

# 広報 もりおか

2018 (平成30) 年 8月15日号 (No.1487)

## お知らせ版

目次	
1・8	子育て情報広場
2〜3	健康ひろば
4〜5	イベント情報
6〜7	もりおかインフォ

発行：盛岡市  
 ☎020-8530盛岡市内丸12-2  
 ☎019-651-4111 (代表)  
 ファクス：019-622-6211  
 発行部数：14万3360部  
 編集：市長公室広聴広報課  
 ☎019-613-8369 (直通)  
 info@city.morioka.iwate.jp  
 記事の無断転載を禁じます。

## 子育て情報ひろば

<マークの見方>

- 🕒 日時
- 📍 場所
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📧 申し込み
- 📠 ファクス
- 📞 問い合わせ
- 🆔 広報ID
- 👶 託児

※特に記載がない場合は無料 ※記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

### 子育てを楽しむ

とりょう保育園子育て支援センター  
☎651-8580

赤ちゃんとの遊びや読み聞かせなど、子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時～11時半。当日会場へどうぞ。🆔 1002663

#### ▶にこにこルーム

🕒 8月21日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、8月28日(火)・9月11日(火)は上堂児童センター(上堂三)、9月13日(木)はタカヤアリーナ(本宮五)

👤 0歳～3歳の子と保護者

#### ▶ぴよぴよルーム

🕒 8月31日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、9月4日(火)は高松地区保健センター

👤 0歳の子と保護者

#### ■市立保育園の一斉園開放

🕒 8月21日・28日・9月11日、火曜、9時半～11時

👤 0歳～就学前の子と保護者や妊婦

#### ■マタニティサロン

出産後の生活についてアドバイス。

🕒 8月29日・9月19日、水曜

📍 とりょう保育園(肴町)

👤 初妊婦

📞 同支援センターへ電話予約

#### ■親子リズム講座

色々なリズムに合わせて遊ぶ。

🕒 9月7日(金)10時～11時半

📍 都南公民館(永井24)

👤 20組※1歳半～2歳半の子と保護者

📞 電話：8月21日(火)14時から(とりょう保育園 ☎624-4103または、同支援センターで受け付けます)

#### ■市立保育園の半日体験

🕒 10月16日(火)10時～12時

📍 市立保育園11園

👤 各園5組※1歳6カ月～2歳半の子と保護者

💰 300円

📞 直接：9月11日(火)10時から各園

### ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

①ベビーダンス②ベビーマッサージ③ファーストサイン④ママのためのエアロビクス※週変わり

🕒 9月5日～26日、水曜、全4回、13時15分～14時半

📍 松園地区公民館(東松園二)

👤 各20組※首の据わった3～24カ月の子と母親

💰 4000円。1回のみは1250円

📞 電話：8月20日(月)10時から

🆔 1022749

### 子育てママのリフレッシュ講座

西部公民館 ☎643-2288

①初心者でも楽しくミュージックベルに挑戦②お花で心癒やされるすてきな空間を演出

🕒 ①9月6日(木)②9月13日(木)、10時～11時45分

👤 各16組※育児中の母親

📍 制限なし

💰 2000円

📞 電話：8月22日(火)10時から

### ママとキッズの交流広場 たんたん

杜陵児童センター ☎623-0465

📞 電話：8月20日(月)10時から

①音楽療法士を講師に、歌ったり楽器を鳴らしたり音楽遊びについて学ぶ

🕒 9月14日(金)10時半～12時

👤 15組※0歳～未就学の子と母親

💰 1組300円

②助産師による、赤ちゃん・子育て相談

🕒 9月19日(水)10時半～12時

👤 妊娠中・子育て中の母親

### ファーストサイン教室

盛岡体育館 ☎652-8855

赤ちゃんとおふれあい遊びをしながら親子のコミュニケーションをとる。

🕒 9月21日～10月5日、金曜、全3回、10時半～12時

👤 10組※首の据わった4カ月～18カ月の子と保護者

💰 4320円

📞 電話：8月18日(土)9時から

🆔 1023962

### 市保健所で開催の教室

母子健康課 ☎603-8303

#### ■マタニティ教室～平日コース～

妊娠中の栄養管理やママと赤ちゃんの歯の健康についての講話と調理実習。

🕒 9月18日(火)10時～13時半

👤 30人※参加時点でおおむね妊

娠5カ月～8カ月の初妊婦

📞 電話：9月7日(金)14時から

#### ■離乳食教室

初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控えください

🕒 9月25日(火)10時～12時

👤 30組※30年5月生まれの子と初めて子育てをする母親

📞 電話：8月28日(火)14時から

🆔 1002133

#### ■パパママ教室～日曜コース～

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学ぶ。

🕒 9月30日(日)10時～15時

👤 36組※来年1月に出産予定の初妊婦と夫

📞 電話：9月14日(金)14時から

🆔 1002116

### ベビーマッサージ体験

中央通勤労青少年ホーム

☎623-2701

🕒 9月29日(土)13時半～15時半

👤 10組※首の据わった3カ月～12カ月の子と保護者

📞 電話・窓口：8月20日(月)12時から

### 子育て情報 pick up

お得な「もりパス」が皆さんの子育てを応援します！

📞 子ども青少年課

☎613-8356

🆔 1002171

「もりおか子育て応援パスポート(もりパス)」を提示すると、市内の協賛店(330店舗)で、割引やドリンクサービスなどの特典を受けられます。対象は、市内に住んでいて18歳未満の子どもがいる世帯と、母子手帳の発行を受けた妊娠中の人がいる世帯。もりパスは、カード型とモバイル型の2種類があり、カード型は世帯に1枚限りですが、モバイル型も併用して持つことができます。(母親がカード型、父親がモバイル型など)申請方法や特典について詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。携帯電話・スマートフォンはこちらからご覧ください。➔



もりパスカード

募集しています！

もりパスで子育て世代に各種特典などの子育て支援サービスを提供する協賛企業・店舗を随時募集しています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

📞 盛岡商工会議所 ☎624-5880