

広報 もりおか

2018 (平成30) 年 9月15日号 (No.1489)

お知らせ版

目次	
1・8	子育て情報広場
2〜3	健康ひろば
4〜5	イベント情報
6〜7	もりおかインフォ

発行：盛岡市

〒020-8530盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111 (代表)
ファクス：019-622-6211
発行部数：14万3400部

編集：市長公室広聴広報課
☎019-613-8369 (直通)
info@city.morioka.iwate.jp
記事の無断転載を禁じます。

子育て情報ひろば

子育てを楽しむ

とりょう保育園地域子育て
支援センター ☎651-8580

赤ちゃんとの遊びや読み聞かせなど、子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時〜11時半。当日会場へどうぞ。ID 1002663

▶にこにこルーム

🕒 9月20日(木)・10月4日(木)は西部公民館(南青山町)、10月12日(金)は都南公民館(永井24)

👤 0歳〜3歳の子と保護者

▶ぴよぴよルーム

🕒 9月28日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、10月2日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)

👤 0歳の子と保護者

■市立保育園の一斉園開放

🕒 9月18日・25日・10月9日・16日、火曜、9時半〜11時

👤 0歳〜就学前の子と保護者や妊婦

■マタニティサロン

出産後の生活についてアドバイス。

🕒 9月19日(火)・10月17日(火)

🏠 とりょう保育園(肴町)

👤 初妊婦

📞 同支援センターへ電話予約

■はじめよう子どもの発育講座

食生活コンサルタントの下田由美子先生が「子どもの心とからだを作る大切なこと」と題して講演

🕒 11月20日(火)10時〜11時半

🏠 西部公民館(南青山町)

👤 40組※0歳〜就学前の子がいる保護者や妊婦

👤 25組※1歳以上

¥ 50円

📞 電話：10月19日(金)10時から。

☎624-4103でも受け付け

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ベビーダンスとベビーマッサージ、ファーストサイン、ママのためのエアロビクスを週交替りで開催。

🕒 10月3日〜31日、水曜、全4回、13時15分〜14時半

🏠 松園地区公民館(東松園二)

👤 各20組※首の据わった3カ月〜

24カ月の子と母親

¥ 4000円。1回のみは1250円

📞 電話：9月19日(火)10時から

ID 1024188

あそびの広場

松園地区公民館 ☎661-8111

子ども向けのゲームや体操などで遊ぶ。当日会場へお越しください。

🕒 10月3日(火)10時〜11時半

👤 0歳〜未就学児の子と保護者

ID 1024143

盛岡体育館で開催の教室

盛岡体育館 ☎652-8855

■ベビーマッサージ教室

オイルを使った赤ちゃんマッサージやふれあい遊び。

🕒 10月19日〜11月9日、金曜、全3回、10時半〜12時

👤 10組※生後2カ月〜ハイハイ前の子と保護者 ¥ 4320円

📞 電話：9月19日(火)9時から

ID 1024187

■すくすくキッズ体操教室

とび箱や鉄棒、縄跳びなどの運動。

🕒 表のとおり

👤 各17組。対象は表のとおり

📞 往復はがき：住所と子の氏名・ふりがな・生年月日・年齢・性別、電話番号、申し込む組名、きょうだい同伴の有無を記入し、☎020-0066上田三丁目17-60盛岡体育館へ。10月7日(日)必着

ID 1024186

市保健所で開催の教室

母子健康課 ☎603-8303

■離乳食教室

初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控えください

🕒 10月23日(火)10時〜12時

👤 30組※30年6月生まれの子と初めて子育てをする母親

📞 電話：9月25日(火)14時から

ID 1002133

■パパママ教室〜日曜コース〜

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお

風呂の入れ方を学ぶ。

🕒 10月28日(日)10時〜15時

👤 36組※来年2月に出産予定の初妊婦と夫

📞 電話：10月12日(金)14時から

ID 1002116

中央通勤労青少年ホームで開催の教室

中央通勤労青少年ホーム

☎623-2701

📞 電話・窓口：9月18日(火)12時から

■ベビーマッサージ

🕒 10月20日(出)13時半〜15時半

👤 10組※首の据わった3カ月〜12カ月の子と保護者

■集まれキッズ!

親子で楽しくからだ遊び

🕒 10月27日(出)10時〜12時

👤 10組※1歳〜4歳の未就園児と保護者 ¥ 600円

表 すくすくキッズ体操教室の日時や対象など

組名	日時	対象(費用)
パンダ組	10/22〜12/3、月曜 全6回、14時半〜16時	25年4/2〜27年4/1生まれの子と保護者 (1組5460円)
うさぎ組	10/23〜11/27、火曜 全6回、10時〜11時	26年4/2〜28年3/31生まれの子と保護者 (1組3840円)
コアラ組	10/25〜11/29、木曜 全6回、10時〜11時	
きりん組	10/26〜12/14、金曜 全6回、14時半〜16時	24年4/2〜26年4/1生まれの子と保護者 (1組5460円)

子育て情報
pick up

0歳児ママたちの交流会!

ママサロンの様子



同じ年頃の子どもと一緒に
遊べて楽しかったね!

子育て情報、共有しませんか?

ma*mallを会場に開催される同サロンには、さまざまな月齢の赤ちゃんともママがたくさん参加します。たくさん手作りおもちゃを使った広場遊びや親子の触れ合い遊びだけでなく、ママ同士の子育てに関する情報交換の場にもなっています。

第2火曜は栄養相談、第4火曜はベビー相談会も開催。保育のプロであるスタッフが子育てに関する不安や悩みの相談に応じます。

参加費はいずれも無料です。気軽に会場へお越しください!



