

目次	
1～3	特集 あなたの可能性を狭める「無意識の偏見」
4	市民文化ホール開館20周年
5	認知症の人と家族に寄り添う地域づくり
6～7	イベント情報
8～9	もりおかインフォ
10～11	国民年金のイロハ・Let's enjoy Let's sports !! ・ 3 R マイスターへの道・突撃取材・もりおか今昔 物語・盛岡の文化財・もりおかアグリチャンネル
12	the もりおか人・写真deもりおか

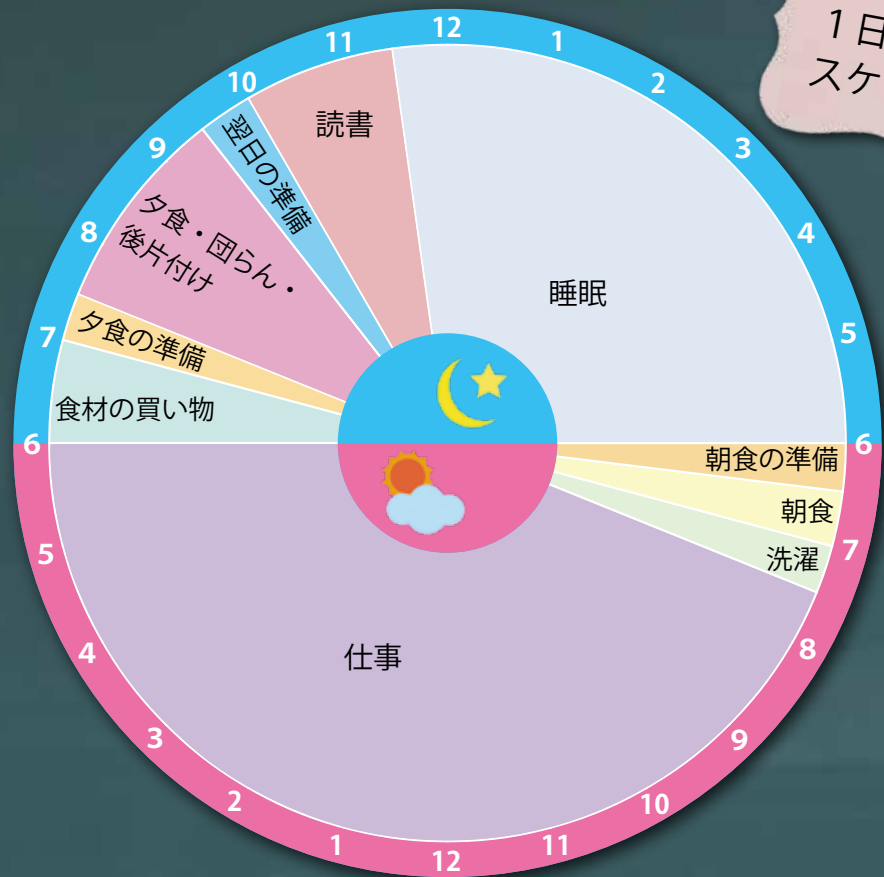
突然ですが、質問です！

右のグラフを見て  
どんな人物を  
想像しますか？

答えは2ページへ！



ある人物の  
1日の  
スケジュール



参考文献：守屋智敬 (2017) 「あなたのチームがうまくいかないのは『無意識』の思いこみのせいです」 (大和書房)



盛岡一高3年の (左から) 高橋佳<sup>けい</sup>さん、伊藤美悠<sup>みゆう</sup>さん、佐々木久歌<sup>きゅうた</sup>さん、藤澤冠太<sup>かんた</sup>さん。  
4人は男女共同参画について研究しています。



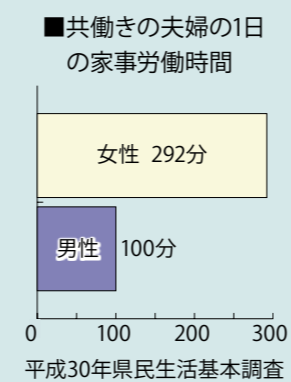
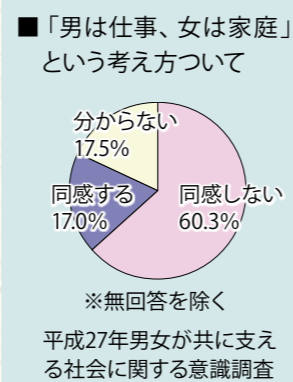


## 表紙の答えは 40代の男性

皆さんはどんな人物を想像しましたか？



ところで、私たちが男女共同参画について研究を始めたのは、「どうしてお母さんは家庭でも仕事でもフルタイム？」と疑問に思ったからです。右のデータを見ると「男は仕事、女は家庭」という考えに同感しない人の方が多いのに、共働き世帯の女性の家事時間は男性の約3倍！



意識は変わってきてるのに、実態が変わらないのは何でだろう？



原因の1つに「家事は女性」という「無意識の偏見」があると言われています。表紙のクイズも、女性を想像した人が多いのでは？ 答えを見て「意外」と思った人は、無意識の偏見を持っている可能性があります。



無意識の偏見って何だろう？



無意識の偏見を知ることが、自分らしい生き方を選択できる未来につながるかもしれません。一緒に学んでいきましょう！



男だから——。女だから——。

【問】男女共同参画推進室 ☎626-7525

# あなたの可能性を狭める「無意識の偏見」

## 1 無意識の偏見とその影響

### ★ 無意識の偏見とは

自分の育った環境や経験から、いつの間にか刷り込まれた先入観や思い込みのことです。

偏見の対象は、男女や年齢、人種、貧富などさまざま。無意識の偏見に基づいて、客観的な根拠なしに人や自分自身を判断してしまうことで、さまざまな悪影響が生じることが指摘されています。重要なのは、多かれ少なかれ誰もが持っているものだと気付くことです。



このページでは、日本に根強く残っている、「性別」を理由とした無意識の偏見について考えていきます

### ★ どんな影響があるの？ その1

#### 採用・評価・昇進（特に女性の活躍）

採用や人事の場で、無意識の偏見が女性やマイノリティー（少数民族やLGBTなどの社会的少数者）に対して不利益に働くことが分かっています。

例えば、「女性は管理職には向いていない」という無意識の偏見により、昇進を見送られることなどです。その女性が優秀な人材だったとしたら、それは組織にとって大きな損失。さらに、女性の活躍を阻む原因にもなります。日本は女性の活躍が特に進んでいないことが、データで明らかになっています。

#### 男女平等ランキング2017 (144カ国中)

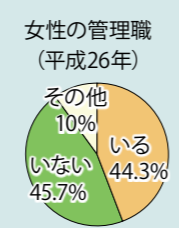
上位	下位
1位 アイスランド	112位 モーリシャス
2位 ノルウェー	113位 ギニア
3位 フィンランド	114位 日本
4位 ルワンダ	115位 エチオピア
5位 スウェーデン	116位 ベナン

