盛岡花火の祭典

【問】盛岡花火の祭典実行委員会（盛岡商工会議所都南支所内）☎638-3399

8/11(土)

都南大橋下流北上川西側河畔

17時50分～20時半（打ち上げは19時25分～）

※17時50分～19時は乙部さんさ踊りなどのプレイベントを開催。小雨決行。荒天時は12日(日)に順延

■当日券

会場入り口などで15時半から販売します。

▶入場料のみ：中学生以上400円

▶指定席/イス席（パイプイス）つき：1600円

■シャトルバス

【行き】17時～19時：中央卸売市場→盛岡赤十字病院前、岩手飯岡駅→盛岡赤十字病院前

【帰り】20時20分～21時半：盛岡赤十字病院前→岩手飯岡駅→中央卸売市場

【片道料金】小学生以下150円、中学生以上300円

■臨時バス

【行き】盛岡駅前→盛岡赤十字病院前の路線バスを16時～17時45分に随時運行（途中下車は不可）

【帰り】盛岡赤十字病院前→盛岡駅前の路線バスを20時半～21時20分に随時運行

【片道料金】小学生以下210円、中学生以上420円

■無料駐車場 ※場所は地図のとおり

①中央卸売市場（600台）

②キャラホール（350台）

③ジャムフレンド盛岡南店の道路沿いの一部（250台※18時～21時半は交通規制あり）

玉山夏まつり

【問】玉山夏まつり実行委員会（産業振興課内）☎683-3852

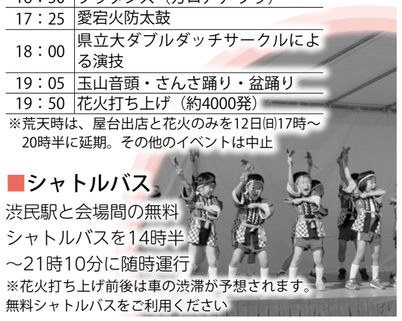
8/11(土)

渋民運動公園（川崎字川崎）

■イベントスケジュール

開始時間	イベント
14：55	大型遊具（ふわふわ）受け付け・屋台出店
15：00	お遊戯（渋民保育園・好摩保育所）
15：15	盛岡四高音楽部による合唱
15：50	丸太切り大会
16：25	焼きそば早食い大会
16：50	フラダンス（カロアナ フラ）
17：25	愛宕火防太鼓
18：00	県立大ダブルダッチサークルによる演技
19：05	玉山音頭・さんさ踊り・盆踊り
19：50	花火打ち上げ（約4000発）

※荒天時は、屋台出店と花火のみを12日(日)17時～20時半に延期。その他のイベントは中止



■シャトルバス

渋民駅と会場間の無料シャトルバスを14時半～21時10分に随時運行

※花火打ち上げ前後は車の渋滞が予想されます。無料シャトルバスをご利用ください

突撃取材

もりおかSUMMERガーデンin盛岡八幡宮（7月13～16日）で聞きました

今年の夏は何をしたい？

家族でプロ野球観戦！

バーベキューをしたい！

藤村浩司さん（43）・佐和子さん（40）
隼汰くん（10）・しおりちゃん（6）
＝向中野四＝

新婚旅行でハワイに♥

村中春香さん（25）・正広さん（26）
＝滝沢市＝

コテージに泊まりたい！

海に行きたいな！

日野真徳さん（44）・楓真くん（6）
＝中野二＝

リレートーク もりおか今昔物語 vol.62

自然豊かで笑顔あふれる街に

藤村洋さん（60）＝上田堤二＝

本町通で生まれ育ちました。子どもの頃は中津川でカジカを捕ったり、いかだを作って浮かべたりして遊んだのが思い出です。小学校の近くにあるお好み焼きを売っている屋台や駄菓子屋に、友達が自然と集まってきて楽しかったなぁ。今はそういった場所がなくなってきているように感じます。今の小学生はどこに集まってるんでしょうね。

社会人になって自転車で街中を通勤するようになり、子どもの頃、何の気なしに遊んでいた中津川沿いが、盛岡の四季を感じられるいいところだと改めて感じるようになりました。街中にいながらこれだけ自然を感じる生活を送ることができるのは、ありがたいと思っています。

