

1～3	特集 盛岡の食と農
4～5	盛岡市の決算、上下水道局の決算
6～7	市立病院の決算、特定健診
8～9	イベント情報
10～11	もりおかインフォ
12～13	消費生活情報えびろん・マイナンバー情報 3Rマイスターへの道・国民年金のイロハ もりおかアグリチャンネル
14	市勢振興功労者が決定

特集 **盛岡の食と農**

つくる人 × つなぐ人 × とどける人

||

新しい**盛岡産**への**挑戦**



発行：盛岡市

☎020-8530盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111 (代表)
ファクス：019-622-6211
発行部数：14万3400部

編集：市長公室広聴広報課
☎019-613-8369 (直通)
info@city.morioka.iwate.jp
記事の無断転載を禁じます。

市公式ホームページ
<http://www.city.morioka.iwate.jp/>



Twitter
@moriokashi



facebook
@moriokashi



市政ラジオ
ラヂオもりおか (FM76.9MHz)
「ウィークリーもりおか」
毎週金曜、7時50分～55分
(再放送) 10時30分～10時35分

連携で創る新しい盛岡産

盛岡は農畜産物の産地と消費地が近く、飲食店など食に関わる人が多いという地域の特徴があります。その特徴を生かし、盛岡の生産者と原料加工業者、料理人や菓子業者などが連携して商品を開発する、新しい取り組みが始まっています。

市は、その取り組みを支援する制度を今年度新たにスタートさせました。その制度を活用しながら、新たな取り組みを進めている3人に、その挑戦への思いを聞きました。

【問】食と農の連携推進室 ☎626-2270



今回お話を聞いた皆さん

- 左 南野 正直さん
- 中央 八重樫 学さん
- 右 似内 大作さん

盛岡のものを盛岡の人へ

八重樫 最初からお菓子作りの話があったわけではなく、私たちの会社が農業組合法人となんさんから盛岡産の米を仕入れて、米粉を新しいブランドとして売り出そうとしたところから始まりました。南野さんと話し合ううちに、まず盛岡の人を知ってもらいたいという話になったんです。

南野 マイスター日の本の八重樫さんから出されたキーワードに「粉の里帰り」があり、これはいいなと。うちは都南地域の農家で構成されているので、三本柳に店を構え、地産地消に熱心に取り組んでいる砂田屋さんへ相談してみました。

似内 地元の人が地元の食材を知り、そのおいしさを広く発信してもらいたいという思いから、我が社では県内全市町村それぞれで採れる食材でお菓子を作る独自の取り組みをしていました。そのため「盛岡の米を盛岡の人に」という今回の提案を喜んで引き受けました。

今回作ろうと考えているのは、米粉と豆で作るお菓子です。味は黒平豆と枝豆の2種類で、メイン食材はすべて盛岡産です。

を知ると嬉しいですし、生産の励みにもなります。

似内 枝豆は殻の部分も一緒に粉にしてもらって予定です。殻まで使うことで豆だけよりも、枝豆の風味が強くなるんですよ。香りが強い品種を南野さんに紹介してもらったり、八重樫さんに殻ごと粉にってもらったりと「餅は餅屋」と言うとおり、専門家に任せるのが一番です。各分野の専門家が近くにいるというのは、盛岡の強みだと思います。また、それぞれが自分の役割を果たせる分、私もお菓子作りにはっきり向き合えています。まだまだ話し足りない部分もあるのですが、これからチームを継続できれば、さらにいいものを作れる予感がしています。

八重樫 米粉は10年前くらいから小麦粉の代わりとして注目され始めましたが、当時は粒子を細くすることが難しく、あまり定着しませんでした。今は技術の向上で小麦粉と同じように使えるまでに。農家と料理店や菓子店などが直接組んで新たな物作りをする動きが活発になってきていますが、より良いものを作るために私たちの加工技術が生かせるのは嬉しいですね。

顔が見える連携だからこそ

南野 チームを組んだことで、砂田屋さんが生産者に何を求めているかを遠慮なく聞くことができ、農家さんたちにもお菓子で使う品種の生産依頼がしやすいです。自分が作ったものが最終的にどうなっているのかわかっている農家って実はあまりないんですよ。今回のように、お菓子に使われていく過程

継続が新たな挑戦につながる

南野 全国的に農家の高齢化が進み、私たちの組合も後継者不足の問題が出てきています。解決策の一つとして、もっと農業にやりがいを感じて仕事をしてもらうという方法があります。成果が形としてみえれば、農業をやってみようと思う若者も増えるのではな



農業組合法人となん
南野 正直さん
米や豆の生産者への依頼や納品の取りまとめを担当



(株)マイスター日の本
八重樫 学さん
この取り組みの発起人。米粉などの加工や流通を担当



(株)砂田屋
似内 大作さん
お菓子の開発・販売を担当

いかと思っています。今回の取り組みは、その点でも効果が期待できると考えています。

八重樫 そのためにも、この取り組みを継続することが大切です。生産者と加工・仲卸業者、製造・販売業者のそれぞれが、お互いのことを知り、情報を共有することで、より良い関係を築けるはず。時間はかかるかと思いますが、今後も続けていきたいです。

似内 盛岡にはおいしい食材がたくさんありますが、県外の人たちからは知られていなくて、「若手ってPRが下手だね」と言われることがあり、少し寂しい思いをしていました。その状況を改善するために、まずは盛岡の人たちに盛岡の食材を食べてもらいたい。お菓子は広い世代に親しみやすいものだと思います。確実に今回の取り組みを成功させ、また次、そのまた次へとチャレンジしていきたいです。

盛岡産の食材を粉にした焼き菓子を現在試作中！発売は12月頃を目指しています。



焼き菓子試作品

市も積極応援 魅力的なプロジェクトが進行中！

市は、市内の生産者が食産業の事業者と連携し、自身の生産物の価値をより高めようとする取り組み（6次産業化）を応援するため、新しい支援制度をスタートしています。本年度は2ページで紹介した取り組みのほか、表のようなプロジェクトを応援しています。新たなプロジェクトも随時受付中です。詳しくは同推進室までお問い合わせください。

表 市が支援する進行中のプロジェクト紹介

プロジェクト内容
【農園ケーキの開発】りんご園で採れる果実などで作る農園ケーキを開発。園内のほか市内での販売も予定
【果実ビール・フルーツ酢の開発】自社で収穫した果実などを使い、市内の地ビール会社と醤油店とのコラボで新たなビールやフルーツ酢などを開発。首都圏などでの試飲会も予定
【りんご園のPR】りんご園と園内に併設する宿泊施設の新しいPR方法を探し、さらなる顧客確保を目指す
【黒平豆スイーツの開発】黒平豆を使ったスイーツを開発。完成したスイーツを地域の宿泊施設で販売、特産品をアピール
【ミックスジュースの開発】りんごの甘みと山の木ぶどうの酸味を生かしたミックスジュースを開発。ボトルのデザインも工夫し、選ばれる商品を目指す



6次産業化ってこういうこと！



盛岡産を今楽しめる

美味いもんアンバサダー店のススメ

盛岡では、盛岡産の農畜産物を使ったさまざまなメニューや商品が提供されています。市は、盛岡産の農畜産物を積極的に使う店を盛岡の美味いもんアンバサダー（大使）として認定しています。9月30日現在で延べ90店を認定。目印は、各店に飾られているフラッグ（写真右上）。「アンバサダー店」を利用して、美味しい盛岡産を味わってみませんか。

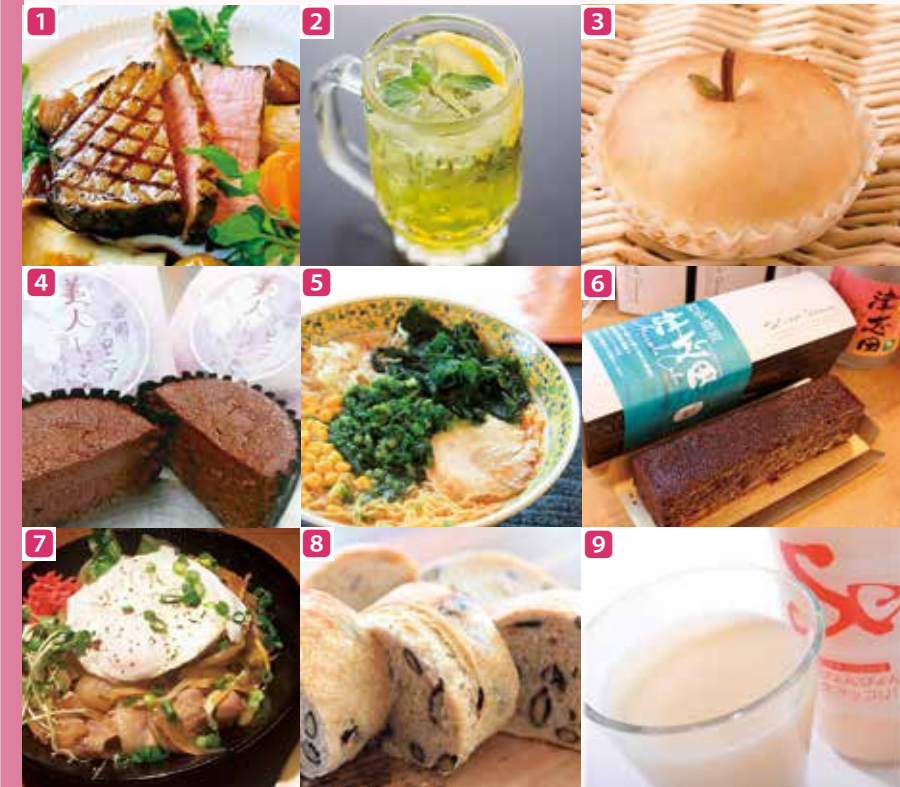
【広報 | D】 1023466

お店の詳細などは市公式ホームページで紹介しています→

盛岡市 アンバサダー 検索



認定商品（一部）



1 もりおか短角牛の低温ローストグリル仕立て 2 盛岡りんごのハイボール 3 盛岡りんごの盛岡あつぷるばん 4 盛岡産アロニアのショコラ 5 玉山産者ニンニクのみそらーめん 6 津志田芋焼酎の津志田ケーキショコラ 7 もりおかあじわい林檎ポークのしょうが焼餅 8 玉山産黒平豆のパン 9 盛岡産の米「銀河のしずく」の生マッコリ ※期間限定の商品もあり、提供が難しい場合があります

