



## 診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

### ■日曜・祝日の日中 (9時～17時)

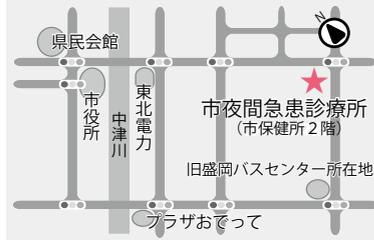
休日救急当番医 (3ページ参照) へ

日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。

### ■症状が軽い場合 (19時～23時)

市夜間急患診療所へ

神明町3-29 (市保健所2階)  
☎654-1080、小児科・内科、年中無休



### ■症状が重い場合

小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時から翌朝9時までです。※なお、土曜の13時(祝日の土曜は9時)から17時まででは、もりおかこども病院を受診してください

12月16日～1月31日						
日	月	火	水	木	金	土
12/16	17	18	19	20	21	22
中央	医大	川久保	医大	中央	医大	こども/中央
23	24	25	26	27	28	29
医大	中央	医大	中央	日赤	医大	こども/中央
30	31	1/1	2	3	4	5
医大	中央	川久保	日赤	医大	中央	こども/医大
6	7	8	9	10	11	12
中央	医大	川久保	中央	医大	中央	こども/医大
13	14	15	16	17	18	19
中央	医大	川久保	中央	医大	中央	こども/医大
20	21	22	23	24	25	26
日赤	中央	中央	医大	中央	医大	こども/中央
27	28	29	30	31		
医大	中央	医大	中央	医大		

当番病院一覧	
中央	県立中央病院 上田一丁目4-1 ☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院 三本柳6-1-1 ☎637-3111
医大	岩手医科大学附属病院 内丸19-1 ☎651-5111
川久保	川久保病院 津志田26-30-1 ☎635-1305
こども	もりおかこども病院 上田字松屋敷11-14 ☎662-5656

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。

盛岡市医師会 検索

### ■夜間、子どもの症状で判断に迷ったら…

こども救急相談電話

子どもの急な病気やけがへの対処、応急処置などの相談を受け付けます。

【受付時間】19時～23時(年中無休)  
【電話番号】☎605-9000または局番なしの#8000 (#8000はダイヤル回線や公衆電話、IP電話からは利用できません)

年末年始もOK!

## イベント PICK UP

### 区界高原少年自然の家のイベント

☎☎028-2631宮古市区界2-111  
☎0193-77-2048  
ファクス0193-77-2124  
✉sizennoie@city.morioka.iwate.jp

はがき・ファクス・メール: イベント名と住所、氏名、性別、年齢、学校名・学年、電話番号、交通手段、アレルギーの有無、靴のサイズ(無料の貸し出しスキー希望の場合)を記入し、同自然の家へ送付※定員を超えた場合は抽選

