

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■日曜・祝日の日中（9時～17時）

休日救急当番医（2ページ参照）へ

日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。

■症状が軽い場合（19時～23時）

市夜間急患診療所へ

神明町3-29（市保健所2階）
☎654-1080、小児科・内科、年中無休

■症状が重い場合

小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時から翌朝9時までです。※なお、土曜の13時（祝日の土曜は9時）から17時までは、もりおかこども病院を受診してください



6月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 中央	2 こども/医大
3 医大	4 中央	5 川久保	6 医大	7 中央	8 医大	9 こども/中央
10 医大	11 医大	12 川久保	13 日赤	14 医大	15 中央	16 こども/医大
17 中央	18 中央	19 川久保	20 医大	21 中央	22 医大	23 こども/日赤
24 中央	25 医大	26 中央	27 医大	28 中央	29 医大	30 こども/中央

当番病院一覧	
中央	県立中央病院 上田一丁目4-1 ☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院 三本柳6-1-1 ☎637-3111
医大	岩手医科大学附属病院 内丸19-1 ☎651-5111
川久保	川久保病院 津志田26-30-1 ☎635-1305
こども	もりおかこども病院 上田字松屋敷11-14 ☎662-5656

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。



目より info

【問】母子健康課 ☎603-8303

● 出産後の健診費用を助成します

産後2週間と1カ月健診の費用を助成します。

- ☎ 6月1日以降に出産する人
- ¥ 助成額：各健診上限5000円

健診では、出産後の母体の回復や授乳状況を問診するほか、自分でも気付かないうちに産後うつになっていないかなどを質問票で確認し、病院などと連携してサポートします。



● 家庭訪問により助産師が産後ケアします

産後に家族などから家事・育児の十分な支援が受けられないお母さんの心身ケアや育児をサポートをします。

- ☎ 次の全てに当てはまる人
 - ①6月1日以降に出産し、産後4カ月未満の子をもつ人
 - ②家族の十分な支援が受けられず、体調不良や育児不安がある人
- ☎ 事前申し込みが必要。詳しくは、母子健康課にお問い合わせください



乳房ケアや授乳方法、産後の体調、赤ちゃんのお世話の仕方など、気軽にご相談ください

本とのふれあい

(♥) は 幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館（高松一） ☎661-4343

■**児童文学を読む会**
バーバラ・オコーナ作「スモーキー山脈からの手紙」（評論社）

☎ 5月23日(水)10時～12時

■**かみしばいのへや(♥)**

☎ 5月24日(木)・6月14日(木)、15時半～16時

■**おはなしのじかん**

☎ 5月26日(土)・6月9日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

■**えほんのへや(♥)**

☎ 5月31日(木)・6月7日(木)、15時半～16時

■**おはなしどころ**

☎ ☎ 6月8日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上、11時10分～11時半は1歳2カ月以下

都南図書館（永井24） ☎637-3636

■**おとぎのへや(♥)**

絵本と紙芝居の読み聞かせ
☎ 毎週土曜、14時半～15時

■**だっこのおはなし会**

☎ 5月22日(水)10時45分～11時15分

☎ 4カ月～1歳半

■**おはなしのじかん**

☎ 6月13日(水)11時～11時半

☎ 幼児

上田公民館（上田四） ☎654-2333

■**なかよしおはなし会**

☎ 5月23日(水)、6月13日(水)、10時半～11時 ☎ 幼児

西部公民館（南青山町） ☎643-2288

■**ちびっこ広場映画会(♥)**

「からすのパンやさん」など4本
☎ 6月2日(土)10時半～11時40分

■**ふたばおはなし会**

☎ ☎ 6月13日(水)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月以下

■**親と子の楽しいプレイランド**

親子体操や人形劇などを楽しむ
☎ 5月30日・6月6日・20日、水曜、全3回、10時～11時半

☎ 15組※幼児と保護者

☎ 5月18日(金)11時から先着順に電話受付

☎ 1022774



イベント PICK UP

小学生スポーツ教室

バスケットやサッカーなどさまざまな競技で体力アップしよう！

☎ 6月8日(金)～8月26日(日)、全12回、18時半～20時※種目により日程や時間が異なります

☎ 渋民運動公園総合体育館（川崎字川崎）など

☎ 25人※小学1～4年生

¥ 6800円

☎ 窓口・電話：5月18日(金)9時から同体育館 ☎683-1636で先着順に受け付け ☎ 1022789

もりおか★先人てくてくさんぽ～盛岡駅かいわい～

盛岡駅周辺を歩いて、歴史に触れる場所を巡ろう。お昼はわんこそば体験！

☎ 6月10日(日)9時半～13時半

☎ 10組※小学生と保護者

¥ 1800円（昼食代・保険料含む）

☎ 電話：5月26日(土)9時から先人記念館 ☎659-3338で先着順

に受け付け ☎ 1019281

親子でめぐる市場体感ツアー2018

模擬せりやマイナス25度の冷凍庫見学など親子で市場を体感しよう！

☎ 7月27日(金)～8月4日(土)、5時40分～8時半※7月29日(日)を除く

☎ 中央卸売市場（羽場10）

☎ 小学生と保護者、子ども会など、各日35人※小学生のみや大人のみの参加はできません

¥ 1人100円※朝食は別途550円

☎ はがき：①住所②代表者名（団体名）③電話番号④参加人数（大人・小学生別）⑤参加希望日（第3希望まで）⑥朝食希望人数を記入し、☎020-8567（住所不要）中央卸売市場業務課へ。6月8日(金)必着。※参加申し込み多数日は抽選。定員に満たない場合は、7月10日(火)まで受け付けます。詳しくはお問い合わせください

☎ 同市場業務課 ☎614-1000

☎ 1019747

広報もりおかへのご意見をお待ちしています

アンケート専用フォームから、各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。