市長コラム 盛岡市長 谷藤 裕明

盛岡には、米や豆をはじめ美味しい農作物が多くありますが、その活用や宣伝に関してもっと工夫しなければと思っています。というのも、盛岡の農家の皆さんから、作ることは得意でも、PRや売ることが不得手であるという声を聞くからです。そこで市は、農業を重点施策に位置づけ、盛岡産農畜産物の付加価値を高める6次産業化の取り組みなどをしっかり支援することにしました。6次産業化を進めるためには、市内の生産者が加工業者や流通・販売業者などと率直に意見を交換できる場がもっと必要であると考えています。今回紹介したプロジェクトチームのように、専門家同士で腹を割って話す機会があれば、新たなアイデアも生まれやすくなります。今後こういった場を積極的に作り、いろいろな人たちを巻き込みながら、盛岡産を盛り上げる取り組みを支援していきます。



盛岡市の決算

一般会計

福祉や教育の充実、住みよくなるための都市整備など、市の主なお金の出し入れをしています。29年度の決算は、歳入から歳出を差し引いた14億5990万円から、30年度へ繰り越した事業の財源4億2347万円を差し引いた実質収支で、10億3643万円の黒字になりました。

歳入 2%減

28年度に比べて、地方交付税や市債、国庫支出金などが減ったことにより、総額では22億2574万円の減になりました。

市税	426億6970万円 (38.5%)
国庫支出金	196億8183万円 (17.8%)
地方交付税	139億8768万円 (12.6%)
市債	104億7867万円 (9.5%)
県支出金	71億8133万円 (6.5%)
地方消費税交付金	56億4310万円 (5.1%)
繰入金	22億4892万円 (2.0%)
繰越金	13億8417万円 (1.2%)
その他	75億3551万円 (6.8%)
計	1108億1091万円 (100%)

歳出 2.1%減

28年度に比べて民生費や農林費、衛生費などが増え、総務費や教育費などが減ったことにより、総額では23億147万円の減になりました。

民生費	453億3225万円 (41.5%)
総務費	112億2000万円 (10.3%)
土木費	151億1499万円 (13.8%)
公債費	125億7988万円 (11.5%)
教育費	82億8122万円 (7.6%)
衛生費	80億3307万円 (7.3%)
消防費	38億3402万円 (3.5%)
農林費	28億8962万円 (2.6%)
その他	20億6596万円 (1.9%)
計	1093億5101万円 (100%)

() 内は構成比

() 内は構成比

29年度の主な事業はこちら！

子育て環境の充実や交流人口の増加、農商工観光連携の促進などを「戦略プロジェクト」※1事業とし、重点的に取り組みました。

子育て応援プロジェクト	
私立児童福祉施設等運営事業 (保育士などの処遇改善)	3億1659万円
認定こども園等運営費給付事業	20億8231万円
医療費給付事業 (妊産婦、乳幼児、小学生)	7億9879万円

きらり盛岡おでんせプロジェクト	
盛岡広域連携スポーツツーリズム推進事業	915万円
盛岡デー等観光PR事業 (東北復興イベント開催事業)	1500万円
祭り・イベント振興事業 (盛岡さんさ踊り40周年記念事業)	1602万円
MICE ※2 (マイス) 誘致推進事業	2350万円

「食と農」・「ものづくり」応援プロジェクト	
食と農の連携推進事業	2693万円
新規就農・経営継承総合支援事業	1958万円
工場新設拡充等事業	4735万円
新産業等用地整備事業	2717万円

※1 市として施策を横断して戦略的に取り組む事業
※2 企業などの会議や報奨・研修旅行、国際会議、展示会・見本市、イベントの英訳頭文字を使った造語で、これらのビジネスイベントの総称

市債の状況

市債残高は1309億7529万円で、28年度に比べ9億9472万円減になりました。市民1人当たりの借金は45万930円(29年度末時点)と28年度に比べ1000円の減となりました。

市税の使いみち！

使いみちが決められていない市民税や固定資産税など普通税と、使いみちが決められている目的税(入湯税と都市計画税)があります。29年度の入湯税の収入は5558万円で、観光振興や消防設備などにあてられています。都市計画税の収入額は21億223万円で、街路や公園、下水道の整備、土地区画整理などにあてられています。



盛岡市タカヤアリーナ

29年度

上下水道局の決算



上下水道局の会計は公営企業会計です。この会計は、年度ごとの料金など主たる収益・維持管理費用の「収益的収支」と、施設整備の投資とその財源の「資本的収支」の2つに分けて管理しています。



上下水道事業は、皆さんが支払っている水道料金、下水道使用料を主な財源として運営しています。29年度の決算は、水道事業と下水道事業が共に純利益を計上しました。

施設の老朽化や使用水量の減少など、厳しい経営環境にありますが、今後も良質な上下水道サービスを提供するため、業務の見直しや適切な事業選択を行い、効率的な運営に努めます。

【問】上下水道局経営企画課 ☎623-1442

水道事業

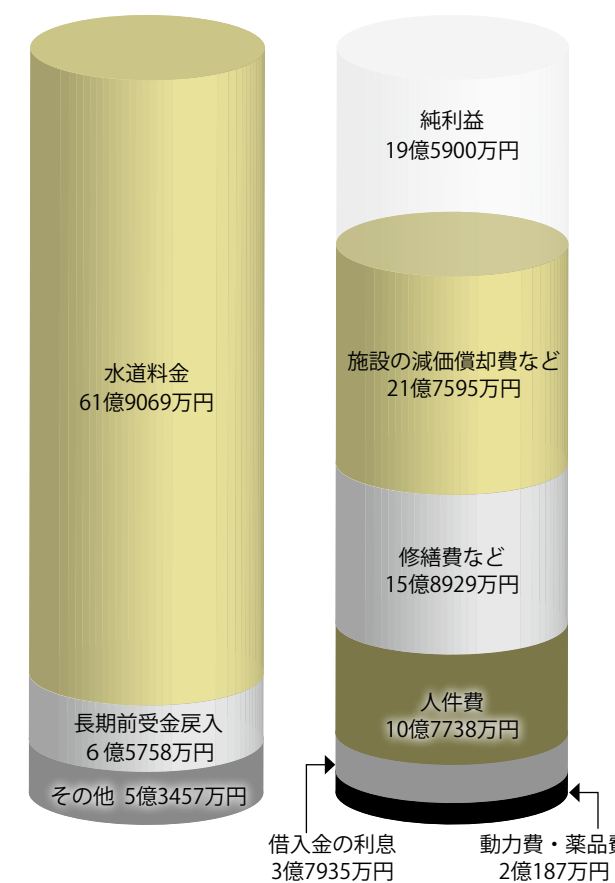
総収益は73億8284万円、総費用は54億2384万円で、収益的収支は19億5900万円の純利益となりました。

主な事業

- 安定した給水確保のため、老朽化の進んでいる浄配水場施設や配水管路を計画的に更新しました
- 災害に強い水道システムの構築のため、応急給水用資機材や災害支援システムを整備しました
- 水道水源の良好な水質を保つため、水源かん養林を適切に維持・管理しました
- 市の水道事業への理解と関心を深めてもらうため、上下水道局の広報紙「みずの輪」の発行や水道施設見学会などを実施しました
- 水道料金の改定や料金収納の強化に取り組むなど、健全な事業運営に努めました

