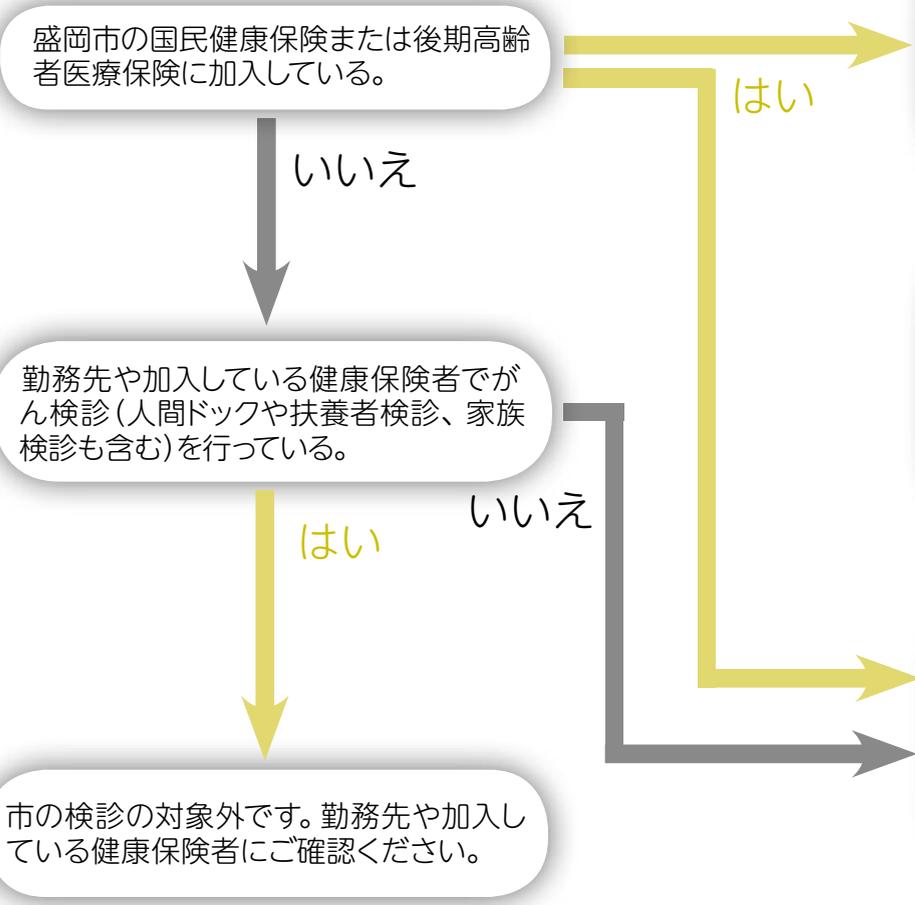


乳がん・子宮頸がん検診  
(6月25日(月)～来年3月15日(金))

検診の実施期間  
(6月25日(月)～10月31日(水))

30年度 盛岡市 検診だより

何の検診が受けられるの？



**● 国保の特定健診**  
**【内容】** メタボリックシンドロームの早期発見  
**【対象】** 40～74歳の市の国民健康保険加入者  
**【費用】** 無料  
**【問】** 健康保険課 ☎626-7527  
 (詳しくは2ページ)

**● 後期高齢者健診**  
**【内容】** 生活習慣病を見つける  
**【対象】** 75歳以上の人と65歳以上で後期高齢者医療制度の加入者 (すでに生活習慣病で服薬中の人は受診不要)  
**【費用】** 無料  
**【問】** 健康保険課 ☎613-8439

**● 成人検診**  
**【内容】** 各種がん検診など  
**【費用】** 3ページ参照  
**【問】** 市保健所健康増進課 ☎603-8306  
 玉山総合事務所健康福祉課 ☎683-3869

受診を希望する人へ

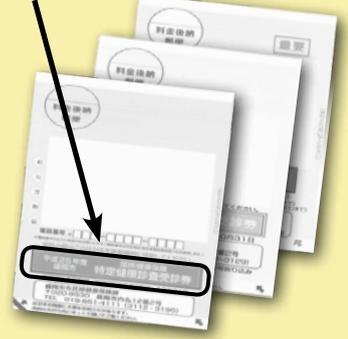
- 受診券がお手元へ  
 本年度の各検診の受診券は、6月22日(金)ごろに対象者の自宅に届きます。6月25日(月)になっても受診券が届かないときや、紛失したときは、各検診の担当課へお問い合わせください。
- 受診時の持ち物  
 受診する検診の受診券  
 健康保険被保険者証  
 健康手帳など (持っている人)  
 受診料 (成人検診のみ必要。詳しくは、3ページをご覧ください)

- 他市町村へ転出した場合  
 他の市町村へ転出した場合は、盛岡市の検診は受けられません。転出先の市町村にご確認ください。
- 検診は1年度に1回  
 受診は、各検診とも年度(4～3月)に1人1回(乳がん検診は2年度に1回)。医療機関を変えても年度内は再受診できません。また、人間ドックを受けた人は同じ年度の検診を受診できません。なお、人間ドックを受ける前に検診を受けた人は、同じ年度に人間ドックの助成を受けることはできません。

- 自覚症状がある人へ  
 自覚症状がある人は、検診を待たずに、保険証を持参し、早めに医療機関を受診してください。
- 検診後について  
 精密検査が必要になった場合は速やかに受診しましょう。がん以外でも精密検査が必要となる場合があります。受診料は有料です。  
 ※健康手帳は今後、検診手帳に切り替わります。検診手帳は、受診した医療機関から交付されるか、市公式ホームページからダウンロードできます【広報ID】1006533

- 各検診の受診方法**  
 市(玉山地域を除く)の検診は胃がん集団検診を除いて個別検診です。  
 ① 郵送される各検診の「平成30年度受診券」を用意する  
 ② 検診だより4ページの指定医療機関一覧から医療機関を選んで予約する  
 ③ 予約した医療機関で検診する  
 ④ 受診した医療機関から結果説明を受ける  
 ⑤ 必要時、精密検査や生活習慣改善に取り組む  
 (特定健診の事後指導の詳細は2ページへ)

ここの色を確認!



下部の四角い囲みの色で検診の種類をご確認ください  
 青色：国保の特定健診  
 茶色：後期高齢者健診  
 桃色：成人検診

無料クーポン券の対象

検診が始まる年代の人へ受診のきっかけづくりとして、右記の生年月日の人に無料クーポンを送付します。発送は6月中旬。4月20日以降に転入した該当年齢の人はご連絡ください。  
 ※勤務先やご加入の健康保険で右記の検診が受けられる人は対象外です  
**【問】** 健康増進課 ☎603-8306

■ 乳がん検診  
 有効期間：6月25日(月)～12月21日(金)

40歳	(昭和52年4月2日～53年4月1日生まれ)
-----	------------------------

■ 子宮頸がん検診  
 有効期間：6月25日(月)～12月21日(金)

20歳	(平成9年4月2日～10年4月1日生まれ)
-----	-----------------------

■ 肝炎ウイルス検診  
 有効期間：6月25日(月)～10月31日(水)

40歳	(昭和52年4月2日～53年4月1日生まれ)
45歳	(昭和47年4月2日～48年4月1日生まれ)
50歳	(昭和42年4月2日～43年4月1日生まれ)
55歳	(昭和37年4月2日～38年4月1日生まれ)
60歳	(昭和32年4月2日～33年4月1日生まれ)