※世界経済フォーラムによる「ジェンダー・ギャップ指数」。男女間の格差を経済・教育・政治・健康の4分野から数値化し、ランク付けしたもの

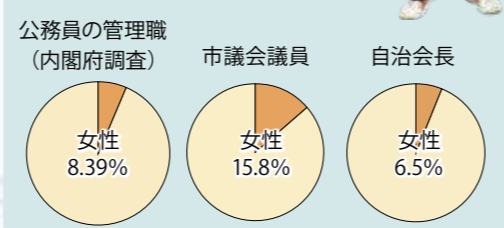
日本は過去最低の順位を更新



#### 県内民間事業所



#### 盛岡市 (平成30年)



### ★ どんな影響があるの？ その2

#### 自身のパフォーマンスの低下

無意識の偏見に基づく考えや判断により、やる気を失ったり、自分自身も「できない」「向いていない」と思い込んでしまったりすることです。

女性の自立と社会参画に取り組んでいる、もりおか女性センター長の平賀圭子さんに、相談業務などを通して感じる無意識の偏見の影響について聞きました



グループのリーダーは自分にはできないと思いついて、「男性がやるもの」という無意識の偏見があったからかも…

価値観の刷り込みは、生まれた時から始まっています。女の子には「優しくね」、男の子には「元気そうね」と声を掛ける。無意識の偏見はこういった日常生活の連続ででき上がっていきます。昨年度、センターには1567件の相談が寄せられましたが、無意識の偏見が原因の根底になっているものが多いです。例えば、女性が家事と子育てを一人で背負い「上手くできない自分は駄目だ」と思い悩んでしまうケースも、根底には「子育て・家事は女性の仕事」という思い込みがあると考えられます。

もりおか女性センター長 平賀圭子さん



## 3 個性や能力が尊重される社会にするために

岩手大男女共同参画推進室では無意識の偏見の影響を減らすための取り組みを進めています。准教授の堀久美さんに、悪影響を減らす方法を聞きました



取材を終えて

無意識の偏見は、誰もが持っているもので完全に無くすことは難しいです。しかし、その影響を少なくすることはできます。例えば、次のようなことに気を付けてみましょう。

★ 「自分には偏見がない」という認識を「自分も含め、誰もが偏見や決めつけの影響を受けている」に改める

★ 次世代に受け継がない  
無意識の偏見は、育った環境で知らず知らずのうちに身についていくもの。「男のくせに泣くな」「女なのはどうして片付けないの」など、男女を理由にしたしかり方や褒め方をやめましょう。

### ★ 直感で判断しない

例えば、地域の自主防災組織で、炊き出しの担当は女性と決めつけていませんか。炊き出しは、食材の量も調理器具も家庭とは違います。一旦立ち止まって考えてみると、飲食店の経験者など、これまでと違った人が浮かんでくるかもしれません。同様に、仕事の採用の場面でも、本当に必要な能力と評価基準を明確にし、その事実を基にふさわしい人を選ぶことが大切です。

これからは、多様性・複雑性に対応できる社会が求められます。無意識の偏見の影響を減らすことは、個人の能力や個性が尊重され、誰もがその人らしく活躍できる社会につながります。



岩手大男女共同参画推進室 堀久美准教授

インタビューを通して、性別で人を判断するのではなく、一人一人と向き合うことの大切さを感じました。この記事を読んだ皆さんが、少しでも男女共同参画に興味を持ってもらえたらうれしいです。



## 市長コラム 盛岡市長 谷藤 弘明

一人一人が自分の持つ個性や能力を発揮できるまちを目指して、市は男性の家事・育児支援や女性の就業・起業支援などに取り組んでいます。4月には、私も含め、市の課長級以上170人が「もり☆ボス宣言（盛岡市役所版イクボス宣言）」に署名しました。盛岡にいると自分が生き生きと輝ける、そんなまちづくりに男女共同参画の視点から取り組んでいきます。

※仕事と生活を両立しやすい環境の整備に努め、自らも両立に取り組むリーダー



よくある事例を紹介します。この背景に、無意識の偏見がありそうです。無意識のうちに、個人の能力や可能性を狭めてしまう可能性があることを知しましょう。



## 2 背景に「無意識の偏見」があるかも!?! 2 当たり前を疑ってみよう

### 学校

理系に進む女子は少数派だ



思い込み 男性は理系、女性は文系が得意

☞ 本人や周囲がそう思い込むことで、進路や職業選択の幅を狭めてしまう可能性があります。

### 家庭

男性が子どもの迎えや健診に行くと注目される



思い込み 子育ては女性の仕事、女性の方が向いている

☞ 出産・授乳以外は男性もできます。男性が子育てに参加しづらい状況につながります。

### 地域

地域の集まりでは、男性がまとめ役、女性がお茶出し



思い込み リーダーは男性、サポートは女性の役割

☞ そのような役割分担をする必要性は本来ありません。お茶出しの間、女性は話し合いに参加できていますか？

### 仕事

子どもがいる女性に出張が伴う仕事は依頼しない



思い込み 子どもがいる女性に出張は難しい

☞ 子どもを預ければ出張に行ける女性もいるかもしれません。過度な配慮が、モチベーションの低下や成長機会の喪失につながることも。

### 仕事

業務量が多く大変な仕事は男性が担当する



思い込み 男性は家族を養うものだから、残業するのは仕方がない

☞ 男性の長時間労働や、子育て・介護に関わりたくてもできない状況につながります。

### さまざまな場面で

女性が意見を強く主張すると「協調性がない」と言われる



思い込み 女性は意見を言わずに従うもの

☞ 男性が同様に主張したら良い評価を受けることはありませんか。女性が発言しにくい雰囲気をつくってしまいます。



# ともに歩む

～盛岡市民文化ホール 開館20周年～

【問】文化国際室 ☎626-7524  
盛岡市民文化ホール ☎621-5100

盛岡市民文化ホールは、市制100周年記念事業の一環として盛岡駅西口の複合ビル「マリオス」内に建設が計画され、平成10年（1998年）4月1日に開館しました。今年で開館20周年となる同ホールを紹介いたします。



## 写真で見る市民文化ホールの20年

同ホールの記念事業や、これまでの事業を紹介いたします。



- ①平成10年 こけら落とし公演「ここからはじまる物語」
- ②3人のオルガニストによるガラ・コンサート
- ③ソフィア国立歌劇場「トゥーランドット」
- ④20世紀フランス絵画展
- ⑤市所蔵作品展、生誕110年記念「橋本八百二」～初期から絶筆まで～



### 知っていますか、こんなこと…

「小ホール」の設計イメージ  
照明周りなどのホールのデザインは「森に咲く花」をイメージしています。また、パイプオルガンにはオークやツゲ、古くから楽器に使われている黒檀など、さまざまな種類の木材が使われており、さながら森の中にいるようです。

## 市民文化ホール 3つの紹介

### ■ 3つのホール

同ホールは、多目的な利用に対応した1510席の大ホールと350席の小ホール、さまざまな企画に利用できる展示ホールの3つのホールなどで構成されています。盛岡駅に隣接した良好なアクセスで、コンサートのほか、大規模な集会などでも利用されています。

### ■ 3台のオルガン

小ホールにあるパイプオルガン（写真①）は、北ドイツの歴史的建造法に基づくバロック・オルガン。約2800本のパイプをもち、演奏した国内外のオルガニストから名器として高い評価を得ています。このほか、移動可能な小型オルガンで2つの「ふいご」で風を起こし華やかな音色を鳴らす「レガール」（写真②）や小型ながらさまざまな音色が楽しめる「ポジティブオルガン」（写真③）があり、オルガンコンサートや各講座で繊細な愛らしい音色を奏でています。3台のオルガンはすべてフランスの歴史あるマルク・ガルニエ社製となります。

### ■ 3代目オルガニスト

同ホールには現在3代目オルガニストの渋澤久美さんが常駐しています。オルガンの普及活動にも力を入れ、演奏者の育成や子どもを対象とした鑑賞教室、講座なども開催しています。



# 認知症の人と家族に 寄り添う地域づくり

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、本人やその家族に寄り添い、サポートしたい——。そんな思いから広がる、さまざまな取り組みを紹介します。

