広もいうか。 報もいうか

2018 (平成30) 年 **10月15日号** (No.1491)

お知らせ版

目次

1・8 子育て情報広場

2~3 健康ひろば

4~5 イベント情報 6~7 もりおかインフォ 発行:盛岡市

●020-8530盛岡市内丸12-2☎019-651-4111 (代表)ファクス: 019-622-6211発行部数: 14万3390部

編集:市長公室広聴広報課 2019-613-8369 (直通) info@city.morioka.iwate.jp 記事の無断転載を禁じます。

育て情報ひろば

子育てを楽しく

とりょう保育園地域子育て 支援センター ☎651-8580

赤ちゃんとの遊びや読み聞かせなど、子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時~11時半。当日会場へどうぞ。

D 1002663

▶にこにこルーム

- 面 10月18日(水・11月15日(水)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、11月9日 曲は都南公民館(永井24)
- ₿ 0歳~3歳の子と保護者

▶ぴよぴよルーム

- 10月26日 は飯岡地区保健センター (下飯岡8)、11月6日 以は高松地区保健センター
- 8 0歳の子と保護者

■市立保育園の一斉開放

- 10月23日·11月13日、火曜、9 時半~11時
- ❸ 0歳~就学前の子と保護者や妊婦

■マタニティサロン

出産後の生活についてアドバイス。

- 🖸 11月21日(水)
- とりょう保育園 (肴町)
- ₿ 初妊婦
- 同支援センターへ電話予約

■こんにちはママさん講座 「あんあんコース」

育児・離乳食のアドバイスや看護師 の講話、母親同士の交流など。

- □ 12月6日(宋)·13日(宋)、全2回、10時~11時半
- ₼ 都南公民館(永井24)
- 30組※30年4月~6月生まれの子と保護者 ¥ 100円
- 電話:11月1日休10時から。☎624-4103でも受け付け

ママとキッズの交流広場

杜陵児童センター ☎623-0465

秋らしいモビール (さまざまな素材 を糸などで吊るす知育玩具) を作 る。 おやつタイムもあります。

- 10月31日 ※ 10 時半~12 時
- 品 15組※2歳以上の子と母親

¥ 1組300円

■ 電話:10月22日月10時から

「赤ちゃんとヨガ」教室

<u>飯岡地区公民館</u> ☎637-2270 赤ちゃんとスキンシップをとりなが

- ら心と体をヨガでリフレッシュ。
 □ 11月2日台・16日台、全2回、10
- 時~11時 動 飯岡地区農業構造センター(下 飯岡8)
- 10組※首の据わった3カ月~10カ月の子と保護者144円
- 電話:10月23日似9時から

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ベビーダンスとベビーマッサージ、 ファーストサイン、ママのためのエ アロビクスを週変わりで開催。

- 11月7日~28日、水曜、全4回、 13時15分~14時半
- ਜ਼ 松園地区公民館 (東松園二)

<マークの見方>

● 日時 🖶 場所 😭 定員、対象 ¥ 費用 📵 申し込み

□ ファクス□ 問い合わせ□ 広報ID□ 託児

※特に記載がない場合は無料 ※記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

- ☆ 20組※首の据わった3カ月~24カ月の子と母親
- ¥ 4000円。1回のみは1250円
- 電話:10月18日休10時から
- **D** 1024397

市保健所で開催の教室

母子健康課 ☎603-8303

■パパママ教室~日曜コース~

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお 風呂の入れ方を学ぶ。

- € 11月25日(日)10時~15時
- ☆ 36組※来年3月に出産予定の 初妊婦と夫
- 電話:11月9日 金14時から
- **D** 1002116



■離乳食教室

初めての離乳食の不安を解消する ための講話と試食。※グループで の申し込みはお控えください

- ◎ 11月27日以10時~12時
- ★ 30組※30年7月生まれの子と 初めて子育てをしている母親
- 電話:10月23日以14時から
- **D** 1002133

ファーストサイン教室

盛岡体育館 25652-8855

赤ちゃんとふれあい遊びをしながら親子のコミュニケーションをとる。

- 11月30日~12月14日、金曜、 全3回、10時半~12時
- ☆ 10組※首の据わった4カ月~18 カ月の子と保護者
- ¥ 4320円
- 電話:10月18日休9時から
- **D** 1024398

子育で情報 pick up

働き太いママを応援します

■Mother Leaps(マザーリープス)

- ❷ 9時半~17時半 (土・日曜、祝日を除く)
- → 大通一丁目9-12
- **6**01-2520





もりおか子育て応援プラザma*mallには、親子で遊べる子育て支援エリアに併設して託児機能付きのオフィス「Mother Leaps(マザーリープス)」があります。子育てと家事をしながら、仕事を始めるのが不安――など、働くことに不安を持つママに働く場所を提供し、スムーズに仕事に復帰できるようサポートしています。

同オフィスでは、他の企業から委託を受けた経理、チラシやウェブのデザイン業務をはじめ、さまざまな仕事を経験でき、スキルアップの場としての機能があります。ママ同士で、子育ての悩みを共有できるのも強みです。「子育て」と「スキルアップ」、「仲間づくり」が一体となった職場です。

「マザーリープス」は直訳すると、「お母さんの跳躍」。 働きたいママの背中を押し、応援する職場です。現在スタッフを募集中。働いたことがない人も、もちろん〇K。興味のある人は一度お問い合わせください。



認知症サポーター養成講座 長寿社会課 ☎613-8144

認知症の症状や予防方法、認知症 の人への接し方を学ぶ。

- 10月17日似10時~11時半
- 本宮地区活動センター(本宮四)
- 市内在住で同講座を初めて受講 する人 📵 1024315

もりおか老人大学公開講座

長寿社会課 25603-8003

県薬剤師会の畑澤昌美常務理事が 「みんなの薬の学校~くすりと健 康ミ二百科~」と題して講演。

- 10月19日 金13時半~15時半
- 市民文化ホール大ホール(盛岡 駅西通二) 1007604

インフルエンザ予防接種 保健予防課 ☎603-8307

接種を希望する人は事前に指定医 療機関へ申し込み、当日は保険証を 提示し、医師とよく相談して接種を 受けてください。接種券は指定医療 機関にあります。市外で接種したい 場合など、詳しくは同課へお問い合 わせください。※岩手医大付属病 院や県立中央病院など指定医療機 関ではない医療機関もあります。必 ず事前に医療機関や市公式ホーム ページなどで確認してください

■接種費用の補助

次に該当する人が、期間中に予防 接種を受ける場合、補助があります。 ▶乳幼児~小学生:2回まで接種 費用の一部を補助。補助金額は1 回に付き1000円で、接種時に支払 う料金から差し引かれます

● 10月20日出~来年1月31日休 ▶65歳以上または60歳以上65歳 未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能 またはヒト免疫不全ウイルスによる 免疫機能の障がいのため身体障害 者手帳1級を持つ人(接種時に手帳 を持参):1回に限り1500円で予 防接種を受けられます。※対象者 のうち、生活保護世帯と市民税非 課税世帯の人は接種料金が無料に なります。事前に同課か玉山総合 事務所健康福祉課、接種を受ける 指定医療機関で申請してください