■0歳児のママサロン

🕒 毎週火曜、10時〜12時

📍 もりおか子育て応援プラザ
ma*mall (大通三) ☎656-8207

健康ひろば



都南老人福祉センターのイベント
都南老人福祉センター ☎638-1122

同センター(湯沢一)

■つどいの森で健康づくり

都南つどいの森で介護予防体操や体幹を鍛える体作りなど。

各20人※60歳以上

☎ 電話：9月19日(水)10時から

▶リフレッシュ体操教室

9月20日(木)10時半～11時半

▶ピラテス体操教室

10月4日(木)10時半～11時半

¥ 500円

▶ヨガ教室

10月11日(木)10時半～11時半

¥ 500円

▶青竹シニア教室

10月18日(木)10時半～11時半

¥ 500円

■笑って脳スッキリ 認知症予防健康漫談

笑いや脳トレなどで認知症を予防。

9月26日(木)10時～11時

各30人※60歳以上

☎ 電話：9月19日(水)10時から

10月2日～30日、火曜、全5回、13時半～15時

土淵地区活動センター(前潟四)

30人※74歳以下の国保加入者

☎ 電話：9月19日(水)9時から

休日エイズ・梅毒・性器クラミジア検査

保健予防課 ☎603-8308

同検査を匿名で実施します。

9月29日(土)10時～12時

市保健所(神明町)

血管を元気にする運動教室
健康保険課 ☎613-8436

糖尿病や高齢者の認知機能などの低下を予防する運動。

表1 マッサージ等指導教室の日程		
実施日	時間	会場
9/19(水)・10/17(水)	13時半～15時半	厨川老人福祉センター(前九年三)
9/22(土)・10/13(土)	10時15分～12時15分	愛宕山老人福祉センター(愛宕下)
10/5(金)	10時～12時	西青山老人憩いの家(西青山三)
10/10(水)	10時～12時	北松園老人福祉センター(北松園四)
10/11(木)	13時半～15時半	川目老人福祉センター(東山一)
10/15(月)	10時～12時	津志田老人福祉センター(津志田西二)

表2 結核レントゲン集団検診の日程		
実施日	時間	会場
9/20(木)	9時半～9時50分	松園小(松園三)
	10時20分～10時40分	ユニバースサントウン松園店(北松園二)
	11時10分～11時半	いわて生協ベルフ山岸店(山岸二)
	13時～13時20分	西部公民館(南青山町)
9/21(金)	13時40分～14時	上田公民館(上田四)
	9時半～10時10分	マイヤ青山店(青山一)
	10時半～10時50分	みたけ地区活動センター(みたけ四)
	11時20分～11時50分	薬王堂盛岡緑が丘店(緑が丘三)
	13時10分～13時40分	ツルハドラッグ盛岡上堂店(上堂一)
	14時10分～14時40分	マルイチ城西店(城西町)
	15時～15時半	市保健所(神明町)

広告

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。

加賀野

院長 加藤 隆幸

消化器内科・内科クリニック

年末年始、GWを含む祝日も通常診療!

岩大附属小 至国道4号

盛岡市天神町11-8 TEL 019-604-1123

花月堂

当院

ホームページ http://kaganoclinic.jp/

城南小 至天満宮

マークの見方

日時 会場 定員、対象 費用 申し込み 問い合わせ 広報ID 託児

※特に記載がない場合は無料

昭和29年4月1日以前に生まれた人 ID 1006625

ほねケアのポイント! ~骨を元気に保つ食生活~

健康増進課 ☎603-8305

骨粗しょう症を予防するための講話と調理実習。

10月4日(木)10時～13時

市保健所(神明町)

25人

☎ 電話：9月20日(木)10時から

MORIOKA★ユース食堂 ~食育コース~

健康増進課 ☎603-8305

食育の話と手早く簡単、バランスランチの料理実習。

10月6日(土)10時半～13時半

市保健所(神明町)

30人※市内に住所があるおおむね20～30代の男女(妊産婦を除く)

12人※1歳以上の幼児

☎ 電話：9月19日(水)10時から

ID 1023064

休日救急当番医・薬局			
※往診はできません			
月日	区分	名称	所在地 電話番号
9/23(日)	内	鈴木内科医院	八幡町2-17 623-3038
	内	三愛病院	月が丘一丁目29-15 641-6633
	外	内丸病院	本町通一丁目12-7 654-5331
	小	臼井循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目2-10 662-9845
	歯	大館歯科クリニック	大館町26-50 646-6825
	歯	八幡町薬局	八幡町3-22 604-7770
9/24(月)	薬	みずほ薬局月が丘	月が丘一丁目29-7 648-3939
	薬	油町薬局	本町通一丁目11-25 629-3400
	薬	のぞみ薬局	松園二丁目3-3 662-7733
	内	和田内科医院	菜園一丁目36農林会館ビル3階 624-3853
	外	おいかわ内科クリニック	上田一丁目18-46 622-7400
	小	緑が丘整形外科	緑が丘三丁目2-45 664-1555
9/30(日)	外	川久保病院	津志田26-30-1 635-1305
	歯	岡村歯科医院	大通二丁目6-14 625-8241
	歯	のばら薬局	長田町10-29 624-2888
	薬	あおば薬局上田店	上田一丁目18-50 622-0370
	薬	エメラルド薬局緑が丘店	緑が丘三丁目2-35 665-3360
	薬	オーロラ薬局	南仙北三丁目2-30 635-1233
9/30(日)	内	鎌田内科クリニック	本宮二丁目20-1 636-1725
	内	旭橋クリニック菊池循環器内科	材木町2-26近三ビル3階 653-8511
	外	さかもと整形外科	天神町11-3 623-8555
	小	中村こどもクリニック	上厨川字杉原50-47 648-7711
	歯	小川歯科医院	黒川9-20-8 696-2227
	薬	あざみ薬局本宮店	本宮二丁目20-18 631-2888
	薬	どんぐり薬局材木町	材木町2-26 652-9177
	薬	ヨシダ調剤薬局	天神町11-4 625-8148
	薬	ミルキー薬局	上厨川字杉原50-48 646-0369