【問】長寿社会課 ☎613-8144

## 認知症カフェから広がる 安心して暮らせるまちづくり

認知症カフェとは、認知症の人やその家族、認知症支援に関心のある人などが気軽に集まり、交流を楽しめる場所です。盛岡でも年々増えている「認知症カフェ」に、あなたも参加してみませんか。

「自分の住む地域にも認知症カフェがあったらいいな。」そんな思いに賛同してくれた仲間と共に、29年10月に「ゆざわの森カフェ」を立ち上げました。カフェでは、思い思いにおしゃべりをしたり塗り絵をしたり、好きなことをしながら過ごしています。認知症や栄養についてのミニ講座もあり、和やかな雰囲気、男性も多く参加しています。カフェで大切にしているのは、お世話する人とされる人という関係ではなく、「応援する人も楽しむも」ということ。その気持ちを念頭に、打ち合わせやその日の運営などに取り組んでいます。



ゆざわの森カフェ代表 佐々木比呂志さん(66)



カフェの様子

### 表 市内の認知症カフェなど

名称	会場	連絡先
おはなカフェ	特別養護老人ホームサントウン松園（北松園四）	☎681-7533
いちご会（黒石野会場）	第二のわが家「黒石野」デイサービスセンター（黒石野一）	☎665-2660
いちご会（山岸会場）	第二のわが家「ほっとりほ〜む」デイサービスセンター（山岸四）	
思いやりカフェ	桜城老人福祉センター（大通三）	✉morioka.ninchishou@gmail.com
家族介護の会	プラザおでっ（中ノ橋通一）	☎080-5040-4253
ケアラズ寺町カフェ	専立寺（名須川町）	☎652-2518
ひまわりカフェ	市総合福祉センター（若園町）	☎090-7799-0941
介護家族のお茶のみ会		
どんぐりのカフェ	一ノ倉邸（安倍館町）	☎080-1830-3479
男性サロン円（まどか）	月が丘横町寄り合い処（月が丘一）	☎648-8622
カフェ・ド・みたけ	デイサービスきさいや（みたけ六）	☎641-7580
カフェ結	康楽苑（手代森9）	☎696-5811
ゆざわの森カフェ	寄り合い処オーパ（湯沢東一）	☎635-1682
ケアカフェ見前	愛ケアセンター東見前（東見前8）	☎681-3456
認知症の人と家族の会 岩手県支部盛岡の「つどい」	アイーナ（盛岡駅西通一）	☎0197-61-5070

※カフェの開催日時や内容など、詳しくはお問い合わせください

### こんなイベントも開催します

認知症についていろいろ知ることができます。気軽にお越しください。

【問】もりおか認知症カフェ連絡会の久喜さん ☎090-7799-0641



今年8月の相談室の様子

### ■ 認知症カフェまつり

【日時】10月28日(日)11時～15時半  
【場所】アイーナ（盛岡駅西通一）  
【費用】無料  
【内容】講演会や座談会、認知症カフェの体験コーナーなど

### ■ まちかど相談室

【日時】11月20日(火)13時～15時  
【場所】北日本銀行肴町支店前（ホットライン肴町アーケード内）  
【費用】無料

## 認知症地域支援推進員が お手伝いします

「認知症の人やその家族の視点」を重視し、全ての人にやさしい地域づくりを目指して活動する認知症地域支援推進員の取り組みを紹介します。

### 取り組みの一例

- 認知症サポーター養成講座の開催をお手伝いしたり、認知症カフェの立ち上げや継続を支援します。
- 「もの忘れあんしん相談ガイド」を活用し、認知症の進行度合いに合わせたサービスの提案や、認知症の人と家族に寄り添った言葉掛けや接し方などの対応の方法を紹介します。



認知症地域支援推進員の皆さん

※認知症地域支援推進員は、30年度中に各地域包括支援センターに配置される予定です。詳しくは、長寿社会課がお住まいの地域の同センターへお問い合わせください

## 20周年記念イベント

### スペシャル・ガラ・コンサート

合唱・器楽・洋舞など、さまざまな分野で活躍する市民の皆さんや仙台フィルハーモニー管弦楽団など約400人が、一緒になって作りあげる特別なプログラムをお贈りします。

盛岡オリジナルバージョンの日本語歌詞による「フィンランディア」の演奏など、開館20周年を華やかに祝う公演にご期待ください！

- 11月11日(日)14時半～（全席自由）
- 同ホール大ホール
- 前売り券：一般3000円、U-25チケット（3～25歳）1500円



合唱練習の様子

### パイプオルガン プロナムードコンサート77th

2代目オルガニストの吉田愛さんが出演する、パイプオルガン設置20周年を記念したコンサート。同日開催の「オータム・オルガン・カフェ」では、オルガン製作者（オルガンビルダー）のマテュー・ガルニエ氏によるトークやカフェコーナーなどもあります。

- 10月14日(日)14時半～、オータム・オルガン・カフェは12時半～16時半、マテュー・ガルニエ氏によるトークショーは13時半～
- 同ホール小ホール ● 入場無料

### バッハ・コレギウム・ジャパン「メサイア」

鈴木雅明\*さんが率いるバロックオーケストラと合唱団が記念年を祝して演奏します。\*同ホールで、オルガン引き渡し式の記念演奏も務めたパイプオルガン選定委員の1人

- 12月16日(日)14時～（全席指定） ● 同ホール大ホール
- 前売り券：S席9000円、A席8000円、B席7000円、U-25チケットB席3000円

これからもたくさんイベントがあります。詳しくは、同ホールホームページをご覧ください。携帯電話・スマートフォンはこちらからご覧ください。





# イベント情報

マークの  
見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📞 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ
- 📄 広報ID
- 👤 託児

※特に記載がない場合、費用は無料

申し込みが必要な  
イベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け  
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥とのファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。  
※定員があつて特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

**盛岡体育館**  
☎020-0066 上田三丁目17-60  
☎652-8855

次の各教室の受講生を募集します。内容や費用など詳しくは、市体育協会のホームページをご覧ください。

- ルーシーダットン、ピラティス教室
- ☎ 電話：10月4日(休)9時から
- アロマヨガ、パワーヨガ、エアロビクス、バドミントン教室
- ☎ 電話：10月9日(休)9時から

**盛岡タカヤアリーナ**  
☎020-0866 本宮五丁目4-1  
☎658-1212

■ベビーダンス教室

- 🕒 10月17日～31日と11月14日の水曜と11月6日(火)、全5回、10時～11時半
- 👤 20組※首が据わった3カ月～2歳の子と保護者
- 💰 4320円
- ☎ 電話：10月5日(金)10時から
- ID 1024279

**市立けやき荘**  
☎020-0053 上太田細工4  
☎659-1452

■けやき文化祭

利用者の作品展示と販売、バザー、喫茶など。健康相談も受け付けます。

- 🕒 10月13日(土)10時～15時

**中央通勤労青少年ホーム**  
☎020-0021 中央通三丁目11-15  
☎623-2701

■最後のホーム祭「見る!食べる!愛でる!イワテ盛岡きのこ大祭」

きのこが孢子を広げて仲間を増やすように、集い、交流を深めませんか。きのこを使った食堂や喫茶、産直コーナー、ステージ発表など。

- 🕒 10月14日(日)10時～15時

**もりおか啄木・賢治青春館**  
☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-25  
☎604-8900

■企画展「田村晴樹 水彩と版画」

市在住の現代美術家による作品展。

- 🕒 10月6日(土)～12月20日(休)※11月3日(土)と12月4日(火)は、コンサートのため午前で閉鎖します
- ID 1024283
- ひらやまよりこ アルパコンサート
- 🕒 11月3日(土)16時～17時半
- 👤 100人
- 💰 前売1500円、当日2000円
- ID 1024282