今は、高松地域で音楽祭や映画祭などを企画運営する委員として活動しています。高松公園などで開催するイベントで、参加者が笑顔になってくれるととてもうれしいです。これからも、地域に根ざしたイベントを企画し、人と人との間に生まれる笑顔の輪を広げていきたいですね。

次回は、藤村さんが紹介する人が登場します。

盛岡の文化財

古武道

諸賞流「和」
無辺流「棒術」
（市指定無形文化財）

■稽古の見学

場 新明館橋市道場（夕顔瀬町）

問 南部藩古武道保存会の高橋さん☎651-9902

【問】歴史文化課☎639-9067

10秒で知る文化財

諸賞流「和」と無辺流「棒術」は、伝統的な武芸である古武道です。古武道は、現代の柔道や剣道、弓道などのルーツと言われています。

知識深まる文化財

江戸時代に武士が修練すべきものとして盛んに行われた古武道は、盛岡藩でも60以上の流派があったといわれています。しかし、明治維新後にそのほとんどが衰退。その中で、今日まで継承されてきたのがこの2つの流派です。諸賞流「和」の流派は、７代盛岡藩主・南部利幹公の時に盛岡藩へ伝えられました。その技は、実戦のあらゆる場合を想定したものであり非常に激しく、また、藩外への伝授が禁止されていたことから、当時は「御留め武術」と呼ばれていました。無辺流「棒術」は、５代盛岡藩主・南部行信公の時に伝えられました。槍術から発生したこの流派は、戦いの時に槍の先が折れても戦えるよう、棒などを使うのが特徴です。現在、保存会の会員は約15人で、9歳から81歳までの幅広い年代の人たちが、古武道の奥義や礼法を受け継ぐため、日々稽古に励んでいます。

食×農 もりおか アグリチャンネル VOL.3

もりおか食ブランドセレクトショップ「morino café（モリノ カフェ）」

盛岡の「農畜産物×料理人チーム」のプロジェクトで生まれたメニューや商品の売り場として市が展開し、各イベントに出店しているmorino caféを紹介します。

【問】農政課☎626-2270

morino caféのデビューは、昨年のいしがきミュージックフェスティバル。もりおか短角牛のローストビーフを挟んだ「プレミアム福田パン」や、盛岡の果樹園で採れた果物を使った絞り立てジュースなどを販売。いずれも買い求める人の行列ができるなど盛況でした。６月の東北絆まつりでは、市内のりんご農家とパティシエが創作したシュークリームや、農家自らが開発したネクターやリンゴ酢などの６次産業化商品が売られ、県内外から来場した多くの人たちでにぎわいました。

たくさんの人でにぎわうmorino café

今後は、9月のいしがきミュージックフェスティバルと10月の農業まつりに出店予定。新しいメニューも続々と開発中なので、お楽しみに！　また、仙台市周辺や大阪市、福岡市で開かれる各イベントへも出店を予定しています。素材のままでも自慢できる盛岡の農畜産物。その魅力を盛岡の料理人チームがさらに引き出したメニューで、市内外へ「おいしい盛岡」を発信します！

生産者自ら商品の魅力をＰＲ

もりおか短角牛カレーを煮込む番屋ながさわ（菜園二）の長澤義則オーナー

定期連載コーナー

Let's enjoy Let's sports!! VOL.2

市は総合型地域スポーツクラブの活動を支援しています。シリーズ第2回は「ＮＰＯ法人いーはとーぶスポーツクラブ」を紹介します。

【問】スポーツ推進課☎603-8013

スポーツで盛岡を元気に！

同クラブは、スポーツの力でもっと盛岡を元気にしようと設立されたクラブです。陸上や体操を楽しく教わることで体育の授業が好きになる教室や、スキーや川遊びなど、自然の中でのびのび活動できる教室が自慢。大人も楽しめるスポーツ吹矢も人気です！　まずは無料体験から参加してみませんか？　教室の詳細やイベントなど詳しくは、同クラブ☎622-1110へお問い合せください。