接骨院の休日当番

受付時間：9時～17時

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

月日	名称	所在地	電話番号
10/7(日)	接骨院りゅう	本宮一丁目15-15	636-0066
10/14(日)	ふくしま整骨院	下飯岡11-129-3	639-7557
10/21(日)	さとう整骨院	月が丘一丁目26-22	641-7586
10/28(日)	小山田接骨院	東松園二丁目2-2	663-2574

広告

日曜診療・往診・訪問診療

※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00

医療法人 ちだ内科・外科クリニック

院長 千田 明紀

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	△	第1・3・5午前のみ診療
15:00～18:00	○	○	○	○	○	△	第1・3・5午前のみ診療

盛岡市東安庭一丁目23-60(ジョイス東安庭店南隣)

TEL 019-604-3755

ホームページ www.chida-clinic.com

休診日 土曜、祝日、第2・第4日曜

矢野 明治橋 茶畑 南大橋 北 上川 当院

明治橋 茶畑 岩手自動車学校 ジョイス東安庭店 駐車場 18台完備

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

ゆるフィット運動クラス

健康増進課 ☎603-8305

体のゆがみを整える運動など。

10月11日・25日・11月8日・22日・12月6日・20日、木曜、全6回、13時15分～15時

市保健所(神明町)

25人※64歳以下で運動習慣がない人

☎ 電話：9月21日(金)10時から

ID 1022896

市視覚障害者福祉協会のイベント

同協会会長の新沼さん

電話・ファクス 637-4523

■歩行訓練と芋の子会

つなぎ温泉周辺を散策後、芋の子会で交流を深める。

10月21日(日)9時45分～14時半

つなぎ温泉清温荘(繋字湯ノ館)※県視覚障害者福祉会館(本町通三)に集合しバスで移動

40人※視覚障がい者とその関係者

¥ 2000円

☎ 電話・ファクス：9月20日(木)10時～10月15日(月)17時まで

■視覚障がい者のための料理体験教室

家庭でも楽しめる軽食とスイーツ作り。

11月11日(日)10時～14時

ふれあいランド岩手(三本柳)

※送迎バスあり。県視覚障害者福

社会館(本町通三)に集合

20人※視覚障がい者とその関係者

¥ 300円

☎ 電話・ファクス：10月18日(木)10時～11月5日(月)17時まで

家族のためのうつ病・アルコール教室

県精神保健福祉センター ☎629-9617

県福祉総合相談センター(本町通三)

☎ 電話：9月19日(水)10時から

■家族のためのうつ病教室

うつ病の回復方法や家族のセルフケアについての学習会など。

10月4日・11月1日・12月6日・来年1月10日・2月7日、木曜、全5回、13時半～15時半

10人※医療機関でうつ病と診断され、治療を受けている人の家族

■アルコールに関する家族教室

アルコール依存症についての知識と対処方法の習得や家族の交流など。

10月11日・11月15日・12月13日・来年1月17日・2月14日・3月14日、木曜、全6回、13時半～15時半

10人※飲酒の問題やアルコール依存症で悩んでいる人の家族



シリーズ「食育」～第5回～

作ってみよう郷土料理～食文化の継承～

盛岡のおやつ「べんじょもの」とは…

しょうゆ団子やお茶餅など、米の粉をしとねて(こねて)形を整え蒸した団子のことです。これは昔、船が運搬・流通の主な手段であった頃、弁財船※が運んできたものという意味で「弁財物(べんざいもの)」から「べんじょもの」という言葉になったといわれています。今回は、べんじょものの中から「きりせんしょ」の作り方を紹介します。古くはサンショウを刻んで潰した汁で粉を練って作ったところから「切りさんしょう」と呼ばれ、それがなまって「きりせんしょ」になったといわれています。※明治橋と南大橋の船着場に、石巻からの荷物を運んでいた大型木造船

材料(10個分)

上新粉…1カップ

もち粉…1/2カップ

水…160ミリリットル

三温糖…60グラム

黒砂糖…60グラム

しょうゆ…40ミリリットル

ゴマ…小さじ2

クルミ…10粒

作り方

1 上新粉ともち粉をよく混ぜる。

2 1に水を少しずつ(120ミリリットル位)加え様子を見ながら手でかき混ぜ握れる程度のポロポロした状態にする。塊にしないよう注意する。

3 蒸し器に布を敷き、2を入れ約15～20分蒸す。

4 鍋にしょうゆ、三温糖、黒砂糖を入れ、弱火で煮溶かす。

5 3をよくこね、生地がまとまったら4を4～5回に分けながら練りこんでいく。

6 5の生地を10等分にし、楕円形にして竹串か箸で型をつける。その上にゴマ、刻んだクルミをのせる。

【問】健康増進課 ☎603-8305

イベント情報

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりけきライブ

鈴木牧子カルテットfeaturing牧原正洋が出演。

🕒 9月19日(木)19時～21時

💰 前売り1000円、当日1200円※小学生以下無料

■ふるさと歴史学習講座

「おでかけしましょin岩手公園」

散策しながら、同公園の歴史や文化、自然に触れる。

🕒 10月20日(土)10時～12時

👤 20人 💰 保険料別途

📄 往復はがき：10月6日(土)必着

📞 1024215

キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■キャラホール童謡・唱歌を歌う会

市内や近隣市町で活動する音楽サークルなどによるステージ発表と交流会。

🕒 9月24日(月)13時半～15時半

👤 1024213

■大人のための健康講座

健康を保つための体操やストレッチなど。

🕒 11月1日～15日、木曜、全3回、19時～20時半

👤 30人 💰 保険料別途

📄 電話・窓口：9月19日(木)10時から

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目10-10
☎604-3303

■女性防災リーダー養成講座「誰もが安心・安全に過ごせる避難所の在り方」

🕒 10月16日～11月6日、火曜、全4回、13時～16時

👤 15人 📄 5人※生後6カ月～未就学児、1人につき800円、要予約

📄 電話：9月18日(木)10時から

📞 1001893

■非正規で働く独身女性のライフプラン「どうする?くらしとお金の不安」

🕒 10月20日(土)・27日(土)、全2回、13時～16時

👤 10人※30歳～50歳の非正規で働く独身女性(2日間参加できる人)

💰 600円

📄 電話：9月18日(木)10時から

📞 1024161

■芽でるネット・パソコンミニセミナー

①ホームページ作成を体験しよう!