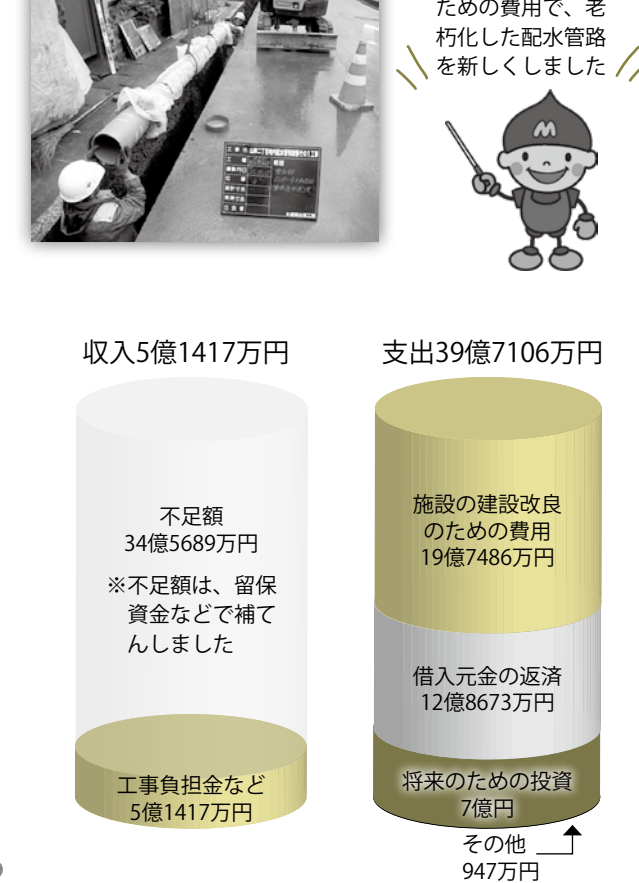
水道水をつくり送り届けるための収益と費用

収益的収支 (消費税抜き)



水道施設を整備するための財源と費用

資本的収支 (消費税込み)



市民一人当たりで見ると ※いずれも年額

こうなります！

市税の負担	
個人市民税	5万6603円
固定資産税	5万8430円
都市計画税	7238円
その他	9105円
計	13万1376円

行政サービスの提供に掛かる費用

民生費	15万6073円
総務費	3万8629円
土木費	5万2039円
公債費	4万3311円
教育費	2万8511円
衛生費	2万7657円
その他	3万260円
計	37万6480円

特別会計

国民健康保険費や介護保険費など、特定の財源で事業を運営しています。すべての事業で黒字となりました。

(▲はマイナス)

特別会計名	歳入決算額	前年度との比較増減	歳出決算額	前年度との比較増減
国民健康保険費	317億3464万円	2億8047万円	304億3596万円	▲6億2273万円
介護保険費	251億1855万円	8億3858万円	249億1257万円	8億6415万円
後期高齢者医療費	29億7211万円	1億223万円	29億6235万円	9898万円
中央卸売市場費	14億3940万円	▲1億4632万円	14億3831万円	▲1億4611万円
農業集落排水事業費	5億2602万円	109万円	5億2459万円	134万円
土地取得事業費	2081万円	566万円	2058万円	547万円
母子父子寡婦資金貸付	2億6007万円	5377万円	9015万円	6082万円
公設浄化槽事業費	897万円	37万円	835万円	17万円
東中野財産区など	719万円	354万円	719万円	354万円
計	620億8776万円	11億3939万円	604億5万円	2億6563万円

下水道事業

総収益は82億8060万円、総費用は76億452万円で、収益的収支は6億7608万円の純利益となりました。経営の効率化に努め、今後もさらなる改善を図っていきます。

主な事業

- 安定した汚水処理と浸水被害の防止を図るため、ポンプ場などの下水道施設を改修しました
- 下水道施設の耐震化・老朽化への対応のため、長寿命化対策と設備更新の工事をしました
- 水酸化普及のため、排水設備無料点検の実施や水酸化普及資金融資制度の利用啓発と融資を行いました
- 衛生的な生活ができるよう、生活排水を処理場まで送る「汚水管」や雨水の浸水を防ぐ「雨水管」を整備しました
- 局所的な集中豪雨などによる内水浸水被害を最小限にするため、内水ハザードマップを作成しました ※マップは市防災マップと上下水道局のホームページに掲載

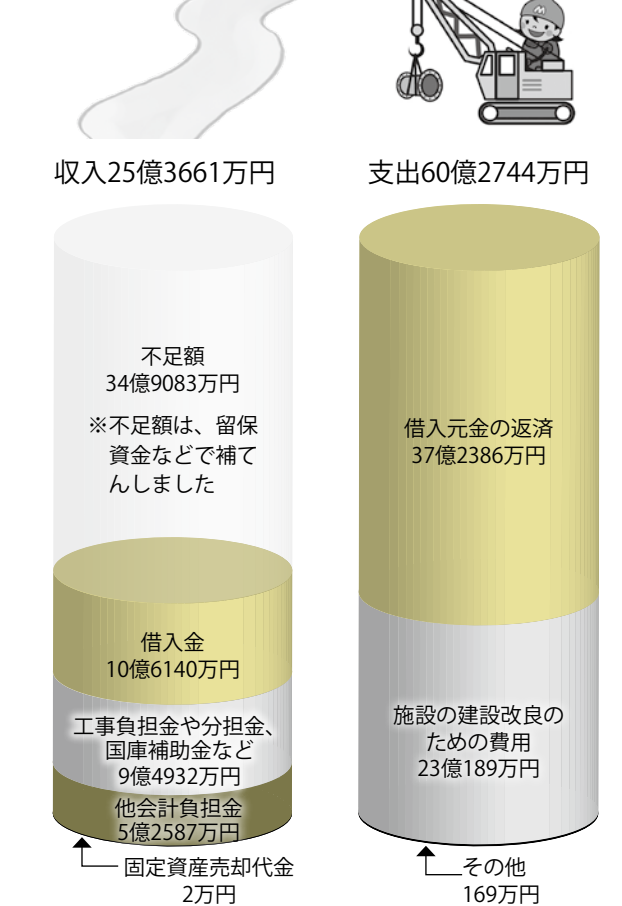
下水を処理するための収益と費用

収益的収支 (消費税抜き)



下水道施設を整備するための財源と費用

資本的収支 (消費税込み)



財政指標

(財政健全化判断比率)

全項目で基準をクリア！

地方公共団体の財政健全度を判断する4つの指標について、市はいずれも早期健全化基準を下回り、健全な水準です。いずれかの指標が基準を超えると「早期健全化団体」や「財政再生団体」になり、財政健全化のため税金の増額、住民サービスの見直しなどが必要になります。

表	早期健全化基準	財政再生基準
① 実質赤字比率 (一般会計を中心とした赤字割合)	11.25%	20%
② 連結実質赤字比率 (全ての会計の赤字割合)	16.25%	30%
③ 実質公債費比率 (年間借入金返済額の割合)	9.5% (9.6%)	25%
④ 将来負担比率 (将来負担すべき負債の割合)	64.2% (68.6%)	350%

健全財政 ← 財政悪化

★ : 29年度の盛岡市の比率 ※ () 内は28年度の比率

市立病院の経営状況

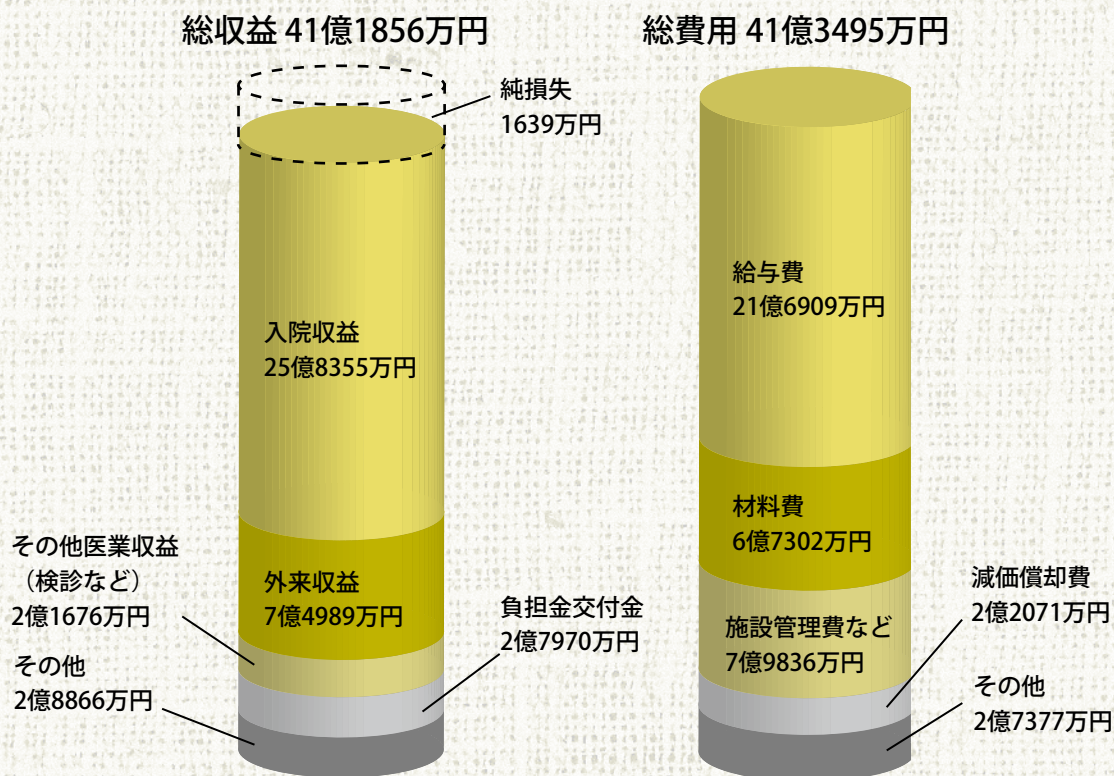
診療体制やさまざまな取り組み、最新情報などをホームページで紹介しています。
【問】市立病院総務課 ☎635-0101

