

# イベント情報

マークの  
見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📝 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ
- 📄 ID 広報ID
- 👶 託児

※特に記載がない場合、費用は無料

## 申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥と⑦のファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。※定員があつて特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

### もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
☎604-3303

#### ■芽でるネット・パソコンミニセミナー

①パワーポイント入門②ホームページ作成を体験しよう!  
🕒 ①7月3日(火)13時～15時半②7月26日(火)10時～12時半  
👤 各8人※起業、就労を目指す女性  
💰 各300円

☎ 電話：6月20日(火)10時から、芽でるネット☎624-3583  
ID 1021926

#### ■もりおか男性塾(健康編)

脳トレと調理実習で認知症予防について学ぶ。  
🕒 7月19日(木)・26日(木)、全2回、18時半～20時半  
👤 15人※50歳以上の男性  
💰 500円  
☎ 電話：6月19日(火)10時から  
ID 1017368

### 綱取スポーツセンター

☎020-0801 浅岸字綱取34-251  
☎651-9178

#### ■テニスコート・グラウンド無料開放

🕒 7月27日(金)～8月17日(金)、9時～17時※平日のみ  
👤 テニスコートは1面2時間まで、グラウンドは4時間まで  
☎ 電話：6月18日(月)10時から  
ID 1023240

### みちのくココ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3  
☎601-5001

#### ■カーリング教室

①平日コース②ステップUPコース(昼)  
③ステップUPコース(夜)  
🕒 ①6月27日～7月18日、水曜、全4回、13時～14時半②6月28日～7月12日、木曜、全3回、13時～14時半③7月13日～8月3日、金曜、全4回、19時～21時  
👤 各8人※①18歳以上②経験者③小学5年生以上の経験者  
💰 ①4000円②3500円③高校生以上

下4000円、一般6000円  
☎ 電話：6月20日(火)10時から  
ID ①1023232②1023233③1023234  
■子どもと大人のスケート教室  
🕒 7月9日(月)～11日(火)、全3回、17時～18時  
👤 25人※小学生～60歳  
💰 3000円  
☎ 電話：6月20日(火)10時から  
ID 1023235

### 松園テニスコート

☎020-0103 西松園三丁目19-4  
☎662-8778

次のとおりテニス教室を開催します。  
☎ 電話：6月18日(月)10時から  
■ジュニアテニス教室  
🕒 6月22日～来年3月29日、金曜、16時45分～18時15分  
👤 10人※小学生  
💰 月4000円  
ID 1023238  
■一般テニス教室  
🕒 6月21日～11月29日、木曜、14時45分～16時15分  
👤 各回10人※30歳以上  
💰 各回1500円 ID 1023412

### 総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1  
☎634-0450

#### ■水泳教室・フィットネス・スポーツ英会話教室

🕒 8月27日(月)～10月6日(出)  
💰 2808～9720円  
☎ 電話：7月8日(日)から。教室の内容や申込開始時間など詳しくは、問い合わせるか同プールのホームページをご覧ください。

### ゆびあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103  
☎662-1414

#### ■感謝祭

浴場プール入場券やプールグッズなどが当たる大抽選会や射的・くじ引きなどができることも縁日など。  
🕒 6月24日(日)10時～20時半

💰 プールと浴場利用は入場料が必要

### 都南老人福祉センター

☎020-0842 湯沢1-1-39  
☎638-1122

60歳以上の人を対象に、各種健康講座を開催。

☎ 電話：6月19日(火)10時から  
■リフレッシュ体操教室  
🕒 6月28日(木)10時半～11時半  
👤 20人  
■健康講座 歌を楽しむ会  
🕒 6月29日(金)10時～11時  
👤 30人  
■ピラテス体操教室

### 中央通勤労青少年ホーム

☎020-0021 中央通三丁目11-15  
☎623-2701

35歳未満の働く人(求職中を含む)を対象に、表のとおり7月の体験講座を開催。  
☎ 電話：6月18日(月)12時から

### 市産業支援センター

☎020-0022 大通三丁目6-12  
☎606-6700

#### ■企業や商品の魅力を伝えるPRポイントの見つけ方

広告ディレクターを講師に、販促や告知方法について学ぶ。詳しくは同センター公式ホームページをご覧ください。

表 中央通勤労青少年ホームの講座(時間の記載がない講座は19時～21時)

