

イベント情報

マークの
見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ
- 📄 広報ID
- 👤 託児
- 🚗 会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥と⑦のファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5151

■佐藤彦大ピアノリサイタル
プレ・レクチャー
3月16日(出)に開催するリサイタルのテーマや聴きどころなどを本人が解説。
🕒 2月11日(月)14時～15時半
👤 30人 ID 1025037
☎ 電話・窓口：1月10日(休)10時から
■パイプオルガン ファミリーコンサート
同ホールオルガニスト澤澤久美さんと打楽器奏者江越海さんによるクラシックや童謡などを気軽に楽しむコンサート。
🕒 2月23日(出)11時～11時50分
💰 小学生以下500円、中学生以上800円
📄 同ホールと各プレイガイドで発売中 ID 1025038

姫神ホール・渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-3526・683-2354

■姫神ホール ピアノ開放
スタインウェイのフルコンサートピアノ「D-274」を開放します。
🕒 1月25日(金)～2月3日(日)、10時～20時※1月30日(休)は臨時休館
👤 高校生以下は保護者同伴
💰 1時間1000円※同伴者は1人に限り無料
☎ 電話・窓口：1月8日(火)9時から ID 1025039
■ワカサギ釣りにチャレンジ!
🕒 1月10日(休)7時～15時
📍 岩洞湖(藪川字外山)
👤 20人※小学3～6年生
💰 1300円
☎ 電話：12月18日(火)9時から ID 1024930
■玉山の郷土食教室
かます餅と小豆ひつつみを作る。
🕒 1月20日(日)13時半～15時半
👤 20人※18歳以上(高校生除く)
💰 830円
☎ 電話：12月23日(日)9時から ID 1024931

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■心豊かに過ごすための生前整理のすすめ
人生を見つめ直し、心豊かに過ごすための整理・片付けの必要性や方法を学ぶ。
🕒 1月29日(火)13時半～15時半
👤 30人
☎ 電話：12月18日(火)10時から
👤 5人※生後6カ月～未就学児、1人につき500円、要予約 ID 1024821

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■アロマでリラックスヨガ教室
🕒 ①1月16日～2月20日、水曜、全6回、19時～20時②1月17日～3月14日、木曜、全8回、13時15分～14時15分
👤 各15人※女性
💰 ①4320円②5760円
☎ 電話：12月18日(火)10時から ID 1024911
■楽々エアロピクス教室
🕒 1月17日～3月14日、木曜、全8回、14時半～15時半
👤 15人※女性 💰 5760円
☎ 電話：12月18日(火)10時から ID 1024912
■ピラティス教室
🕒 1月28日～3月11日、月曜、全5回、①10時～11時②19時～20時
👤 各20人※①18歳以上(高校生除く)②16歳以上
💰 各3600円
☎ 電話：12月18日(火)9時から ID 1024915
■ヨガ教室
🕒 1月29日～3月5日、火曜、全6回、19時～20時
👤 15人※高校生以上 💰 4320円
☎ 電話：12月18日(火)9時から ID 1024917
■パワーヨガ教室
🕒 1月31日～3月7日、木曜、全6回、19時～20時
👤 20人※高校生以上 💰 4320円

渋民運動公園

☎028-4135 川崎字川崎1-1
☎683-1636

■①スキー教室②スノーボード教室
🕒 1月22日(火)・24日(休)・29日(火)・31日(休)・2月5日(火)・9日(出)、全6回、19時～20時半※2月9日のみ9時～10時半
📍 生出スキー場(下田字生出)
👤 ①25人※小・中学生②5人※小学生以上の初心者
💰 各4500円(リフト代込み)
☎ 電話・窓口：12月18日(火)9時から ID ①1024941②1024942
■生出スキー場まつり
アルペン大回転やクロスカントリースキーなどの競技大会。定員や費用など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。
🕒 2月3日(日)8時～13時
☎ 電話・窓口：12月18日(火)9時から ID 1024943

中央通勤労青少年ホーム

☎020-0021 中央通三丁目11-15
☎623-2701

35歳未満の働く人(求職中含む)を対象に各種講座を開催します。下記以外の講座について詳しくは、同ホームのホームページをご覧ください。
☎ 電話：12月18日(火)12時から
■若い世代のマネー講座
貯めたい人の「DeCoとNISA」
🕒 1月16日(火)19時～21時
👤 30人
■やっぱり楽しい!フットサル
🕒 1月11日～2月1日、金曜、全4回、19時～21時
📍 桜城小体育館(大通三) 👤 20人