盛岡市立病院 検索

29年度の決算

市立病院は、一般診療や各種健康診査を行うほか、救急医療にも対応するなど、皆さんの健康のために必要な医療を提供しています。

29年度は、入院収益や外来収益などの総収益は41億1856万円、給与費や材料費などの総費用は41億3495万円で、1639万円の純損失となりました。



30年度の取り組み

29年度に引き続き、地域の診療所や病院、介護施設などと連携を進めています。高齢社会の進展に伴って今後も増加が予想される、がんや生活習慣病、認知症、肺炎、骨折などに対する対応を強化し、地域の中核病院として地域包括ケアシステム※を支えます。

※高齢者や要介護者などが、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最期まで続けられるように、医療面でサポートするシステム

1 医療サービスの拡充

脳神経外科を新設し、頭部外傷などの受け入れを開始したほか、泌尿器科の常勤医師を1人増員し、手術件数の増加に努めています。

2 検診体制の充実

神経内科医と脳神経外科医が連携した脳ドックを実施できるようになったほか、成人検診では子宮頸がん検診を再開しました。

3 臨床研修医の受け入れ準備

厚生労働省から、独自に研修医を雇用し研修プログラムを実施できる「基幹型臨床研修病院」の指定を受けました。これに伴い、来年度から臨床研修医の受け入れを開始するため、医学生の院内見学を実施するなど、準備を進めています。

4 入院説明室の設置

外来受診時から入院・退院・退院後の生活まで、切れ目のない支援を行い、患者とその家族の皆さんの不安を解消することを目的として設置しました。安心して入院してもらうための説明や相談を行っています。



29年度の主な取り組み

① 医療体制の充実

呼吸器内科1人、消化器内科2人の常勤医師を増員しました。

② 総合内科科の開始

どの診療科で受診すべきか迷う症状の場合、初期診療を総合内科医が行い、専門的な診療が必要と判断された場合は、院内の各専門医に紹介する仕組みを開始しました。

③ 検診体制の充実

検査のときの苦痛が少ない経鼻内視鏡の予約枠を増やし、より多くの方が検査を受けられる体制を整えました。

④ 消化器・栄養センターの設置

消化器内科・外科の連携を強化するとともに、栄養士や理学療法士なども含めた院内の多職種スタッフによるチーム医療を提供できる体制を整えました。

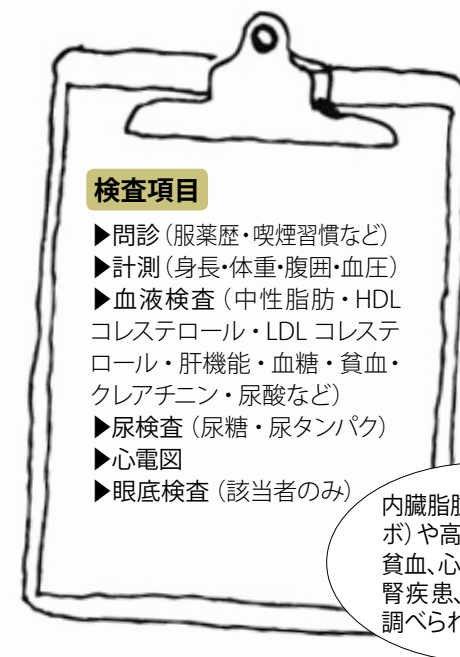
まだ間に合います！ 今年度の特定健診

12月9日(日)に実施！

国民健康保険に加入している人へ

市の国保に加入し、本年度の特定健康診査や人間ドックを受診していない40歳から74歳までの人を対象に、集団健診を実施します。今年も10月までの実施期間に特定健診を受けられなかった、平日には健診に行けないうという人、この機会をお見逃しなく！

【日時】12月9日(日)9時～11時
【場所】県予防医学協会(北飯岡四)
【定員】60人
【費用】無料※郵送した受診券を持参
【申し込み】11月8日(木)10時から健康保険課 ☎626-7527で先着順に電話受け付け
【問】同課 ☎626-7527



乳がん検診 と 子宮頸がん検診 も同時に受けられます

【時間】9時～11時
【定員】各検診30人
【費用】市成人検診受診券に記載
【申し込み】11月8日(木)10時から健康増進課 ☎603-8306で先着順に電話受け付け

乳がん検診と子宮頸がん検診は、来年3月15日(金)まで指定医療機関で実施中。市の国保に加入していない人も受診できます

生活習慣の改善に、【問】健康増進課 ☎603-8305 取り組んでみませんか？

特定健康診査や国保人間ドックの結果、生活習慣病の予防が期待できる人に、食事や運動などの生活習慣の改善に取り組む「サンサンチャレンジ」の利用券を送付します。さまざまな生活習慣病の発症や心臓病などの重い病気につながらないように、専門スタッフがアドバイス。費用は無料です。ぜひ利用してください。

チャレンジの対象者

市国保に加入している40～74歳の人で、特定健康診査などの結果が次の人が対象です。

腹囲
・男性85㎝以上
・女性90㎝以上

または
BMI
25以上

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
計算例：身長160㎝で体重70kgの人
BMI = 70 ÷ 1.6 ÷ 1.6 = 27.3

体格	やせ	正常域	肥満
BMI値	18.5未満	18.5以上 25.0未満	25.0以上

現在、血圧や血糖、コレステロールを下げる薬を服用している人、脳卒中や心臓病などの生活習慣病で通院中の人は、サンサンチャレンジの対象になりません。引き続き、かかりつけ医の指導を受けてください

喫煙習慣あり

受けてよかった！



参加者の声

▶「毎食のご飯は1膳まで」、「歩数計を付けて歩く」を目標に取り組んだところ、腹囲がマイナス3㎝、体重もマイナス3.3kgを達成することができました。(60代・男性)

▶おやつとマヨネーズが大好きでしたが、おやつは1日200gまでに抑え、マヨネーズもヨーグルトとあえるなど工夫し、量を減らしたところ、腹囲マイナス2㎝、体重マイナス3kgに。家族の健康意識も高まり、夫と一緒にウォーキングするようになりました。(60代・女性)

▶食べ過ぎる傾向にありましたが、腹八分目でやめることができるように。食べ過ぎた時も翌日の食事で調整するよう心掛けたところ、腹囲マイナス2.4㎝、体重マイナス3.6kgになりました。(60代・女性)

早期発見がカギ！ 定期的に検診を受けましょう

■脳ドック

自覚症状がない初期の脳梗塞と、脳卒中の原因と考えられている動脈硬化の進行状態、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤・脳動脈奇形を早期に発見することができます。

◎ 毎週水曜と金曜(通年) ※「1泊2日人間ドック」の中で脳ドックを同時受診することもできます。詳しくはお問い合わせください

■乳がん検診・子宮頸がん検診(成人検診)

気付かないうちに症状が進行するがん。早期発見には定期検診が有効です。

◎ ▶乳がん検診：毎週月曜・水曜・金曜 ※祝日除く

▶子宮頸がん検診：実施日はお問い合わせください(いずれも来年3月15日(金)まで)

◎ いずれも同病院 ☎635-0101で事前予約が必要。受け付け時間は、月曜～金曜(祝日除く)の次の時間帯です。

▶脳ドック：9時から17時まで

▶乳がん検診・子宮頸がん検診(成人検診)：13時から16時半まで



盛岡市立病院 神経精神科作品展

精神科作業療法利用者による作品や手作り菓子の販売、バザーのほか、統合失調症の幻覚疑似体験や記念講演などを行います。参加は無料。当日、会場へどうぞ。

◎ 11月8日(木)・9日(金)、10時～15時 ※9日は13時半まで

◎ 同病院(本宮五)

■記念講演

同病院神経精神科の橋本信一郎医師が「総合病院精神科の役割」と題して講演。

◎ 11月9日(金)、14時～15時

チャレンジの流れ

生活習慣改善の必要性の度合いによって、2つのクラスに分かれます。

ひまわりクラス 積極的支援

生活習慣を改善する必要性が高い人

よつばクラス 動機付け支援

生活習慣を改善する必要性が中程度の人

参加申し込み → 保健師や管理栄養士との個別面接で、生活スタイルに合わせた健康プランを一緒に考える

参加申し込み → 教室(グループ制)または個別面接で自分の生活習慣を振り返り、保健師や管理栄養士と一緒に生活スタイルに合わせた健康プランを考える

健康プランに沿って生活習慣の改善に取り組む。保健師や管理栄養士などが、手紙や電話でも支援

健康プランに沿って自主的に生活習慣の改善に取り組む

希望者は運動教室に何回でも参加できます！



3カ月後に体重・腹囲や生活習慣の変化を確認



イベント情報

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10 ☎604-3303

- なくそう!女性に対する暴力
ドメスティックバイオレンス (DV) 防止の啓発パネル展示など。
- ㉓ 11月9日(金)～15日(休)、9時～21時半※土・日曜は17時、15日は15時まで
- ㉔ 同センター(中ノ橋通一)
- ID 1017291
- ▶パープルリボンツリー展示
- ㉓ 11月9日(金)9時～25日(日)17時
- ㉔ 同センターと市役所本館1階エレベーター前ホール(内丸)、市保健所ロビー(神明町)
- ▶街頭キャンペーン
クイズや啓発グッズの配布など
- ㉓ ㉔ 11月10日(出)12時～15時はイオンモール盛岡南(本宮七)、14日(休)11時～13時はホットラインサカナチヨウ(肴町)
- SNSビジネス活用講座
～小さなチカラの売り方・伝え方
- ㉓ 12月1日(出)10時～12時半
- ㉔ 15人※スマートフォンを持ち、既に起業またはこれから起業する女性
- ㉕ 5人※生後6カ月～未就学児、1人につき500円、要予約
- ¥ 500円
- ☎ 電話:11月6日(休)10時から芽でるネット ☎624-3583
- ID 1024494