- 11月1日休~来年1月31日休
- **D** 1006511

家族を亡くした悲しみを 抱えるあなたへ伝えたい

県精神保健福祉センター ☎629-9617・ファクス629-9603

■ 県福祉総合相談センター (本町 通三)

▶公開講座

防衛医科大病院の黒澤美枝医師が 家族との死別(喪失)による悲嘆に ついて講演。

- ▶ 10月27日出13時~14時半
- ₩ 40人
 電話・ファクス: 10月 22日例17時締め切り

▶こころサロン ENERGY

家族などを亡くした強い悲しみが1 年以上続いている遺族を対象にし た、回復をサポートするプログラム。

- 10月27日出·11月10日出·23 日金·12月8日出·22日出·来年1 月12日出、全6回、10時~12時半 ※10月27日は14時半~16時半
- 86人
- 電話:10月22日月17時締め切り

健康づくり!マッサージ等指導教室 長寿社会課 25603-8003

マッサージ師による健康講話とマッ サージを受けられます。タオル持参。

- 🕒 🗗 表1のとおり
- ₩ 各15~25人※60歳以上
- **D** 1003805

先天性心疾患を知りましょう

岩手医大先天性心疾患の会事務局 **☎**651-5110 (内線7408)

小児の弁膜症をテーマとした講演

表1 マッサージ等指導教室の日程

夫ルロ	时间	云
10/26金	10時~12時	太田老人福祉センター(上太田細工)
10/30(火)・11/6(火)	10時15分~12時15分	愛宕山老人福祉センター(愛宕下)
11/2金)	10時~12時	西青山老人憩いの家(西青山三)
11/8(木)	13時半~15時半	川目老人福祉センター(東山一)
11/14(水)	10時~12時	北松園老人福祉センター(北松園四)

	を含む全診療日、加賀野 場 に
曜日 月 9:30~ 13:30	火 水 木 金 土 日 年末年始、GWを含む 岩大附属小 祝日も通常診療!
16:00~	盛岡市天神町11-8 花月堂
(ホームペー	が http://kaganoclinic.jp/ □ ^{■城南小} □ ^{至天満宮}

マークの 🕒 日時 🛍 会場 🔒 定員、対象 🖺 費用

■申し込み 3 問い合わせ D 広報ID 1 託児

※特に記載がない場合は無料

や患者の体験談、心肺蘇生法の実 習など。

- 10月27日出13時~16時
- ਜ਼ 岩手医大循環器医療センター (内丸)
- 100人 1 1家族500円
- 電話:10月26日 金12 時締め切り

脊髄小脳変性症•多系統萎縮症

保健予防課 ☎603-8309

言語聴覚士と理学療法士による「脊 髓小脳変性症·多系統萎縮症~嚥 下障害のリハビリリと題した講演と 患者·家族交流会。

休日救急当番医•薬局 ※往診はできません

🔼 内科 🔀 外科・整形外科 小 小児科 歯 歯科 薬薬局 時間は9時から17時まで。ただし歯科 は15時、薬局は17時半まで。

			はころは、米内はこれは十五く	
月日	区分		所在地	電話番号
	内	遠山病院	下ノ橋町6-14	651-2111
		くどう医院	前九年三丁目16-15	647-3251
	外	たぐち脳神経外科クリニック	本町通一丁目4-19	621-1234
	小	菅野小児科医院	山岸二丁目11-36	622-4448
10/21	歯	手代森歯科クリニック	手代森7-78-4	675-1133
(H)		下ノ橋薬局	下ノ橋町7-31	604-0234
	薬	前九年薬局	前九年三丁目16-10	648-8101
	采	下小路薬局	本町通一丁目6-31	604-9101
		アップル薬局山岸	山岸二丁目9-24	623-6633
	6	大通胃腸科内科	大通一丁目3-4	652-1825
	内	水沼内科循環器クリニック	中央通二丁目11-12明治中央通ビル1階	604-8002
	外	かとう整形外科クリニック	中央通二丁目8-1	622-2555
40.00	小	小林小児科クリニック	三本柳11-12-4	638-0404
10/28	歯	小山田歯科医院	盛岡駅前通8-11盛岡駅前ビル3階	625-1744
(H)	薬	ななっく調剤薬局	中ノ橋通一丁目6-8ななっく地下	681-6009
		こまくさ薬局	加賀野四丁目16-6	605-8686
		そうごう薬局盛岡中央通店	中央通二丁目2-5住友生命盛岡ビル1階	613-6671
		ワカバ薬局都南店	三本柳11-12-1	637-6011
	内	栃内内科医院	神明町10-35	624-5277
		ちばクリニック	中央通三丁目1-10	605-8300
	外	しんたろうクリニック		631-3110
11 /0	小	森田小児科医院	緑が丘四丁目1-50アスティ緑が丘1階	
11/3 (±)	歯	小山田歯科クリニック	南青山町3-1	643-4618
()		あすなろ薬局	中ノ橋通一丁目14-9	623-8880
	薬	たんぽぽ薬局桜城店	中央通三丁目14-4-101	626-1121
	*	さくらの調剤薬局	本宮一丁目8-4	681-0411
		調剤薬局アスティこうの	緑が丘四丁目1-50	662-2877
		荻野病院	本宮一丁目6-12	636-0317
	内	大屋内科胃腸科クリニック		647-3255
		渋民中央病院	渋民字大前田53-2	683-2336
	外	もりた整形外科	山岸一丁目3-8	652-5858
11/4	小	もりおかこども病院	上田字松屋敷11-14	662-5656
(日)	歯	金子歯科医院	肴町4-25	622-2842
		アポロ薬局	本宮一丁目6-11	636-4332
	薬	西青山薬局	西青山二丁目4-17	601-4141
	楽	かるがも薬局山岸店	山岸一丁目3-11	623-9696
		こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115

接骨院の休日当番

※当番院が変更になることがあるので、事 前に雷話で確認してから利用してください

又1369161 . 269 1769			おりく 中国日本 く 作用的の くの ライリカリ くくんこく				
	月日	名称	所在地	電話番号			
	11/4 (日)	ひかり整骨院	高松二丁目2-50アビタシオン高松1階	663-7515			
	11/11(日)	小笠原整骨院	好摩字上山13-20	682-0106			
	11/18(日)	あきもと接骨院	北飯岡二丁目23-17	681-3186			
	11/25(日)	村上整骨院	青山一丁目2-16	645-2313			



申し込みが必要な イベントについて

● 10月27日(土)14時~16時

船 50人

● 県盛岡地区合同庁舎 (内丸)

■ 電話:10月19日 金10時から

乙部地区公民館まつり・健康まつり

乙部地区公民館 ☎696-2081

同館で活動する団体の作品展示や

舞台発表のほか、体脂肪・血圧測定

やみそ汁塩分測定、健康講座など。

⑤ 10月28日(回)9時40分~14時半

ゲートキーパーになりませんか

☎603-8308・ファクス654-5665

うつ状態にある高齢者や介護者を

早期発見し、必要な支援に繋げるた

めの傾聴やコミュニケーションスキル

→ 市保健所(神明町) 🔒 80人

■ 電話・ファクス:10月18日休10

時~11月1日休17時。※申し込み用

紙は市公式ホームページからダウ

盛岡市長杯グラウンドゴルフ大会

都南老人福祉センター 25638-1122

品 100人※市内在住の60歳以上

¥ 2000円(昼食代と保険料含む)

