

広報 もりおか MORIOKA

2018 (平成30) 年 7月15日号 (No.1485)

お知らせ版

| | |
|------|----------|
| 目次 | |
| 1・10 | 子育て情報広場 |
| 2~3 | 介護予防特集 |
| 4~5 | 健康ひろば |
| 6~7 | イベント情報 |
| 8~9 | もりおかインフォ |

発行：盛岡市
 ☎020-8530盛岡市内丸12-2
 ☎019-651-4111 (代表)
 ファクス：019-622-6211
 発行部数：14万3360部
 編集：市長公室広聴広報課
 ☎019-613-8369 (直通)
 info@city.morioka.iwate.jp
 記事の無断転載を禁じます。

子育て情報ひろば

<マークの見方>

- 🕒 日時
- 📍 場所
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📧 申し込み
- 📠 ファクス
- 📞 問い合わせ
- 🆔 広報ID
- 👶 託児

※特に記載がない場合は無料 ※記載されている申込開始日時から先着順に電話受け付け

子育てを楽しむ

子育て支援センター ☎651-8580

赤ちゃんとの遊びや読み聞かせなど、子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時~11時半。当日会場へどうぞ。

▶ぴよぴよルーム

🕒 7月20日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、8月7日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)

👤 0歳の子と保護者

▶にこにこルーム

🕒 8月3日(金)

📍 都南公民館(永井24)

👤 0歳~3歳の子と保護者

▶こんにちはママさん講座

「あんあんコース」

育児・離乳食のアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。

🕒 8月23日・30日、木曜、全2回、10時~11時半

📍 西部公民館(南青山町)

👤 30組※30年1月~3月生まれの子と保護者 ¥100円

📞 電話：7月25日(火)10時から

■市立保育園の一斉園開放

🕒 7月17日・24日・8月14日、火曜、9時半~11時

👤 0歳~就学前の子と保護者や妊婦

ママとキッズの交流広場 たんたん

杜陵児童センター ☎623-0465

次の日程で杜陵児童センター(清水町)の全館を無料開放します。申し込み不要、時間内いつでもどうぞ。読み聞かせもあります。

🕒 8月22日・9月19日・10月17日・11月21日・12月12日・来年1月23日・2月20日・3月6日、水曜、10時半~12時※読み聞かせは11時から

👤 乳幼児と母親

ベビーマッサージ教室

盛岡体育館 ☎652-8855

オイルを使った赤ちゃんのマッサージと触れ合い遊び。

🕒 8月24日~9月7日、金曜、全3回、10時半~12時

👤 10組※生後2カ月からハイハイ

前の子と保護者

💰 4320円

📞 電話：7月18日(水)9時から

🆔 1023621

ママのじぶん時間×わたし・ボクのごはん作り

もりおか女性センター ☎604-3303

子どもが準備から後片付けまでを実習する食事作りと、母親のためのリラックス講座。

🕒 8月25日(土)10時半~13時半

📍 同センター(中ノ橋通一)など

👤 10組※働いている母親と小学1~3年生の子。定員を超えた場合は抽選

👶 5人※6カ月以上の未就学児。要予約

📞 電話：7月18日(水)10時~8月8日(水)17時 🆔 1019563

ベビーマッサージ体験

中央通勤労青少年ホーム

☎623-2701

🕒 8月25日(土)13時半~15時半

👤 10組※首の据わった3カ月~12カ月の子と保護者

📞 電話・窓口：7月18日(水)12時から

市保健所で開催の教室

母子健康課 ☎603-8303

■パパママ教室~日曜コース~

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学ぶ。

🕒 8月26日(日)10時~15時

👤 36組※12月に出産予定の初妊婦と夫

📞 電話：8月17日(金)14時から

🆔 1002116

■離乳食教室

初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控えください

🕒 8月28日(火)10時~12時

👤 30組※30年4月生まれの子と初めて子育てをする保護者

📞 電話：7月24日(火)14時から

🆔 1002133

小児慢性特定疾病の医療費助成の更新申請

母子健康課 ☎603-8304

同助成を受けている人は更新手続きが必要です。更新案内は6月中旬に送付しています。届いていない人は同課へお問い合わせください。※病気の治癒や市外転出など更新を希望しない場合は、資格の取り消し届が必要です

📞 窓口：8月10日(金)17時半まで。必要書類を確認のうえ、市保健所(神明町)の同課で受け付け

🆔 1016955



▲ママとキッズの交流広場たんたんで元気に遊ぶ親子の様子

子育て情報 pick up

はじめてのプレママサロン

ママになる準備。始めませんか？

毎月第1火曜日に、もうすぐママになる人を対象としたプレママサロンを開催しています。出産後の赤ちゃんとの生活や0歳児の発達、保育所の相談など、子育て支援の専門スタッフが悩みの解消をお手伝い。サロン後には同日に開催している「0歳児のママサロン」と合流し、

先輩ママたちと交流できて、ママになる実感がわきました！



もりおか子育て応援プラザma*mall

大通一丁目9-12 第8大通ビル3階

開館時間：月~日曜 9時半~17時

(水曜・祝日・お盆・年末年始除く)

問い合わせ：☎656-8207

こんなイベントも！

みんなであそぼう♪

絵本の読み聞かせや、親子の触れ合い遊び、簡単な体操をします。費用は無料で予約不要です。気軽にご参加ください。

🕒 7月27日(金)11時~

👤 1歳~2歳の子と保護者