**盛岡てがみ館**  
☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
☎604-3302

■解説講座～くずし書きに親しんでみよう～

- 🕒 11月7日～21日、水曜、全3回、13時半～15時
- 👤 30人
- 💰 1000円
- ☎ 往復はがき：10月25日(休)必着
- ID 1020951

**もりおか町家物語館**  
☎020-0827 鉦屋町10-8  
☎654-2911

■MA CHI YART 2018 盛岡彫刻シンポジウム 野外展

「彫刻のある街と市民文化の推進を願う」をテーマに、野外展を開催。

- 🕒 10月15日(月)～28日(日)、9時～19時
- ID 1024297

**河南公民館・盛岡劇場**  
☎020-0873 松尾町3-1  
☎622-2258

■民俗芸能鑑賞会

東安庭わかば会、山岸獅子踊、巻堀神楽、若手大民俗芸能サークルぱっけによる演舞の競演。

- 🕒 10月14日(日)13時～15時
- ID 1024287
- まちり隊おとな組 「珈琲あ～と倶楽部・秋」

街歩きで盛岡の歴史や文化に触れ、「きつさ音」(本町通一)でコーヒーを味わいながら店主の話聞く。

- 🕒 10月24日(休)9時15分～11時
- 👤 15人
- 💰 500円
- ☎ 電話・窓口：10月10日(休)10時から
- ID 1024288

**上田公民館**  
☎020-0066 上田四丁目1-1  
☎654-2333

■上田公民館まつり

表1のとおり開催します。

- 🕒 10月6日(土)～8日(月)、9時～16時半※8日は15時まで

**都南公民館**  
☎020-0834 永井24-10-1  
☎637-6611

■都南公民館まつり

表2のとおり開催します。

- 🕒 10月19日(金)～21日(日)、10時～17時※21日は16時まで
- 都南歴史民俗資料館

**移動資料展関連イベント**

- ☎ 電話・窓口：10月10日(休)10時から
- ▶️ 講話「原敬日記から」

原敬と旧見前村の藤川清助村長との交流について解説。

- 🕒 10月28日(日)13時半～14時半
- 👤 25人
- ID 1024299
- ▶️ ハバキ(スゲ製)製作体験

昔の防寒具を作る。※時間の都合上片足分のみとなります

- 🕒 11月3日(土)13時半～16時半
- 👤 5人
- ID 1024300
- 秋冬の食材で作る料理教室

料理教室と中央卸売市場の見学。

- 🕒 10月31日～11月21日、水曜、全4回、9時～12時半※31日は13時まで
- 👤 20人
- 💰 3000円
- ☎ 往復はがき：10月17日(休)必着
- ID 1024301
- そこが知りたい!年金運用講座

年金運用と金融の初歩を学ぶ。

- 🕒 11月6日(火)14時～15時半
- 👤 20人
- ☎ 電話：10月18日(休)10時から
- ID 1024302

物語の背景や意味を解説。

- 🕒 11月11日(日)13時半～15時半
- 👤 50人
- ☎ 往復はがき：10月28日(日)必着
- ID 1019613

**先人記念館**  
☎020-0866 本宮字蛇尾敷2-2  
☎659-3338

■館長講座「米内光政没後70年『良識の提督をめぐる人々』Ⅱ」

- 🕒 10月20日(土)13時半～15時
- 👤 50人
- ☎ 電話：10月6日(土)9時から
- ID 1023244

**ふれあい広場**  
障がい福祉課 ☎613-8346

障がい者施設による食品や手芸品などの販売体験。

- 🕒 10月～12月の毎週木曜11時～13時
- ☎ 市役所本館1階エレベーター前ホール(内丸)

**盛岡アーチェリーフェスティバル**  
市アーチェリー協会事務局の千葉さん  
☎090-8781-3316

- 🕒 10月8日(月)10時～13時
- 📍 太田テニスコート(上太田穴口)
- 👤 小学5年生以上
- ID 1024290

**ニュースポーツ交流・体験会**  
市スポーツ推進委員協議会の工藤さん  
☎647-5731

- 🕒 10月13日(土)13時半～15時半
- 📍 盛岡体育館(上田三)
- ID 1024281

**手づくり市「てどらんど」**  
もりおかわかものプロジェクト事務局  
☎080-4510-7082

手づくり作品の販売やスタンプラリー

表1 上田公民館まつりの内容 ID 1017299

イベント名	日時	内容など
茶会	10/6(土)10時～15時	裏千家淡交会岩手支部と煎茶道三彩流彩茗会による茶会(2席900円)
美味しいブース	10/6(土)10時～10/7(日)11時半	料理サークル自慢の料理を限定販売 ※6日は焼き菓子、7日はカレー
社交ダンス発表	10/6(土)13時～15時半	誰でも参加できる社交ダンス
舞台発表	10/7(日)・8月10時～15時	7日は謡や仕舞、琵琶、民謡、ダンスなど、8日は合唱や吹奏楽などの演奏、さんさ踊りなどの披露
作品展示	期間中	絵画や陶芸、生け花、絵手紙などの展示

表2 都南公民館まつりの内容 ID 1024298

イベント名	日時	内容など
ママのエアロビ&ヨガ無料体験会	10/19(金)10時半～11時半	骨盤リセットとヨガ
舞台発表	10/20(土)～21日(日)11時～16時半 ※21日は15時半まで	吹奏楽や合唱、詩吟、ダンス、舞踊などの披露
飲食コーナー	10/20(土)・21日(日)11時～14時	ひつまじ、キーマカレーなどの販売
出張!こどもびじゅつ部	10/20(土)14時～16時	割り箸をつないで不思議な形を作る
茶会	10/21(日)10時～15時	表千家と裏千家による茶会(2席600円)
子ども遊びコーナー	10/21(日)10時～12時	手作りおもちゃのコーナー
バザー	10/21(日)12時～15時	サークルの作品などの売り出し
作品展示	期間中	生け花や水墨画、絵画、陶芸などの展示

一、大慈寺小の児童による総合学習発表など。

- 🕒 10月13日(土)・14日(日)、10時半～16時
- 📍 鉦屋町界隈

**下町史料館「御蔵まつり」**  
御蔵管理委員会の千葉さん ☎654-2468

市の保存建造物「明治橋際の御蔵」(南大通三)に収蔵されている蓄音機での音楽鑑賞や演奏会、屋台など。

- 🕒 10月14日(日)10時～15時半

**おかあさんコーラスの集い**  
市婦人合唱協議会事務局の瀬川さん  
☎697-6264

市内の婦人合唱団体が練習成果を発表。

- 🕒 10月14日(日)12時半～16時40分
- 📍 市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二)
- 💰 当日券500円※中学生以下無料

**ごみ減量資源再利用市民のつどい**  
資源循環推進課内、同実行委員会  
☎626-3733

食品ロス問題専門家の井出留美さんが「食品ロスの現状～今、わたしたちができることは～」と題して講演。

- 🕒 10月16日(火)14時～16時
- 📍 小田島組☆ほ～る(盛岡駅西通一)

**近代化遺産全国一斉公開**  
歴史文化課 ☎639-9067

- 🕒 10月17日(火)～19日(金)、10時～16時

表3 家族介護者リフレッシュ交流会の内容

日時	場所	内容	申込先
10/23(火)10時～12時	加賀野老人福祉センター(加賀野四)	理学療法士による健康体操やアロマセラピー、交流会	五月園地域包括支援センター ☎613-6161
10/23(火)10時～12時	第2松園ハイツ「暖炉の家」(西松園二)	心理カウンセラーの講話と交流会	松園・緑が丘地域包括支援センター ☎663-8181
10/23(火)10時～13時半	仁王地区活動センター(三ツ割字下更ノ沢)	介護食に応用できる料理などの実習と交流会	盛岡駅西口地域包括支援センター ☎606-3361