■ 都南つどいの森 (湯沢1)

ンロードできます 📵 1024531

⑤ 11月6日以14時~16時

としてのタッピングタッチなどを学ぶ。

■ 同館 (乙部6)

電話:記載されている申込開始日時から先着順に受け付け はがき/往復はがき:①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話 番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

■ 電話:10月22日月10時から

人工肛門・人工膀胱造設者

相談会

日本オストミー協会岩手県支部の

川村正司支部長☎090-3128-1123

● プラザおでって (中ノ橋通一)

ベーチェット病のつどい

保健予防課 ☎603-8309

二宮内科クリニックの二宮由香里

医師による「ベーチェット病~最

近の話題と療養生活のポイント」

と題した講演と情報交換会。

₾ 11月17日仕)14時~16時

■ 電話:11月1日休10時から

家族介護者リフレッシュ交流会

社会福祉協議会 ☎651-1000

ラフター(笑い)ヨガや在宅介護に関す

ਜ਼ 市保健所 (神明町)

8 40人

❸ 当事者と家族、介護職の人

₾ 11月11日(日)13時~15時

ਜ਼ 市保健所(神明町)

25人

シリーズ「食育」〜最終回〜

【問】健康増進課☎603-8305

「地産地消」について考えよう

市内では、きれいな水や豊かな土壌を生かして、多くの農畜産物 が生産されています。今回は、盛岡が誇る特産食材のうち、2つを 紹介。地元で手塩にかけて育てられた新鮮・安全・安心な盛岡産の 食材を味わってみませんか。

し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。

ファクス: 左記①~⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申

※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

津志田芋

水はけがよく里芋の栽培に適した津志田地区の土壌で、江戸 時代から作られてきた伝統野菜です。津志田芋は、独特の粘り が特長。芋の子汁にすると、とろけるよう

な食感を楽しめ、他の産地のものとは一線 を画した里芋です。かの石川啄木も「恋し きは今も昔も津志田の芋の子の味」と絶賛 したといわれています。



黒平豆

渋民地区に根付いた在来種の豆で、表皮に3本のシワが出る のが特長。渡り鳥の雁が渋民で落とした1粒の種が芽吹き育っ たという言い伝えがあります。大粒で、独

特の弾力としっかりとした歯ごたえがあり、 煮豆にすると、こくのある風味でふっくら と仕上がります。豆腐や甘納豆などの加工 品としても楽しめます。

を深め、一緒に農業を支えていきましょう。



る講話、参加者同士の交流会を通して、 介護の合間にリフレッシュしませんか。 € 11月21日似14時~22日休11 時半 (1泊2日)

- ਜ਼ ホテル紫苑 (繋字湯ノ舘)
- ❸ 25人※認知症や要介護1以上 の高齢者、重度の障害者を自宅で
- 電話:10月18日休10時から 介護している人

10時~15時

ラジオ体操活用術

第32回盛岡市農業まつり

10/27生 28日

盛岡産の新鮮な農畜産物や「盛岡の美味い

もんアンバサダー」認定メニューの販売など盛

岡の食と農を楽しめるイベント盛りだくさん!

動もりおか歴史文化館前広場(内丸)など

▶盛岡の特産品が当たるスタンプラリー など

€ 農政課内、農業まつり実行委員会☎626-7540 •

健康増進課 ☎603-8305

● 11月7日 🕅 13時半~15時

1008164

▶農畜産物などの販売

【内容】

■ 電話:10月23日以10時から

地産地消とは、地域で採れたものを、地域で消費する取り組 み。生産者と消費者が互いにつながることで、地域の結び付き も強まります。生産者・消費者が共に、農や食に対する理解

■市の取り組み

- ▶盛岡産農畜産物を使用したメニューや商品を提供・販売する 「盛岡の美味いもんアンバサダー」認定店を市公式ホームペー ジで紹介しています。 1023466
- ▶学校給食では、「津志田芋いものこ給食」や「黒平豆給食」な ど地場産品を取り入れた給食を実施しています。

もりおか映画祭2018~秋~

11/3(土) ・ 4(日)

特別作品の上映や小学生向けの映画館ツ アーなど、映画の街盛岡を楽しめる同映画 祭。各映画館などで配布するガイドブック や前売券を入手して映画を楽しもう! 申 し込みが必要なイベントについては、もりお か映画祭実行委員会に問い合わせるか、市 公式ホームページをご覧ください。

❷ 経済企画課内、同実行委員会☎613-8389

D 1024540



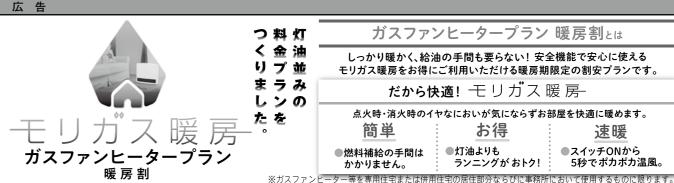
【内容】

▶シネマキッズ in MORIOKA 映画「ぼくらの七日間戦争」の上映と、 映画館通りや映画館を巡る街歩きを開催し ます。(申し込みが必要) 🔒 小学生 ▶Lucky 2 Days (特別割引上映)

公式ガイドブックを持参すると対象の映画 が500円で鑑賞できます。上映作品について

⊕ ピカデリー・フォーラム・中劇

は、市公式ホームページをご覧ください。



ガスファンヒータープラン 暖房割とは

しっかり暖かく、給油の手間も要らない!安全機能で安心に使える モリガス暖房をお得にご利用いただける暖房期限定の割安プランです。

だから快適! モリガス暖房

点火時・消火時のイヤなにおいが気にならずお部屋を快適に暖めます。 お得 速暖 ●燃料補給の手間は ●灯油よりも ●スイッチONから

ランニングが おトク!