②エクセル入門・家計簿を作りましたよ

🕒 ①10月11日(木)13時～15時半

②10月25日(木)13時～15時半

👤 各8人※起業や就労を目指している女性 💰 各300円

📄 電話：9月19日(木)10時から芽でるネット☎624-3583で受け付け

📞 1021926

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

次の各教室を11月5日(月)から開催します。内容や日時、費用などは教室により異なります。詳しくは、市公式ホームページまたは市体育協会のホームページをご覧ください。

■フィットネス教室

📄 電話：9月23日(日)14時から

📞 1024223

■水泳教室

📄 電話：9月23日(日)15時半から

📞 1024226

乙部体育館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2129

■健康体操教室

🕒 10月31日(木)・11月7日(木)、全2回、10時～11時半

👤 20人 💰 48円

📄 電話・窓口：10月9日(木)10時から

■東中野祭り

初心者テニス講習会やお楽しみゲーム大会など。

🕒 10月7日(日)10時～15時

👤 50人※小学生以上 💰 500円(昼食代込み)

📄 電話・窓口：9月20日(木)10時から

📞 1024195

中央通勤労青少年ホーム

☎020-0021 中央通三丁目11-15
☎623-2701

35歳未満の働く人(求職中を含む)を対象に初心者向けの料理や茶道などの各講座を開催します。詳しくは、同ホームのホームページをご覧ください。

📄 電話：9月18日(木)12時から



サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

■ステキ!アロマキャンドルフラワーアレンジ

🕒 10月6日(土)10時～11時45分

👤 15人 💰 2500円

📄 電話：9月18日(木)10時から

■秋のしらべ はじめての和音体験

小型琴「和音」の基本操作を学ぶ。

🕒 10月19日(金)13時半～15時

👤 8人 💰 500円

📄 電話：9月20日(木)10時から

■復活!ヨガde温活

～冷え症解消 カラダぽかぽか～

🕒 10月30日(火)9時半～11時半

👤 20人 💰 500円

📄 電話：9月25日(火)10時から

太田老人福祉センター

☎020-0053 上太田細工4
☎659-2133

■太田老人福祉センターまつり

サークルの作品展示や舞台発表など。

📄 送迎バスあり。詳しくは、お問い合わせください

🕒 9月30日(日)10時～15時

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

■つどいの森感謝祭

公募したつどいの森キャラクターの

発表や総合格闘技の演武会など。

🕒 9月23日(日)10時～15時

■ハロウィンオーナメント作り教室

🕒 9月27日(木)～29日(土)、9時半～15時

👤 各8人※中学生以上 💰 各1000円

📄 電話：9月18日(木)9時から

外山森林公園

☎028-2711 蕨川字大の平31-1
☎681-5132

■バスで行く、菌活!

自然観察会とキノコそば

🕒 10月2日(火)9時～14時半

📄 県民会館(内丸)～同公園間の送迎バスあり

👤 30人 💰 1500円

📄 往復はがき：9月24日(月)必着

📞 1024176

ユートランド姫神

☎028-4134 下田字生出893-11
☎683-3215

■ユートランドまつり

お楽しみ抽選会や餅まき大会など。

🕒 9月23日(日)10時～15時

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■震災から学び未来に備える講座

「津波でんでんこ」の教え

🕒 10月24日(木)14時～15時半と11月1日(火)8時15分～17時、全2回

📄 11月1日は釜石鵜住居復興スタジアム(釜石市)などを巡る

👤 30人 💰 500円

📄 往復はがき：10月4日(木)必着

📞 1020372

■エンジョイ!生き生きライフ

お米の食べ比べとヨガ、パールの食文化、懐かしの音楽を楽しむ。

🕒 10月18日・11月15日・12月6日・来年1月17日、木曜、全4回、おおむね10時～13時

👤 40人 💰 2000円

📄 往復はがき：9月28日(金)必着

📞 1020927

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥と⑦のファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。※定員があっても特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■ぱっちり!パワーポイントでプレゼンテーション

🕒 9月26日(火)～28日(金)、全3回、18時半～21時

👤 16人 💰 2731円

📄 電話：9月18日(木)10時から

■パソコン・タブレットお助け相談会

🕒 9月29日(土)、10時～12時と13時～15時

💰 500円

■じっくり学ぶパソコン教室

▶パソコン&ネット入門

🕒 10月3日(火)～5日(金)、全3回、9時半～12時半

👤 16人 💰 4200円

📄 電話：9月21日(金)10時から

▶ネットで作る写真アルバム

🕒 10月17日(木)10時～15時

👤 16人 💰 2500円

📄 電話：10月2日(火)10時から

▶ワードをはじめよう!

🕒 10月23日(火)・24日(水)、全2回、10時～16時

👤 16人 💰 4400円

📄 電話：10月5日(金)10時から

■はじめてのパソコン教室

🕒 10月13日(土)・14日(日)、全2回、10時～16時

👤 16人 💰 4620円

📄 電話：9月26日(木)10時から

■英語で話してみよう!