**もりおかミドルアカデミー**  
中央公民館 ☎654-5366

働き盛り世代を対象に、ゆとりや趣味について考える講座。

- 🕒 10月24日(休)・11月3日(土)・14日(休)・21日(休)、19時～20時半、全4回
- ※11月3日は9時半～13時
- 📍 市役所所有町分庁舎、小若井農場(雫石町)など
- 👤 20人※市内に居住・勤務する40～64歳
- 💰 2900円
- ☎ 往復はがき：10月17日(休)必着
- ID 1024285

**もりおか健康ウォークin御所湖**  
松園テニスコート ☎662-8778  
メール walk@morispo.net

7\*o・10\*o・15\*oのウォーキングと5\*o・10\*oのノルディックウォーキング。豚汁やおにぎりなどの軽食とつなぎ・養宿温泉の無料入浴券を進呈します。

- 🕒 10月27日(土)9時～13時半
- 💰 小学生400円、中学生以上800円
- ☎ 電話・メール：10月17日(火)17時まで
- ID 1024117

**環境学習講座**  
環境企画課 ☎626-3754

■もりおか近郊自然歩道&エネルギーパークツアー

- 🕒 ①10月27日(土)9時～14時半②11月6日(火)9時～16時
- 📍 ①太田薬師コースの自然散策とつなぎ源泉公園、盛岡手づくり村などの見学②高松・四十四田コースの自然散策と四十四田ダム、グリーンセンターなどの見学
- 👤 各20人
- 💰 保険料別途
- ☎ 電話：10月4日(休)10時から
- ID 1024292
- エコ上手! ハバママちびっこ

省エネやごみ削減について学び、再生

品を利用したおもちゃを作り遊ぶ。

- 🕒 11月8日(休)10時～12時
- 📍 もりおか子育て応援プラザ ma\*mall(大通一)
- 👤 10組※乳幼児と保護者
- ☎ 電話：10月4日(休)10時から
- ID 1024293

**日本消化器病学会東北支部「市民公開講座」**  
市立病院総務課 ☎635-0101

「生活習慣と消化器疾患～おなかの病気になるために～」をテーマに、3人の専門医が講演。

- 🕒 10月27日(土)15時～17時
- 📍 エスポワールいわて(中央通一)
- 👤 250人

**家庭教育研修会「はぐ講座」**  
生涯学習課 ☎639-9046

県立大の佐藤匡仁准教授を講師に、子どもの触れ合いの大切さについて学ぶ。

- 🕒 10月30日(火)10時半～12時
- 📍 都南公民館(永井24)
- 👤 40人※就学前の子の保護者
- 👤 9人
- ☎ 電話：10月4日(休)10時から
- ID 1024347

**岩手ビッグブルズ 2018-19シーズン 開幕!**

今シーズンのスローガンは「一致団結」。今季から就任した岡田修ヘッドコーチの指揮のもと、選手・チームスタッフ・フロントが一つになり、B2昇格を目指します。応援をよろしく願います。

応援に行こう!  
10/13(土)・14(日)  
盛岡タカヤアリーナ

【問】岩手ビッグブルズ事務局 ☎622-6811

WIDEX ワイデックス

# 補聴器体験フェア

10月1日(月)～10月15日(月) 会場：メガネの水晶堂2階

午前10時～午後6時

面倒な電池交換がいらない 置くだけ充電タイプ新登場!!

ワイデックスの「ビヨンド」が 1週間無料試聴 できます。

当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みのみなさま、ぜひご来場ください。 ※認定補聴器専門店は公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。

主催/(株)メガネの水晶堂 tel.019-653-3435

盛岡市中ノ橋通一丁目4-20 http://suishodo-megane.co.jp

岩手銀行 中の橋支店 ● 盛岡バスセンター ●

中の橋 ● 中の橋通 ● 南大通

水晶堂ビル2階 ● 水車 ● ななっく ●





29年度3級問題⑥ (正解は12ページに掲載)  
伝統的な天然染料と手作業による絞り模様が生み出す、岩手県の代表的な染め物は、その染料から何と呼ばれていますか。  
①朱美染 ②緑草染 ③橙花染 ④紫根染

## 募集

**盛岡りんごモギモギ収穫体験ツアー**  
農政課内、農業まつり実行委員会  
☎626-7540 ファクス653-2831

秋空の下で盛岡りんごの収穫を体験しませんか。園内ではりんご食べ放題! 収穫したりんごは持ち帰りができます。  
☎ 10月27日(土)・28日(日)、10時半～12時半

☎ 下久保農園(川目3)※中の橋たもとの中津川河川敷に集合し、バスで移動  
☎ 各日50人※応募多数の場合は抽選  
☎ 小学生以下600円、一般1200円  
☎ はがき・ファクス:代表者の住所と名前、電話番号のほか、参加者全員の名前と年齢・学年を明記の上、☎ 020-0878肴町2-29市役所農政課へ送付。10月11日(木)必着。市公式ホームページの申し込みフォームからも応募できます ID 1024289

## 市立病院内で営業する売店などの事業者

市立病院総務課 ☎635-0101

平成31年度から病院内で売店と自動販売機を営業する事業者を募集します。応募方法など詳しくは、市立病院のホームページをご覧ください。

## 里親を募集

子ども家庭総合支援センター ☎601-2414  
県福祉総合相談センター ☎629-9608  
子どもに温かい愛情を注ぎ、安定した家庭的な養育環境を与えてくれる里親を募集します。里親の条件など詳しくは、お問い合わせください。

## お知らせ

### 図柄入り盛岡ナンバーを交付

企画調整課 ☎626-7534

交付を希望する場合は、全国自動車標板協議会のホームページの申し込みフォームや岩手運輸支局(軽自動車は県軽自動車協会)の窓口で申し込むか、お近くの自動車販売店・整備工場に相談してください。交付手数料は、小型・軽・普通自動車が7730円、大

型車が1万2000円。フルカラーの場合は、別途1000円以上の寄付金が必要です。 ID 1024378

### 市立総合プールの利用制限

市立総合プール ☎634-0450

10月7日(日)から11月4日(日)までメンテナンスなどのため利用できません。 ID 1024280

### 高齢者世帯などへ寝具類の無料クリーニングサービス

長寿社会課 ☎603-8003

☎ 要介護3以上または認知症による尿失禁がある高齢者、重度の身体障害がある人で寝具類の管理が困難な世帯など  
☎ 電話・窓口:10月9日(火)9時から19日(金)17時まで、担当のケアマネジャーまたは同課へ申し込み

### 地域防災リーダー養成講座

消防対策室 ☎626-7404

地域で防災活動を行うために必要な知識を学びます。

☎ 10月12日(金)・13日(土)、おおむね8時45分～16時20分  
☎ 盛岡中央消防署(盛岡駅西通一)  
☎ 電話:10月10日(火)17時まで ID 1024337

### 水質検査の受け付け

生活衛生課 ☎603-8310

井戸水などの飲料水の水質検査を実施します。希望する人は、事前に市保健所6階の同課で専用容器を受け取り、表1の受付日に水を採取して持参してください。

☎ ▶簡易検査(11項目):8470円  
▶一般検査(23項目):2万6610円 ID 1019002

表1 水質検査受付日

月	簡易検査	一般検査
10月	15日(月)・22日(月)	22日(月)
11月	12日(月)・19日(月)	12日(月)
12月	10日(月)・17日(月)	17日(月)
来年1月	21日(月)・28日(月)	21日(月)
来年2月	18日(月)・25日(月)	18日(月)
来年3月	4日(月)・11日(月)	11日(月)