5秒でポカポカ温風。



〒020_0066盛岡市上田二丁目19_56 盛岡ガス 営業部リフォーム課 詳しくは 盛岡ガス 検索

2 広報もりおか 30.10.15

り教室

ダックスフントをモチーフに木材で作る。

☎ 10月25日休~27日仕、9時半~15時

A 87人※中学生以上 ¥ 1000円

外山森林公園

☞028-2711 薮川字大の平31-1

☎681-5132

新そば打ち体験やクリスマスに向け

■ 電話:10月18日休9時から

■散策・リース・そば打ち体験

た森のリース作り体験など。

■ 往復はがき:10月26日 金必着

₾ 11月6日以9時~15時

₩ 30人 ¥ 1500円

電話:記載されている申込開始日時から先着順に受け付け はがき/往復はがき:①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話 番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス: 左記①~⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申 し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。 ※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

市民文化ホール

〒020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1 **☎**621-5151

とのカタチからアートができた!」 段ボールで人のカタチをつくりアート

作品にする。

- □ 12月8日出・9日(日)、10時~12時
- ⋒ 各回8組16人※小学生と保護者
- ¥ 1人500円 ■ 電話:10月27日仕)10時から
- **D** 1024480

■前橋汀子カルテット

弦楽四重奏団によるオール・ベート ーベン・プログラム。

- 来年1月27日(日)14時~16時
- ¥S席4500円、A席3500円、U-25チ ケット(25歳以下)1500円※全席指定
- 同ホールと各プレイガイドで発売中
- **D** 1024481

キャラホール

☞020-0834 永井24-10-1 **2**3637-6611

■オペラ鑑賞講座「Viva! オペラ15」

「フィガロの結婚」を中心に映像や資料、 実演などを交えてオペラを徹底解説。

- □ 12月6日休·12日休·19日休·25 日火 · 来年1月15日火、全5回、19時 ~20時半 ₩ 80人 ¥ 2000円
- 電話・窓口:10月25日休10時から
- **D** 1024483

もりおか女性センター

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10 **☎**604-3303

■芽でるネット・パソコンセミナー

①ワード入門・表のある文書の作り方 ②エクセル関数入門

① 11月1日休10時~12時②11月 29日休10時~12時

- ❸ 各8人※起業や就労を目指してい る女性 ¥ 各300円
- 電話:10月18日休10時から芽で るネット☎624-3583で受け付け
- **D** 1021926

広 告

■女性起業芽でる塾フォローアップ編 やりたいことをイメージし、起業プラ

ンをより良いものにする。

- 11月17日仕・18日日、10時~15時
- ⑥ 5人※生後6カ月~未就学児、1人
- 電話:10月18日休10時から。芽
- **1**017370

中央通勤労青少年ホーム

25623-2701

35歳未満の働く人(求職中含む)を対 象に初心者向けの料理や卓球などの 各講座を開催します。詳しくは、同ホ ームのホームページをご覧 回機を回 ください。 18日休12時から

上田公民館

●020-0066 上田四丁目1-1 **☎**654-2333

■カリグラフィー講座

アルファベットを美しく書く技法でメ ッセージカードを作る。

□ 11月10日出·17日出、全2回、10

D 1017353

■素敵な音楽♪とコーヒータイム

ピアノミニコンサートを楽しみながら、入 れたてのコーヒーとスイーツを味わう。

- 11月16日 金18 時半~20 時
- ₩ 800円
- 往復はがき:10月29日 例必着

■終活入門講座

終活の基礎知識や身の回りの整理整 頓などを学ぶ。

■ 往復はがき:11月5日 例必着

D 1019643

〒020-0134 南青山町6-1 **☎**643-2288

■じっくり学ぶパソコン教室

- ▶パソコン・タブレットお助け相談会
- 10月26日 金10時~12時と13時

~15時、全2回 ¥ 各500円

- ▶はじめてのパソコン教室 □ 10月30日以·31日以、全2回、10
- 時~16時 ₿ 16人 ¥ 4620円
- 電話:10月18日休10時から
- ▶デジカメ取込・整理・加工 □ 11月1日休·2日俭、全2回、10時
- ~12時 ₩ 16人 ¥ 2500円 ■ 電話:10月23日以10時から

▶エクセルをはじめよう!

- 11月6日以·7日以、全2回、10時 ~16時 ₩ 16人 ¥ 4400円
- 電話:10月26日 金10時から

▶タブレット端末で楽しもう!

- 11月15日休·16日俭、全2回、10 時~12時 🔒 16人 ¥ 2700円
- 電話:10月31日似10時から

■西部公民館祭2018

同公民館で活動しているサークル団体 による展示やステージ発表、チャリティ ーバザー、こども囲碁教室など。詳しく は、市公式ホームページをご覧ください。

● 11月9日 金~11日 (日)、9時~16時 ※11日は15時まで 📵 1017252

■縄文講座

三陸の縄文人の暮らしなどを学ぶ。

- □ 11月17日・24日・12月1日、土曜、 全3回、10時~12時 ¥ 500円
- 11月20日以~22日休、全3回、 10時~15時 № 16人 ¥ 4620円
- 電話:11月6日以10時から

■かんたんワード&エクセル

渋民公民館

☜028-4132 渋民字鶴塚55 **☎**683-2354

■玉山地域公民館まつり

手芸や生け花などの作品展示と、合 唱や舞踊などの舞台発表のほか、フ リーマーケットや屋台もあります。

- 11月3日仕・4日(日)、10時~15時半
- **D** 1024416

河南公民館

☎622-2258

図書修復講座

思い出が詰まった絵本やお気に入り

の本を修繕し、保管する方法を学ぶ。

- ₾ 11月9日 🕾 9時~12時
- ₩ 500円程度
- 往復はがき:10月31日⋈必着
- **D** 1024410

☞020-0853 下飯岡8-100 **☎**637-2270

■エコクラフト教室

紙ひもを使って、石畳編みのかご作り に挑戦。

- 10月24日份·31日份、全2回、10 時~15時
- ★ 10人 ¥ 500円※昼食持参
- 電話:10月18日休9時から

市立図書館

2661-4343

■読書週間記念講演会

| 幹人氏が | 本をめぐる冒険~もういち ど、本屋へようこそ~」と題して講演。

- 11月3日出14時~16時 **船**50人
- 電話・窓口:10月18日休10時から

D 1024375 ■児童文学を読む会

岡田依世子作「夏休みに翡翠をさが した」(アリス館)

- 10月24日似10時~12時
- **D** 1024374

■科学談話会

県立大看護学部の平野昭彦教授が 「看護とはどのようなはたらきか」と 題して講演。

- 10月25日休18時半~20時
- **D** 1024373

都南図書館

60~80年代洋楽のバンドによるコ

- **D** 1021093

広 告

もりおか歴史文化館

⊕020-0023 内丸1-50

☎681-2100

■笑顔の似顔絵プレゼント 似顔絵ユニット「さがかが」さんが似 顔絵を描きプレゼント。

- ▶ 10月20日出・11月24日出・12月15 日出、10時~16時
- ⋒ 各20人※当日9時から整理券を配布 ■東北文化の日 無料開放
- 2階展示室を無料開放します。

④ 10月28日(日) ■もりおか昔話

ナレーターの小野寺瑞穂さんと館長 の畑中美耶子さんが岩手県に伝たわ る伝説などを盛岡弁で語る。

- ▶ 10月28日(日)14時~15時
- ₿50人 1024555

■芸術の秋 音楽鑑賞会 シンフォニエッタ盛岡による弦楽器 を中心とした演奏会。

- 11月3日出14時~15時
- 品 50人 ¥ 展示室入場料が必要

原敬記念館

⊚020-0866 本宮四丁目38-25 **☎**636-1192

■第60回原敬記念館企画展 「原敬記念館誕生物語」

同館建設の経緯を中心に、現在まで の歩みを紹介。

- 10月20日出~来年1月14日月
- ▶ギャラリートーク
- ❷ ①11月11日回13時半~14時15分 ②12月8日出15時15分~16時③来 年1月12日出15時15分~16時
- 品 各20人 ¥入館料が必要
- ▶学芸員講座「原敬記念館誕生物語」 調査で新たに分かったことなどをエピ ソードを交えながら紹介。
- 12月8日出13時半~15時 🔒 30人 ■文化の日・原敬命日 無料開館
- ❷ 11月3日(土)・4日(日) ■原敬命日記念事業