アメリカ人の先生との会話を通して英語に親しむ。

🕒 10月13日(土)・20日(土)、全2回、10時～12時

👤 20人 💰 500円

📄 電話：9月28日(金)10時から

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■おもしろイラスト講座

サインペンや筆ペンで挿し絵や筆文字を書くコツを学ぶ。

🕒 10月9日(火)・16日(火)、全2回、10時～11時半

👤 15人

📄 電話：9月18日(木)10時から

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■科学談話会

岩手医科大医歯薬総合研究所の前沢千早教授が「依存症について考える～禁煙から薬物依存まで～」と題して講演。

🕒 9月20日(木)18時半～20時

📞 1024185

浜民公民館

☎028-4132 浜民字鶴塚55
☎683-2354

■秋のハンギングバスケット製作教室

🕒 10月12日(金)10時～12時

👤 10人 💰 1000円

📄 電話：9月19日(木)～30日(日)、9時～17時

📞 1023786

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■復興支援～被災地を巡って～

🕒 10月25日(木)9時15分～16時半

📄 岩泉町と宮古市。※同館に集合し、バスで移動

👤 15人 💰 500円※昼食代別途

📄 往復はがき：10月15日(月)必着

📞 1024144

■スイーツづくり教室

クッキーやケーキなどを作る。

🕒 10月30日～11月13日、火曜、全3回、13時～15時

👤 16人 💰 3500円

📄 往復はがき：10月22日(月)必着

📞 1024145

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■おもしろイラスト講座

サインペンや筆ペンで挿し絵や筆文字を書くコツを学ぶ。

🕒 10月9日(火)・16日(火)、全2回、10時～11時半

👤 15人

📄 電話：9月18日(木)10時から

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■科学談話会

岩手医科大医歯薬総合研究所の前沢千早教授が「依存症について考える～禁煙から薬物依存まで～」と題して講演。

🕒 9月20日(木)18時半～20時

📞 1024185

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■テーマ展「Where is this?」

同館収蔵の詳細不明写真を展示し、皆さんから撮影年代や場所などの情報を収集する市民参加型写真展。

🕒 9月19日(木)～12月17日(月)

💰 展示室入場料が必要

📞 1024201

■盛岡城跡公園散策ツアー

盛岡城跡公園を巡りながら季節の植物を観察する。

🕒 10月21日(日)10時～12時

👤 20人 💰 100円

📄 電話：9月23日(日)11時から

📞 1020679

■ギャラリートーク

学芸員が歴史常設展示室などを解説。

🕒 10月21日(日)・11月18日(日)、13時半～14時

👤 各20人 💰 展示室入場料が必要

📞 1024202

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■秋の生家公開

市指定文化財の原敬の生家を限定公開。

🕒 9月22日(土)～10月28日(日)、9時～16時

💰 入館料が必要

■いちから分かる原敬

同館館長が原敬の功績などを解説。

🕒 9月29日(土)13時半～15時半

👤 20人

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■企画展「明治150年と盛岡」

🕒 9月29日(土)～12月2日(日)

💰 入館料が必要

📞 1024208

▶ギャラリートーク

学芸員が企画展について解説。

🕒 9月29日(土)・10月27日(土)・12月2日(日)、14時～14時半

💰 入館料が必要

▶シリーズ講座「秋田戦争と榎山佐渡」

作家の平谷美樹さんを講師に学ぶ。

🕒 11月10日(土)13時半～15時

👤 50人

📄 電話：10月27日(土)9時から

▶学芸員講座「明治の盛岡」

🕒 11月17日(土)13時半～14時半

👤 50人

📄 電話：10月27日(土)9時から

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■もりおか史跡・遺跡めぐり

繫遺跡を中心に周辺の名所を訪ねる。

🕒 10月14日(日)9時20分～12時

📄 同館に集合しバスで移動

👤 20人※小学生以上(小学生は保護者同伴)

💰 28円

📄 電話：9月19日(木)10時から

📞 1009440

石川啄木記念館

☎028-4132 渋民字渋民9
☎683-2315

■啄木ゆかりの地巡りバスツアー

🕒 10月6日(土)9時20分～15時

📄 同館に集合しバスで移動

👤 35人

💰 2000円

📄 往復はがき：9月29日(土)必着

📞 1019367

もりおか老人大学公開講座

同大学事務局 ☎603-8003

県警察音楽隊による演奏会。

🕒 9月21日(金)13時半～15時半

📄 市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二)

📞 1007604

初歩の手話教室

地域福祉センター ☎696-5640

🕒 10月6日(土)～11月24日(土)、全8回、15時～16時半

👤 15人

💰 864円

📄 電話：9月20日(木)9時から

中津川ベリフォークジャンボリー

同実行委員会 ☎688-0764

アマチュアフォークバンドのコンサート。

🕒 10月20日(土)・21日(日)、10時～21時(21日は20時まで)

📄 プラザおでって(中ノ橋通一)

💰 前売り500円、当日800円(2日通し券)※中学生以下無料

📞 1024199

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科

美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

🐦 📘 📷 SNS各種はじめました。

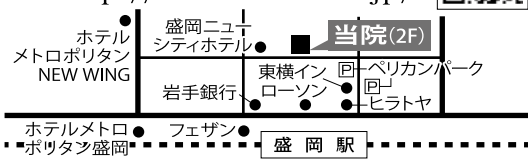

院長 田崎 治子

☎0120-777-392

[診療時間] 10:00～19:00 [定休日] 不定休

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F

HP <http://sakura-keisei.jp/>



広告

一般財団法人 岩手済生会

こころのホスピタル

三田記念病院

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。

認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

●受付時間／8時30分～11時

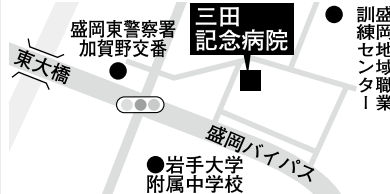
●診療時間／8時30分～17時15分(第1・3土曜日8時30分～12時30分)

●休診日／日曜・祝日

●創立記念日 6月18日

●年末年始 12月29日～1月3日





Tel 019-624-3251

盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索

(一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

募集

もいおかフルコレ2018の出場者 資源循環推進課 ☎626-3733

11月11日(日)にイオンモール盛岡（前潟四）で開催する、古着を使ったコーディネートやリメイクによるファッションショーの出場者を募集します。申し込み方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

🕒 募集期間：9月18日(火)～10月19日(金)
📍 1016510



フルコレ2017の様子

「かしこい交通ライフ」 チャレンジ・ウィーク

県公共交通利用推進協議会
☎629-5204

9月23日(日)から10月21日(日)までの期間に、鉄道やバス、自転車、徒歩での通勤やエコドライブの実践など、環境にやさしい移動方法に取り組む事業所を募集します。参加事業所は、