### 違反建築防止週間

建築指導課 ☎639-9054

10月15日(月)～21日(日)は違反建築防

止週間です。期間中に公開パトロールを実施。また、15日～19日(金)の9時から17時まで、都南分庁舎2階の同課で違反建築などに関する相談所を開設します。 ID 1001692

### 日曜日乳がん検診

健康増進課 ☎603-8306

平日の受診が難しい人のため、10月21日(日)に乳がん検診を実施します。医療機関や受け付け時間など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

ID 1024350

### 暴力団のない住みよい街を

くらしの安全課 ☎603-8008

10月は暴力団追放推進強化月間。「暴力団を恐れない・金を出さない・利用しない」の3ない運動に「交際しない」を加えたプラスワンの運動を推進しましょう。

▶暴力団追放盛岡市民総決起大会  
暴力団情勢についての講演や県警音楽隊による演奏会

☎ 10月25日(木)14時～16時  
☎ 盛岡劇場(松尾町) ID 1001100

### 保育所に再就職しませんか

県保育士・保育所支援センター  
☎637-4544・ファクス637-9612

安心して保育所に再就職できるよう必要な知識や技能を習得する研修を行います。詳しくはお問い合わせください。

☎ 10月29日(月)9時半～12時  
☎ ふれあいランド岩手(三本柳8)  
☎ 電話・ファクス:10月24日(火)17時まで

### 市有地を売却

管財課 ☎613-8340

図の津志田南三丁目の土地を入札で売却します。条件や申し込み方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

▶予定価格:1011万円  
☎ 10月31日(火)17時必着 ID 1008682

図 売却する土地



### 大規模な土地取引後は届け出を

企画調整課 ☎613-8394

大規模な土地を購入したときは、土地の売買契約を締結した日から2週間以内に届け出が必要です。詳しくはお問い合わせください。

☎ ①市街化区域:2000平方メートル以上  
②都市計画区域(①を除く):5000平方メートル以上  
③その他の区域:1万平方メートル以上

ID 1001718

### ハロウィンジャンボ宝くじ

岩手県市町村振興協会 ☎651-3461

宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。

☎ 販売期間:10月1日(月)～23日(火)  
※抽選は10月30日(火)  
☎ 1枚300円



クーちゃん

### 赤い羽根で地域の福祉を育てよう

市社会福祉協議会内、市共同募金委員会  
☎651-1000

赤い羽根共同募金にご協力ください。募金は地域活動推進のために役立てられます。

☎ 実施期間:10月～来年3月

### 内丸緑地のヒマラヤスギを伐採

盛岡広域振興局土木部 ☎629-6642

県庁前の内丸緑地にあるヒマラヤスギ41本を10月以降に伐採します。作業中は、工事車両の出入りにご注意ください。日程など詳しくは、お問い合わせください。

### 寄付をいただきました

地域福祉課 ☎626-7509  
学校教育課 ☎639-9045

■(一財)岩手社会文化会館(伊澤昌弘理事長)  
10万円。社会福祉のために。  
■①仙北中PTA②仙北中おやじの会(川村浩会長)

①リビング用扇風機と工業用扇風機各19台。  
②ウインドーエアコン4台。  
仙北中の学習環境と職員室の環境整備のために。

## 各種相談

内容	日時	場所など	問い合わせ
夜間納付相談	①10/9(火)・11日(木)17時半～20時 ②10/16(火)～19(金)17時半～20時 ③毎週木曜17時15分～19時	①納税課(市役所別館2階)と健康保健課(同1階) ②納税課 ③玉山総合事務所税務住民課(渋民字泉田)	納税課 ☎613-8462
成年後見相談	10/5(金)・19(金)13時半～16時	岩手教育会館(大通一)	成年後見センターもりおか ☎626-6112 ※要事前申込
リハビリ相談会	10/12(金)10時～12時	市立身体障害者福祉センター(若園町)	同センター ☎625-1151
行政困りごと・被災者支援一日合同行政相談	10/16(火)10時～15時半	プラザおでつて(中ノ橋通一)	岩手行政監視行政相談センター ☎0570-090110
補聴器相談	10/17(水)①10時～11時半 ②13時半～15時	①市立地域福祉センター(手代森14) ②市立身体障害者福祉センター(若園町)	地域福祉センター ☎696-5640 ※要事前申込
空き家の売却・リフォーム無料相談会	10/17(水)17時半～20時半、11/10(土)9時～12時	プラザおでつて(中ノ橋通一) ☎各12人※10/4(火)9時から先着順に電話受け付け	くらしの安全課 ☎603-8008 ※要事前申込
無料調停相談会	10/21(日)10時～15時半 ※受け付けは15時まで	県民会館(内丸)	盛岡地方・家庭裁判所 ☎622-3350

## 休日救急当番医・薬局

※往診はできません

日	区分	名称	所在地	電話番号
10/7(日)	内	大浦内科・歯科クリニック	津志田西二丁目13-3	639-3315
	内	えいづか内科胃腸科クリニック	緑が丘四丁目1-7	663-7788
	外	菊池整形外科・形成外科クリニック	清水町5-22	606-5100
	小	杜のこどもクリニック	向中野三丁目10-6	631-1160
	歯	亀楽町通クリニック	菜園一丁目5-19	651-1601
	薬	つばき薬局	津志田西二丁目13-5	632-2166
	薬	ハーブ薬局	緑が丘二丁目8-26	665-2288
10/8(月)	薬	清水町調剤薬局	清水町5-18	654-7253
	薬	リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877
	内	小豆嶋胃腸科内科クリニック	仙北三丁目13-20	636-1503
	外	石井内科消化器科医院	東緑が丘23-26	662-1615
	小	鈴木整形外科	本宮字石仏20-1	658-0202
	小	村田小児科医院	紺屋町3-4	622-7132
	歯	小田中歯科医院	湯沢西三丁目4-1	637-7774
10/14(日)	薬	せんぼく調剤薬局	仙北三丁目13-22	635-0330
	薬	しんせい薬局	東緑が丘23-8	663-2366
	薬	オリーブ薬局	本宮六丁目2-32	631-2165
	薬	こんや町薬局	紺屋町3-7	653-1521
	内	川村科医院	志家町4-4	651-6677
	内	内科クリニックすずき	北松園二丁目15-4	662-2888
	外	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
10/14(日)	小	わたなべおしりのクリニック	本宮五丁目1-3	658-1003
	小	さいとう小児科クリニック	月が丘二丁目2-60	643-7171
	歯	小野歯科医院	月が丘三丁目32-6	641-6480
	薬	サンタウン調剤薬局	北松園二丁目13-1	662-0576
	薬	まつや調剤薬局	好摩字夏間木107-3	682-0031
	薬	ひだまり薬局	本宮五丁目1-1	658-1313
薬	よつば薬局	月が丘二丁目2-59	643-2888	

## 秋の盛岡はおまつりがいっぱい♪

### 盛岡広域・盛岡手づくり村秋まつり2018

10/6(土)～8(月)9時～16時

手作りの技のテーマパーク「盛岡手づくり村」に、盛岡広域8市町の「味」と「工芸」、「郷土芸能」が大集合。手作り体験教室に参加して、ものづくりの感動を――。



#### イベント内容

- ▶盛岡広域の食と工芸フェア
- ▶郷土芸能の披露
- ▶ホームスパン糸紡ぎ・製作実演
- ▶手づくり体験教室 など
- ☎ 盛岡手づくり村(繁字尾入野)  
☎689-2201 ID 1020936

### 市場開設50周年記念! もりおか市場まつり

10/7(日)9時～14時

生鮮食品流通の要である盛岡中央卸売市場。普段は見る事ができない卸売場にも入れます。見て、体験して、市場を身近に感じよう!



