

# ともに歩む

～盛岡市民文化ホール 開館20周年～

【問】文化国際室 ☎626-7524  
盛岡市民文化ホール ☎621-5100

盛岡市民文化ホールは、市制100周年記念事業の一環として盛岡駅西口の複合ビル「マリオス」内に建設が計画され、平成10年（1998年）4月1日に開館しました。今年で開館20周年となる同ホールを紹介いたします。



## 写真で見る市民文化ホールの20年

同ホールの記念事業や、これまでの事業を紹介いたします。



- ①平成10年 こけら落とし公演「ここからはじまる物語」
- ②3人のオルガニストによるガラ・コンサート
- ③ソフィア国立歌劇場「トゥーランドット」
- ④20世紀フランス絵画展
- ⑤市所蔵作品展、生誕110年記念「橋本八百二」～初期から絶筆まで～



### 知っていますか、こんなこと…

「小ホール」の設計イメージ  
照明周りなどのホールのデザインは「森に咲く花」をイメージしています。また、パイプオルガンにはオークやツゲ、古くから楽器に使われている黒檀など、さまざまな種類の木材が使われており、さながら森の中にいるようです。

## 市民文化ホール 3つの紹介

### ■ 3つのホール

同ホールは、多目的な利用に対応した1510席の大ホールと350席の小ホール、さまざまな企画に利用できる展示ホールの3つのホールなどで構成されています。盛岡駅に隣接した良好なアクセスで、コンサートのほか、大規模な集会などでも利用されています。

### ■ 3台のオルガン

小ホールにあるパイプオルガン（写真①）は、北ドイツの歴史的建造法に基づくバロック・オルガン。約2800本のパイプをもち、演奏した国内外のオルガニストから名器として高い評価を得ています。このほか、移動可能な小型オルガンで2つの「ふいご」で風を起し華やかな音色を鳴らす「レガール」（写真②）や小型ながらさまざまな音色が楽しめる「ポジティブオルガン」（写真③）があり、オルガンコンサートや各講座で繊細な愛らしい音色を奏でています。3台のオルガンはすべてフランスの歴史あるマルク・ガルニエ社製となります。

### ■ 3代目オルガニスト

同ホールには現在3代目オルガニストの渋澤久美さんが常駐しています。オルガンの普及活動にも力を入れ、演奏者の育成や子どもを対象とした鑑賞教室、講座なども開催しています。



# 認知症の人と家族に 寄り添う地域づくり

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、本人やその家族に寄り添い、サポートしたい——。そんな思いから広がる、さまざまな取り組みを紹介します。

【問】長寿社会課 ☎613-8144

## 認知症カフェから広がる 安心して暮らせるまちづくり

認知症カフェとは、認知症の人やその家族、認知症支援に関心のある人などが気軽に集まり、交流を楽しめる場所です。盛岡でも年々増えている「認知症カフェ」に、あなたも参加してみませんか。

「自分の住む地域にも認知症カフェがあったらいいな。」そんな思いに賛同してくれた仲間と共に、29年10月に「ゆざわの森カフェ」を立ち上げました。カフェでは、思い思いにおしゃべりをしたり塗り絵をしたり、好きなことをしながら過ごしています。認知症や栄養についてのミニ講座もあり、和やかな雰囲気、男性も多く参加しています。カフェで大切にしているのは、お世話する人とされる人という関係ではなく、「応援する人も楽しむも」ということ。その気持ちを念頭に、打ち合わせやその日の運営などに取り組んでいます。



ゆざわの森カフェ代表 佐々木比呂志さん(66)



カフェの様子

表 市内の認知症カフェなど

名称	会場	連絡先
おはなカフェ	特別養護老人ホームサントウン松園(北松園四)	☎681-7533
いちご会(黒石野会場)	第二のわが家「黒石野」デイサービスセンター(黒石野一)	☎665-2660
いちご会(山岸会場)	第二のわが家「ほっとりほ〜む」デイサービスセンター(山岸四)	
思いやりカフェ	桜城老人福祉センター(大通三)	✉morioka.ninchishou@gmail.com
家族介護の会	プラザおでっ(中ノ橋通一)	☎080-5040-4253
ケアラズ寺町カフェ	専立寺(名須川町)	☎652-2518
ひまわりカフェ	市総合福祉センター(若園町)	☎090-7799-0941
介護家族のお茶のみ会		
どんぐりのカフェ	一ノ倉邸(安倍館町)	☎080-1830-3479
男性サロン円(まどか)	月が丘横町寄り合い処(月が丘一)	☎648-8622
カフェ・ド・みたけ	デイサービスきさいや(みたけ六)	☎641-7580
カフェ結	康楽苑(手代森9)	☎696-5811
ゆざわの森カフェ	寄り合い処オーパ(湯沢東一)	☎635-1682
ケアカフェ見前	愛ケアセンター東見前(東見前8)	☎681-3456
認知症の人と家族の会 岩手県支部盛岡の「つどい」	アイーナ(盛岡駅西通一)	☎0197-61-5070