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
福祉まるごと相談会	9/18(火) 15時～20時	アイーナ（盛岡駅西通一）	市社会福祉協議会 ☎651-1000 ※要事前申込
休日納付相談	9/23(日) 9時～16時	納税課（市役所本庁舎別館2階）と健康保険課（同1階）	納税課 ☎613-8462
全国一斉不動産無料相談会	10/1(月) 10時～16時	アイーナ（盛岡駅西通一）	全日本不動産協会 岩手県本部 ☎625-5900
行政書士による「暮らしと事業の無料相談」	▶Nanak（中ノ橋通一）：10/1(月)10時～15時 ▶カワトク（菜園一）：10/4(木)は10時～16時、11(木)・18(木)・25(木)は13時～16時 ▶松園地区公民館（東松園二）：10/17(水)13時～16時 ※10/1(月)のみ電話でも相談を受け付け		県行政書士会盛岡支部 ☎623-1555
くらしの法律相談★	10/15・29 月曜 10時～15時	広聴広報課（市役所本庁舎別館6階）	広聴広報課の 予約専用ダイヤル ☎626-7557 ※要事前申込
無料法律相談★	10月の毎週水曜 10時～15時		岩手弁護士会 ☎623-5005 ※要事前申込

★相談希望日の前週の9時から受け付け。ただし15日分は、9日から受け付け

お知らせ

動物愛護フェスティバル 生活衛生課 ☎603-8311

9月20日(木)から26日(木)までは動物愛護週間です。動物を慈しみ、正しい飼い方の理解を深めるため、ペットの健康・しつけ相談や犬猫譲渡会、犬猫慰霊のための黙とうなどを行います。

🕒 9月23日(日)10時～13時
📍 馬っこパーク・いわて（滝沢市）
📍 1020817

市民育樹祭

林政課 ☎626-7541

スギの枝打ち作業を行うほか、ドローンによる苗木運搬の実演も見学できます。参加者全員に記念の苗木（ツリバナ）を進呈。昼食時に芋の汁子を振る舞います。

🕒 10月13日(土)10時～14時
📍 平成市民の森（川田3）。上ノ橋観光バス専用駐車場と都南総合支所、玉山総合事務所からバスを運行
👤 120人 📞 電話：9月18日(火)9時から 📍 1016886

秋の全国交通安全運動

くらしの安全課 ☎603-8008

9月21日(金)から30日(日)までの期間、「行けるはず まだ渡れるは もう危険」をスローガンに、秋の全国交通安全運動が行われます。また、30(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。夕暮れ時や夜間外出時は、明るい色の服や反射材用品を身に着け、横断歩道を渡る際は、十分に安全確認をしましょう。 📍 1001109

差し押さえ物件の公売

納税課 ☎613-8466

市が差し押さえた不動産や動産をYahoo!官公庁オークションで公売します。

🕒 ▶せり売り：10月22日(月)13時～24日(火)23時▶入札：10月22日(月)13時～29日(月)13時
📅 9月28日(金)13時～10月15日(月)23時 📍 1010803

四十四田ダムの利活用と 防災を考えよう

①河川課 ☎613-8431
②四十四田ダム50周年記念実行委員会事務局 ☎643-7831

①みちのくダム湖サミットin四十四田ダムの利活用などに関するパネルディスカッションや基調講演など。

🕒 10月12日(金)13時～17時
📍 ホテルメトロポリタン盛岡NEW WING（盛岡駅前北通）

②四十四田ダム50周年記念式典「ダム50年の歩み」や防災についてのパネルディスカッションなど。

🕒 10月13日(土)13時～17時
📍 ホテル東日本盛岡（大通三）

農作業事故に注意

農政課 ☎613-8457

本年度のスローガンは「農作業 ころのゆとりで 事故防止」です。秋の農繁期は、作業者の不注意や農業機械の誤った操作による事故が発生しやすい時期なので、ゆとりを持ち、安全な農作業を心掛けましょう。

📍 1008165

いわて就職面接会

ふるさといわて定住財団 ☎653-8976

県内に就業場所がある企業との面談や就職相談など。

🕒 9月21日(金)13時～16時半
📍 アピオ（滝沢市）
👤 31年3月卒業予定で県内への就職を希望する学生や既卒者、一般求職者など
📍 1024079

全国グリーンライトアッププロジェクト～患者さんに、希望の光を届けよう

いわて愛の健康づくり財団 ☎622-6773

全国で、各県のランドマークを、移植医療のシンボルカラーであるグリーンにライトアップします。ライトアップされた開運橋と東北電力無線鉄塔（紺屋町）を撮って「#GR1016」でフェイスブックやツイッター、Instagramに投稿し、臓器提供の意思表示の輪を広げましょう。

🕒 10月12日(金)～19日(金)、18時～22時
📍 1024272

10月8日
体育の日

市民総参加スポーツの集い

表1 各教室など（★は当日自由参加、●は無料開放する施設）

教室名・場所など	時間など	定員・対象（費用）
①すくすくキッズ体操体験教室 ②ボクシング体験教室 ③キックボクシング体験★ ④筋トレ＆ボクササイズシェイプアップ教室 ●盛岡体育館（上田三） ☎652-8855	①10時～11時 ②10時～12時 ③13時～15時 ④14時～15時 📞 電話・窓口：9/19(水)9時～ ※③は申し込み不要	①15組※2歳6カ月～おおむね3歳の子と保護者（無料） ②なし（無料） ③なし※初心者（無料） ④30人※18歳以上（無料）
①アクアピクスなど各種体験会 ②水球体験会 ③泳力検定会 ●市立総合プール（本宮五） ☎634-0450	①10時～16時10分 ②14時20分～15時20分 ③16時15分～19時 📞 窓口：9/30(日)20時まで ※①は当日開始15分前から	①お問い合わせください（無料） ②24人※小学生（無料） ③なし（無料）
①アリーナCUP（3×3バスケ） ②器具を使わない筋力トレーニングレッスン ●盛岡タカヤアリーナ（本宮五） ☎658-1212	①9時半～13時 ②10時～12時 📞 電話・窓口：9/19(水)9時～	①4チーム※高校生以上、男女混合可（無料） ②10人※30歳以上（無料）
①アイスショー★ ②ミニ運動会★ ●みちのくコカ・コーラボトリングリンク（本宮五） ☎601-5001	①12時～13時 ②13時半～15時	①②なし（無料）

