

イベント情報

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりけきライブ
鈴木牧子カルテットfeaturing牧原正洋が出演。
● 9月19日(火)19時～21時
¥ 前売り1000円、当日1200円※小学生以下無料
■ふるさと歴史学習講座
「おでかけしましょin岩手公園」
散策しながら、同公園の歴史や文化、自然に触れる。
● 10月20日(出)10時～12時
● 20人 ¥ 保険料別途
☎ 往復はがき：10月6日(出)必着
ID 1024215

キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■キャラホール童謡・唱歌を歌う会
市内や近隣市町で活動する音楽サークルなどによるステージ発表と交流会。
● 9月24日(月)13時半～15時半
ID 1024213
■大人のための健康講座
健康を保つための体操やストレッチなど。
● 11月1日～15日、木曜、全3回、19時～20時半
● 30人 ¥ 保険料別途
☎ 電話・窓口：9月19日(火)10時から

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■女性防災リーダー養成講座「誰もが安心・安全に過ごせる避難所の在り方」
● 10月16日～11月6日、火曜、全4回、13時～16時
● 15人 ⑤ 5人※生後6カ月～未就学児、1人につき800円、要予約
☎ 電話：9月18日(火)10時から
ID 1001893
■非正規で働く独身女性のライフプラン「どうする?くらしとお金の不安」
● 10月20日(出)・27日(出)、全2回、13時～16時

● 10人※30歳～50歳の非正規で働く独身女性(2日間参加できる人)
¥ 600円
☎ 電話：9月18日(火)10時から
ID 1024161
■芽でるネット・パソコンセミナー
①ホームページ作成を体験しよう!
②エクセル入門・家計簿を作りましたよ
● ①10月11日(木)13時～15時半
● ②10月25日(木)13時～15時半
● 各8人※起業や就労を目指している女性 ¥ 各300円
☎ 電話：9月19日(火)10時から芽でるネット☎624-3583で受け付け
ID 1021926

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

次の各教室を11月5日(月)から開催します。内容や日時、費用などは教室により異なります。詳しくは、市公式ホームページまたは市体育協会のホームページをご覧ください。
■フィットネス教室
☎ 電話：9月23日(日)14時から
ID 1024223
■水泳教室
☎ 電話：9月23日(日)15時半から
ID 1024226

乙部体育館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2129

■健康体操教室
● 10月31日(火)・11月7日(火)、全2回、10時～11時半 ● 20人 ¥ 48円
☎ 電話・窓口：10月9日(火)10時から

東中野運動広場

☎020-0817 東中野字立石8-11
☎652-8778

■東中野祭り
初心者テニス講習会やお楽しみゲーム大会など。
● 10月7日(日)10時～15時
● 50人※小学生以上
¥ 500円(昼食代込み)

マークの
見方

- 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- ¥ 費用
- 📄 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ
- ID 広報ID
- 👶 託児

※特に記載がない場合、費用は無料

中央通勤労青少年ホーム

☎020-0021 中央通三丁目11-15
☎623-2701

35歳未満の働く人(求職中を含む)を対象に初心者向けの料理や茶道などの各講座を開催します。詳しくは、同ホームのホームページをご覧ください。
☎ 電話：9月18日(火)12時から

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

■ステキ!アロマキャンドルフラワーアレンジ
● 10月6日(出)10時～11時45分
● 15人 ¥ 2500円
☎ 電話：9月18日(火)10時から
■秋のしらべ はじめての和音体験
小型琴「和音」の基本操作を学ぶ。
● 10月19日(金)13時半～15時
● 8人 ¥ 500円
☎ 電話：9月20日(水)10時から
■復活!ヨガde温活
～冷え症解消 カラダほかほか～
● 10月30日(火)9時半～11時半
● 20人 ¥ 500円
☎ 電話：9月25日(日)10時から

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■震災から学び未来に備える講座
「津波でんでんこ」の教え
● 10月24日(火)14時～15時半と11月1日(火)8時15分～17時、全2回
📍 11月1日は釜石鷲住居復興スタジオ(釜石市)などを巡る
● 30人 ¥ 500円
☎ 往復はがき：10月4日(水)必着
ID 1020372
■エンジョイ!生き生きライフ
お米の食べ比べとヨガ、パールの食文化、懐かしの音楽を楽しむ。
● 10月18日・11月15日・12月6日・来年1月17日、木曜、全4回、おおむね10時～13時
● 40人 ¥ 2000円
☎ 往復はがき：9月28日(金)必着
ID 1020927

太田老人福祉センター

☎020-0053 上太田細工4
☎659-2133

■太田老人福祉センターまつり
サークルの作品展や舞台発表など。
📍 送迎バスあり。詳しくは、お問い合わせください
● 9月30日(日)10時～15時

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

■つどいの森感謝祭
公募したつどいの森キャラクターの

発表や総合格闘技の演武会など。
● 9月23日(日)10時～15時
■ハロウィンオーナメント作り教室
● 9月27日(火)～29日(出)、9時半～15時
● 各8人※中学生以上
¥ 各1000円
☎ 電話：9月18日(火)9時から