記念茶会などのイベントも。詳しく

は、市公式ホームページをご覧くださ い。 🕒 11月4日(日) 🔟 1020954

▶記念茶会 (9時半~15時半)

原家にゆかりの流派である江戸千家 不自会によるお茶席。

▶大宮さんさ踊り記念演舞(14時~ 14時半)

先人記念館

〒020-0866 本宮字蛇屋敷2-2 **☎**659-3338

■文化の日記念イベント・無料開館

当日は無料開放。そのほか①茶会② 樹木めぐり③ミニパイプオルガンコン サートを開催します。詳しくは、市公式 ホームページをご覧ください。

- 11月3日出 🔒 ②30人③80人
- ¥ ①300円 **D** 1020956

盛岡てがみ館

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10 **☎**604-3302

■企画展「芸術家のてがみ~あふれる 想いをてがみに込めて~」

新たに寄贈された靉光や高橋忠彌の 手紙などを展示し、岩手にゆかりの ある芸術家の業績などを紹介。

- 10月23日以~来年2月18日月

石川啄木記念館

⊚028-4132 渋民字渋民9 **☎**683-2315

■企画展「啄木第一号歌碑建立物語」

▶講演会「啄木第一号歌碑建立の背景」 ● 10月21日(日)13時半~15時

● 来年1月20日(日)まで

₿ 50人 🙃 渋民公民館(渋民字鶴塚) **D** 1024393

遺跡の学び館

⊚020-0866 本宮字荒屋13-1 **☎**635-6600

■企画展「繋遺跡」

・ 来年1月20日回まで

国指定重要文化財「深鉢形土器」7点 を中心に展示。

- ¥ 入館料が必要 ▶学芸講座「発掘された繋遺跡」
- 10月21日(日)13時半~15時

80人 **D**1009440

都南歴史民俗資料館

☞020-0842 湯沢1-1-38 **☎**638-7228

■企画展「資料からみる昭和のくらし」 昭和時代の生活で使用された道具を、

● 12月16日回まで、9時~16時

現在の道具と比較して紹介。

D 1024399

■移動資料展 セレクション2018 同館に収蔵している資料から厳選し

- 10月27日出·28日(日·11月3日 (土)·4日(□)、10時~16時
- 冊 都南公民館(永井24)

たものを展示して紹介。

市老人作品展 社会福祉協議会 ☎651-1000

☑ 10月23日以~25日休10時~17時 ● 市総合福祉センター(若園町)

盛岡城跡公園であそぼう!

公園みどり課 🕿 639-9057 焼き芋づくりや丸太ボーリングな ど。詳しくは、市公式ホームページを

- ご覧ください。
- 11月10日出9時半~13時 ■ 盛岡城跡公園(内丸)
- ₩ 30組※1組3人まで
- 10月18日休から 1017422

環境学習講座 ボタニカルキャン ドル作りでライトダウン 環境企画課 ☎626-3754

自然素材を使ってキャンドルを製作。 ● 11月13日以、10時~11時半と12時~13

時半 🛅 ユートランド姫神(下田字生出)

D 1024426

₩ 各10人 ¥ 各1028円 ■ 電話:10月18日休10時から

公開講座「好きなんです、いわて」

中央公民館 ☎654-5366 「いわて」魅力の届け方についてNHK盛

- 上田公民館(上田四) 🔒 200人
- 電話:10月18日休10時から **D** 1024403



厨川占 💇 0120-73-9123 ☎ 019-648-9123 盛岡市厨川三丁目 11-11 営業時間 AM9:00 ~ PM7:00

・石油ファンヒーター

土日ジャンボ店 営業時間 AM9:00~PM6:00 滝沢市大釜土井尻 118-8

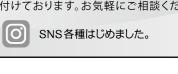
運動公園前店 全019-647-7775

盛岡市月が丘一丁目 30-51 営業時間 AM10:00~PM7:00

広報もりおか 30.10.15 5

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

[診療科目]美容皮膚科·美容外科·形成外科 美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。





 $\mathbf{\overline{\omega}}_{0}0120-777-392$

岩手銀行 ホテルメトロ◆ フェザン◆ 盛岡駅 ----- 盛 駅 -----

飯岡地区公民館

☞020-0114 高松一丁目9-45

さわや書店フェザン統括店長の田口

靊020-0834 永井24-90-2 **2**637-3636 ■都南図書館コンサートTonan's Bar

ンサート。

● 10月27日(土)18時半~19時半

盛岡市津志田南三丁目 7-95 営業時間 AM10:00 ~ PM7:00

津志田横丁店 ☎019-656-0200

年式や状態により買い取れない場合があります

4 広報もりおか 30. 10. 15

₿ 5人※起業を目指す女性

■キッズ・アート・ワークショップ「ひ」 につき800円、要予約 ¥ 1000円

でるネット☎624-3583で受け付け

〒020-0021 中央通三丁目11-15

サンライフ盛岡

靊020-0861 仙北二丁目4-12

☎635-9600

バッグチャーム&ドールストラップ

コミュニケーションをテーマに自分ら

■マクラメコードとビーズで作る

● 11月21日 例13時半~16時半

■ 電話:10月18日休10時から

● 11月17日出13時半~15時半

■ 電話:10月20日出10時から

もりおか啄木・賢治青春館

☞020-0871 中ノ橋通一丁目1-25

☎604-8900

企画展「田村晴樹 水彩と版画」につ

都南つどいの森

ѿ020-0842湯沢1-88

☎638-2270

■ダックスフントの万年カレンダー作

8 15人※女性 ¥ 1500円

■田村晴樹ギャラリートーク

₾ 10月27日仕)14時~15時半

いて作家自身が語る。

最 50人 ■ 1024283

■女性のための心理学講座

しく過ごす方法を学ぶ。

₿10人 ¥2000円

1024395

時~12時 🔒 12人 ¥ 1500円 ■ 往復はがき:10月29日 例必着

D 1020928

~12時 🔒 20人 ¥ 1000円

西部公民館

[診療時間] 10:00~19:00 [定休日] 不定休 〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F HP http://sakura-keisei.jp/

● 11月21日似·29日休、全2回、10時

⊚020-0873 松尾町3-1

■~思い出の本を大切に~

○ 日時 6 場所 A 対象、定員 ¥ 費用 ■申し込み 目い合わせ 応報ID

※特に記載がない場合、費用は無料

国民健康保険運営協議会委員 健康保険課 ☎626-7527

条例改正や保険税の税率などを検討 する委員を1人募集します。任期は来年 1月1日から3年間です。

- ₩ 次のすべてに該当する人①市内に1 年以上住んでいる②市の国民健康保 険の被保険者である③平日の日中に 開く年3回程度の会議に出席できる
- 同課や市役所本館1階の窓口案内 所、玉山総合事務所健康福祉課、各 支所・出張所などに備え付け、または 市公式ホームページからダウンロード した応募用紙に必要事項を記入し、 11月14日🖙でに 🕶 020-8530 (住 所不要) 市役所健康保険課へ郵送ま たは持参。当日消印有効。持参は同 日17時半まで 1011727