10月8日(月)体育の日に、市の体育施設で、施設の無料開放と各教室・体験会を開催します。各教室などは表1のとおり。詳しくは、各施設またはスポーツ推進課☎603-8013に問い合わせるか、市公式ホームページをご覧ください。 📍 1016435

教室名・場所など	時間など	定員・対象（費用）
初心者弓道教室 市弓道場（加賀野四） ☎623-8171	9時半～15時 📞 電話・窓口：9/20(木)9時～10/4(木)21時 8時半～11時半	20人 ※小学6年生以上（無料）
盛岡タグラグビーフェスティバル ●いわぎんスタジアム（永井8） ☎632-3344	📞 ファクス：市ラグビーフットボール協会事務局ファクス624-4303へ。9/30(日)必着	100人 ※小学1年～中学3年生（無料）
①家族ソフトテニス大会 ②初心者ソフトテニス教室 ●網取スポーツセンター（浅岸字網取） ☎651-9178	①8時～15時 ②9時～12時 📞 はがき・ファクス：住所・氏名・年齢・電話番号（①は続柄と経験年数も）を明記の上、市ソフトテニス協会の吉田さん☎020-0807加賀野一丁目9-40-402へ郵送またはファクス050-8886-5989へ。9/30(日)必着	①なし ※夫婦・親子・きょうだいのペア（1組1000円） ②なし※小学生以上の初心者～経験年数2年程度の人（無料）

※●の施設の他に、太田テニスコート（上太田穴口）と洩民運動公園総合体育館（川崎字川崎）も無料開放します

第33回 全日本わんこそば選手権 出場者募集！

【問】 桧東家内、全日本わんこそば選手権受付係☎622-2252

日時・場所

🕒 11月11日(日)10時～15時
📍 盛岡つなぎ温泉 ホテル大観（繁字湯ノ館）

募集内容

次の①～④の各部門の出場者を募集。①②は1チーム3人が1人2分間（合計6分間）で何杯食べられるかを、③は15分間で何杯食べられるかを競います。④はわんこそばの歴史や盛岡のそば文化を学んだ後、実際の選手権のようにわんこそばを食べ、給仕も体験します。

①こどもグループ選手権（16チーム）

👤 小学3～6年生の3人で結成したチーム

💰 1チーム1500円

②一般グループ選手権（24チーム）

👤 職場や学校、家族など3人で結成したチーム

💰 1チーム6000円

③一般個人選手権（8人）

👤 中学生以上。他部門との重複不可 💰 2500円

④わんこそば選手権体験（16人）

👤 小学生以下 💰 500円

※各部門の定員は申し込み状況や会場の都合により変更となる場合があります

申込方法

はがきや市公式ホームページからダウンロードした申請書に、出場する部門名と表2の必要事項を記入し、☎020-0871中ノ橋通一丁目8-3、(桧東家内「全日本わんこそば選手権受付係」へ郵送。ファクス654-8166でも受け付けます。10月10日(火)必着。定員を超えた場合は抽選。 📍 1016662

表2 部門別・必要事項一覧

必要事項	①	②	③	④
住所・名前（フリガナ）・年齢・性別・電話番号	○	○	○	○
自己（チーム）アピール	○	○	○	
チーム名・代表者名	○	○		
学校名・学年・保護者名	○			○

①～③は第3位まで表彰。また、出場者全員にわんこそば手形をプレゼント！

過去の選手権の様子



広告

創業
130余年

あなたの街の
エヴァホール

家族葬

いつでも事前相談を
承っております。
お気軽にご相談ください。

各種カード支払い可

ふじさわなら
葬儀費用の総額を
各種カードでお支払い出来
ます。※但し、お布施除く。

盛岡市内に
8ヶ所の通夜会館 材木町・材木町別館・青山・高松・本町・都南・松園・本宮

葬儀・通夜の専門会館
(株)ふじさわエヴァホール

〒020-0063
盛岡市材木町3-15(永祥院前)
TEL019-624-1000

年中無休
24時間
受付

フリーダイヤル

0120-100784

広告

不動産に関する
無料相談会開催
■ところ：大通宝来ビル6F

10/12(金) 10:00～16:00

一般社団法人
岩手県不動産鑑定士協会 講室



こんな悩みを不動産鑑定士が解決します。
お気軽にご参加ください。

- 不動産を賃貸借するとき ●不動産を担保にするとき
- 相続などで適正な価格が必要とき ●資産評価をするとき
- 不動産を売買・（等価）交換するとき ●課税上の不服申立や裁判などのとき
- 共同ビルの権利調整や再開発関連の場合
- その他、不動産についての専門家の意見を必要とするとき



当日現地にお気軽にお越しください。



お問い合わせ
一般社団法人 岩手県不動産鑑定士協会
☎019-604-3070
盛岡市大通一丁目3番4号宝来ビル6F



診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■日曜・祝日の日中（9時～17時）

休日救急当番医（3ページ参照）へ

日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外
の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障
を来す恐れがあります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。

■症状が軽い場合（19時～23時）

市夜間急患診療所へ

神明町 3-29（市保健所 2 階）
☎ 654-1080、小児科・内科、年中無休

■症状が重い場合

小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患
診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は 17 時
から翌朝 9 時までです。※なお、土曜の 13 時（祝日の土曜は 9 時）から 17 時
までは、もりおかこども病院を受診してください