- LGBTって何!?!～映画を通して性の多様性について考えよう～
- ㉓ 12月8日(出)13時～16時
- ㉔ 30人
- ㉕ 5人※生後6カ月～未就学児、1人につき800円、要予約
- ☎ 電話:11月5日(月)10時から
- ID 1024472

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1 ☎621-5100

- パイプオルガン プロムナードコンサート78th クリスマス・チャリティ
同ホールオルガニストの茨澤久美さんとサクソフォン奏者の古舘祥枝さん、クラリネット奏者の多田敦子さんが出演。入場料は全額「盛岡市子ども未来基金」に寄付します。

が出演。入場料は全額「盛岡市子ども未来基金」に寄付します。

- ㉓ 12月23日(日)17時～18時
- ¥ 全席自由。1000円
- ☎ 整理券を11月17日(出)から、同ホールと盛岡劇場、キャラホール、姫神ホール、プラザおでつてで配布
- ID 1024578
- 佐藤彦大ピアノリサイタル
- ㉓ 来年3月16日(出)15時～17時
- ¥ 全席自由。2000円、U-25(25歳以下)チケット1000円
- ☎ 11月22日(休)から、同ホールと市内プレイガイドで販売
- ID 1024579

みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3 ☎601-5001

- 子どもと大人のスケート教室
- ㉓ 11月12日(月)～14日(休)、全3回、17時～18時
- ㉔ 25人※小学生～60歳の初心者
- ¥ 3000円
- ☎ 電話:11月5日(月)10時から
- ID 1024519

盛岡劇場

☎020-0873 松尾町3-1 ☎622-2258

- もりげきライブ
CHICAGO BOUNDが出演。
- ㉓ 11月21日(休)19時～21時
- ¥ 前売り1000円、当日1200円※小学生以下無料
- ID 1024580

ゆぴあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103 ☎662-1414

- 子育て応援企画
プール用おむつプレゼント
当日券・回数券でプールを利用する3歳未満の子どものを連れた保護者1人につき1枚、プール用おむつ(水遊びのときに漏れを防ぐおむつ)を進呈。
- ㉓ 11月1日(休)～30日(金)※23日(除)除

マークの 見方

- ㉓ 日時
- ㉔ 会場
- ㉕ 定員、対象
- ¥ 費用
- ☎ 申し込み
- ☎ 問い合わせ
- ID 広報ID
- ID 託児

※特に記載がない場合、費用は無料

中央卸売市場

☎020-8567 羽場10地割100 ☎614-1000

- 卸売市場開放デー
新鮮な魚や野菜、果物の販売と旬のサケを使った料理の振る舞い。
- ㉓ 11月10日(出)9時～11時
- ID 1017256

もりおか啄木・賢治青春館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-25 ☎604-8900

- バロックの散歩道
バロックバイオリン奏者の阿部千春さんとリュート奏者の蓮見岳人さんによるバロックコンサート。
- ㉓ 12月4日(火)19時～20時半
- ㉔ 100人
- ¥ 前売り2500円、当日3000円
- ☎ 同館と市内プレイガイドで販売中
- ID 1024525

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10 ☎604-3302

- ワークショップ 年賀状をつくろう
来年の干支「いのしし」の消しゴムはんこ年賀状を作る。
- ㉓ 12月2日(日)13時半～15時半
- ㉔ 20人※小学生。小学3年生以下は保護者同伴
- ¥ 300円
- ☎ 電話:11月10日(出)10時から
- ID 1021248

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50 ☎681-2100

- 盛岡弁で語る昔話
ナレーター・語り部である小野寺瑞穂さんによる、昔話・伝説の語り。
- ㉓ 11月17日(出)14時～14時半
- ㉔ 50人
- ¥ 展示室入場料が必要
- ID 1019825

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉈屋町10-8 ☎654-2911

- 森荘巳池劇場
県内初の直木賞作家、森荘巳池が昭和21年に執筆した「生と死」の朗読劇。
- ㉓ 12月15日(出)は14時～15時半と18時～19時半、16日(日)は14時～15時半
- ㉔ 各80人
- ¥ 前売りは学生1000円、一般1200円。当日は300円増し
- ☎ 同館と市内プレイガイドで11月5日(月)から販売
- ID 1024466

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1 ☎654-2333

- 啄木の謎の行動に迫る
～上田地域との関わりを中心に～
国際啄木学会盛岡支部長の小林芳弘さんを講師に、結婚式前後の啄木の謎の行動を読み解く。
- ㉓ 12月7日(金)10時～12時
- ㉔ 30人
- ☎ 往復はがき:11月20日(休)必着
- ID 1020016

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1 ☎637-6611

- 子どもシネマランド
映画「天狗の羽うちわ」ほか2本。
- ㉓ 11月10日(出)10時半～11時半
- ㉔ 幼児～小学生と保護者
- ID 1024550
- お父さんつくろう!
おいしいXmasケーキ教室
- ㉓ 12月9日(日)9時半～12時半
- ¥ 1550円程度
- ☎ 往復はがき:11月25日(日)必着※イベント名と親子の氏名、年齢・性別、学校名、学年も明記
- ID 1024549



申し込みが必要なイベントについて

渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55 ☎683-2354

- 和菓子教室
栗蒸しようかんと季節の生菓子を作る。
- ㉓ 11月25日(日)13時半～16時
- ㉔ 20人※高校生を除く18歳以上
- ¥ 830円
- ☎ 往復はがき:11月14日(休)必着
- ID 1024535

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3 ☎661-8111

- 味噌づくり教室
岩手大の小野伴忠名誉教授と味噌づくりアドバイザーの長沢光雄さんを講師に、大豆の栄養とみそ作りの仕組みについて学び、県産大豆でみそを作る。
- ㉓ 11月30日(金)10時～15時
- ㉔ 20人※初めての人優先
- ¥ 1200円
- ☎ 往復はがき:11月20日(休)必着
- ID 1024475
- ヘルシークッキング(冬)
- ㉓ 12月6日(休)10時～12時半
- ㉔ 15人
- ¥ 600円
- ☎ 往復はがき:11月29日(休)必着
- ID 1024477

見前地区公民館

☎020-0838 津志田中央二丁目9-1 ☎639-1788

- 見前地区公民館まつり
同館で活動する団体による発表や作品展示。
- ㉓ 11月10日(出)・11日(日)、10時～16時
- ID 1024530

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50 ☎601-6735

- 文化まつり
踊りサークルなどによる発表や展示。最終日には、フクロウやウサギなどと触れ合える移動動物園を開催。

- ㉓ 11月16日(金)～18日(日)、10時～15時
- ID 1024536

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1 ☎635-6600

- 講演会「北東北縄文中期の土器」
- ㉓ 11月11日(日)13時半～15時半
- ㉔ 80人
- 壺打楽器ウドウコンサート
「土のにおい・水の音」
- ㉓ 11月17日(出)14時～15時
- ㉔ 80人

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45 ☎661-4343

- 科学談話会
岩手大農学部 袁春紅准教授が「水産物と食」と題して講演。
- ㉓ 11月16日(金)18時半～20時
- ID 1024532
- 盛岡児童文学研究会
50周年イベント
岩手日報連載「ようこそ本の森へ」で紹介した本の展示。
- ㉓ 11月17日(出)・18日(日)、9時～17時※18日は16時まで
- ID 1024533
- ミニおはなし会
絵本の読み聞かせなど。大人も参加できます。
- ㉓ 11月17日(出)・18日(日)、11時～11時半・14時～14時半
- ID 1024534

区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111 ☎0193-77-2048
ファクス0193-77-2124
sizennoie@city.morioka.iwate.jp

- 区界土遊塾～出前工作教室～
区界高原の自然素材で工作をする。
- ㉓ 12月1日(出)9時半～12時
- ㉔ 都南公民館(永井24)
- ㉕ 40人※小・中学生と保護者
- ¥ 1人500円
- ☎ はがき・ファクス・メール:11月20日(休)必着※イベント名と参加者全員の名と年齢、性別、学校名、学年も

ファクス:左記①～⑥とのファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があつて特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