市営墓園の使用者 企画総務課 ☎603-8301

新庄墓園 (新庄字上八木田) 芝生墓 地と、青山墓園 (みたけー) 普通墓地 の使用者を表1のとおり募集します。

- 6 11月18日(日)9時半から、市保 健所(神明町)で公開抽選
- 市内に住民登録があり、埋葬する 焼骨と火葬許可証を持っている人※す でに市営墓園を使用している人と他 の墓地から改葬する人を除く
- 同課と市営墓園管理事務所 (新庄 字上八木田) に備え付けの申込用紙 に必要事項を記入し、10月31日例17 時までにいずれかへ提出
- **D** 1000928

地域包括支援センターの受託者

長寿社会課 25613-8144

仁王・上田地区と飯岡・永井地区に 新設する同センターの運営受託者を 募集します。

一般財団法人 岩手済生医会

こころのホスピタル

治療を行っております。

(第1.3土曜日8時30分~12時30分)

●受付時間/8時30分~11時

●診療時間/8時30分~17時15分

⊕ 受託開始時期:来年4月から

要) 市役所長寿社会課へ郵送または 持参。11月9日 金必着。持参は同日 17時まで。詳しくは、同課に備え付 けの募集要項または市公式ホームペ ージをご覧ください

■ 必要書類を●020-8530 (住所不

D 1024345

再生可能エネルギーの 現状を知ろう!

中央公民館 25654-5366

バスで移動し、四十四田ダム発電所 などの市内施設と八戸火力発電所 (青森県八戸市)を見学する。

- 11月9日 金・15日 休・22日 休、全 3回、8時半~16時
- ¥ 昼食代と1100円程度の交通費な どが必要
- 往復はがき:10月25日休必着
- **D** 1024402

Waのまちもりおかリース展 リース大賞2018の作品

Waのまちもりおか「絆の輪」 プロジェクト事務局 ☎623-6509

森林資源や身近な素材で作ったリー ス作品を募集します。

- ❷ 募集期間:11月21日(水)~24日(土)、 10時~17時
- ₩ 出品費用:1作品1500円(1人3作 品まで)。小学生以下は無料
- 市役所本館1階の窓口案内所に備 え付け、または市公式ホームページか らダウンロードした応募用紙に必要 事項を記入し、作品と共に県公会堂 (内丸) へ持参 🕞 1024423

おでって市民企画

市観光文化交流センター ☎621-8800

プラザおでって (中ノ橋通一) を会場 とした、街のにぎわいに貢献する斬 新でユニークな企画を募集します。 採択団体には3万円まで助成します。 募集期限は来年2月1日 金まで。詳し くは、同センターへお問い合わせく

●休診日/日曜·祝日 第2·4·5土曜日

創立記念日 6月18日

年末年始 12月29日~1月3日

広 告

表Ι	巾宮基園の募集区画				
	墓園	区画面積	募集区画数	墓地使用料	墓地管理料(年)
	新庄(芝生墓地)	4平方际	11区画	7万6000円	2000円
新 <u>住</u> (之生基4	利圧(乙二基地)	6平方标	6区画	11万2000円	3000円
	青山(普通墓地)	3平方标	1区画	20万4000円	600円

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する

認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

ださい。 🖸 1019303

もっと盛岡のことを知ろう! もりけん予備校の参加者 盛岡商工会議所 ☎624-5880

盛岡の歴史や文化などを学ぶ「もりけ んバーチャルツアー」や「盛岡もの識り 検定(通称:もりけん)」模擬試験など。

- ▶ 11月3日出14時~16時半
- ਜ਼ 盛岡商工会議所(清水町) 局 50人※中学生以上 ¥ 500円
- 電話:10月22日(月)10時から先着順

幸せのお手伝いしませんか 日本結婚支援協会 25613-5100

結婚支援ボランティアを募集してい ます。当日は、見合いに関する情報 交換や結婚の相談などを行います。

- □ 11月10日出·25日回、9時半~11 時半
- ・ 市総合福祉センター (若園町) ⋒ 独身の子の結婚を望む親や結婚 を希望する独身者、同ボランティア に興味のある人
- 電話:開催日の前日まで

事業経営セミナー

市産業支援センター ☎606-6700 企業支援アドバイザーの関洋一さん を講師に、事業で収益を上げるため

- の仕組みや方法などを学ぶ。 □ 11月16日·12月14日·来年1月18 日、金曜、全3回、18時半~20時
- 同センター (大通三)
- ₩ 各15人※1回の参加も可
- 同センターのホームページ:10月 18日休10時から先着順



盛岡市オリジナル婚姻届を作成

市民登録課 25613-8312

婚姻届を新たに作成しました。手元 に残る記念用の婚姻届もありますの で、ぜひお使いください。

- 配布開始日:10月15日(月)
- ●配布場所:同課や都南総合支所、 玉山総合事務所税務住民課、各支 所·出張所、松園連絡所、盛岡駅西 ロサービスセンター。市公式ホームペ ージからもダウンロードできます

D 1024296



都市計画変更案の縦覧など

公園みどり課 ☎639-9057 市街地整備課 ☎639-9056

盛岡広域都市計画公園 (中央公園) の 区域や都市計画道路(下太田新田本 宮線)の幅員を見直すため、変更原案 を縦覧し、説明会などを開催します。

● ▶縦覧:10月15日(月)~29日(月)、9 時~17時(土・日曜を除く)▶説明 会:10月25日休14時~▶公聴会:11 月21日例14時~

盛岡東警察署 加賀野交番 記念病院

Tel 019-624-3251

盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索

(一財)岩手済生医会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

盤岡バイパス

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
休日納付相談	10/28印 9時~16時	納税課(市役所本庁舎別館2 階)と健康保険課(同1階)	納税課 ☎613-8462
くらしの 法律相談★	11/12・26 月曜 10時~15時	広聴広報課	広聴広報課の 予約専用ダイヤル ☎626-7557 ※要事前申込
無料 法律相談★	11月の毎週水 曜 10時~15時	(市役所本庁舎別館6階) - -	岩手弁護士会 ☎ 623-5005 ※要事前申込
空き家の売却・ リフォーム相談会	11/10仕) 9時~12時	プラザおでって (中ノ橋通一)	くらしの安全課 ☎603-8008 ※要事前申込

