

あなたの行動で未来は変わる

～今、私たちができること～

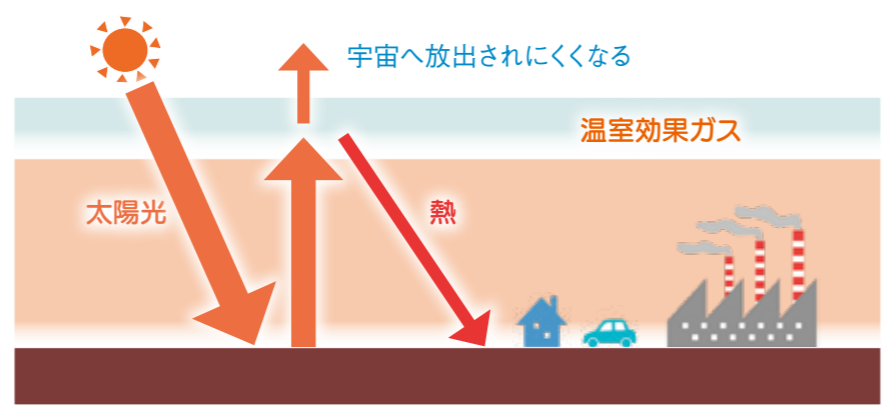
近年、地球温暖化が原因で世界各地で異常気象が発生し、動植物の生態系の変化や農作物への甚大な被害、災害の増加などをもたらしています。盛岡でも今年の夏は猛暑が続き、7・8月の真夏日

(最高気温が30℃超)は**34日**も！ 50年前(昭和43年)と比べて23日も増えています。もはや他人事ではない地球温暖化について、今一度考えてみませんか。【問】環境企画課 ☎626-3754

温暖化の影響

温暖化はどうして起こるの？

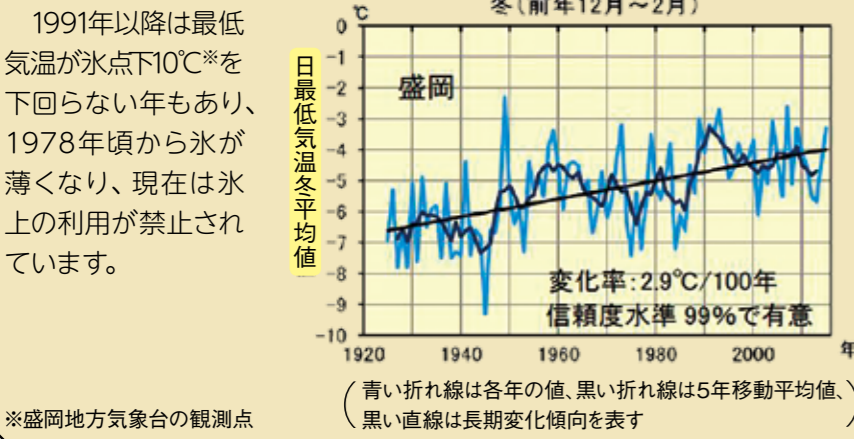
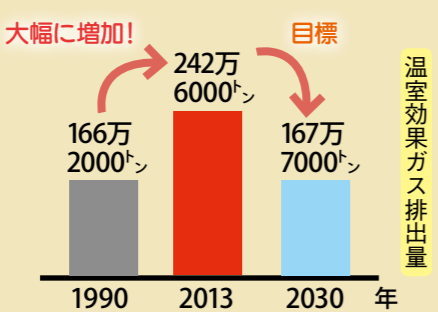
太陽から地球に降り注ぐ光は、地球の大気を素通りして地面を暖めます。その地表から放射される熱を二酸化炭素やメタン、フロン類などの**温室効果ガス**が吸収し、大気を暖めています。温室効果ガスの約95%は、二酸化炭素が占めています。18世紀に始まった産業革命により、石油・天然ガスなどの化石燃料の使用が増。現在も増え続けています。温室効果ガスが大量に排出されて大気中の濃度が高まり、熱の吸収が増えた結果、気温が上昇し始めています。これが**地球温暖化**です。



