

イベント情報

マークの
見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📅 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ
- 📄 広報ID
- 👤 託児

※特に記載がない場合、費用は無料

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき：往復はがきに①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥とのファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

盛岡体育館

☎020-0066上田三丁目17-60
☎652-8855

■ヨガ教室
ヨガの基礎を学ぶ。
🕒 6月5日～7月10日、火曜、全6回、19時～20時
👤 15人※高校生以上 💰 4320円
☎ 電話:5月18日(金)9時から
📄 ID 1022747

■パワーヨガ教室
筋力トレーニングを取り入れたヨガを学ぶ。
🕒 6月7日～7月12日、木曜、全6回、19時～20時
👤 20人※高校生以上
💰 4320円
☎ 電話:5月18日(金)9時から
📄 ID 1022745

みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866本宮五丁目3-3
☎601-5001

■カーリング教室
コースは①シニア②ステップUP③平日の3コースがあります。
🕒 ①5月28日～6月18日、月曜、全4回、13時～14時半
②6月1日～22日、全4回、金曜19時～21時
③5月23日～6月13日、水曜、全4回、13時～14時半
👤 ①8人※50歳以上②8名※小学5年生以上の経験者③8人※18歳以上
💰 ①③4000円②高校生以下4000円、一般6000円
☎ 電話:5月19日(出)10時から
📄 ID ①1022719②1022718③1022720

都南体育館

☎020-0835津志田14-19-1
☎637-2219

■そうだ!今日から運動をはじめよう!
有酸素運動やストレッチなど。
🕒 6月7日～6月21日、木曜、全3回、13時半～15時
👤 20人 💰 1200円
☎ 電話:5月18日(金)9時から
📄 ID 1022722

渋民運動公園総合体育館

☎028-4135川崎字川崎1-1
☎683-1636

■フラダンス教室
はじめてでも安心、楽しくフラダンスを体験。
🕒 ①体験レッスンは5月27日(日)10時～11時②入門レッスンは6月29日(金)・7月27日(金)、19時～20時半、7月8日(日)・22日(日)、10時～11時半、全4回
👤 各10人※小学生以上
💰 ①500円②4100円
☎ 窓口・電話:5月18日(金)9時から
📄 ID ①1022717②1022715

もりおか女性センター

☎020-0871中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■男女共同参画週間
▶もりおか展2018
パネルの展示やビデオ上映など。
🕒 6月15日(金)～21日(木)9時～21時半
※土・日曜は17時、21日は15時まで
📍 プラザおでって(中ノ橋通り)
📄 ID 1001889
▶講演会「頑張りすぎない男の介護～息子が親を看るとき～」

🕒 6月15日(金)13時半～15時半
👤 100人
📄 1人500円※先着5人
☎ 5月21日(月)10時から
▶パネル展
🕒 ①6月6日(火)～19日(火)、市役所本館1階エレベーターホール
②6月21日(火)～7月10日(火)、都南図書館(永井24) ☎626-7525
■男女共同参画基礎講座もりおか女性塾
男女共同参画に関する学び。
🕒 6月7日～7月12日、木曜、全6回13時半～16時
📍 プラザおでって(中ノ橋通り)
👤 15人※女性
📄 1人500円※先着5人
☎ 電話:5月18日(金)10時から
📄 ID 1001882

■芽でるネット・パソコンミニセミナー
①ワード入門・表のある文書を作成
②エクセルで簡単に家計簿を作成
🕒 ①6月19日(火)13時～15時

🕒 ②6月26日(火)10時～12時半
👤 各8人※起業、就労を目指す女性
💰 各300円
☎ 電話:5月18日(金)10時から、芽でるネット ☎624-3583
📄 ID 1021926

盛岡劇場

☎020-0873松尾町3-1
☎622-2258

■八時の芝居小屋「ちゃんぼん」
初演からロングラン公演を続ける韓国の人気作品を盛岡で初上演。
🕒 5月30日(火)～6月1日(金)、20時～21時
💰 前売1000円、当日1200円
📄 ID 1023043

都南老人福祉センター

☎020-0842湯沢1-1-39
☎638-1122

■初心者陶芸教室
陶芸の基礎を学び、茶碗などを作る。
🕒 6月～8月の第2・4木曜、全6回
👤 10人※60歳以上
💰 2000円
☎ 電話:5月18日(金)10時から

盛岡市動物公園

☎020-0803新庄字下八木田60-18
☎654-8266

動物公園に遊びに行こう。
■春のお花を見に行こう!
🕒 5月26日(土)・27日(日)、12時～12時40分
👤 各30人
☎ 当日11時50分前から野遊び教室(同園内)で受け付け
■草木染めしよう!
🕒 5月27日(日)13時半～14時半
👤 先着30人
☎ 当日の開始10分前から動物資料館前で受け付け
■コケ玉を作ろう
🕒 6月10日(日)13時半～15時
👤 先着30人
☎ 開始10分前から動物資料館前で受け付け
■ダチョウの目玉焼き
🕒 6月10日(日)11時～12時