★相談希望日の前週の9時から受け付け

THE THE THEFT Y

お知らせ

さんさ踊りの太鼓をモチーフにした

☎613-8346 ファクス625-2589 日常生活で使うさまざまなコミュニ

ケーション方法を学ぶ。

□ 11月3日出·10日出·24日出·12月 2日(日), 9日(日)、全5回、10時~11時半

■ ▶縦覧:公園は公園みどり課、道

路は市街地整備課▶説明会・公聴

■ 公聴会で意見を述べたい人は、11

月14日 図までに意見の提出が必要

です。詳しくは市公式ホームページを

№ 公園は1010483、道路は1024552

潜在保育士の保育体験

子育であんしん課 25613-8347

⑤ ▶事前オリエンテーション:10月

25日休か26日 金のいずれか、10時

~11時▶保育体験:10月29日/月~

11月2日 金で連続する2日間、9時半

会 保育士資格があるが、現在保育所

¥ 200円 ■ 電話:10月18日休9時

中途失聴・難聴者のための手話講座

~トータルコミュニケーション教室

障がい福祉課

会:タカヤアリーナ (本宮五)

ご覧ください

~14時

品 市内の保育所

などで働いていない人

から 1024377

・ アイーナ (盛岡駅西通一)

29万3968人(男:13万9304人、女:15万4664人)

【対前月比】40人減 【世帯数】13万2213世帯

■市の推計人口(9月1日現在)

- ❸ 20人※中途失聴・難聴者と家族 友人などの関係者。要約筆記者が付 きます
- 電話・ファクス:10月15日側9時 から先着順

初歩の点字教室

市立地域福祉センター ☎696-5640

- ①11月9日金·10日出、18時~20 時②12月7日盒·8日出、14時~16時。 いずれも全2回
- 同センター (手代森14)
- 10人※点字を学んだことがない人
- ¥ 648円 <a>■ 電話·窓□:10月25 日休9時から先着順

野外焼却に注意

環境企画課 ☎613-8419

ごみの野外焼却は法律で禁止されて います。農林業のためのやむを得ない 焼却などは例外的に認められていま すが、その場合でも草木を十分乾燥さ せ少しずつ焼却するなど周囲に配慮 し、火災を起こさないようにしましょう。

D 1010340

国民健康・栄養調査にご協力を 保健予防課 ☎603-8307

厚生労働省は、国民の健康増進を進

- 体状況などを調査します。10月22日 **月から調査員証を携帯した調査員が** 対象世帯を訪問するので、調査への
- ご協力をお願いします。 品 平成30年国民生活基礎調査から 無作為に選んだ地区の全世帯

盛岡ブランドフォーラム~世界一 受けたい!「原敬塾」へようこそ

める基礎資料とするため、食事や身

都市戦略室 **☎**613-8370 ファクス622-6211

歴史研究家、歴史作家の河合敦さん による「原敬が歩んだ明治の日本」と 題した講演とパネルディスカッション。

- 11月10日出14時~16時
- 品 岩手銀行赤レンガ館 (中ノ橋通一)
- 電話・ファクス・市公式ホームペー ジの申し込みフォーム: 10月15日(月)12時から
- 先着順 **D** 1007572

浄化槽設置の補助 給排水課 25623-1426

し尿と生活排水を併せて処理する浄 化槽を設置する場合、経費の一部を 補助します。ただし、来年2月28日 休までに設置工事を完了する場合に

限ります。補助金額や対象地域など、 詳しくはお問い合わせください。

11月は児童虐待防止推進月間 子ども家庭総合支援センター **☎**601-2414

子どもの養育やしつけのこと、虐待 しそうになった、虐待してしまったと きなど、1人で悩まずご相談ください。 また、近所に「不自然な泣き声」や「不 自然な傷」があるなど様子が変だと 思う子どもはいませんか。「虐待では ないか」と感じたら、迷わず同センタ 一へご連絡ください。

いわてで働こう! UIJターン応援面接会@東京都 岩手労働局職業対策課 ☎604-3005

県内に就業場所がある企業との面接 や職業相談、移住・定住相談など。

- 11月12日例13時~16時
- 東京新卒応援ハローワーク (東京 都新宿区)
- ⋒ 県内への就職を希望する31年3 月卒業予定の学生と既卒者、一般求 職者

寄付をいただきました

みちのく芸能大会(向田三男会長) 15万4184円。社会福祉のために。

市営住宅の入居者を募集

市は、表2のとおり市営住宅の入居者を募集します。 【入居可能日】12月1日出

【入居資格】次の全てに該当する人①現在、住宅に困っている②世帯の 収入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市 営住宅に入居した際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も 暴力団員でない※入居には、家賃3カ月分の敷金と連帯保証人が必要 【申し込み】 10月18日休~24日州の9時~17時(土・日曜は除く)、市 営住宅指定管理センター(中ノ橋通一、106ビル9階)で受け付け。本

人か同居する家族(単身者は本人)が手続きしてください。申込用紙は、 同センターと市役所別館8階の建築住宅課、同本館1階の窓口案内所、 各支所・出張所に備え付けます。※応募多数の場合は抽選 【問】同センター☎622-7030 【広報ID】1017768



<応募できる世帯について>

- 高:60歳以上の人がいる世帯(単身者含む) 障:身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がいる世帯
- (単身者含む) 単身:高・障に該当せず、同居者がいない人 一般:高・障に該当しない世帯

表2 入居者を募集する市営住宅

応募できる世帯

盛岡駅西通アパート(盛岡駅西通一)は 随時募集しています

	(14字夕 (16元44)	1.0.75	10.33 4 C O E 11		化环米//	一米灯	気性	1 11 11 11	
	住宅名(所在地)		単身	一般	階数	戸数	家賃	間取り	
	北厨川アパート(厨川二)	0		0	3階	1	1万7100円~3万3500円	6 • 6 • 4.5 • DK	
	北殿川ノハード (風川二)	0	0	0	5階	1	1万8200円~3万5700円	0 · 0 · 4.5 · DK	
	谷地頭アパート(厨川五)	0			1階	1	1万4800円~2万9100円	6 • 6 • 3 • DK	
	台地頭 / 八一十(周川五)	0		0	4階	1	1万4300円~2万8100円	0.0.2.DK	
	観武台住宅(月が丘三)	0		0	2階	1	1万7200円~2万7500円	5 • 4.5 • 3 • DK	
	月が丘アパート(月が丘三)	0		0	1~3	1	2万7300円~5万3600円	6 • 6 • 6 • DK	
	※エレベーター付き	0		0	階	1	2万3000円~4万5100円	7 • 6 • DK	
	青山西アパート(青山三)	0			1階	1	1万8000円~3万5400円	6 • 6 • DK	
	青山三丁目アパート(青山三)※エレベーター付き 前九年アパート(前九年三)	0		0	1~2	1	2万2100円~4万3300円	6.6 • 6.6 • DK	
		0		0	階	1	2万1800円~4万2900円	7 • 7 • DK	
		0		0	3階	1	1万7900円~3万5100円	6 • 6 • 4.5 • DK	
	川目アパート(東山一)	0		0	3階	1	1万5700円~3万900円	6 · 6 · 3 · DK	
	川百八一下(朱田一)	0	0	0	5階	1	1万4900円~2万9400円	0.0.2.DK	
		0			1階	1	1万7900円~3万5200円	8 • 6 • DK	
仙北西アパート	仙北西アパート(西仙北一)	0		0	2階	1	2万1700円~4万2600円	8 • 6 • 5 • DK	
				0	4階	1	2万2500円~4万4300円	0.0.2.DK	
	見前アパート(東見前9)	0		0	3階	1	2万6900円~5万2800円	8 • 6 • 6 • DK	
	柿の木アパート(西見前12)	0			1階	1	1万8900円~3万7200円	6 • 6 • 4.5 • DK	
ではシンペノハート(四兄前12		0		0	3階	1	2万3900円~4万7000円	8 • 6 • 5 • DK	