明記 ID 1000876

つどいの森で健康づくり

都南老人福祉センター ☎638-1122

- 同センター(湯沢1)でさまざまな健康教室を開催。
- ☎ 電話:11月4日(日)10時から
- ㉔ 20人※60歳以上
- ヨガ教室
ヨガで呼吸と姿勢を意識し、柔軟性を高める。
- ㉓ 11月8日(休)10時半～11時半
- ¥ 500円
- 青竹シニア体操教室
青竹を使った体操で、足裏のツボを刺激し、内臓の血流を良くする。
- ㉓ 11月15日(休)10時半～11時半
- ¥ 500円
- ピラテス体操教室
体幹を鍛え、しなやかな体作りを目指す。
- ㉓ 11月22日(休)10時半～11時半
- ¥ 500円
- リフレッシュ体操教室
ストレッチや筋力アップなどの体操で気分をリフレッシュする。
- ㉓ 11月29日(休)10時半～11時半

老人の意見発表大会

長寿社会課内、もりおか老人大学事務局 ☎603-8003

- 豊富な人生経験で培った意見や思いを高齢者が発表します。
- ㉓ 11月14日(休)13時半～15時半
- ㉔ 市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二)
- ID 1007604

環境学習講座

環境企画課 ☎626-3754

- ☎ 電話:11月5日(月)10時から
- 親子でエコクッキング!
地元の旬な食材を中心に、エコな料理を学ぶ。
- ㉓ 11月17日(出)10時半～13時半
- ㉔ 高松地区保健センター(上田字毛無森)
- ㉕ 12組※小学生と保護者
- ¥ 728円
- ID 1024584
- 盛岡の秋の夜空を観察しよう!
日没後の空や身近な自然を観察し、地球温暖化について学ぶ。

- ㉓ 11月17日(出)17時～18時半

- ㉔ 高松地区保健センターなど
- ㉕ 20人
- ¥ 28円
- ID 1024585
- 地産地消!手打ちそば体験
そば打ちを体験して地産地消を学び、温泉に入ってリフレッシュする。
- ㉓ 11月29日(休)10時～13時半
- ㉔ ユートランド姫神(下田字生出)
- ㉕ 14人
- ¥ 1040円
- ID 1024586

障がい者のための料理教室

もりおか障害者自立支援プラザ ☎632-1331・ファクス632-1332

- 炊飯器で簡単にパンを作る。
- ㉓ 11月17日(出)10時～12時半
- ㉔ ふれあいランド岩手(三本柳8)
- ㉕ 15人※障がい者とその関係者
- ☎ 電話・ファクス:11月5日(月)9時から

月釜茶会

中央公民館 ☎654-5366

- 江戸千家不白会と三彩流彩茗会による茶会。
- ㉓ 11月18日(日)9時半～15時
- ㉔ 上田公民館(上田四)
- ※駐車場が混み合うため、公共交通機関の利用をお願いします
- ¥ 900円
- ID 1022548

家族介護者リフレッシュ交流会

- ①みたけ・北厨川地域包括支援センター ☎648-8834
- ②盛岡駅西口地域包括支援センター ☎606-3361
- ㉔ 各15人※認知症の人や要介護1以上の高齢者、重度の障がい者を在宅で介護する家族
- ①みたけ会場
介護による腰痛の防ぎ方の実技と昼食を食べながらの交流。
- ㉓ 11月22日(休)10時半～13時
- ㉔ みたけ老人福祉センター(みたけ三)
- ☎ 電話:11月15日(休)17時まで
- ②大通り会場
理学療法士による肩こり・腰痛予防体操と参加者同士の交流。
- ㉓ 11月27日(火)10時～12時
- ㉔ 桜城老人福祉センター(大通三)
- ☎ 電話:11月13日(火)17時まで

広告

正社員・パート・アルバイト求人情報サイト T-SITE

求人広告募集中!

年間何度使っても60,000円、掲載もスピーディーに対応します。TSUTAYAやTポイント等を展開する、カルチャアコンビニエンスクラブグループ(GCC)のネット総合サイト「T-SITE」の圧倒的な集客力を生かして、貴社の求人をお手伝いします。<http://job.tsite.jp>

年間定額制 60,000円(税別)

お問い合わせ・お申し込みは

Natural Com.
ナチュラルコム株式会社
岩手県盛岡市盛岡駅前通13-23阿部ビル4F
TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130
E-mail:office@naturalcom.jp URL:http://www.natural.com

広告

盛岡りんごをあなたに

盛岡特産品ブランド認証商品

商品一例(税・送料込み)

- 蜜入りサンふじ 5kg 3,800円
- 10kg 6,800円
- サンふじ・黄色りんご 5kg 3,800円

全国りんご発送承ります

りんご工房まてぽ

代表 北田晴男

TEL 019-696-3291

〒020-0402 岩手県盛岡市黒川113-14
FAX 019-601-4050
E-mail kfitada@white.plala.or.jp
URL http://kitadafrogbee.wixsite.com/ringo

Webへアクセス!



29年度3級問題⑦(正解は14ページに掲載)
石川啄木の筆跡で駅名が挙げられている駅はどこですか。
①浜民駅 ②仙北駅 ③好摩駅 ④盛岡駅

マークの
見方
日時 場所 対象、定員 費用
申し込み 問い合わせ 広報ID

募集

市スキースポーツ少年団員
市スキースポーツ少年団の坂本さん
☎662-3814

次のスポーツ少年団員を募集します。
①基礎スキー ②競技スキー
人数 ①80人②30人※小・中学生。先着順
費用 ①新規1万2000円、継続7000円
②1万8000円
申込 ①印鑑を持参し、11月10日(出)14時
～14時半に総合アリーナ(本宮五)
へお越しください ID 1024521

沿岸被災地「ふるさと」の復興見学会の参加者

県沿岸広域振興局復興推進課
☎0193-27-5521 ファクス:0193-23-3472
メール:bi0001@pref.iwate.jp
日程 11月25日(日)7時半～19時
会場 金石鶏住居復興スタジアム(金石市)
などを見学※盛岡駅西口バスターミナルに集合し、バスで移動
人数 40人
申込 電話・ファクス・メール:11月6日(火)8時半から

お知らせ

差し押さえ物件の公売
納税課 ☎613-8466

市が差し押さえた不動産や動産をYahoo!官公庁オークションで公売します。
▶せり売り:11月29日(木)13時～12月2日(日)23時▶入札:11月29日(木)13時～12月6日(木)13時
11月8日(木)13時～21日(火)23時
ID 1010803

働き方改革フォーラム2019～人生100年時代の働き方と暮らし方

男女共同参画推進室 ☎626-7525
子ども青少年課 ☎613-8356
人生100年時代における働き方や生き方についての講演と働き方改革先進企業などによる実践事例発表。
来年1月17日(木)13時半～17時
盛岡劇場(松尾町)

電話・市公式ホームページ:11月5日(月)9時から
ID 1024266

施設の利用制限

みちのくコカ・コーラボトリング
みちのくコカ・コーラボトリング
☎601-5001
市立総合プール ☎634-0450
次の期間は大会などにより利用できません。
■みちのくコカ・コーラボトリング
11月3日(出)・17日(出)・18日(日)・20日(火)・21日(水)・23日(金)～25日(日)
■市立総合プール:11月16日(金)～18日(日)・20日(火)・25日(日)

啄木新婚の家の休館日が変更

観光交流課 ☎626-7539
毎年の休館日を次のとおり変更します。
12月28日～1月4日と11月最終週～3月の火曜・水曜日
ID 1006984

もいおかエコライフ2018

資源循環推進課 ☎626-3733
古着を活用したファッションショーやエコクッキングの実演、小・中学生によるコンサートなど「衣・食・住」からエコなライフスタイルを考える。
11月10日(出)・11日(日)、10時～17時
イオンモール盛岡(前湯四)
ID 1024596



図画コンクール入賞作品展

環境企画課 ☎613-8419
きれいな街づくり運動図画コンクールと花の児童画コンクールの入賞作品を展示。
①11月15日(木)～20日(火)、9時～18時②11月22日(木)～27日(火)、9時～18時
①マリオス20階展望室(盛岡駅西通二)②都南公民館(永井24)
ID 1024479

東北地方再犯防止シンポジウム

地域福祉課 ☎626-7509
ファクス 653-2839
東京未来大こども心理学部長の出口保行氏による基調講演などを通して、犯罪をした人の地域における就労の確保について考える。
11月27日(火)13時～16時半
アイーナ(盛岡駅西通一)
50人
電話・ファクス:11月5日(月)10時から
ID 1024647

農業を始めたい人のための現地見学会

農政課 ☎613-8458
農家の生産現場見学など。
11月7日(火)13時半～17時
経営規模の拡大に取り組んでいる農家の施設など
10人※定年退職者や新たに農業を始めたい人
電話:11月5日(月)9時から
ID 1008201

盛岡中央消防署防災フェア

盛岡中央消防署 ☎626-7303
11月9日(金)から15日(木)までの期間、全国で秋の火災予防運動が展開されます。それに先立ち、はしご車や救急車の展示のほか、放水や綱渡り救助などの各種体験コーナーを楽しめる同フェアを実施します。
11月9日(金)から15日(木)までの期間、全国で秋の火災予防運動が展開されます。それに先立ち、はしご車や救急車の展示のほか、放水や綱渡り救助などの各種体験コーナーを楽しめる同フェアを実施します。
来年1月13日(日)14時～15時
盛岡タカヤアリーナ(本宮五)
平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ
市内在住の対象者には11月中旬に送付します。市外在住で帰省先が市内にある参加希望者は、往復はがきに帰省先の住所と名前、生年月日を記入し☎020-8532(住所不要)生涯学習課へ郵送してください。12月21日(金)必着
ID 1003281