#### イベント内容

- ▶模擬せり市
- ▶ものまねタレントショーなど50周年記念ステージ
- ▶食育に関する展示やアトラクション
- ▶マグロの解体実演 など
- ☎ 中央卸売市場(羽場10)  
☎614-1000 ID 1020850

### 第38回盛岡市産業まつり

10/11(木)～16(火)10時～19時

実演販売や当日参加できる体験教室など、見て触れて、家族で楽しめる食と工芸のイベント。この機会に盛岡の味と技の奥深さを味わおう!



#### イベント内容

- ▶お楽しみ袋(200個限定)3000円相当の食品が詰め込まれたお楽しみ袋を1000円で販売します。1人1袋まで
- ☎ 10月11日(木)10時～

#### ▶お楽しみスタンプラリー

期間中、催事場内での買い物3回ごとに1回応募できます。抽選で特産品が当たります。

☎ カワトク(菜園一) ☎ 市産業まつり実行委員会 ☎626-7538 ID 1020860

創業130余年 あなたの街の家族葬 いつでも事前相談を承っております。お気軽にご相談ください。

盛岡市内に8ヶ所の通夜会館 材木町・材木町別館・青山・高松・本町・都南・松園・本宮

葬儀・通夜の専門会館 (株)ふじさわエヴァホール 〒020-0063 盛岡市材木町3-15(永祥院前) TEL019-624-1000

年中無休 24時間受付 フリーダイヤル ☎0120-100784

～福祉用品の販売・レンタルから住宅改修、そして介護支援事業まで～

レンタルしたあがる サンメディカル!

☎0120-53-8133

サンメディカル

☎0120-975-1333

盛岡市肴町2-31 FAX.0120-53-8155 株式会社 サンメディカル 営業所:盛岡(本社)・矢巾・大船渡・北上一関・二戸・宮古・奥州・八戸・弘前・秋田・古川

☎0120-975-1333 紫波郡矢巾町流通センター南一丁目7-8 FAX.019-614-2132

■営業時間 午前9時～午後6時  
■定休日 土・日・祝日



# 国民年金のイ・ロ・ハ

VOL.1

Q1. 年金の各種手続きはどこでできますか？

加入している年金の種別ごとに手続き先が変わります。

種別	対象	手続き先
第1号	自営業や学生、無職の人など	住民登録をしている市町村と全国の年金事務所
第2号	厚生年金の加入者(会社員・公務員)	現在の勤め先
第3号	厚生年金加入者に扶養されている配偶者	扶養者の勤め先



Q3. 会社を退職しました。国民年金の加入手続きに必要な書類は？

Q2の表の本人・代理人の確認書類と勤務先が発行する厚生年金資格喪失証明書(国の機関などで発行されない場合は退職辞令)が必要です。また、退職後の国民年金保険料の免除申請を希望する場合は、離職票または雇用保険受給資格者証を持参してください。



本号から3回シリーズで、国民年金についてよく寄せられる質問にお答えします。第1回は、現役世代(20歳~60歳)からよくある質問です。【問】医療助成年金課 ☎626-7529

Q2. 本人が窓口に行けないときは、代理人でも手続きできますか？

代理人でも手続きできます。窓口で確認を行うため、次の表の①~③全ての書類をお持ちください。

申請者	本人・代理人の確認書類
本人	①年金手帳 ②マイナンバーカードまたは身分証明書
同一世帯	①年金手帳など本人の基礎年金番号またはマイナンバーが分かるもの ②本人の印鑑③代理人の身分証明書
別世帯	①本人の記名押印のある委任状※ ②本人の印鑑③代理人の身分証明書



※様式については市公式ホームページをご覧ください ID 1022263

Q4. 盛岡市から転出するときの手続きは？

他の市町村へ転出するときは、盛岡市での手続きは不要です。国外へ転出するときは、第1号被保険者は国民年金資格喪失の手続きが必要です。また、国外から転入するときは、国民年金加入の手続きが必要です。



## Let's enjoy Let's sports!!

VOL.3

市は総合型地域スポーツクラブの活動を支援しています。シリーズ第3回は「Bondsスポーツクラブ」(川目町)を紹介します。

【問】スポーツ推進課 ☎603-8013

### 絆(=Bonds)を大切に!

同クラブの名前には、地域の人々がさまざまな教室を開催中。会場などスポーツを通じて健康に、さらには地域の絆が深まるようにという願いが込められています。表のとおり、

さまざまな教室を開催中。会場など詳しくは、同クラブ事務局の中村葉子さん ☎090-8925-5812へお問い合わせください。

表 教室の種類と日時

教室名	日時
笑顔ひまわり仁王教室(介護予防など)	月曜、13時半~15時
朝ヨガ教室	火曜、9時~10時
ピラティス	火曜、10時半~11時半
あひるの会(軽体操など)	金曜、10時~11時
イキイキ親子(運動遊びなど)	金曜、10時~11時半
ミニバス教室	土曜は16時半~18時半、日曜は13時~15時



笑顔ひまわり仁王教室

イキイキ親子

ミニバス教室

Bondsスポーツクラブ 検索

【問】資源循環推進課 ☎626-3733

## 3Rマイスターへの道

今月のテーマ 「容器包装廃棄物」を減らしましょう!

容器包装とは? びんや缶、ペットボトル、食品トレイ、レジ袋など「商品」を包んでいる「容器」のことをいいます。

10月は「容器包装廃棄物」の減量強化月間!

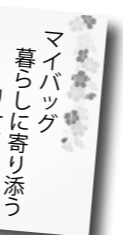
買い物をするとき必ず発生する「容器包装」ですが、包装を断れば無駄が減り、分別すれば資源になります。

マイバックを持参してレジ袋を断るだけでも減量になりますね。もし、レジ袋をもらっても、プラとして分別して出しましょう。



買い物ついでに知識を深めてみませんか?

10月6日(土)から28日(木)まで、分別お悩み相談やアンケート協力者への粗品贈呈などを各スーパーの店頭で実施します。詳しくは、右のコードからどうぞ。



Q. 「容器包装」はどのように出すのが正解かな? 次の①~③と④~⑥の組み合わせを選んでね。

容器包装廃棄物	出し方
①白色トレイ	④その他の紙(雑がみ)
②アルミ缶	⑤店頭回収ボックスまたはプラの収集日
③お菓子の紙箱	⑥店頭回収ボックスまたは缶の回収日

「容器包装」はどのように出すのが正解かな? 次の①~③と④~⑥の組み合わせを選んでね。

### 突撃取材

啄木ふれあいマラソン大会(9月9日)で出店・ボランティアの人たちに聞きました

啄木マラソンの魅力は?

自然豊かな景色を見ながら走ることが出来る!

岩崎美喜さん(16)・絵美さん(37) = 下田学生出 =

伊藤リツ子さん(70) = 芋田宇屋久保 =

たま姫ちゃんも応援したよ!

地元「手作り」の味!

全国各地からたくさんの選手が来てくれる

地域で協力しておもてなしができる!

給水所にはスイカも!