広 告 正社員・パート・アルバイト求人情報サイト 出しざ上発見② T-SITE

大ケ生住宅(乙部22)

告募集中 60,000円(税別)

年間何度使っても60,000円、掲載もスピーディーに対応します。 TSUTAYAやTポイント等を展開する、カルチャアコンビニエンスクラブグループ(CCC)の ネット総合サイト「T-SITE」の圧倒的な集客力を生かして、貴社の求人をお手伝いします。 http://job.tsite.jp

お問い合わせ・お申し込みは ナチュラルコム株式会社

○ 平屋 1 1万5700円~3万900円 6・6・6・DK

岩手県盛岡市盛岡駅前通13-23阿部ビル4F TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130 E-mail:office@naturalcom.jp URL:http://www.natural.com

広報もりおか 30.10.15

東大橋

広報もりおか 30.10.15 7



診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■日曜・祝日の日中(9時~17時)

日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外 の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障 を来す恐れがあります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。

■症状が軽い場合(19時~23時)

市夜間急患診療所へ

神明町3-29(市保健所2階)

☎654-1080、小児科・内科、年中無休

O 県民会館 市役所 中津川 市夜間急患診療所 旧盛岡バスセンター所在地

■症状が重い場合

小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診 療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時か ら翌朝9時までです。※なお、土曜の13時(祝日の土曜は9時)から17時ま では、もりおかこども病院を受診してください

11月						\perp
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				医大	中央	こども <i>/</i> 医大
4	5	6	7	8	9	10
中央	医大	川久保	中央	医大	中央	こども <i>/</i> 医大
11	12	13	14	15	16	17
医大	中央	川久保	日赤	医大	中央	こども <i>/</i> 中央
18	19	20	21	22	23	24
医大	中央	川久保	中央	医大	日赤	こども /医大
25	26	27	28	29	30	
中央	医大	中央	医大	中央	医大	

	当番病院一覧
中央	県立中央病院
上田一	Г目4-1 ☎ 653-1151
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳色	5-1-1 ☎ 637-3111
医大	岩手医科大学附属病院
内丸19-	1 ☎ 651-5111
川久保	川久保病院
津志田2	.6-30-1 ☎ 635-1305
こども	もりおかこども病院
上田字材	公屋敷11-14 2662-5656

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、 盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。 盛岡市医師会検索

本とのふれあい

(♥) は 幼児~小学生が対象の催しです。

市立図書館(高松一)

☎661-4343

■かみしばいのへや (♥)

● 10月25日休·11月8日休、15時 半~16時

■おはなしのじかん

○ 10月27日(土)·11月10日(土)、11 時~11時20分は4歳~小学1年生、 11時半~12時は小学2年生以上

■えほんのへや (♥)

● 11月1日休·15日休、15時半~16時

■つくってあそんでこども図書館まつり 工作やゲームをして遊ぶ。

● 10月28日(□)14時~16時

₩ 4歳~小学生

D 1024372

■おはなしころころ

☑ 🖁 11月9日 🕳 10時20分~11時 は1歳3カ月以上、11時10分~11時 半は1歳2カ月以下

都南図書館(永井24)

☎637-3636

■おとぎのへや (♥)

紙芝居と絵本の読み聞かせ。

❷ 毎週土曜、14時半~15時

■だっこのおはなし会

⊙ 10月23日以10時45分~11時 15分

⋒ 4カ月~1歳半の子と保護者

■おはなしのじかん

● 11月14日例11時~11時半

⋒ 幼児と保護者

渋民図書館(渋民字鶴塚)

25683-2167

■えほんのへや (♥)

❷ 11月14日例15時半~16時

上田公民館(上田四)

25654-2333

■なかよしおはなし会

読み聞かせや手遊びなど。

● 10月24日似·11月14日似、10 時半~11時

品 幼児と保護者

西部公民館(南青山町)

25643-2288

■ちびっこ広場映画会(♥)

「オズの魔法使い」ほか2本。

● 11月3日出10時半~11時40分

■ふたばわらべうた・おはなし会

❷ 3 11月14日 10時~10時40 分は1歳3カ月~3歳の幼児と保護 者。10時50分~11時10分は0歳~ 1歳3カ月の乳幼児と保護者

松園地区公民館 (東松園二

23661-8111

■おはなし★らんど

❷ 11月2日 金 10 時~11 時半

₿ 0歳~未就学の子と保護者

イベント PICK UP

ゆびあすのハロウィンぬりえコ ンテスト

由 上田字小鳥沢148-103

25662-1414

塗り絵をした人先着200人にプレ ゼントを差し上げます。入賞した人 には、粗品を進呈。

▶開催期間・ぬりえ展示期間

❷ 10月14日(□)~31日(水※11月1 日休に入選作品を発表

盛岡市動物公園のイベント

● 新庄字下八木田60-18 **23**654-8266

■リスのクルミのカレンダー

リスがかじって食べ残したクルミ の殻を使ってカレンダーを作る。

- 10月21日(日)13時半~14時半
- 8 30人
- 13時20分か ら動物資料館前



■野生動物追跡隊

園内に住む野生の動物たちの食べ 物やふん、足跡などを探す。

● 10月27日仕・28日(日)、12時~ 12時半

A 各30人

■ 開始10分前から子供動物園で 先着順に受け付け

■ライオンに肉をあげよう

● 11月3日(土)・4(日)、11時~11時半

合 各15組

■ 10時50分からライオン舎前で 先着順に受け付け



■作ってみよう・バードコール

野鳥を呼び寄せる道具を樹木とボ ルトで作る。

● 11月3日出・4日(日)、13時半~ 14時半

₩ 各30人

■ 開始10分前 から動物資料館 前で先着順に受 け付け



バードコール

卜名、住所、氏名、性別、年齢、学 校名、学年、電話番号、交通手 段、アレルギーの有無を記入し、● 028-2631宮古市区界2-111区界 高原少年自然の家へ郵送またはフ ァクス。メールでも受け付けます。 11月2日魵必着。※定員を超えた 場合は抽選

1000876

区界高原少年自然の家のイベント

250193-77-2048

ファクス0193-77-2124

■区界土遊塾~そば打ち体験へ

区界高原産のそば粉を使った十割 そばの手打ち体験と試食会。

- ₾ 11月17日出9時半~13時
- ❸ 20人※小・中学生と保護者
- ¥ 1500円
- はがき・ファクス・メール:イベン



広報もりおかへのご意 見をお待ちしています

アンケート専用フォームから、 各記事への意見をお寄せくだ

さい。あなた の意見が広報 もりおかを育 てます。





