

広報 もりおか MORIOKA

2018 (平成30) 年 5月15日号 (No.1481)

お知らせ版

目次	
1・8	子育て情報広場
2~3	健康ひろば
4~5	イベント情報
6~7	イベント情報

発行：盛岡市
 ☎020-8530盛岡市内丸12-2
 ☎019-651-4111 (代表)
 ファクス：019-622-6211
 発行部数：14万3490部
 編集：市長公室広聴広報課
 ☎019-613-8369 (直通)
 info@city.morioka.iwate.jp
 記事の無断転載を禁じます。

子育て情報ひろば

<マークの見方>

- 🕒 日時
- 📍 場所
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- ☎ ファクス
- 📞 問い合わせ
- 🆔 広報ID
- 📞 託児

※特に記載がない場合は無料 ※記載されている申込開始日時から先着順に電話受け付け

子育てを楽しむ

子育て支援センター ☎651-8580

次のとおり子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時~11時半。当日会場へどうぞ。

▶**ここにこルーム**：🕒 5月18日(金)と6月8日(金)は都南公民館(永井24)、5月29日(火)は上堂児童センター(上堂三)、6月5日(火)は盛岡タカヤアリーナ(本宮五)

👤 0歳~3歳の子と保護者

▶**ぴよぴよルーム**：🕒 5月25日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、6月12日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)

👤 0歳の子と保護者

市立保育園の一斉開放

🕒 5月22日(火)・6月12日(火)、9時半~11時

👤 0歳~就学前の子と保護者や妊婦

マタニティサロン

出産後の生活についてアドバイス。

🕒 6月6日(火)10時~11時半

📍 とりょう保育園(肴町)

☎ 同支援センターへ電話予約

👤 初妊婦

保育園の半日体験

🕒 6月26日(火)10時~12時

📍 市立保育園11園

👤 各園5組※1歳6カ月~2歳6カ月の子と保護者

💰 300円

☎ 直接：5月22日(火)10時から各園で

👤 20組※首の据わった3~24カ月の子と保護者

💰 4320円

☎ 電話：5月18日(金)13時から

🆔 1022721

広場で遊ぼう!

渋民公民館 ☎683-2354

親子で季節ごとの自然体験をする。

🕒 6月3日、8月19日、10月21日、来年2月3日、日曜、全4回、10時~13時

👤 10組※3歳~小学3年生と保護者

💰 3000円

☎ 電話：5月19日(土)9時から

🆔 1022800

家庭教育支援・あそびの広場

松園地区公民館 ☎637-6611

遊びながら言葉や運動の基礎を身につける。

🕒 6月6日(火)10時~12時

👤 就学前の子と保護者

🆔 1022662

新米ママの子育て講座

都南公民館 ☎637-6611

親子遊びやおやつ作り、ヨガなど。

🕒 6月28日~7月26日、木曜、全5回、10時~11時半

👤 15組※第1子が8カ月~2歳未満の子と保護者

📅 当日(2~5回目のみ)

☎ 往復はがき：住所と親子の氏名、電話、保護者の年齢、子の生年月日を記入し、☎020-0834永井24-10-1都南公民館まで。6月13日(火)必着

🆔 1022792

赤ちゃんに触れ合おう

盛岡体育館 ☎652-8855

ベビーマッサージ教室

🕒 6月1日~15日、金曜、全3回、10時半~12時

👤 10組※生後2カ月~ハイハイ前の子と保護者

💰 4320円

☎ 電話：5月18日(金)9時から

🆔 1022746

ファーストサイン教室

🕒 6月29日~7月13日、金曜、全3回、10時半~12時

👤 10組※首の据わった4~18カ月の子と保護者

💰 4320円

☎ 電話：5月18日(金)9時から

🆔 1022742

市保健所で開催の教室

①②③母子健康課 ☎603-8303

④健康増進課 ☎603-8305

①マタニティ教室~平日コース~

ママと赤ちゃんの歯や妊娠中の栄

養管理などの講話と調理実習

🕒 6月19日(火)10時~13時半

👤 30人※参加時点でおおむね5~8カ月の初妊婦

☎ 電話：6月1日(金)14時から

②パパママ教室~日曜コース~

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学ぶ

🕒 6月24日(日)10時~15時

👤 36組※10月に出産予定の初妊婦と夫

☎ 電話：6月8日(金)14時から

③離乳食教室

初めての離乳食への不安を解消する講話と試食※グループでの申し込みはお控えください

🕒 6月26日(火)10時~12時

👤 30組※30年2月生まれの乳児と初めて子育てをする母親

☎ 電話：5月22日(火)14時から

🆔 1002133

④MORIOKA☆ユース食堂~ファミリーコース~

食育の話と家族でフッキング。参加者にはMORIO-Jポイントが付きます。

🕒 6月30日(土)10時半~13時半

👤 35人※おおむね20~30代を含む家族(1家族6人まで、妊産婦を除く)

☎ 電話：6月1日(金)10時から

📞 電話：10人※1~4歳の子

「赤ちゃんヨガ」教室

飯岡地区公民館 ☎637-2270

赤ちゃんとのスキンシップをとりながら心と体をヨガでリフレッシュ。

🕒 5月25日(金)・6月1日(金)、10時~11時

📍 飯岡地区農業構造センター(下飯岡8)

👤 6組※首の据わった3~10カ月の子と保護者

💰 144円

☎ 電話：5月18日(金)9時から

ベビーダンス教室

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

赤ちゃんを抱っこしながらダンスと手遊び歌で遊ぶ。

🕒 5月30日~6月20日の水曜と6月28日(木)、10時~11時半

もりおか子育て応援プラザ

ma*mall

大通一丁目9-12第8大通ビル3階

☎656-8207

開館時間：9時半~17時

休館日：水曜日、祝日、お盆、年末年始

子育て情報 pick up

室内遊び場やリラックスルーム、セミナールームなどを備えた施設です。読み聞かせやリズム遊びなど幼児から就学前までのお子さんが楽しめるイベントのほか、マタニティヨガや0歳児のママサロンなどママ自身も楽しめるイベントを多数開催しています。また、お子さんの一時預かりもしています。スタッフもみんな気さくで、子育ての相談にも応じます。ここに来れば、子ども同士、ママ同士仲良くなること間違いなし! 皆さんも、ぜひ遊びに来てみませんか。

※各種イベントや一時預かりの料金などの詳細はお問合せください



「わくわく運動教室」の1コマ 毎週金曜の15時半~16時に開催しています