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■ぱっちり!パワーポイントでプレゼンテーション
● 9月26日(火)～28日(金)、全3回、18時半～21時 ● 16人 ¥ 2731円
☎ 電話：9月18日(火)10時から
■パソコン・タブレットお助け相談会
● 9月29日(出)、10時～12時と13時～15時 ¥ 500円
■じっくり学ぶパソコン教室
▶パソコン&ネット入門
● 10月3日(火)～5日(金)、全3回、9時半～12時半 ● 16人 ¥ 4200円
☎ 電話：9月21日(金)10時から
▶ネットで作る写真アルバム
● 10月17日(火)10時～15時
● 16人 ¥ 2500円
☎ 電話：10月2日(火)10時から
▶ワードをはじめよう!
● 10月23日(火)・24日(水)、全2回、10時～16時 ● 16人 ¥ 4400円
☎ 電話：10月5日(金)10時から
■はじめてのパソコン教室
● 10月13日(出)・14日(日)、全2回、10時～16時 ● 16人 ¥ 4620円
☎ 電話：9月26日(火)10時から
■英語で話してみよう!
アメリカ人の先生との会話を通して英語に親しむ。
● 10月13日(出)・20日(出)、全2回、10時～12時 ● 20人 ¥ 500円
☎ 電話：9月28日(金)10時から
■簡単料理教室
つくねやシューマイなどを作る。
● 10月17日(火)・24日(火)、全2回、9時半～12時 ● 16人 ¥ 1500円
☎ 電話：9月20日(水)10時から

ユートランド姫神

☎028-4134 下田字生出893-11
☎683-3215

■ユートランドまつり
お楽しみ抽選会や餅まき大会など。
● 9月23日(日)10時～15時

浜民公民館

☎028-4132 浜民字鶴塚55
☎683-2354

■秋のハンギングバスケット製作教室
● 10月12日(金)10時～12時
● 10人 ¥ 1000円
☎ 電話：9月19日(火)～30日(日)、9時～17時
ID 1023786

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■復興支援～被災地を巡って～
● 10月25日(火)9時15分～16時半
📍 岩泉町と宮古市。※同館に集合し、バスで移動
● 15人 ¥ 500円※昼食代別途
☎ 往復はがき：10月15日(月)必着
ID 1024144
■スイーツづくり教室
クッキーやケーキなどを作る。
● 10月30日～11月13日、火曜、全3回、13時～15時
● 16人 ¥ 3500円
☎ 往復はがき：10月22日(月)必着
ID 1024145

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■おもしろイラスト講座
サインペンや筆ペンで挿し絵や筆文字を書くコツを学ぶ。
● 10月9日(火)・16日(火)、全2回、10時～11時半
● 15人
☎ 電話：9月18日(火)10時から

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■科学談話会
岩手医科大歯薬総合研究所の前沢千早教授が「依存症について考える～禁煙から薬物依存まで～」と題して講演。
● 9月20日(火)18時半～20時
ID 1024185

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■テーマ展「Where is this?」
同館収蔵の詳細不明写真を展示し、皆さんから撮影年代や場所などの情報を収集する市民参加型写真展。
● 9月19日(火)～12月17日(月)

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥とのファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■もりおか史跡・遺跡めぐり
繫遺跡を中心に周辺の名所を訪ねる。
● 10月14日(日)9時20分～12時
📍 同館に集合しバスで移動
● 20人※小学生以上(小学生は保護者同伴)
¥ 28円
☎ 電話：9月19日(火)10時から
ID 1009440

石川啄木記念館

☎028-4132 渋民字渋民9
☎683-2315

■啄木ゆかりの地巡りバスツアー
● 10月6日(出)9時20分～15時
📍 同館に集合しバスで移動
● 35人
¥ 2000円
☎ 往復はがき：9月29日(出)必着
ID 1019367

もりおか老人大学公開講座

同大学事務局 ☎603-8003

県警察音楽隊による演奏会。
● 9月21日(金)13時半～15時半
📍 市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二)
ID 1007604

初歩の手話教室

地域福祉センター ☎696-5640

● 10月6日(出)～11月24日(出)、全8回、15時～16時半
● 15人
¥ 864円
☎ 電話：9月20日(火)9時から

中津川ペリフォークジャンボリー

同実行委員会 ☎688-0764

アマチュアフォークバンドのコンサート。
● 10月20日(出)・21日(日)、10時～21時(21日は20時まで)
📍 プラザおでつて(中ノ橋通一)
¥ 前売り500円、当日800円(2日通し券)※中学生以下無料
ID 1024199

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

院長 田崎 治子

☎0120-777-392
[診療時間] 10:00～19:00 [定休日] 不定休
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F
HP <http://sakura-keisei.jp/>

盛岡二丁目21番地
当院(2F)
盛岡ニューシティホテル
ホテルメトロポリタン NEW WING
岩手銀行
東横イン
メロニオン
ペリカンパーク
ロンソン
ヒラトヤ

ホテルメトロポリタン盛岡
フェザン
盛岡駅

広告

一般財団法人 岩手済生会
こころのホスピタル

三田記念病院

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。
認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

●受付時間/8時30分～11時
●診療時間/8時30分～17時15分(第1・3土曜日8時30分～12時30分)

●休診日/日曜・祝日
●創立記念日 第2・4・5土曜日 6月18日
●年末年始 12月29日～1月3日

Tel 019-624-3251
盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索
(一財)岩手済生会 盛岡市長町24-7 ☎019-622-7327