10月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	医大	川久保	中央	医大	中央	こども /医大
7	8	9	10	11	12	13
医大	中央	川久保	中央	医大	中央	こども /医大
14	15	16	17	18	19	20
中央	医大	川久保	日赤	中央	医大	こども /中央
21	22	23	24	25	26	27
医大	中央	医大	中央	医大	医大	こども /中央
28	29	30	31			
日赤	医大	中央	中央			

当番病院一覧	
中央	県立中央病院 上田一丁目4-1 ☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院 三本柳6-1-1 ☎637-3111
医大	岩手医科大学附属病院 内丸19-1 ☎651-5111
川久保	川久保病院 津志田26-30-1 ☎635-1305
こども	もりおかこども病院 上田字松屋敷11-14 ☎662-5656

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、
盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。



本とのふれあい

（♡）は 幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館（高松一）

☎661-4343

■えほんのへや（♡）

🕒 9月20日・10月4日・18日、木曜、
15時半～16時

■かみしばいのへや（♡）

🕒 10月11日（木）、15時半～16時

■おはなしのじかん

🕒 9月22日（土）・10月13日（土）、11
時～11時20分は4歳～小学1年生、
11時半～12時は小学2年生以上

■おはなしころろ

🕒 10月12日（金）10時20分～11
時は1歳3カ月以上、11時10分～11
時半は1歳2カ月以下

都南図書館（永井24）

☎637-3636

■おとぎのへや（♡）

紙芝居と絵本の読み聞かせ

🕒 毎週土曜、14時半～15時

■だっこのおはなし会

🕒 9月19日（水）10時45分～11時15分

👤 4カ月～1歳半の子と保護者

■おはなしのじかん

🕒 10月10日（水）11時～11時半

👤 幼児と保護者

渋民図書館（渋民字鶴塚）

☎683-2167

■えほんのへや（♡）

🕒 10月10日（水）15時半～16時

上田公民館（上田四）

☎654-2333

■なかよしおはなし会

読み聞かせや手遊びなど

🕒 9月27日（木）・10月11日（木）、10時
半～11時

👤 幼児と保護者

西部公民館（南青山町）

☎643-2288

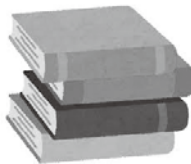
■ちびっこ広場映画会（♡）

「Donald Duck ～Donald の消防
隊長～」ほか3本

🕒 10月6日（土）10時半～11時40分

■ふたばわらべうた・おはなし会

🕒 10月10日（水）10時～10時40
分は1歳3カ月～3歳の幼児と保護
者。10時50分～11時10分は0歳～
1歳3カ月の乳幼児と保護者



イベント PICK UP

盛岡市動物公園のイベント

📍 新庄字下八木田60-18

☎654-8266

■動物公園絵画コンテスト

園内で描いた動物の絵を募集します。

🕒 9月22日（土）～24日（月）、9時半～15時

👤 小学生以下

🕒 当日9時半からサル山前つどの
の広場で受け付け

■ドングリデー

ドングリを用いた工作会や餌やり。

🕒 9月24日（月）10時半～15時

👤 ① ドングリ人形作りのみ先着
30人。当日の受付場所などはお問
い合せください

■動物公園まつり

景品がもらえる動物クイズやバナナ
早食い大会、ケータリングカーの出
店など。

🕒 10月7日（日）・8日（月）

■サンショウウオ探検隊

🕒 10月13日（土）・14日（日）、12時～12時
40分 📍 各日30人

🕒 サル山前で開始10分前から先
着順に受け付け

■大人の1日飼育係体験

🕒 10月20日（土）8時半～17時

👤 各日30人※高校生以上

🕒 電話：10月1日（月）～15日（月）、8
時半～17時まで受け付け



子ども科学館のイベント

📍 本宮字蛇屋敷13-1

☎634-1171

子ども科学館で表のとおりイベン
トを開催します。

市立総合プールの教室

📍 本宮五丁目3-1

☎634-0450

■スポーツ英会話キッズクラス

音楽に合わせてたり、体を動かした

りしながら英語を学ぶ。

🕒 11月9日～12月21日、金曜、全
5回、16時15分～17時

👤 8人※5歳～小学1年生

¥ 8100円

🕒 電話：9月23日（日）15時から

📞 1024222

表 子ども科学館の各種イベント

イベント名	内容（費用）	日時	定員
ふれあいミニ移動動物園 Ricky	科学館に来た動物たちと触れ合う （展示室入場料が必要）	9/23（日）・24（月） 9時～16時半	なし
お月見会	お月見や月にまつわる話と望遠鏡で月を観察 （無料）	9/24（月）18時半～20時	なし
ナイトミュージアム ①星空みどころ案内 ②星を見る会 ③科学工作 ④プラネタリウム	③芳香剤を作る④エン ケラドス人を探す （①②無料③100円④4 歳～中学生200円、高 校生以上500円）	10/6（土） ①18時～18時半 ②18時半～20時 ③18時半～20時 ④19時～19時半	①160人 ②なし ③30人 ④160人
風であそぼう！	送風機を使った風のサイ エンスショー （展示室入場料が必要）	10/7～28の日曜と祝 日、13時～13時15分	なし
チャレンジサイエンス ①アルギンボール ②光の万華鏡 ③米の鮮度を化学の 目で解明 ④野菜や果物から電 気を取り出す	岩手大理工学部の先生 と一緒に楽しい実験と 工作にチャレンジ （無料）	①10/7（日）②10/14（日） ③10/21（日）④10/28（日） 10時半～11時と11時 半～12時※各日9時 から先着順に整理券 を1人1枚配布	各回20人
ワークショップ 「ハロウィンバッジ」	ハロウィンにちなんだ イラストのバッジを作る （200円）	10/7～28の日曜と祝 日、10時半～12時と 14時～15時半	各回30人



広報もりおかへのご意見をお待ちしています

アンケート専用フォームから、各記事への意見をお寄
せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。

