♪

広告に関する問い合わせ
ナチュラルコム㈱
☎019-652-9190へどうぞ

もりけんに挑戦
（7ページに掲載）の答え
①あこがれ

編集後記

次号からカラーページも増え、本紙の印象は変わると思います。私は6年ぶりに読者側へ。桜の季節を迎えた盛岡と同じように、明るくて元気な広報紙を手にするのが楽しみです。（八重樫）

発行：盛岡市

☎020-8530盛岡市内丸12-2

☎019-651-4111

ファクス：019-622-6211

info@city.morioka.iwate.jp

編集：市長公室広聴広報課

☎019-613-8369

発行部数：14万4020部

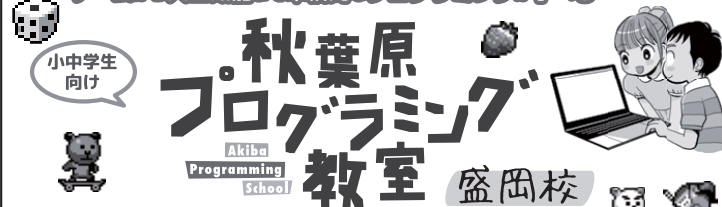
1部当たり約9円で制作し、市内全世帯へ配布しています。経費の一部は広告料で賄っています。記事の無断転載を禁じます。©盛岡市2018

地球環境に配慮し、ベジタブルインクを使用しています。



広告

ゲームから人工知能まで本格的なプログラミングが学べる



受講生随時募集中！お気軽にお問い合わせください。

コース 小学生～中学生（主に8歳～15歳まで）の男女対象

プライマリーコース：ビジュアル言語「MOONBlock」を使ったプログラミング
ベーシックコース：JavaScriptを使った本格的なプログラミング

開校日 毎週 木曜日 16:00～19:00 の間のお好きな時間から 90分

毎週 土曜日 13:00～16:00 の間のお好きな時間から 90分

※事前予約制です。※原則週1回になります。

会場 〒020-0871
岩手県盛岡市中ノ橋通1-7-1 エスビル中ノ橋2F
コワーキングプレイス Arukoko（Nanak 向かい）

費用 入会金：10,800円（税込み・入会月のみ）
教材費：10,800円（税込み・初回のみ）
月謝：11,880円（税込み）

持ち物 筆記用具とノートパソコン又はタブレットPC
（Windows Vista 以上または Mac OS 10.6 以上で、無線LANに接続できるもの）
※レンタル用パソコン(有料)もご用意しております(台数限定)。

カリキュラム監修：株式会社 UEI

（株）UEIは経済産業省が管轄するIPA（独立行政法人情報処理推進機構）の未踏ソフトウェア創造事業で採択された人工知能の開発会社。教育用ビジュアルプログラミング言語「MOONBlock」やHTML5環境向けゲーム開発エンジン「enchant.js」を開発。高度な技術力を元に人工知能の開発に取り組んでいる。代表取締役社長兼CEOの清水亮は「教養としてのプログラミング講座（中央公論社）」など著書多数。

お問い合わせ
お申し込みは

株式会社エスピー
岩手県盛岡市肴町3-25 SNIビル3階

TEL: 019-656-6211 FAX: 019-652-2663（受付時間：平日11:00～17:00）

盛岡校ホームページ：<http://s-p.in.net/program/> E-mail: program@s-p.in.net