上田公民館

☎020-0066上田四丁目1-1
☎654-2333 ファクス654-2335

📄 ID 1000701※共通
■小さなガーデニング教室
花のバスケットの製作やオープンガーデンの見学など。
🕒 6月1日(金)10時～12時と22日(金)、全2回、9時～16時半
📍 1日は同公民館、22日はサラダファーム(八幡平市)など
👤 16人 💰 3000円
☎ 往復はがき:5月21日(月)必着
■エンジョイ!生き生きライフ
高松の池ウオーキングや和菓子作り、八幡平自然散策など。
🕒 6月21日・7月19日・8月23日・9月20日、木曜、全4回※各日で時間は異なります
👤 40人 💰 2000円
☎ はがき:6月4日(月)必着
■能の世界にふれる。能楽入門講座
能の歴史と基礎を学ぶ。
🕒 6月22日～7月6日、金曜、全3回、10時～12時。*7月6日は9時～16時
📍 7月6日は伝統芸能伝承館(宮城県登米市)
👤 16人 💰 1500円
☎ 往復はがき:6月11日(月)必着

西部公民館

☎020-0134南青山町6-1
☎643-2288

■はじめて学ぶパソコン教室
🕒 5月24日(木)・25日(金)、10時～16時
👤 各16人 💰 各4620円
☎ 電話:5月18日(金)10時から
■パソコン・タブレットお助け相談
基本操作やスマートフォンなどの相談。
🕒 5月30日(火)、10時～12時と、13時～15時
💰 500円 📄 ID 1018979
■かんたんワード&エクセル
ワードとエクセルの基本操作を学ぶ。
🕒 6月5日(火)～7日(木)、全3回、10時～15時
👤 各16名 💰 各4620円
☎ 電話:5月24日(木)10時から
■じっくり学ぶパソコン教室
▶ワードを始めよう!
🕒 6月13日(火)～15日(金)、全3回、9時

半～12時半
👤 16名 💰 4400円
☎ 電話:5月31日(木)10時から
▶ネットで作る写真アルバム
🕒 6月9日(出)10時～15時
👤 16名 💰 2500円
☎ 電話:6月1日(金)10時から

松園地区公民館

☎020-0106東松園二丁目5-3
☎661-8111

■初級英語講座～Oh!もてなし英会話
盛岡を紹介する英語力を身につける。
🕒 6月26日～7月17日、火曜、全4回10時～12時
👤 20人 💰 2500円
☎ はがき:6月8日(金)必着
📄 ID1022709
■季節食材でヘルシークッキング
🕒 6月19日(火)10時～12時半
👤 15人 💰 600円
☎ はがき:6月11日(月)必着
📄 ID 1022665

乙部地区公民館

☎020-0403乙部6-79-1
☎696-2081

■絵画体験講座「簡単な静物画」
🕒 6月1日(金)10時～12時 📄 20人
☎ 電話:5月22日(火)9時から
📄 ID 1022777
■体験講座「はじめてのギター」
🕒 6月16日(出)13時半～15時半
📍 乙部農業構造改善センター(乙部6)
👤 20人※ギター貸し出しあり
☎ 電話:5月30日(火)9時から
📄 ID 1022781
■初めてでも安心!らくらくスマホ教室
🕒 6月14日(木)・21日(木)、全2回、14時～15時半
👤 12人※スマートフォン貸し出しあり
☎ 電話:5月28日(月)9時から
📄 ID 1022785

河南公民館

☎020-0873松尾町3-1
☎622-2258

■河南のよる活!学んで楽しむ!筋膜

リリース
気軽にできる体のケア方法を実践。
🕒 6月6日～20日、水曜、全3回、19時～20時半
👤 15人※18歳以上 💰 650円
☎ 窓口・電話:5月18日(金)10時から
📄 ID 1022794
■ぶちょうほまんじゅうってなんだろう?
地域の文化を学び、郷土菓子を作る。
🕒 6月16日(出)9時～11時半
👤 15人※小学生以上、小学3年生以下は保護者同伴 💰 500円
☎ 往復はがき:6月10日(日)必着
📄 ID 1022793
■建設中の築川ダムを見学しよう!
ダムの役割と防災について学ぶ。
🕒 6月23日(出)8時半～11時
👤 15人 💰 100円
☎ 窓口・電話:5月22日(火)10時から
📄 ID 1022795

遺跡の学び館

☎020-0866本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■粘土を使って縄文土器をつくろう!
🕒 6月3日(日)9時半～12時
👤 25人※小学生以上。小学生は保護者同伴 💰 300円
☎ 電話:5月18日(金)10時から
📄 ID 1009440

もりおか歴史文化館

☎020-0023内丸1-50
☎681-2100

■志士の書一幕末・明治群雄像一
幕末から明治期にかけて活躍した人々の書道作品を展示。
🕒 5月16日(火)～7月16日(月)、9時～17時
📄 ID 1022780
▶学芸員によるギャラリートーク
🕒 5月20日(日)13時半～14時
👤 20人 💰 入館料が必要
■リーディングカフェ
南部家殿様の手紙をアルパ演奏にあわせて、館長が朗読します!
🕒 6月24日(日)14時～15時
👤 15人 💰 1000円
☎ 電話:5月20日(日)11時から
📄 ID 1020024