いーはとーぶスポーツクラブ　検索

スポーツ吹矢

自然スポーツ塾　川遊び

いーはとーぶスキー学舎

キッズチアダンス

ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ！

【問】資源循環推進課☎626-3733

3Rマイスターへの道 VOL.4

今月のテーマ　どうやって減らす？「食品ロス」

食品ロスって何？

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。

日本では年間 **約632万トン** に上ります。

1日に1人当たり茶碗1杯のご飯を捨てていることに…

「食品ロスを減らすこと＝ゴミが減る」だけでなく、余分な食品を買わなくなるため、財布にも優しくなるんです！

クイズ！　めぐるちゃんからの挑戦状

Q市内で排出される生ごみのうち、食品ロスとなっている割合はどのくらいかな？

①約4%　②約13%　③約42%

答えは一番下にあるよ

どうすれば減らせる？

→家では…

■基本は「使い切る！　食べ切る！」

■買い物前に冷蔵庫をチェック

■賞味期限はおいしく食べられる期限。過ぎたらすぐに食べられなくなるわけではないので、見た目や臭いで判断を！

→外出先では…

■食欲がないときは小盛メニューを選択！　安くなることも！

■食品ロス削減に取り組む「もったいない・いわて☆食べ切り協力店」を利用

※市内29店舗が加盟中。詳しくはこちら！⇒

▲②約13%　見切り品や未開封の納豆パックなどが含まれていることが、回収調査で判明。

広告

南郷ひまわり畑＆桃狩り食べ放題の旅

昼食は、「ジャズの館 南郷」で特産のブルーベリーを使ったカレーライス！
フルーツの街 青森県南部町で桃狩り食べ放題♪（60分）

絶景！250万本のひまわりと4haのそば花畑

2018年 出発日 ①8月23日木〈日帰り〉 ②8月26日日〈日帰り〉

旅行代金 おとなお一人様 7,400円 ※こども6,400円

最少催行人員 15名

●含まれるもの／IGR乗車代、貸切バス代、昼食代、体験代　●添乗員／全行程同行　●食事／朝× 昼○ 夕×

ひまわり畑（イメージ）

もも（イメージ）

申込締切：ご希望の出発日の6日前 ※但し、定員になり次第締切

行程表
（凡例）++:鉄道/==:貸切バス（ジェイアールバス東北・ラビット観光）
9:12 盛岡駅++（途中乗車可）++二戸駅==山の楽校（ひまわり畑）==道の駅なんごう（昼食）==南部町内（桃狩り食べ放題）==金田一温泉駅++（途中下車可）++16:53 盛岡駅

◎詳しい書面をご用意しております。ご確認の上、お申込みください。

お問い合わせ 資料請求先 銀河鉄道観光 ☎019-601-9991（営業時間 9:30～17:30／土・日・祝日・年末年始定休）
FAX：019-601-9996　Email：gingakankou@igr.jp
観光庁長官登録旅行業第1966号／総合旅行業務取扱管理者　大下幸夫／※掲載の写真はイメージです

IGRいわて銀河鉄道株式会社　盛岡市青山二丁目2-8　http://igr-t.jp/

広告　広告に関するお問い合わせはナチュラルコム（株）☎019-652-9190へどうぞ

第12回 ウィズガス 全国親子クッキングコンテスト

おいしい&楽しいクッキングに親子で挑戦!!

炎の調理で五感を研ぎ澄ます

応募締切 2018年9月20日木

岩手の親子参加大募集!!

応募者の中から書類選考を通過した6組が岩手県大会【実技選考】へ

ご応募いただいた方にはもれなくクオカード（500円券）をプレゼント！

●応募資格／岩手県在住の親（保護者）と子（小学1～6年生）の2名1組（ただし、子1人に対し、1回の応募となります）

●応募方法／所定の応募用紙を応募先までお送りください。

※応募用紙については、盛岡ガスのホームページからダウンロードが出来ます。

盛岡ガス
TEL.019-653-1241
〒020.0066盛岡市上田二丁目19_56
盛岡ガス株式会社 クッキングスタジオ「フランメ」担当
詳しくは 盛岡ガス 検索