市産業支援センター

☎020-0022 大通三丁目6-12
☎606-6700

■資金調達のポイントセミナー
事業経営において必要となる資金調達

のポイントを学ぶ。
🕒 1月23日(火)18時半～20時
👤 10人
📄 同センターのホームページ:12月18日(火)10時から

盛岡手づくり村

☎020-0055 繋字尾入野64-102
☎689-2201

■冬休み工作教室
藪細工やとんぼ玉などを作る。
🕒 12月22日(出)～1月20日(日)、9時～16時
💰 詳しくはお問い合わせください
■手づくり村お正月フェア
広域8市町などの特産品を詰めた福袋の販売や抽選会など。
🕒 1月4日(金)～6日(日)、8時40分～17時
■ホームスパンで手織り体験教室
マフラーやランチョンマット作りと毛糸の手紡ぎ体験。
🕒 3月31日(日)まで、10時～16時※火・木曜除く 👤 各日2人
💰 詳しくはお問い合わせください
☎ 電話：希望日の1週間前まで

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

■木製・干支の亥(いのしし)の絵馬作り教室
🕒 12月20日(休)～22日(出)、9時半～15時
👤 各4人※中学生以上
💰 1000円
☎ 電話：12月18日(火)9時から

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■じっくり学ぶパソコン教室
▶パソコン・タブレットお助け相談会
🕒 12月21日(金)10時～12時と13時～15時
💰 各500円
▶パソコン&ネット入門
🕒 1月9日(火)～11日(金)、全3回、13時～16時

👤 16人 💰 4200円
☎ 電話：12月20日(休)10時から
▶ワードを始めよう!
🕒 1月16日(火)～18日(金)、全3回、13時～16時
👤 16人 💰 4400円
☎ 電話：1月8日(火)10時から
■親子冬休み工作教室
🕒 1月12日(出)9時半～12時
👤 16組※小学1～3年生と保護者
☎ 電話：12月19日(火)10時から
■かんたん!Windows10で写真加工
🕒 1月23日(火)10時～16時
👤 16人 💰 3098円
☎ 電話：1月10日(休)10時から

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■はじめてのキックボクササイズ
キックボクシングのトレーニングを生かしたエクササイズとミット打ちを体験。
🕒 1月26日(出)・2月10日(日)・23日(出)、全3回、13時半～15時
👤 14人
💰 900円
☎ 電話・窓口：12月21日(金)10時から ID 1024922

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■科学談話会
岩手大の松林由里子助教が「西日本豪雨災害による洪水被害について」と題して講演。
🕒 12月21日(金)18時半～20時 ID 1024880
■新春短歌会
🕒 1月12日(出)10時～15時
☎ 新作1首を郵送または持参。1月5日(出)必着。持参は同日17時まで ID 1024879
■新春俳句会
🕒 1月14日(月)、10時～11時に投句、12時半～15時に句会※新年詠1句を含む当季雑詠3句を会場で投句。郵送やファクスでは受け付けません ID 1024878

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■新春・盛岡山車太鼓打ち体験
🕒 1月3日(休)11時半～12時と13時～13時半
👤 各10人 ID 1021501
■新春・お琴演奏会
盛岡二高箏曲部による演奏会。
🕒 1月6日(日)14時～15時
👤 50人 ID 1021502
■冬休み自由研究相談室
盛岡の歴史・文化に関するを中心に自由研究をお手伝い。
🕒 1月7日(月)～1月11日(金)、10時半～12時と13時～15時
👤 各10人※小学生
☎ 電話：各日の前日まで ID 1020249

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■講座「原敬の書」
岩手大の玉澤友基教授が原敬の書の特徴などについて講演。
🕒 1月12日(出)13時半～15時
👤 30人
☎ 電話：12月22日(出)10時から ID 1024891

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■ワークショップ冬「まゆ人形を作ろう」
来年の干支「亥(いのしし)」の藨人形を作る。
🕒 1月11日(金)～13日(日)、9時半～11時半と13時半～15時半
👤 各20人※小・中学生。小学3年生以下は保護者同伴
💰 各350円
☎ 電話：12月22日(出)9時から ID 1021505
■冬休み企画「先人を知ろう」
同館ボランティアによる自由研究のお手伝いと親子で学べるクイズラリー、すごろく。

🕒 12月22日(出)・23日(日)・26日(火)、10時～12時と13時～16時
👤 小・中学生 💰 入館料が必要
ID 1023604

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■冬休み!古代体験ひろば
古代風ストラップや勾玉づくり、火おこしなどの体験。
🕒 1月4日(金)～11日(金)、10時～11時半と13時～14時半
💰 火おこしは無料、勾玉づくりは300円、その他各100円。※入館料が別途必要 ID 1009440

