

広報 **MORIOKA** もりおか

2018 (平成30) 年 12月15日号 (No.1495)

お知らせ版

目次	
1・8	子育て情報広場
2～3	年末年始のお知らせ
4	健康ひろば
5	もりおかインフォ
6～7	イベント情報

発行：盛岡市
 ☎020-8530盛岡市内丸12-2
 ☎019-651-4111 (代表)
 ファクス：019-622-6211
 発行部数：14万3400部
 編集：市長公室広聴広報課
 ☎019-613-8369 (直通)
 info@city.morioka.iwate.jp
 記事の無断転載を禁じます。

子育て情報ひろば

<マークの見方>

- 🕒 日時
- 📍 場所
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 📞 問い合わせ
- 🆔 広報ID
- 👶 託児

※特に記載がない場合は無料 ※記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

子育てを楽しむ

とりょう保育園地域子育て支援センター ☎651-8580

赤ちゃんとの遊びや読み聞かせなど、子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時～11時半。当日会場へどうぞ。🆔 1002663

▶にこにこルーム

🕒 12月20日(木)と1月17日(木)はタカヤアリーナ(本宮五)、1月11日(金)は西部公民館(南青山町)

👤 0～3歳の子と保護者

▶ぴよぴよルーム

🕒 12月21日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、1月8日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)

👤 0歳の子と保護者

■市立保育園の一斉開放

🕒 12月18日・25日・1月8日・15日、火曜、9時半～11時

👤 0歳～就学前の子と保護者や妊婦

■マタニティサロン

出産後の生活についてアドバイス。

🕒 1月16日(水)

📍 とりょう保育園(肴町)

👤 初妊婦

📞 同支援センターへ電話予約

■親子リズム講座

リズムに合わせて体を動かす。

🕒 2月8日(金)10時～11時半

📍 都南公民館(永井24)

👤 20組※1歳半～2歳半の子と保護者

📞 電話：1月18日(金)10時から。☎624-4103でも受け付け

ママとベビーマッサージのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ベビーマッサージとベビーマッサージ、ファーストサイン、ママのためのエアロビクスを週変わりで開催。

🕒 1月9日～30日、水曜、全4回、13時15分～14時半

📍 松園地区公民館(東松園二)

👤 20組※首の据わった3～24カ月の子と母親

💰 4000円。1回のみは1250円

📞 電話：12月18日(火)10時から

🆔 1024918

市保健所で開催の教室

母子健康課 ☎603-8303

■離乳食教室

初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控えください

🕒 1月22日(火)10時～12時

👤 30組※30年9月生まれの子と初めて子育てをしている母親

📞 電話：12月18日(火)14時から

🆔 1002133



11月27日開催の離乳食教室に参加した親子

■パパママ教室～日曜コース～

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学ぶ。

🕒 1月27日(日)10時～15時

👤 36組※来年5月に出産予定の初妊婦と夫

📞 電話：1月11日(金)14時から

🆔 1002116

ベビーマッサージ

中央通勤労青少年ホーム ☎623-2701

🕒 1月26日(土)13時半～15時半

👤 10組※首の据わった3～12カ月の子と保護者

📞 電話：12月18日(火)12時から

盛岡体育館で開催の教室

盛岡体育館 ☎652-8855

■ベビーマッサージ教室

オイルを使った赤ちゃんマッサージやふれあい遊び。

🕒 2月1日～15日、金曜、全3回、10時半～12時

👤 10組※生後2カ月～ハイハイ前の子と保護者

💰 4320円

📞 電話：12月18日(火)9時から

🆔 1024916

■すくすくキッズ体操教室

とび箱や鉄棒、縄跳びなどの運動。

🕒 表のとおり

👤 各17組。対象は表のとおり

📞 往復はがき：住所と子の氏名・ふりがな・生年月日・年齢・性別、電話番号、申し込み組名、きょうだい同伴の有無を記入し、☎020-0066上田三丁目17-60盛岡体育館へ郵送。1月6日(日)必着

🆔 1024913

表 すくすくキッズ体操教室の日時や対象など

組名	日時	対象(費用)
うさぎ組	1/22～3/12、火曜 10時～11時	26年4/2～28年6/31生まれの子と保護者 (1組3840円)
コアラ組	1/31～3/14、木曜 10時～11時	
パンダ組	1/28～3/25、月曜 14時半～16時	25年4/2～27年4/1生まれの子と保護者 (1組5460円)
きりん組	2/1～3/8、金曜 14時半～16時	24年4/2～26年4/1生まれの子と保護者 (1組5460円)

子育て情報 pick up

盛岡市つどいの広場「にこっこ」

🕒 10時～17時(休館日：火曜、祝日、お盆、年末年始)

📍 中ノ橋通一丁目6-8(ななっく4階) 👤 0歳～就学前の子と保護者 ☎681-9722

親子で自由に楽しく遊べる無料のスペースです。小さい子が安心して過ごせる室内遊び場や授乳・おむつ替えコーナー、食事コーナーがあり、予約なしで気軽に利用することができます。子育てアドバイザーが常駐しているので、ちょっとした心配事も相談可能。栄養士への相談や季節ごとのイベントなども定期的で開催しています。ぜひご利用ください。

にこっこのイベントと相談会

イベント名	日時	内容
あのねのね	第2金曜、11時～11時20分	親子での歌や紙芝居、読み聞かせなど
赤ちゃん相談	第3金曜、10時～12時	栄養士への授乳や離乳食などの相談
なんでも相談	第4金曜、10時～17時	子育て全般についての相談

※その他のイベントなどは、広場の掲示板をご覧ください



手作りおもちゃもいっぱい!



12月22日(土)まではクリスマスウィーク。サンタやトナカイの変身セットなどがあるよ!

