

広報 **MORIOKA** もりおか

2018 (平成30) 年 7月1日号 (No.1484)

目次

- 1～3 特集 自分の健康は、自分で守る
- 4 地域包括支援センターへ相談しよう
- 5 介護保険・認知症に関するお知らせ
- 6～7 国民健康保険
- 8 後期高齢者医療制度
- 9 いわてまるごと科学館・啄木マラソン参加者募集・水道水質検査結果など
- 10～11 イベント情報
- 12～13 もりおかインフォ
- 14 消費生活情報えぷろん・マイナンバー情報 3Rマイスターへの道
- 15 アグリチャンネル・突撃取材
- 16 写真deもりおか

特集 自分の健康は、自分で守る



5月13日の母の日に合わせイオンモール盛岡（前潟四）で行われた、がん患者の会「アイリスの会」（鈴木俊子会長）による乳がん予防啓発キャンペーンの様子

発行：盛岡市

☎020-8530盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111 (代表)
ファクス：019-622-6211
発行部数：14万3370部

編集：市長公室広聴広報課
☎019-613-8369 (直通)
info@city.morioka.iwate.jp
記事の無断転載を禁じます。

市公式ホームページ
<http://www.city.morioka.iwate.jp/>



Twitter
@moriokashi



facebook
@moriokashi



市政ラジオ
ラヂオもりおか (FM76.9MHz)
「ウィークリーもりおか」
毎週金曜、7時50分～55分
(再放送) 10時30分～10時35分