講座名	日時	定員(費用)など
7月の食卓 ①夏のさっぱりイタリアン ②夏のおつまみタコス	①7/9(月) ②7/18(水)	①11人(600円) ②10人(900円)
陶芸を楽しもう～暮らしの器づくり～	7/10～24、火曜 全3回	10人(2000円)
べっぴん講座 ①骨盤エクササイズ ②女性のための防犯講座 ③夏のスキンケア&メイク	①7/10～24、火曜 全3回 ②7/20(金) ③7/21(土)10時～12時	①②15人(無料) ③10人(無料) ※いずれも女性
若い世代のためのマネー講座～貯めたい人の保険の考え方～	7/11(火)	30人(無料)
集まれキッズ!親子で楽しくからだ遊び	7/14(土)10時～12時	10組(600円)※1歳～4歳の未就園児と保護者
ベビーマッサージ	7/21(土)13時半～15時半	10組(無料)※首の据わった3～12カ月の子と保護者
生け花入門	7/25(水)19時半～21時	10人(1000円)
土曜のビギナーズクッキング～夏の簡単おもてなし料理～	7/28(土)16時～18時	10人(600円)

時 👤 10人  
☎ 公式ホームページ：6月18日(月)14時から

### 地域福祉センター

☎020-0401 手代森14-19-89  
☎696-5640

■初歩の点字教室  
🕒 ①7月27日(金)・28日(土)、全2回、18時～20時②8月8日(火)・9日(水)、全2回、14時～16時  
👤 各10人  
💰 各648円  
☎ 電話：6月25日(月)9時から

### 中央通勤労青少年ホーム

☎020-0021 中央通三丁目11-15  
☎623-2701

35歳未満の働く人(求職中を含む)を対象に、表のとおり7月の体験講座を開催。  
☎ 電話：6月18日(月)12時から

### サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12  
☎635-9600

#### ■素敵!ピースアート

レース糸とかぎ針でピースのバッグチャームを作る。  
🕒 7月7日(出)13時半～16時半  
👤 10人  
💰 2800円  
☎ 電話：6月18日(月)14時から  
■香るアロマヨガ

自律神経を整えるアロマヨガ体験とアロマスプレー作り

🕒 7月14日(出)9時半～11時半  
👤 15人※女性  
💰 1000円  
☎ 電話：6月19日(火)10時から  
■ハーバリウム サマーアレンジ  
ドライフラワーなどを使い、夏のハーバリウムアレンジを作る  
🕒 7月21日(出)10時～11時45分  
👤 15人  
💰 2000円  
☎ 電話：6月20日(火)10時から

### 市観光文化交流センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
プラザおでつ ☎621-8800

■おでつ芸能館 民謡“笑”劇場  
民謡の三上紀子さん、北條真由美さん、山上衛さん、山本樹さんと津軽三味線の佐藤竜雅さんほかが出演。  
🕒 7月21日(出)14時～15時半  
💰 前売り1500円、当日2000円。高校生以下は500円引き  
■さんさ踊り体験教室  
🕒 7月22日(日)、10時～12時は七夕くずし、13時半～15時半は夜夜差踊り  
👤 各先着20人※小学生以上。小学生は保護者同伴  
💰 各500円  
☎ はがき：7月11日(火)必着※希望する時間帯(午前・午後)も記入  
ID 1023151

### 都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88  
☎638-2270

■オリジナル・アウトドア・チェア作り  
🕒 6月21日(休)～23日(出)、9時半～15時  
👤 各8人※中学生以上  
💰 各1500円  
☎ 電話：6月18日(月)9時から

### 上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1  
☎654-2333

■楽しいシニア向けスマートフォン教室  
🕒 7月11日(火)13時半～15時半  
👤 20人※本講座未受講の60歳以上で、スマートフォンを持っていない人  
☎ 往復はがき：6月27日(火)必着

ID 1019647

### 西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1  
☎643-2288

■じっくり学ぶパソコン教室  
▶デジカメの整理や加工  
🕒 6月26日(火)・27日(火)、10時～12時  
👤 各16人  
💰 各2500円  
☎ 電話：6月19日(火)11時から  
▶パソコン&ネット入門  
🕒 7月3日(火)～5日(木)、全3回、9時半～12時半  
👤 16人  
💰 4200円  
☎ 電話：6月20日(火)10時から  
▶ウィンドウズ10基本操作  
🕒 7月14日(出)10時～15時  
👤 16人  
💰 2600円  
☎ 電話：7月3日(火)10時から  
■パソコン・タブレットお助け相談  
基本操作やスマートフォンなどの相談。  
🕒 6月29日(金)、10時～12時と13時～15時  
💰 500円 ID 1018979  
■こればっちり!エクセル応用  
🕒 7月10日(火)・11日(水)、全2回、10時～16時  
👤 16人  
💰 4933円  
☎ 電話：6月27日(火)10時から  
■岩手の伝統・文化講座  
浄土寺と祇陀寺を徒歩で巡り、寺の歴史や所蔵する文化財について学ぶ。  
🕒 6月27日(火)・7月4日(火)、全2回、13時15分～16時  
👤 30人  
💰 500円(保険料別途)  
☎ 電話：6月19日(火)13時から  
■盛岡の農業  
玉山地域の養魚場と米作農家を見学し、盛岡の農業の取り組みを学ぶ。生出演湧水地の見学やユートランド姫神での入浴などもあります。  
🕒 6月29日(金)9時～15時  
👤 16人  
💰 保険料別途(昼食・入浴代は自己負担)  
☎ 電話：6月19日(火)10時から  
■介護教室  
介護の心構えと実際の方法、認知症の基礎知識を学ぶ。  
🕒 7月12日～8月2日、木曜、全4回、10時～12時  
👤 20人  
☎ 電話：6月29日(金)10時から  
■国際理解講座

