



高齢者肺炎球菌予防接種 保健予防課 ☎603-8307

対象者で希望する人は、指定医療機関で接種を受けることができます。予約が必要な場合があるので、事前に医療機関に確認してください。

☎ 3月31日(日)まで

♿ 表1の対象者または60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいのため身体障害者手帳が1級の人(接種時に手帳持参)※接種を受けたことがない人は対象外

¥ 2800円※生活保護世帯と市民税非課税世帯の人は無料。事前に同課か玉山総合事務所健康福祉課、接種を受ける指定医療機関へ申請してください ID 1006515

表1 高齢者肺炎球菌予防接種の対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日～29年4月1日
70歳	昭和23年4月2日～24年4月1日
75歳	昭和18年4月2日～19年4月1日
80歳	昭和13年4月2日～14年4月1日
85歳	昭和 8年4月2日～ 9年4月1日
90歳	昭和 3年4月2日～ 4年4月1日
95歳	大正12年4月2日～13年4月1日
100歳	大正 7年4月2日～ 8年4月1日

肝炎個別相談会 保健予防課 ☎603-8308

ウイルス性肝炎の治療などについて、専門医に相談できます。

☎ 2月3日(日)13時～16時※1人20分

♿ 市保健所(神明町) ♿ 10人

☎ 電話:1月18日(金)10時から

ID 1006617

つどいの森で健康づくり 都南老人福祉センター ☎638-1122

♿ 同センター(湯沢1) ♿ 各20人※60歳以上

☎ 電話:1月18日(金)10時から

▶ **ヨガ教室**

☎ 2月14日(木)10時半～11時半

¥ 500円

▶ **青竹シニア体操教室**

☎ 2月21日(木)10時半～11時半

¥ 500円

▶ **リフレッシュ体操教室**

☎ 2月28日(木)10時半～11時半

家族介護者リフレッシュ交流会 玉山地域包括支援センター ☎682-0088

認知症介護の経験者による講話と、

マークの 見方

🕒 日時 📍 会場
 ♿ 定員、対象 🏠 費用
 📄 申し込み 📄 広報ID

市公式ホームページのトップページにある検索窓に、広報ID(7桁の数字)を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

※特に記載がない場合は無料 ※電話: 申込開始日から先着順に受け付け

参加者同士の交流会。

☎ 2月14日(木)13時半～15時半

♿ 市民公民館(浜民宇鶴塚)

♿ 10人※認知症や要介護1以上の高齢者を在宅介護している人など

☎ 電話:2月7日(木)17時締め切り

健康づくり!マッサージュ等指導教室 長寿社会課 ☎603-8003

マッサージュ師による健康講話とマッサージュを受けられます。タオル持参。

☎ 表2のとおり

♿ 各15～25人※60歳以上

ID 1003805

表2 マッサージュ等指導教室の日程

実施日	時間	会場
1/21(月)・2/18(月)	10時～12時	津志田老人福祉センター(津志田西二)
1/29(火)・2/5(火)・2/16(土)	10時15分～12時15分	愛宕山老人福祉センター(愛宕下)
2/1(金)	10時～12時	西青山老人憩いの家(西青山三)
2/13(木)	10時～12時	北松園老人福祉センター(北松園四)

休日救急当番医・薬局

※往診はできません

月日	区分	名称	所在地	電話番号
1/20 (日)	内	あべ神経内科クリニック	肴町6-6	606-3711
		旭橋クリニック菊池循環器内科	材木町2-26近三ビル3階	653-8511
		とちない脳神経外科クリニック	津志田中央三丁目17-10	637-7000
		成島整形外科医院	好摩字上山14-66	682-0001
	外	よしだクリニック	西仙北一丁目30-50	635-8341
		黒田歯科クリニック	上田一丁目5-38	625-8889
	薬	さかな町薬局	肴町4-30	651-8311
		どんぐり薬局材木町	材木町2-26	652-9177
	内	調剤薬局ツルハドラッグ津志田店	津志田中央二丁目17-33	637-9100
		ひばり薬局	西仙北一丁目30-51	635-9797
ゆい内科呼吸器科クリニック		向中野二丁目54-18	631-1159	
1/27 (日)	外	えいづか内科胃腸科クリニック	緑が丘四丁目1-7	663-7788
		遠山病院	下ノ橋町6-14	651-2111
	小	吉田小児科	梨木町2-13	652-1861
		小泉歯科医院	仙北三丁目15-26	635-2292
	薬	むかいなかの調剤薬局	向中野二丁目54-12	631-3100
		ハーブ薬局	緑が丘二丁目8-26	665-2288
	内	下ノ橋薬局	下ノ橋町7-31	604-0234
		ぺんぎん薬局	梨木町2-14	652-3345
		やまだ胃腸内科クリニック	津志田中央二丁目18-31	614-0180
		森谷医院	高松三丁目11-29	663-1247
浜民中央病院		浜民宇大前田53-2	683-2336	
鈴木整形外科		本宮宇石仏20-1	658-0202	
2/3 (日)	外	寺井小児科医院	山王町1-9	623-8249
		小林歯科医院	菜園二丁目7-33-2階	654-1088
	薬	津志田薬局	津志田中央二丁目18-23	614-9986
		どんぐり薬局たかまつ	高松三丁目11-23	661-6995
アイリス薬局		高松三丁目10-14	665-3030	