参考：全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト

盛岡の今

2013年度の温室効果ガス排出量は約243万トンを、1990年度と比較して約**46%**増加しています。背景には、家庭で使用される家電製品の増加・大型化や世帯数の増加による電気使用量の増加などが挙げられます。



※盛岡地方気象台の観測点
出典・参考：岩手県の気候の変化(気象庁) 高松公園の概要(市高松公園管理事務所)

生活にどう影響するの？

豪雨が増加
21世紀末には、滝のように降る雨(1時間降水量50mm以上)の発生回数が、全国平均で**2倍以上**になると予測されています。災害リスクの増加にもつながります。

感染症のリスクが増加
デング熱は早期に適切な治療を行わなければ死に至る可能性がある恐ろしい病気です。この病気を媒介するヒトスジシマカは年平均気温が11℃以上の地域に定着します。すでに**岩手県も生息域**に含まれ、海外からウイルスが持ち込まれた場合は、大流行の恐れがあります。

砂浜が減少
海面が60～63cm上昇し、21世紀末には砂浜が**83～85%**消失する恐れがあります。

これらは、ほんの一例です。他にもさまざまなリスクが増えます！

参考：STOP the 温暖化2017(環境省)・地球温暖化予測情報第9巻(気象庁) 温暖化影響評価・適応政策に関する総合研究(温暖化影響総合予測プロジェクトチーム)

一緒にやろう！

COOL CHOICE のススメ

私たち一人一人が、日常生活の中で二酸化炭素の排出を抑える暮らし方をすることで、地球温暖化を食い止めることができます。次世代のため、未来のために、今できることに取り組んでみませんか。

どんな行動が COOL CHOICE?

地元の旬の食材を選ぶ

食材が手元に届くまでの**輸送距離**が長くなるほど二酸化炭素が多く排出されます。食材選びは地産地消を心掛けましょう

必要なものだけ買い、食材を無駄なく使う

食品のロスを防ぐために買う物は必要な分だけ！ダイコンの葉やキャベツの芯なども、細かく刻んで使うなど、**料理に有効利用**しましょう

アイドリングストップをする

短い時間のエンジン停止でも省エネ効果があります。5秒間の停止で、年間約**17%**燃料が節約できます

不要な荷物は降ろす

一般的に、**100%の荷物**を載せて走ると、**約3%燃費が悪化**するといわれています。こまめに荷物は降ろしましょう

買い物編

荷物は一回で受け取る

宅配便が**再配達**されている割合は全体の**約2割**。全国で約42万トンの二酸化炭素が排出されています。時間指定やコンビニ受け取りを有効利用しましょう

住宅編

「窓」からの熱の放出を防ぐ

冬は窓から58%の熱が逃げ、夏には73%の熱が入ってきます。天気の良い日中は窓から熱を取り込み、夕方は早めにカーテンを閉め、熱が逃げるのを防ぎましょう

車編

ふんわりアクセルを心掛ける

最初の5秒で時速20%の加速を目安に緩やかに発進した場合、二酸化炭素排出量を年間**19.4%**削減でき、**約1万円も燃料費が節約**に！

「COOL CHOICE」とは？

環境省が提案する「COOL CHOICE」とは、地球温暖化防止のために「賢い選択」をすることです。例えば、家電を買い替えるときに、省エネ性能の高いものを選んだり、LED照明に取り替えたりすることなどで、**環境に優しい行動全て**が含まれます。

アプリも要チェック!

環境省が作成した、地球温暖化の影響から対策までの情報をトータルに提供するアプリ「COOL CHOICE」です。年代別のエコ生活の提案をはじめ、役立つ情報が盛りだくさんです。

例えば…

みんなで取り組むと効果「大」

市内の乗用車全てが、ふんわりアクセルを実施した場合…

二酸化炭素削減量2万297トン

これは、市の削減目標量の**約2.7%**に相当(年間)し、**地球約2185周分**の燃料が節約できます!