バスで市内を巡りながら、姉妹都市のカナダ・ピクトリア市とのつながりについて学ぶ。

🕒 7月18日(火)10時～15時  
👤 16名  
💰 昼食代980円(保険料別途)  
☎ 電話：7月4日(火)10時から

### 盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1  
☎622-2258

■河南演芸フェスティバル  
河南地区の町内会と施設利用団体が多彩な演芸を披露。  
🕒 7月1日(日)12時～16時半  
ID 1023135

■岩手の民俗文化いろいろ入門講座  
「盆踊りの文化」「盛岡さんさ踊りと伝統さんさ」「盛岡の剣舞」について学び、その魅力に触れる。  
🕒 7月3日(火)・31日(火)・9月11日(火)・10月14日(日)、全4回、19時～20時半  
※最終回は13時～15時  
👤 25人  
💰 500円  
☎ 電話・窓口：6月19日(火)10時から  
ID 1023136  
■季節の歌と合唱をみんなで♪講座  
修了発表会  
講座受講生と賛助出演団体による合唱コンサート。  
🕒 6月27日(火)14時～15時半  
👤 300人 ID 1023137

### 都南公民館

☎020-0834 永井24-90-2  
☎637-6611

■親子で手作り! カホン製作教室  
夏休みに親子で、ペルー発祥の打楽器カホンを作る。  
🕒 7月28日(出)13時～16時  
👤 20組※小学生と保護者  
💰 1000円  
☎ 往復はがき：7月14日(出)必着  
ID 1023146

### 渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55  
☎683-2354

#### ■姫神シネマ

①玉山地域などで撮影された県政二ユース(昭和35年)と「かあちゃん」②「くちづけ」

🕒 6月29日(金)①15時～16時15分②18時45分～20時50分  
📍 姫神ホール(渋民字鶴塚)  
■玉山地域の地名と伝説を訪ねる  
優良な馬産地であった南部領。南部駒の飼育の歴史と馬の餌場から名付けられた玉山地域の「糠森」について講義と現地見学で学ぶ。  
🕒 7月16日(月)10時半～15時  
👤 20人※高校生を除く18歳以上  
💰 30円  
☎ 電話：6月24日(日)9時から  
ID 1023263

### 見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50  
☎601-6735

■シニアいきいき講座  
スマートフォンなどによるインターネットのトラブルを防ぐ方法や、年齢に応じた食事や健康づくりについて学ぶ。  
🕒 7月13日(金)・24日(火)、全2回、13時～14時半  
👤 20人※55歳以上  
☎ 窓口・電話：6月22日(金)10時から  
ID 1023237



### 市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45  
☎661-4343

■環境月間パネル展  
🕒 6月15日(金)～28日(木)、9時～18時  
ID 1022873

### 先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2  
☎659-3338

■館長講座「米内光政没後70年～良識の提督をめぐる人々～」  
米内光政の功績や人物像について同館館長が説明する。  
🕒 7月7日(出)13時半～15時  
👤 50人  
☎ 電話：6月23日(出)9時から

広告

## 正社員・パート・アルバイト求人情報サイト T-SITE

# 求人広告募集中!

年間定額制 60,000円(税別)

年間何度使っても60,000円、掲載もスピーディーに対応します。TSUTAYAやTポイント等を展開する、カルチャアコンビエンスクラブグループ(CCC)のネット総合サイト「T-SITE」の圧倒的な集客力を生かして、貴社の求人をお手伝いします。  
<http://job.tsite.jp>

お問い合わせ・お申し込みは

Natural Com. ナチュラルコム株式会社

岩手県盛岡市盛岡駅前通13-23阿部ビル4F  
TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130  
E-mail:office@naturalcom.jp URL:http://www.natural.com

広告

## 内科・外科・胃腸科・整形外科・婦人科・皮膚科

各種健康診断・人間ドック・特定健診・出張健診・生活習慣病予防健診(随時受付中)

健診から医療介護まで同一施設で受診できます。

診療時間  
平日 9:00～12:30(受付11:30まで)  
13:30～17:30(受付17:30まで)  
土曜 9:00～12:30(受付11:30まで)

感謝して、共に生きる  
医療法人 遠山病院

盛岡市下ノ橋町6-14 FAX019-624-6060  
☎ 019-651-2111(代)  
URL:http://www.toyama-byouin.jp/

おかげ様で開業70年

関連施設  
●短時間通所リハビリ 鷹匠小路  
●居宅介護支援事業所とおやま