竹田巴年子さん(65) = 下田宇古河川原 =

## 盛岡の文化財

### オシラ神

(市指定有形民俗文化財)

- 都南歴史民俗資料館(湯沢1-1-38)
- 通年展示(9時~16時)
- 無料

【問】同資料館 ☎638-7228



6体のオシラ神 他

## もりおか今昔物語 vol.63



岩手町で生まれ、2歳から上田で育ちました。小さい頃は、上盛岡駅で専売公社(今のJT)の荷物を積んだ貨車が入り出す様子を朝から晩まで見るのが好きでした。休日には父親がバイクで盛岡駅や当時建設中の四十四田ダムを見せに連れていってくれました。小学生の時に山岸へ引越しましたが、当時学校の近くにあった岩清水スキー場までスキーを担いで行き、リフトがなかったので自分の足で何回も斜面を登って滑ったことも思い出深いですね。今はITサービスの仕事をしています。定年後をふと考えたとき、一生できるスポーツをと思い、3年前からロードバイク(自転車)を始めました。

今回は、深澤さんが紹介する人が登場します。

### 10秒で知る文化財

オシラ神は、東北地方を中心に信仰されている神様の一つで、「オシラサマ」「カシボトケ」「オコナイサマ」などとも呼ばれています。

### 知識深まる文化財

写真のオシラ神は、大ケ生地区の旧家に伝わったもの。全長20~25センチほどで、現在は7体中6体が残っています。オシラ神の御神体は桑の木の先端を刻んで頭をかたどり、男は鳥帽子型、女は丸頭または天冠(仏像などが被る宝冠)をかぶった形をしています。麻や木綿の色付き布を着せており、一般的に布から頭を出した「貫頭形」と布で頭からすっぽり覆い隠した「包頭形」の2種類があり、写真のオシラ神はすべて貫頭形です。毎年縁日の日などに新しい布切れを一枚着せ足して「オシラ遊び」という祈りの行事で祭られます。蚕の神、馬の神として、普段は神棚や仏壇に安置し、御縁日である旧暦10月17日と1月16日に扉を開け、礼拝するのが習わしでした。10月17日は、親戚の人などが集まり祈りや礼拝をし、1月16日は着物を替え古い着物はお守りとして配っていた地域もあるそうです。

## アグリチャンネル VOL.5

産直で「盛岡産」食材を味わおう! ~part2~

食欲・収穫・味覚の秋。今年の秋は産直をめぐって「秋の味覚」をお楽しみください。今回は新鮮で旬な野菜や果物が勢ぞろいの産直3カ所を紹介します。【問】農政課 ☎626-7540

### 花山野(かあさんや)

☎手代森24-57 ☎696-3420

地域の自慢のりんごが並ぶ同店では、10月になると「早生ふじ」や「きたろう」、「秋映」など10種類以上が入荷! 食べ比べをして、お気に入りの味を見つけてみてはいかがでしょうか。



久保田加奈子店長(左) 田中晴夫副店長

### 「いずみ会」ユートランド姫神

☎下田学生出893-11 ☎683-3215

今年4月にリニューアルオープンした店内には、新鮮な野菜や果物、生花のほか手作りのほうきや籠などがずらり。イチオシは、玉山地域の特産品「黒平豆」や「クレスン」、「虹マス」のあらい! です!



荒屋昇会長

### あすなろ屋羽場店

☎羽場16-63 ☎638-3055

新鮮でお手頃な野菜や果物、生花が並ぶ同店は、とても温かい雰囲気のお店です。店内の「あすなろ亭」では、手打ちうどん・そばのセットメニューが人気! ぜひ食べてみてください。



浅石賢治さん

正社員・パート・アルバイト求人情報サイト **おしごと発見 T-SITE**

**求人広告募集中!** 年間定額制 **60,000円(税別)**

年間何度使っても60,000円、掲載もスピーディーに対応します。TSUTAYAやTポイント等を展開する、カルチャコンビエンスクラブグループ(CCC)のネット総合サイト「T-SITE」の圧倒的な集客力を生かして、貴社の求人をお手伝いします。

<http://job.tsite.jp>

Natural Com. ナチュラルコム株式会社

岩手県盛岡市盛岡駅前通13-23阿部ビル4F  
TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130  
E-mail:office@naturalcom.jp URL:http://www.natural.com

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へどうぞ

秋の「戸」の旅 ~あなたの知らないディープな「へ」の世界~

出発日 **10月27日(土)**(日帰り) 旅行代金 **おとな 8,800円** 少少 20名

銀河鉄道観光 ☎019-601-9991

お申し込み先 資料請求先

銀河鉄道観光(株) 盛岡市長田町1-1-1 電話:019-601-9991 FAX:019-601-9996 Email:gingakankou@igr.jp

IGR いわて銀河鉄道株式会社 盛岡市青山二丁目2-8 http://igr-t.jp/



# the もりおか人 びと vol.5

ベリーダンスの全国大会である「The ONE Belly Dance Festival & Competition」(ザ・ワン・ベリーダンスフェスティバル・アンド・コンペティション) (The ONE 運営事務局主催) の、ノンプロフェッショナルオリエンタルソロ部門で全国2位に輝いた石川希羽さん(岩手大付属中1年)を紹介します。



世界の舞台上で舞いたい

石川希羽さん

The ONE 運営事務局提供

ベリーダンスを初めて見たのは3歳の時。華やかな衣装が印象的でした。自分も踊ってみたいと教室に通い始め、新しい技を覚えることが楽しくて、やめたいと思ったことは一度もありません。

小学5年の時に初めて出場した大会では、ステージに立つ寸前まで緊張して不安でしたが、音楽が鳴り始めると無我夢中で踊りました。今回は、あまり緊張することなく、練習で覚えた技の一つ一つを表現することができました。でも、出場したのは年齢制限がない部門だったので、まさか入賞できるとは思っていませんでした。

普段あまり褒めてくれない父が「すごいな、お前は」と言ってくれたのがとってもうれしかった！先生をはじめ、周りのみんなが支えてくれたおかげだと思います。これからもまだまだうまくなれると思っているので、たくさん練習して技にもっと磨きをかけ、いずれは海外の大きな舞台に立ちたいです。



練習風景

## 写真deもりおか



91

### 災害への備えを再確認

震度6弱の地震を想定した市総合防災訓練を城北小(みたけ三)などで実施しました。災害時に発生する火災の煙体験や心肺蘇生法、倒壊した建物の中に取り残された人の救助など、非常時の対応方法を訓練。参加した市民は、もしもの時にそれぞれが担う役割を改めて確認していました。



96

### 盛岡をもっと盛り上げたい

本年度、新たに4人が地域おこし協力隊に加わりました。左から藪川地域の新たな特産品開発を目指す袴田優樹さんと盛岡のスポーツを盛り上げる木村有梨さん、大ケ生地域で農業などの支援に取り組む富岡美恵さん、築川地域で農産物の生産拡大を目指す中矢慶子さん。各分野から盛岡の魅力を発信します。



99

### ランナーが啄木の里に集結

啄木の里ふれあいマラソン大会2018を浜民運動公園(川崎字川崎)周辺で開催しました。スタート時点で降っていた雨も徐々に上がり、選手たちは声援に笑顔で応えながら啄木の古里を走りました。競技後には手作りの豚汁やおにぎりなどを食べ、自然豊かなコースと心温まるおもてなしを堪能していました。

<p>もりけんに挑戦 (9ページに掲載)の答え ④紫根染</p>	<p>広報もりおかへのご意見をお待ちしています アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。</p> 	<p>編集後記 普段から男女共同参画に関心を持ち、データ収集や解決策の提案に取り組んでいる盛岡一高の4人。紙面にもたくさんアドバイスをしてくれました。(館澤)</p>	 <p>地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。</p>
--	---	---	---