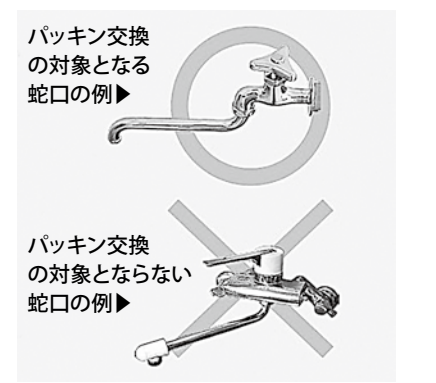
地区計画変更に関するお知らせ

都市計画課 ☎639-9051
建築基準法の一部改正に伴い、盛岡広域都市計画地区計画の変更案の縦覧と説明会を行います。※地区計画の制限内容は変わりません
①説明会は11月13日(火)19時～20時、②地区計画変更案の縦覧と③意見書の受け付けは11月13日(火)～27日(火)、9時～17時
①都南公民館(永井24)②③都市計画課
対象地区:浜民駅周辺・浜民・大平・前湯・乙部北・乙部南・盛岡南新都市・津志田西・道明・大慈寺地区

③任意の用紙に、住所と名前、意見を記入し☎020-8532(住所不要)市役所都市計画課へ郵送または持参。11月27日(火)必着。持参は同日17時まで ID 1024437

水道サービス週間

給排水課 ☎623-1411
同期間にあわせて、蛇口や水抜栓の点検と、蛇口のパッキン交換を無料でを行います。※井戸などの自家水道設備や給湯器、湯水混合水栓は対象外です。
11月12日(月)～20日(火)
電話:11月5日(月)～14日(水)、9時～17時※土・日曜を除く



成人のつどい入場券を送付

生涯学習課 ☎639-9046
式典や実行委員会によるアトラクションの参加には入場券が必要です。
来年1月13日(日)14時～15時
盛岡タカヤアリーナ(本宮五)
平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ
市内在住の対象者には11月中旬に送付します。市外在住で帰省先が市内にある参加希望者は、往復はがきに帰省先の住所と名前、生年月日を記入し☎020-8532(住所不要)生涯学習課へ郵送してください。12月21日(金)必着
ID 1003281

油漏れに注意を

環境企画課 ☎613-8419
これからの時期は、家庭や事業所のホームタンクからの灯油漏れにより、河川などの水質汚染事故が多発します。事故が起きたときや油臭を確認したときは同課か盛岡消防本部☎

622-0119へご連絡ください。
ID 1010343

まちなか・おでかけバス

県交通 ☎654-2141
県北バス ☎641-1212
JRバス東北 ☎604-2211
12月1日(出)から来年5月31日(金)まで利用できる「まちなか・おでかけバス」を販売します。
11月12日(月)以降の10時～15時※土・日曜・祝日・年末年始を除く
市内在住で購入時に70歳以上の人 ¥5400円
住所、氏名、生年月日を確認できる公的機関の発行した証明書と本人の写真(直近1年以内に撮影した上半身・脱帽・正面向きで縦3割、横2.4割のもの)を持参し、ななっく1階バス乗車券売場や盛岡駅前バス案内所などでご購入ください。
ID 1001839

いわて気候講演会

盛岡地方気象台 ☎622-7870
気候の専門家「温暖化と岩手県の気候と暮らし」と題して講演。
11月8日(木)13時半～16時20分
水産会館(内丸)
100人
ID 1024524

絵で伝えよう!わたしの町のたからもの

盛岡ユネスコ協会 ☎637-7855
市内の小・中学生が感じた市のたからもの絵画展。
11月23日(金)～25日(日)、10時～17時※25日は16時まで
テレビ岩手(内丸)

2018ワン・ワールド・フェスタ in いわて

県国際交流協会 ☎654-8900
「世界へトライ!」をテーマに異文化体験や、いろいろな国・地域の人と交流してみませんか。詳しくは、同協会ホームページをご覧ください。
12月8日(出)10時～16時
アイーナ(盛岡駅西通一)

高病原性鳥インフルエンザなどの発生を予防しましょう!

県中央家畜保健衛生所 ☎688-4111
家庭で飼われている鶏など、飼育された鳥は、渡り鳥から同インフルエンザや低病原性鳥インフルエンザに感染する可能性があります。鶏舎への野鳥の侵入防止や、鶏舎とその周辺の消毒など、予防対策を必ず行いましょう。詳しくは、同所にお問い合わせください。 ID 1008256

各種相談

Table with columns: 内容, 日時, 場所など, 問い合わせ

保育施設と幼稚園の入園受け付け

保育施設 ID 1002502
31年度の保育施設の新規入園を受け付けます。
11月5日(月)～19日(月)、9時～17時※日曜を除く
市に住民登録をしている人
窓口:各保育施設に備え付けの申し込み案内を確認のうえ、申し込み用紙と健康状態等調査票に必要事項を記入し、第1希望の保育施設に提出してください。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください
子育てあんしん課☎626-7511
幼稚園 ID 1002726
太田・米内・好摩の各市立幼稚園の入園を受け付け中です。
入園に関すること:太田幼稚園☎659-0597、米内幼稚園☎667-2151、好摩幼稚園☎682-1300
保育料に関すること:学務教職員課☎639-9044

都市景観シンポジウムを開催 11月27日(火)

テーマ「わたしの好きなまち盛岡～まちの魅力を再発見～」
▶30年度都市景観賞の表彰 13時半～
▶基調講演 14時～
IBC岩手放送の大家富夫アナウンサーによる「わたしの好きな盛岡」と題した講演。
▶パネルディスカッション 15時～
県外出身盛岡在住者が外からの視点で話し合う。
盛岡の魅力を再発見!
29年度景観賞「木伏緑地」

休日救急当番医・薬局

Table with columns: 日, 区分, 名称, 所在地, 電話番号

学校説明会 盛岡開催 12/2(日) 14:00～16:00
仙台開催 11/28(水) 14:00～16:00
2/6(水) 10:00～12:00
1/12(土) 14:00～16:00
2/13(水) 14:00～16:00
東北福祉看護学校

サンメディカル
～福祉用品の販売・レンタルから住宅改修、そして介護支援事業まで～
0120-53-8133
0120-975-133

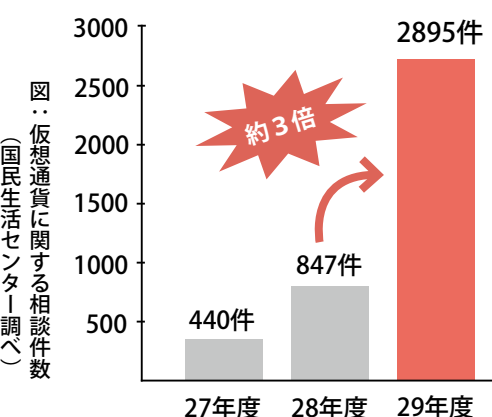
困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

【問】消費生活センター ☎624-4111 (平日9時~16時)

仮想通貨に関するトラブルに注意！ ~必ずもうかるという投資はありません~

仮想通貨[※]に関するトラブルが増加しています。平成29年度は、全国的に相談件数が増え、28年度に比べて約3倍！中には投資を募って集めたお金を持ち逃げするといった詐欺も存在します。

仮想通貨の購入などでトラブルにあった場合や、仮想通貨に関連した投資の実態や内容に少しでも不安を感じた場合は、取り引きを中止し、すぐに消費生活センターへご相談ください。



※仮想通貨
インターネット送金や決済に使われる、紙幣や硬貨といった現物が存在しないデジタル通貨の一種。日本銀行が発行する円などと違い、公的な管理者は存在しません。

<相談事例1>

友人に誘われて参加したセミナーで「仮想通貨の投資で、1口25万円購入すれば、あとは何もしなくても配当がつく」などと聞いて投資に参加。事業者に50万円振り込んだ。しかし、配当が振り込まれたのは最初だけで、その後は業者と連絡もつかない。(30代女性)

！注意

取り引きするときは、金融庁が定める金融商品取引業の登録業者であることを、同庁などのウェブサイトを確認しましょう。ただし、登録業者であっても、投資の信用性が保証されるわけではありません。不安がある場合は、取り引きしないようにしましょう。

<相談事例2>

知人から「必ず値上がりする」と勧められて仮想通貨を購入したが、もうかるどころかむしろ値下がりにしている。(30代男性)

！注意

価格変動のリスクは必ず伴います。価格の急激な低下や元本割れなどのリスクを十分に理解した上で取り引きしましょう。



マイナンバーカード

知って得する情報のご案内

■証明書自動交付機は終了します

市庁舎などに設置している証明書自動交付機★は、12月28日(金)で終了します。早めにマイナンバーカードを取得し、もっと便利なコンビニ交付サービスをぜひご利用ください。

!!こんなに便利!!

