

<参考>

玉山総合事務所

○ 税務住民課

事務事業名	事務事業内容
墓園管理運営事業	市営墓園（古川墓園）の管理・運營業務を行う。
感染症予防事業	玉山地域内の自治会に対して、薬剤共同散布で使用する薬剤の2分の1を配布し衛生害虫（ハエ・蚊・ウジ）駆除を行う。
動物愛護事業	狂犬病予防法に定める登録事務と各種届の受理

○ 健康福祉課

(1) 母子保健関係

事務事業名	対象者	内容	時期及び回数
思春期保健事業	玉山地域内小中学校	次代を担う若年世代が、自己の命や生み出す命の大切さと、生命誕生に関わる責任をもち、家族や社会の一員として健康的に社会生活を送ることができるようにすることを目的に開催する。	玉山地域内小学校6校・中学校3校
ふれあい体験学習	玉山地域内中学校	中学生が幼児健康診査に参加し、幼児と触れ合うことにより父性・母性を育成する。	玉山地域内中学校1校

(2) 成人保健関係

事務事業名	対象者	内 容	時期及び開催回数	備考
健康相談 地区健康相談 随時健康相談	市民	生活習慣病の予防を目的とした相談，血圧測定，体脂肪測定，栄養相談等	各地区年1回～3回 健康福祉課（随時）	
健康教育 地区健康教室 まめす倶楽部	市民	<ul style="list-style-type: none"> ・ 疾病予防や健康増進に関する教室を地区で開催 ・ 全域を対象に，健康相談，講話，栄養・運動等の各種教室を開催。 <まめす倶楽部> ・ コンディショニングコース （月1回 4月～3月） ・ 春の代謝アップコース 代謝アップヨガ&脳活フィットネス（5月～6月 全5回） ・ 冬の癒しコース 癒しヨガ&腸セラピー （1月～2月 全5回） ・ 春のお花見ウォーキング教室 （1回） 	各地区公民館等 （4月～3月） 全4コース23回 （4月～3月）	
精神保健 地域生活支援事業 自発的活動支援事業	精神保健ボランティア，一般市民等 精神保健ボランティア 精神障がい当事者及び家族	<ul style="list-style-type: none"> ・ 一般住民を対象に，こころの健康問題の正しい理解を深めるための研修会を開催 ・ ゲートキーパー養成講座 ・ 精神保健ボランティア研修会 ・ 精神障がい者サロン 当事者，家族の交流を目的に開催 	渋民公民館等 年1回 玉山総合福祉センター等 年1回 玉山総合福祉センター等 年2回 玉山総合福祉センター等 年6回	

(3) 成人健康診査 (集団検診のみ)

事業名	対象者	内 容	時期及び回数	備考
肝炎ウイルス検診	40歳以上の当該検診未受診の人	C型肝炎ウイルス検査・B型肝炎ウイルス検査 ●自己負担 1,000円	実施時期 8月～9月 回数 8日間 8回	●自己負担について 次に該当する人は検診自己負担が無料 ① 年度末年齢が70歳以上の人及び65歳～69歳で後期高齢者医療保険に加入している人 ② 生活保護受給者 ③ 市民税非課税世帯の人 ④ 中国残留邦人支援給付受給者 ⑤ 無料クーポン券対象者(肝炎ウイルス健診・子宮頸がん検診・乳がん検診のみ)
前立腺がん検診	55歳以上の男性	前立腺特異抗原(P S A検査)検査 ●自己負担 700円		
大腸がん検診	40歳以上の人	便潜血反応検査(2日法) ●自己負担 400円		
肺がん検診	40歳以上の人	①胸部X線間接撮影 ②胸部X線間接撮影+喀痰細胞診検査 ※喀痰検査は、50歳以上で喫煙指数600以上の人、6か月以内に血痰があった人 ●自己負担 ① 500円 ② 1,300円		
女性健康診査	18歳～39歳の女性	問診, 身体計測, 血圧測定, 尿検査, 貧血検査, 血液検査(LDLコレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪) ●自己負担 1,000円	実施時期 8月 回数 7日間 7回	
胃がん検診	40歳以上の人	胃部X線間接撮影 ●自己負担 1,100円		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	問診, 視診, 細胞診, 内診 ●自己負担 1,400円	実施時期 9月～10月 回数 4日間 4回	●会場 玉山総合福祉センター・玉山地域内各地区コミュニティセンター等
乳がん検診	40歳～49歳の女性 (受診は2年に1回とする)	問診, 視触診, マンモグラフィ検査 (乳房X線撮影2方向) ●自己負担 1,400円		
	50歳以上の女性 (受診は2年に1回とする)	問診, 視触診, マンモグラフィ検査 (乳房X線撮影1方向) ●自己負担 1,400円		

(4) 特定保健指導

事務事業名	対象者	内 容	時期及び回数	備考
特定保健指導	40歳～74歳の特定健診受診者で、健診結果及び質問項目を基に選定・階層化された要保健指導対象者（動機づけ支援対象者、積極的支援対象者）	動機付け支援 保健師及び管理栄養士・健康運動指導士によるグループ支援（教室）を1回実施、終了後3か月後に評価。	平成31年2月 1コース開催 ※随時個別支援	玉山 総合 福祉 セン ター
		積極的支援 保健師及び管理栄養士・健康運動指導士によるグループ支援と個別支援を3か月間実施し評価。	平成31年1月 1コース開始 ※随時個別支援	

(5) 介護予防関係

事務事業名	対象者	内 容	時期及び回数	備考
訪問指導	健診後の要指導者や介護予防の観点から支援が必要な人	生活習慣病の予防に関する指導・助言、介護予防に関すること、転倒予防、閉じこもり予防や各種制度の活用方法等	随時	
高齢者食生活改善栄養教室	玉山地域市民	生活習慣病や低栄養を予防する講話や調理実習	6月～3月 全8回	
元気はなまる教室	おおむね65歳以上の市民	無理なく続けられる筋力アップの体操や栄養・お口の健康のお話しなど。無料。申し込み不要。ユートランド会場は送迎バスの巡回あり。 【会場】 ① ユートランド姫神 ② イオンスーパーセンター 盛岡洪民店 ③ 就業改善センター（好摩地区公民館）	6月～3月 全24回	

(6) その他

事務事業名	対象者	内 容	時期及び回数
玉山地域健康フェスタ	玉山地域市民	テーマ：認知症について（仮） ① 医師による認知症に関する講話 ② 認知症予防のための盛岡市オリジナル介護予防体操	31. 2. 2（土） 会場：洪民公民館
患者輸送事業	玉山地域市民	山間部の無医地区及び公共交通機関の無い地域を対象として患者輸送車を運行し玉山地域住民の医療の確保を図る。	12コースをそれぞれ週1回運行