#### ■冬山にチャレンジ

輪かんじきを履いての登山や歩くスキー、雪中宝探しなど。

☎ 1月10日(木)10時～11日(金)14時の1泊2日

☎ 40人※小学4～6年生

¥ 3500円 ☎ 12月25日(火)必着

#### ■初心者のための区界スキー教室

スキーやアイスクリュー作りなど。

☎ 1月19日(出)9時～1月20日(日)12時の1泊2日

☎ 40人※小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

¥ 3500円 ☎ 1月5日(出)必着

■アウトドア・イン・区界 冬の巻  
輪かんじきを履いての散策や歩くスキー、餅つき、みずき団子作りなど。

☎ 1月26日(出)10時～27日(日)14時の1泊2日

☎ 15組※小・中学生と保護者

¥ 4500円 ☎ 1月10日(木)必着



広報もりおかへのご意見をお待ちしています

アンケート専用フォームから、各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



## 本とのふれあい

(♥)は 幼児～小学生が対象の催しです。

### 市立図書館(高松一)

☎661-4343

#### ■えほんのへや(♥)

☎ 12月20日(木)・1月17日(木)、15時半～16時

#### ■おはなしのじかん

☎ 12月22日(土)・1月12日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

#### ■冬休みこども映画会(♥)

「はなたれこぞうさま」ほか2本。  
☎ 12月27日(木)10時半～12時

#### ■かみしばいのへや(♥)

☎ 12月27日(木)・1月10日(木)、15時半～16時

#### ■おはなしどころ

☎ 1月11日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者

### 都南図書館(永井24)

☎637-3636

#### ■おとぎのへや(♥)

紙芝居と絵本の読み聞かせ。

☎ 毎週土曜、14時半～15時

#### ■だっこのおはなし会

☎ 12月26日(水)10時45分～11時15分  
☎ 4カ月～1歳半の子と保護者

#### ■新春本の福袋2019

いろいろな本が入った福袋を各日数量限定で貸し出し。

☎ 1月5日(土)～6日(日)、9時～17時

#### ■おはなしのじかん

☎ 1月9日(水)11時～11時半

☎ 幼児と保護者

#### ■冬休み子ども映画会

「がんばれスイミー」ほか2本。

☎ 1月6日(日)14時～15時

### 渋民図書館(渋民字鶴塚)

☎683-2167

#### ■えほんのへや(♥)

☎ 1月9日(水)15時半～16時

### 上田公民館(上田四)

☎654-2333

#### ■なかよしおはなし会

読み聞かせや手遊びなど。

☎ 1月10日(木)10時半～11時

☎ 幼児と保護者

### 西部公民館(南青山町)

☎643-2288

#### ■ちびっこ広場映画会(♥)

「不思議の国のアリス」ほか2本。

☎ 1月5日(土)10時半～11時40分

#### ■ふたばわらべうた・おはなし会

☎ 1月9日(水)10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者。10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者

### 都南公民館(永井24)

☎637-6611

#### ■子どもシネマランド(♥)

「王さまの耳はロバの耳」ほか2本。

☎ 1月12日(土)10時半～11時半

### 松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111

#### ■冬休みお楽しみ映画会

「ぶんぶくちやがま」ほか2本。

☎ 12月26日(水)14時～15時

#### ■おはなし★らんど

☎ 1月9日(水)10時～11時半

☎ 0歳～未就学の子と保護者



### 子ども科学館に行ってみよう

表のとおりイベントを開催します。

表 子ども科学館(本宮字蛇屋敷)の各種イベント ☎634-1171

イベント名	内容(費用)	日時	定員
スペシャルワークショップ「バナカー」★	プラスチック製の板ばねで車のおもちゃを作る(150円)	1/5～14の土・日曜、祝日 10時半～11時半、14時半～15時半(各30分)	各回20人
サイエンスショー「飛ばしまショー!～ロケット編～」	いろいろなロケット模型を飛ばす(展示室入場料が必要)	1/5～14の土・日曜・祝日 と1/20(日)・27(日) 13時～13時15分	なし
ナイトミュージアム ①星空みどころ案内 ②星を見る会 ③科学工作 ④プラネタリウム	③ビー玉万華鏡を作る ④「ぼのぼの宇宙から来たともだち」 (①②無料③300円 ④4歳～中学生100円、高校生以上300円)	1/5(土) ①18時～18時半 ②③18時半～20時 ④19時～19時半	①④160人 ②なし ③30人
冬休み実験工作教室★	①虹色万華鏡を作る ②手持ちの掃除機を作る(各800円)	①1/7(月)・9日(水)②1/8(火)・10日(木)、10時～13時、15時10分～(各1時間)	各回20人
たのしい科学技術作品展	市内の小・中学生が作製した科学技術作品を展示(無料)	中学校部門:1/12(土)～20(日)、小学校部門:1/26(土)～2/11(月) 9時～16時半	なし
ワークショップ「紙トンボ」	紙とストローで飛ぶおもちゃを作る(50円)	1/20(日)・27(日)、10時半～14時(各1時間半)	各回30人

★各日9時から整理券を配布



地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。