■証明書コンビニ交付サービス

▶便利ポイント1

取得できる証明書は7種類！(住民票、住民票記載事項証明、印鑑証明、所得証明、戸籍全部事項証明、戸籍個人事項証明、戸籍の附票)

▶便利ポイント2

全国約5万店舗で利用可能！

▶便利ポイント3

早朝から深夜まで利用できる！
利用可能時間：6時半~23時
(12月29日から1月3日までを除く)

★証明書自動交付機で交付できるのは住民票と印鑑証明です。利用時間は、月曜~金曜は8時半~19時、土曜・日曜は10時~15時です(設置場所により異なります)。

【問】市民登録課 ☎613-8307
【広報 | D】1019900



【問】資源循環推進課 ☎626-3733
ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ！

3Rマイスターへの道

今月のテーマ
きれいなまちにはワケがある！
「きれいなまち推進員」の活動を知ろう

きれいなまち推進員とは？

市内に436人(9月末現在)いる同推進員は、各町内会のごみ集積場所の管理者に対する助言・指導やごみカレンダーの配布などの啓発活動をしています。朝早くから、分別の立ち会い指導を行うなど、きれいなまちづくりに大きく貢献しています。

活動する上ではこんな悩みも…

- ▶収集日の前日夜に出されたごみが、カラスに荒らされてしまい、後片付けが大変！
- ▶ペットボトルと缶が同じ袋にまとめられていたため、ごみ集積場所の当番の人に正しく分別し直してもらった。
- ▶事業者が出したと思われるごみ※があり、市に連絡した。

※事業者が排出するごみは、少量であっても集積場に出せません



分別がきちんとされていない違反ごみは収集されません！

ぼくたちが集積場所を気持ちよく使えるのは、きれいなまち推進員や地域の皆さんのおかげなんだね！ルールをしっかり守って、負担を減らそう！



国民年金のイ・ロ・ハ

VOL.2

Q1. 老齢基礎年金の請求手続きはどこでできますか？

A1. 加入していた年金の種類ごとに手続き先が変わります。

加入していた年金種別	手続き先
国民年金(1号被保険者)のみに加入	住民登録のある市区町村
厚生年金・共済年金(2号被保険者)の加入期間がある	全国の年金事務所
配偶者の扶養(3号被保険者)となった期間がある	

Q2. 障害年金請求の相談をするとき、調べておくことはありますか？

A2. 最初の相談の際に、
・障がいの原因となった傷病名と初めて医師の診察を受けた日(初診日)
・現在までの受診状況や転院歴
・初診日から1年6カ月後(初診日が18歳6カ月より前の場合は20歳の誕生日の前日)と現在の障がいの状態(障害年金に相当する病状か)
についてお聞きします。傷病名や障がいの状態などは主治医に確認した上で、市役所本館2階の医療助成年金課にお越しください。



障害年金請求の相談以外は、都南総合支所・玉山総合事務所でも手続きできます。

アグリチャンネル VOL.6

自然に恵まれた山里の味わい 砂子沢と築川の朝霧そば

今年も新そばの季節がやってきました。市の東部に位置する砂子沢と築川の山里では、「朝霧そば」が作られています。自然と共に暮らしてきた人々の生活と山里の特産品は、今も大切に受け継がれています。
【問】農政課 ☎613-8458

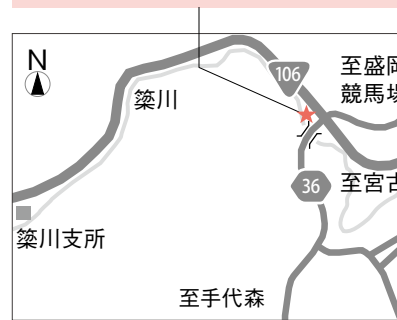
国道106号から南へ向かい、秋の色鮮やかな山間の道を自動車です30分進むと、「朝霧そば」の産地、砂子沢地区に辿りつきます。昼と夜の寒暖の差があり、涼しい気候の砂子沢地区は、良質のそばを育むのに適しています。

この地区では、そばをよりおいしくするため、これまで、市と盛岡農業改良普及センター、農業協同組合と共に新しい品種を導入するなどの検討を重ねてきました。また、初秋には美しい朝霧が立ち込めることから、「朝霧そば」と名付けました。



収穫したそばの実は天日干しにこだわり、こしと熟成された旨みがあるのが、朝霧そばの特徴です。盛岡東部産直センター「てんぐの里106」では打ち立ての生そばを購入でき、併設する「味のこてんぐ」では手打ちそばが食べられます。熟練した技で作られた手打ちそばは、多くの人に好評です。地域に笑顔と元気を生む朝霧そば——。山里の味をぜひお話し上がりください。

味のこてんぐ(川目6地割85-2)
☎654-2201 営業時間:11時~15時



広告

一般財団法人 岩手済生会 **こころのホスピタル 三田記念病院**

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

- 受付時間/8時30分~11時
- 診療時間/8時30分~17時15分 (第1・3土曜日8時30分~12時30分)
- 休診日/日曜・祝日 2・4・5土曜日 創立記念日 6月18日 年末年始 12月29日~1月3日

Tel 019-624-3251
盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索
(一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

広告

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へどうぞ

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

院長 田崎 治子

0120-777-392
[診療時間]10:00~19:00 [定休日]不定休
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F
HP <http://sakura-keisei.jp/>

ホテルメトロポリタン NEW WING 盛岡ニューシティホテル 当院(2F) 東横イン 同ヘリコプター 岩手銀行 ローソン 同 ヒラトヤ ホテルメトロポリタン盛岡 フェザン 盛岡駅

市勢の発展に尽くした功績を表彰

本年度の市勢振興功労者に3人が選ばれました。市勢振興功労者表彰は、公共の福祉の増進と市勢の進展に尽くした功績が顕著な人または団体を顕彰するもので、市で最高の荣誉ある表彰です。受賞者は、学識経験者や市議会議員などで構成する

市表彰選考委員会の答申を受けて決定しました。本年度の受賞を含め、これまでに315人と24団体を表彰。本年度の表彰式は11月3日(土)、上田公民館(上田四)で開催します。

【問】総務課 ☎626-7513 【広報ID】1021192



吉田 莞爾さん

Kanji Yoshida

盛岡大通商店街協同組合理事長や市商店街連合会会長として、イベント企画運営や学生との連携による店舗運営支援など、大通商店街の活性化に尽力。また、「もりおかスクエア事業」を展開し、中心市街地の商業基盤の強化に貢献。(昭和19年生まれ・茶畑二丁目在住)

商業の振興と中心市街地の活性化

昔は、大通商店街も活気があり、若い人が出掛けるなら大通り、といわれるくらい人があふれていました。しかし、郊外への大型店舗進出などで商店街を訪れる人が減り、各店舗の後継者も減る中、大通りが衰退するのを見過ごしてはいけなくと強く思うように。商店街ににぎわいを取り戻すため、映画館が複数ある大通りの特色を生かした「もりおか映画祭」や学生と連携した芸術祭など、新しいイベントを実施してきました。近所での親しい交流を表す「向こう三軒両隣」こそが商売の本質。人間関係が希薄な今だからこそ、自分さえ良ければではなく、商店街で助け合いながら、少しずつ昔のような活気を取り戻したいです。



藤澤 清美さん

Kiyomi Fujisawa

市無形民俗文化財保存連絡協議会会長として、市内外の民俗芸能の保存や継承、後継者育成などに貢献。映像などでの記録保存や市民向け手引書の執筆など、無形の文化財を後世に伝える取り組みを推進。また、三本柳さんさ踊りの復活に尽力。(昭和21年生まれ・東見前在住)

民俗芸能の継承と発展

民俗芸能に関わるようになったのは単純に好きだったからです。気付けば三本柳さんさ踊りの保存活動は今年で51年目。保存会には、子供から大人まで100人以上が所属し、年間を通して全国各地での公演など活発に活動しています。各世代が一つになって踊りを伝えるこの形が、民俗芸能のあるべき姿だと思うので、幅広い人にその醍醐味を味わってほしいです。また、市内外の各地域に口伝で伝わる神楽などの演奏を譜面に書き出す作業もしています。譜面があると、初めて練習する人にも分かりやすいんです。このような、民俗芸能を後世に残す活動を今後も続けていきたいです。



臼井 康雄さん

Yasuo Usui

市医師会会長や市学校保健会会長などとして、盛岡広域圏の一次・二次救急医療の充実・強化を図り、平成21年の新型インフルエンザ発生時には、感染拡大前から医療供給体制の確保に尽力。また、もの忘れ検診を始めるなど認知症の地域ケア体制の構築に大きく貢献。(昭和22年生まれ・松園二丁目在住)

救急医療体制の確保と認知症の地域ケア体制の構築

新型インフルエンザが発生したとき、国は、あらかじめ指定した病院のみで診る方針を出しました。しかし、市医師会では、その体制では感染拡大したときに速やかな診療ができないと考え、市内の全医療機関で診療できる体制を、いち早く整えました。また、16年前に、認知症患者がさらに増加していくと考え、もの忘れ検診を成人検診に組み込むことを市に提言しました。今では受診者が年間5000人を超え、早期発見・治療につながっています。今後は、自分も患っているパーキンソン病の患者の立場から見たまちづくりに対する意見を発していきたいです。それが患者や高齢者にとって住みやすいまちづくりに役立てばうれしいです。

もりけんに挑戦
(11ページに掲載)の答え
④盛岡駅

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

今回の特集を担当して、地元で採れるものがどこで使われているのか調べてみたくまりました。とりあえずアンバサダー店に行くところから始めてみます。(佐藤)



地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。