

もりおか健康ウォーク in 御所湖

平成30年10月27日(土)

9時45分スタート

※9時30分までに受付をお済ませください

- ◇ コース / ウオーキング7キロ・10キロ・15キロ(3コース)
ノルディックウォーキング 4キロ・10キロ(2コース)
※ノルディックポールを無料でレンタルします お申込時にお申出ください
※ノルディック4キロは初期講習があります
- ◇ 参加料 / 中学生以上800円・小学生400円(未就学児無料)
- ◇ 参加賞 / 完歩証, おにぎり・豚汁無料配布,
つなぎ温泉・鶯宿温泉主要宿泊施設無料入浴券1枚,
つなぎ温泉・鶯宿温泉主要宿泊施設特別宿泊優待券1枚
- ◇ 申込方法 / 電話またはメールにて下記までご連絡ください
住所, 名前, 年齢, 電話番号, 参加コースを明記してください
- ◇ 申込期日 / 10月17日(水)17時まで
- ◇ 駐車場 / 御所湖広域公園 旧つなぎスイミングセンター跡地
- ◇ 受付場所 / 御所湖広域公園 つなぎ多目的運動場西側広場(駐車場向い)
- ◇ ファミリーでの参加をお待ちしております。

申し込み・お問い合わせ先

一般社団法人盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

(もりスポネット・松園テニスコート内)

住所 〒020-0103 盛岡市西松園3丁目19-4

電話 019-662-8778 (9時~17時まで)

Eメール walk@morispo.net

主催:もりおか健康ウォーク実行委員会

盛岡市/岩手県ウォーキング協会/盛岡市ウォーキング協会/

一般社団法人盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

協力:NPO法人日本ノルディックフィットネス協会/ノルディックウォーキングクラブ盛岡/

株式会社いわてラボ/岩手県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会



ストップ地球温暖化