※カフェの開催日時や内容など、詳しくはお問い合わせください

## こんなイベントも開催します

認知症についていろいろ知ることができます。気軽にお越しください。

【問】もりおか認知症カフェ連絡会の久喜さん ☎090-7799-0641



今年8月の相談室の様子

### ■ 認知症カフェまつり

【日時】10月28日(日)11時~15時半  
【場所】アイーナ(盛岡駅西通一)  
【費用】無料  
【内容】講演会や座談会、認知症カフェの体験コーナーなど

### ■ まちかど相談室

【日時】11月20日(火)13時~15時  
【場所】北日本銀行肴町支店前(ホットライン肴町アーケード内)  
【費用】無料

## 認知症地域支援推進員が お手伝いします

「認知症の人やその家族の視点」を重視し、全ての人にやさしい地域づくりを目指して活動する認知症地域支援推進員の取り組みを紹介します。

### 取り組みの一例

- 認知症サポーター養成講座の開催をお手伝いしたり、認知症カフェの立ち上げや継続を支援します。
- 「もの忘れあんしん相談ガイド」を活用し、認知症の進行度合いに合わせたサービスの提案や、認知症の人と家族に寄り添った言葉掛けや接し方などの対応の方法を紹介します。



認知症地域支援推進員の皆さん

※認知症地域支援推進員は、30年度中に各地域包括支援センターに配置される予定です。詳しくは、長寿社会課がお住まいの地域の同センターへお問い合わせください

## 65歳になったら「もの忘れ検診」

以前と比べて、もの忘れが気になることはありませんか？ 認知症は、早い段階で気づき、適切な治療を受けることが大切です。もの忘れ検診を受け、脳の健康づくりに取り組みましょう。

より早い相談が、あなたの将来を明るくします



認知症サポーターの金子博純先生

【期間】10月31日(木)まで  
【対象】市に住所があり、昭和29年4月1日以前に生まれた人  
【費用】無料  
【指定医療機関】市公式ホームページをご覧ください  
【持ち物】成人検診受診券(桃色)が必要です。同受診券が送付されていないが受診を希望する人は、長寿社会課へお問い合わせください

市公式ホームページ内の「認知症まもも(Mori) ネット」には、今回掲載したもの以外にも認知症に関わる情報をたくさん掲載しています。詳しくは、右のコードを読み込んで、ぜひご覧ください。

【広報ID】1006417



## 20周年記念イベント

### スペシャル・ガラ・コンサート

合唱・器楽・洋舞など、さまざまな分野で活躍する市民の皆さんや仙台フィルハーモニー管弦楽団など約400人が、一緒になって作りあげる特別なプログラムをお贈りします。

盛岡オリジナルバージョンの日本語歌詞による「フィンランディア」の演奏など、開館20周年を華やかに祝う公演にご期待ください！

- ☎ 11月11日(日)14時半~(全席自由)
- 📍 同ホール大ホール
- ¥ 前売り券：一般3000円、U-25チケット(3~25歳)1500円



合唱練習の様子

### パイプオルガン プロナムードコンサート77th

2代目オルガニストの吉田愛さんが出演する、パイプオルガン設置20周年を記念したコンサート。同日開催の「オータム・オルガン・カフェ」では、オルガン製作者(オルガンビルダー)のマテュー・ガルニエ氏によるトークやカフェコーナーなどもあります。

- ☎ 10月14日(日)14時半~、オータム・オルガン・カフェは12時半~16時半、マテュー・ガルニエ氏によるトークショーは13時半~
- 📍 同ホール小ホール ¥ 入場無料

### バッハ・コレギウム・ジャパン「メサイア」

鈴木雅明\*さんが率いるバロックオーケストラと合唱団が記念年を祝して演奏します。\*同ホールで、オルガン引き渡し式の記念演奏も務めたパイプオルガン選定委員の1人

- ☎ 12月16日(日)14時~(全席指定) 📍 同ホール大ホール
- ¥ 前売り券：S席9000円、A席8000円、B席7000円、U-25チケットB席3000円

これからもたくさんイベントがあります。詳しくは、同ホールホームページをご覧ください。携帯電話・スマートフォンはこちらからご覧ください。