※2018年3月時点：10万4626台

エコな生活を長く続けるコツは、**無理のない範囲で楽しむこと**ですね。「次の月は今月よりも減らそう」と目標を決めながら、**ゲーム感覚**で取り組んでいます。米を炊く時は炊飯器に卵や野菜を入れて一緒に熱を通すなど、いかにエネルギーを使わず簡単にできるかを常に考えていますね。母が編んでくれた「ちゃんちゃんこ」を着て、温度調整もばっちりです!

田嶋みよ子さん 住吉町

テレビを見ないときは消す

誰も見てないのについつけっぱなしにしがちなテレビ。1日1時間電源をオフにすると、年間二酸化炭素排出量約10%削減できます

生ごみは水分を取り除く

ごみを燃やすのにもエネルギーが必要。水分は燃料効率を下げるので、水切りを十分にするなど、捨てる前に**水分を減らす**ことが大切です

暖房時の室温を上げすぎない

室温**20℃**を目安にし、暖かい服を着るなど**服装での調整**(ウォームビズ)や扇風機で天井にたまった暖気を循環させるなど工夫しましょう

参考：エコジジ(環境省) 家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬(経済産業省)

市はどんな対策をしているの？

市は、地球温暖化を防ぐため、2030年度における温室効果ガス排出量を2013年度比で**31%削減**(※国の目標は26%)を目標にして、さまざまな取り組みをしています。

街路灯のLED化

町内会が維持・管理している蛍光灯や水銀灯などの街路灯約**1万5000灯**を使用電力量が少ないLEDに交換しました。

名称(単位)	29年4月	30年4月	前年同月比
使用電力量(キロワット時)	9969	6508	▲3461
二酸化炭素排出量(キログラム)	521万3787	340万3684	▲181万103

25%削減 約1900杯分! 約**35%減!**

再生可能エネルギー設備を導入

◆**太陽光発電システム**
学校など**31カ所**に整備(29年度末時点) 二酸化炭素排出量年間約**371%**減!

◆**ペレットストーブ**
保育園や幼稚園などに**28台**整備(29年度末時点) 二酸化炭素排出量年間約**18.9%**減!

森林の整備や森林資源の活用

間伐の促進など、二酸化炭素の吸収源である森林の整備を支援し、29年度は**511%**が整備されました。また、市産材を利用した住宅建築への支援などを行いました。 二酸化炭素排出量年間約**252%**減!

環境部ウェブサイトキャラクター 石割メイちゃん

このほかにも、市有地への**メガソーラー**の誘致や公用車への**電気自動車**の導入などさまざまな取り組みをしているよ。でも、目標を達成するには、みんなの協力が必要不可欠! そのために、環境負荷の少ないライフスタイルを築くことが大切なんだ。次のページをチェック!

一人一人の意識と行動が大切

今を生きる私たち全員が「**次の世代に温暖化のツケを残さない**」という意識を持つことが大切です。国際的な温暖化防止の枠組みである「パリ協定」の目標は、2050年までに温室効果ガス排出量を80%削減し、今世紀後半には「脱炭素社会(化石燃料ゼロ)」を達成すること。日本を含む世界各国が約束しています。また、EU(欧州連合加盟国)では、2025年から2030年までにガソリン・ディーゼル車の販売禁止を目指しています。世界では地球温暖化への対応が急速に進められています。

では、個人でできることは何か。**一人一人が、自分の生活で何が「無駄」かを知り、できる範囲で家庭や社会での燃料や電気などのエネルギーを無駄なく、効率良く使う**ことが重要です。また、地球温暖化や環境に関するイベントに積極的に参加し、そこで得た最新の情報を日常生活に取り入れてもらいたいですね。

県地球温暖化防止活動推進センター 野澤日出夫センター長

市長コラム 盛岡市長 谷藤裕明

12月は「**地球温暖化防止月間**」です。私も普段からこまめに電気のスイッチを切るようにしていますよ。12月3日(月)から10日(月)まで、市役所本館1階で地球温暖化対策について紹介する環境パネル展を開催しますので、ぜひご覧ください。また、市役所では、寒い季節でも暖房に頼りすぎず快適に過ごす取り組み「**ウォームビズ**」を実施中です。室温19℃を目安にしていただきます。ちょっとした工夫で地球温暖化を防ぐ暮らしができますので、地球にやさしい冬を過ごしましょう。