石川啄木記念館

☎028-4132渋民字渋民9
☎683-2315

■企画展「啄木と若山牧水」
啄木と歌人若山牧水の交流を紹介。
🕒 5月22日(火)～9月17日(月)、9時～17時
📄 ID 1022778
▶ギャラリートーク
🕒 5月22日(火)・6月23日(出)・7月29日(日)・8月26日(日)、14時～14時半
💰 入館料が必要
▶講演会「啄木と牧水・牧水と岩手」
啄木と牧水の交友について館長が解説。
🕒 5月27日(日)13時半～15時半
📍 渋民公民館(渋民字鶴塚)
👤 50人 📄 ID 1022779
▶啄木を訪ねる道ウォーク
市内中心部の啄木ゆかりの地を館長の解説付きで訪ねる。
🕒 7月1日(日)9時～15時
👤 20人 💰 1500円※昼食含む
☎ 往復はがき:6月23日(出)必着※1人1枚まで 📄 ID 1020031

サンライフ盛岡

☎020-0861仙北二丁目4-12
☎635-9600

■見つめよう自分のココロ～女性のための心理学講座～
🕒 6月2日(出)13時半～15時半
👤 15人※女性 💰 1500円
☎ 電話:5月19日(出)10時から
■火曜の夜のやさしいピラティス
🕒 6月5日(火)19時～20時半
👤 20人※女性 💰 500円
☎ 電話:5月21日(月)14時から
■骨盤リセットエクササイズ
🕒 6月6日(火)10時～11時半
👤 20人※女性 💰 500円
☎ 電話:5月22日(火)10時から

市民体力テスト

スポーツ推進課 ☎603-8013
握力測定など6種の測定。

🕒 5月26日(出)13時半～16時
👤 100人※6歳～79歳
☎ 電話:5月24日(火)まで
📄 ID 1022731

盛岡芸妓お座敷講座

盛岡観光コンベンション協会
☎621-8800

盛岡町家でお座敷遊びを体験
🕒 ①5月26日(出)②6月23日(出)③11月24日(出)、12時～13時半
📍 もりおか町家物語館(鉈屋町)
👤 ①20名②③各30名
💰 5400円(料亭のお弁当付き)
☎ 詳しくはお問い合わせください

環境学習講座

環境企画課 ☎626-3754

①もりおか近郊自然歩道を散策しよう②生木の魅力を発見しよう!③もりおかエネルギーパークツアー
🕒 ①6月6日(火)9時～13時②6月13日(火)9時半～14時③6月19日(火)9時～15時
📍 ①岩山散策路②ユートランド女神(下田字生田)ほか③中央卸売市場(羽場10)ほか
👤 各20人 💰 ①②28円③528円
☎ 電話:5月18日(金)10時から
📄 ID ①②③1022738～1022740

チャグチャグ馬コてくてくツアー

盛岡観光コンベンション協会
☎604-3305

市内の馬具店やチャグチャグ馬コのパレードを、ふるさとガイドが案内。
🕒 6月9日(出)11時半～14時
📍 盛岡駅渾の広場～中津川
👤 30人 💰 1000円
☎ 申込方法など詳しくはお問い合わせください。6月6日(火)16時まで

初級韓国語講座

盛岡国際交流協会 ☎626-7524

🕒 6月21日～7月12日、木曜、全4回18時半～20時
📍 プラザおでって(中ノ橋通り)
👤 20人 💰 3000円
☎ 電話:5月21日(月)10時から

市青年団体ソフトバレー大会

生涯学習課 ☎639-9046

🕒 6月10日(日)9時半～17時
📍 盛岡体育館(上田四)
👤 16チーム 💰 1チーム3000円
☎ 電話:5月18日(金)9時から
📄 ID 1007661

広告

正社員・パート・アルバイト求人情報サイト 暮らしと発見 T-SITE

求人広告募集中!

年間定額制 60,000円(税別)

年間何度使っても60,000円、掲載もスピーディーに対応します。TSUTAYAやTポイント等を展開する、カルチャアコンビエンスクラブグループ(CCC)のネット総合サイト「T-SITE」の圧倒的な集客力を生かして、貴社の求人をお手伝いします。
<http://job.tsite.jp>

お問い合わせ・お申し込みは

Natural Com.
ナチュラルコム株式会社
岩手県盛岡市盛岡駅前通13-23阿部ビル4F
TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130
E-mail:office@naturalcom.jp URL:http://www.natural.com

広告

一般財団法人 岩手済生会 三田記念病院

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

- 受付時間/8時30分～11時
- 診療時間/8時30分～17時15分(第1・3土曜日8時30分～12時30分)
- 休診日/日曜・祝日
- 創立記念日 6月18日
- 年末年始 12月29日～1月3日

●第2・4・5土曜日

Tel 019-624-3251

盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索
(一財)岩手済生会 盛岡市長町24-7 ☎019-622-7327