

# 広報 **MORIOKA** もりおか

2019 (平成31) 年 1月15日号 (No.1497)

## お知らせ版

目次	
1・8	子育て情報ひろば
2~3	税の申告
4~5	健康ひろば もりおかインフォ
6~7	イベント情報

発行：盛岡市  
 ☎020-8530盛岡市内丸12-2  
 ☎019-651-4111 (代表)  
 ファクス：019-622-6211  
 発行部数：14万3400部  
 編集：市長公室広聴広報課  
 ☎019-613-8369 (直通)  
 info@city.morioka.iwate.jp  
 記事の無断転載を禁じます。

## 子育て情報ひろば

<マークの見方>

- 🕒 日時
- 📍 場所
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📧 申し込み
- 📞 問い合わせ
- 🆔 広報ID
- 👶 託児

※特に記載がない場合は無料 ※記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

### 子育てを楽しむ

とりょう保育園地域子育て支援センター ☎651-8580

赤ちゃんとの遊びや読み聞かせなど、子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時~11時半。当日会場へどうぞ。🆔 1002663

#### ▶ぴよぴよルーム

🕒 1月25日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、2月5日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森) 👤 0歳の子と保護者

#### ▶にこにこルーム

🕒 2月19日(火) 📍 高松地区保健センター 👤 0~3歳の子と保護者

#### ■市立保育園の一斉開放

🕒 1月22日・2月12日・19日、火曜、9時半~11時

👤 0歳~就学前の子と保護者や妊婦

#### ■こんにはママさん講座

##### 「あんあんコース」

育児・離乳食のアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。

🕒 2月28日(木)・3月7日(木)、全2回、10時~11時半

📍 西部公民館(南青山町)

👤 30組※30年7月1日~9月30日に生まれた子と保護者

📞 電話：1月29日(火)10時から。☎624-4103でも受け付け

### 体を動かして楽しむ

もりおか子育て応援プラザma\*mall ☎656-8207

📍 同プラザ(大通一丁目)

#### ■わくわく運動教室

いろいろな運動を通し、遊びの中で楽しく運動能力UP!

🕒 2月1日~22日、金曜、全4回、15時半~16時

👤 3~6歳の子

💰 2000円

📞 電話：1月31日(木)まで

#### ■リズムで遊ぼう!

いろいろリズムに合わせて体を動かすなど親子でふれあい遊び。

🕒 2月18日(月)10時~10時40分

👤 1歳半~2歳の子と保護者

💰 300円

📞 電話：開催日の前日まで

### あそびの広場

松園地区公民館 ☎661-8111

子ども向けのゲームや体操などで遊ぶ。当日会場へどうぞ。

🕒 2月6日(火)10時~11時半

👤 0歳~未就学児と保護者

🆔 1024832

### ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ベビーダンスとベビーマッサージ、ファーストサイン、ママのためのエアロビクスを週変わりで開催。

🕒 2月6日~27日、水曜、全4回、13時15分~14時半

📍 松園地区公民館(東松園二)

👤 20組※首の据わった3~24カ月の子と保護者

💰 4000円。1回のみは1250円

📞 電話：1月18日(金)10時から

🆔 1025176

### ベビーダンス教室

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

🕒 2月14日~3月14日、木曜、全5

回、10時~11時半

👤 20組※首の据わった3~24カ月の子と保護者

💰 4320円

📞 電話：1月21日(月)10時から

🆔 1025179

### ファーストサイン教室

盛岡体育館 ☎652-8855

赤ちゃんとふれあい遊びをしながら親子のコミュニケーションをとる。

🕒 2月22日~3月8日、金曜、全3回、10時半~12時

👤 10組※首の据わった4~18カ月の子と保護者

💰 4320円

📞 電話：1月18日(金)9時から

🆔 1025177

### 助産師さんの

#### 母&娘ハッピーサロン

ハッピーバース研究会の多田まゆみさん ☎090-4545-8954 ファクス635-7086

助産師が、女性の体の変化や母と娘の絆などを解説。

🕒 2月23日(土)13時半~15時半

📍 アイーナ(盛岡駅西通一)

👤 15組※小学4年~中学生の女子と母親

📞 ファクス：母と子の氏名と年齢、連絡先を明記し送付。1月18日(金)9時から2月19日(火)17時まで

### 市保健所で開催の教室

母子健康課 ☎603-8303

#### ■パパママ教室~日曜コース~

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学ぶ。

🕒 2月24日(日)10時~15時

👤 36組※6月に産予定の初妊婦と夫

📞 電話：2月8日(金)14時から

🆔 1002116

#### ■離乳食教室

初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控ください

🕒 2月26日(火)10時~12時

👤 30組※30年10月生まれの子と初めて子育てをしている母親

📞 電話：1月22日(火)14時から

🆔 1002133

👤 子ども青少年課  
☎ 613-8356  
🆔 1016517

## 子どもの未来を育てよう ~盛岡市子ども未来基金~

市は、未来を担う子どもたちの成長を支援するため、平成28年に同基金を設立しました。市民の皆さんからの寄付と市の出資金を積み立て、市民や

団体・企業などが取り組む子ども・子育て支援活動へ助成しています。その助成金を活用した取り組みをしている2団体を紹介します。

#### ■サンガ岩手(サンガキッズ山岸)

📍 山岸二丁目16-26 ☎658-9701

山岸地区の放課後児童クラブ施設を有効活用し、日曜日に子どもたちが過ごせる居場所づくりと子ども食堂による親子と地域の交流、子育て情報交換の場として子育てサロンの開設をしています。地域住民なども参加し、さまざまな関わり合いの中で子どもたちの成長を支えています。



子ども食堂の様子

#### ■Bondsスポーツクラブ 川目12-15 事務局の中村さん ☎090-8925-5812

仁王地区活動センターなどに遊具を設置して、親子や子ども同士で遊べる場所も提供したり子育ての情報交換ができる交流会を開催したりしています。活動には地域の協力者「見守り隊」がいて、参加した親子とコミュニケーションを通じて育児の不安や悩みなどの相談にのっています。



遊具で遊ぶ子ども

### 寄付金を募集中!

子どもたちや子育て世代をみんなで支えていくため、同基金への寄付金を募集しています。寄付方法など詳しくは、同課へお問い合わせください。