環境学習講座

環境企画課 ☎626-3754

☎ 電話：12月18日(火)10時から
■冬休みエネルギー出前教室!
電気秘密を学び、発電の実験をする。
🕒 1月8日(火)13時半～15時
📍 高松地区保健センター(上田字毛無森)
👤 15組※小学4～6年生と保護者。小学生のみの参加もできます
💰 1人28円 ID 1024947
■県産木材で小物入れを作ろう!
岩手県産の木アカマツで小物入れを作る。
🕒 1月9日(火)10時～12時
📍 都南つどいの森(湯沢1)
👤 15組※幼児～小学生と保護者。小学生のみの参加もできます
💰 1人528円 ID 1024980

たかいけたいけん隊 ～厳冬期編～

公園みどり課
☎639-9057・ファクス637-1919
☎ kouen@city.morioka.iwate.jp
冬の高松の池周辺にいる野生動物の観察や鳥を呼ぶための鳥笛作り。
🕒 1月27日(日)9時半～12時
📍 高松公園と市立図書館(高松一)
👤 10組※1組2～3人。小学生は保護者同伴
💰 1人300円※3歳未満は無料
☎ 電話・ファクス・メール：12月18日(火)10時から ID 1025112

手しごと絆フェア・りあすばーくマルシェ

ŠAVĚ Í WATE ☎601-6482

東日本大震災被災者の手しごと作品や沿岸地域の物産販売。
🕒 1月5日(出)～8日(火)、10時～19時※8日は17時まで 📍 カワトク(菜園一)

①親子スキー教室 ②スノーボード初心者教室 ③ジュニアスキー教室

岩山パークスキー場 ☎624-4476
🕒 ①1月12日(出)・19日(出)②1月19日(出)③1月26日(出)・27日(日)、全2回、いずれも10時～15時
👤 ①各20人※初心・初級者の小学生以上の子と保護者②10人※スノーボードが初めての人③なし※小学生
💰 ①各・子2500円、保護者3500円②3000円③5000円※①③はリフト代別途
☎ 往復はがき：☎020-0803新庄字岩山50岩山パークスキー場へ郵送。※①は技術レベルと保護者名も明記①1月3日(休)②1月8日(火)③1月15日(火)必着 ID ①1024937②1024938③1024939

ポール練習会

市スキー協会の佐々木さん ☎090-4882-7651

スキーの滑走コースに設置されたポール(旗)を通過する練習。※ヘルメット持参
🕒 1月13日(日)9時～15時。当日会場へどうぞ 📍 岩手高原スノーパーク(栗石町) ID 1024940

英語通訳講座 ～英語で伝えよう盛岡、日本文化～

盛岡国際交流協会 ☎626-7524
日本文化や盛岡について通訳し、国際交流に役立てる。
🕒 2月9日～3月16日、土曜、全6回、10時～11時半
📍 市役所別館403会議室(内丸)
👤 20人※日常英会話ができる以上のレベル
💰 4000円※同協会賛助会員は3000円
☎ 往復はがき：☎020-8530(住所不要)市役所文化国際室内、盛岡国際交流協会へ郵送。1月7日(月)当日消印有効 ID 1024982

広告

三田記念病院

一般財団法人 岩手済生医会
こころのホスピタル

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

- 受付時間/8時30分～11時
- 診察時間/8時30分～17時15分
- 休診日/土曜・日曜・祝日
- 創立記念日 6月18日
- 年未年始 12月29日～1月3日

Tel 019-624-3251

盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索

(一財)岩手済生医会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

広告

モリガス暖房

ガスファンヒータープラン 暖房割

つ料灯
く金油
りブ並
まラみ
しンの
したを

ガスファンヒータープラン 暖房割とは
しっかり暖かく、給油の手間も要らない!安全機能で安心に使えるモリガス暖房をお得にご利用いただける暖房期限定の割安プランです。

だから快適!モリガス暖房

点火時・消火時のイヤなおいが気にならずお部屋を快適に暖めます。

簡単 お得 速暖

- 燃料補給の手間はかかりません。
- 灯油よりもランニングがおトク!
- スイッチONから5秒でポカポカ温風。

※ガスファンヒーター等を専用住宅または併用住宅の居住部分ならびに事務所において使用するものに限ります。

TEL.019-653-1241

〒020-0066盛岡市上田二丁目19-56
盛岡ガス 営業部リフォーム課
詳しくは「盛岡ガス」検索