接骨院の休日当番

受付時間: 9時～17時

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

月日	名称	所在地	電話番号
2/3 (日)	あきもと接骨院	北飯岡二丁目23-17	681-3186
2/10 (日)	村上整骨院	青山一丁目2-16	645-2313
2/17 (日)	コスモ整骨院	緑が丘四丁目1-50アスティ緑が丘205号	681-3328
2/24 (日)	ひかり整骨院中ノ橋	中ノ橋通一丁目7-1エスビル4階	651-0480

もいおかインフォ

募集

幸せのお手伝いしませんか 日本結婚支援協会 ☎613-5100

結婚支援ボランティアを募集しています。当日は、見合いに関する情報交換や結婚の相談などを行います。

☎ 2月9日(出)・23日(出)、9時半～11時半

♿ プラザおでつ(中ノ橋通一)

♿ 独身の子の結婚を望む親や結婚を希望する独身者、同ボランティアに興味のある人

☎ 電話:開催日の前日まで

創業セミナー

県中小企業団体中央会 ☎624-1363

SNSを活用した集客方法(効果的な情報発信や活用事例など)を学ぶ。

☎ 2月14日(木)14時～16時半

♿ ホテルルイズ(盛岡駅前通)

♿ 起業家や起業に興味がある人

☎ 電話:開催日の前日まで

クラウドファンディング 入門セミナー

市産業支援センター ☎606-6700

クラウドファンディングの仕組みや

活用方法について学ぶ。

☎ 2月20日(火)18時半～20時

♿ 市産業支援センター(大通三)

♿ 10人※起業家や起業予定の人など

♿ 同センターのホームページ:1月18日(金)10時から



お知らせ

子ども・子育てに関するニーズ調査 子ども青少年課 ☎613-8356

第2期盛岡市子ども・子育て支援事業計画を策定するため、同調査を実施します。住民基本台帳から無作為抽出した12歳までの子の保護者へ、1月下旬頃に調査票を送付しますので、回答をお願いします。

「もりおかの環境」を作成

環境企画課 ☎626-3754

市の環境に関する年次報告書をまとめた「平成30年度版もりおかの環境」を発行しました。公民館や図書館に備えて付けているほか、市公式ホームページにも掲載しています。

ID 1010067

盛岡駅西口交通広場1階ロータリー 一般車両の進入を禁止します

周辺で一般車両の乗り降りをする場合は、市道盛岡駅西口1号線マリオス側とロータリー側(降車のみ)に一時的停止できるスペースを設けているので、そちらをご利用ください。

※乗車待ちとなる場合は、周辺の有料駐車場をご利用ください

☎ 2月1日(金)から

☎ 市街地整備課639-9056

ID 1010150



地図 盛岡駅西口交通広場1階ロータリー



バスとタクシーの通行スペース確保のため、ご協力をお願いします



■市の推計人口(12月1日現在)
 29万3819人(男:13万9271人、女:15万4548人)
 【対前月比】42人減 【世帯数】13万2246世帯
 ID 1019915 ☎ 企画調整課613-8397

各種相談

内容	日時	場所など	問い合わせ
休日納付相談	1/27(日) 9時～16時	納税課(市役所本庁舎別館2階)と健康保険課(同1階)	納税課 ☎613-8462
くらしの法律相談★	2/18・25 月曜 10時～15時	広聴広報課(市役所本庁舎別館6階) 岩手弁護士会の弁護士が無料で相談に応じます	広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557 岩手弁護士会 ☎623-5005
無料法律相談★	2月の毎週水曜 10時～15時		

★要事前申し込み。相談希望日の前週(2/18/月分は2/12(火))の9時から電話で受け付け

市営住宅の入居者を募集



市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。

【入居可能日】3月1日(金)

【入居資格】次の全てに該当する人①現在、住宅に困っている②世帯の収入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅に入居した際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も暴力団員でない※入居には、家賃3カ月分の敷金と連帯保証人が必要

【申し込み】1月17日(木)～23日(水)の9時～17時(土・日曜は除く)、市営住宅指定管理センター(中ノ橋通一、106ビル9階)で受け付け。本人か同居する家族(単身者は本人)が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所別館8階の建築住宅課、同本館1階の窓口案内所、各支所・出張所に備えています。※応募多数の場合は抽選

☎ 同センター622-7030 ID 1016801

<応募できる世帯について>

高:60歳以上の人がいる世帯(単身者含む) 高齢者世帯付住宅:安否確認の必要な60歳以上の①単身世帯②その配偶者との2人世帯③その親族(60歳以上)との2人世帯

単身:高・障に該当せず、同居者がいない人 一般:高・障に該当しない世帯

車イス常用:下股または体幹に身体障害者手帳2級以上の障がいがあり、車いすを常用する人がいる世帯

表 入居者を募集する市営住宅

住宅名(所在地)	応募できる世帯			階数	戸数	家賃	間取り	
	高・障	単身	一般					
北厨川アパート(厨川二)	○			1階	1	1万7400円～3万4100円	6・6・4.5・DK	
	○	○	○	4階	1	1万6500円～3万2500円		
谷地頭アパート(厨川五)	○	○	○	5階	1	1万1100円～2万1800円	6・4.5・3・DK	
	月が丘アパート(月が丘三) ※エレベーター付き	○	○	○	2階	3	2万3000円～4万5200円	6・6・DK
3階					1	1万4800円～2万9000円	6・DK	
4階					1	2万4500円～4万8000円	7.5・6・DK	
青山二丁目アパート(青山二)	○		○	2階	1	1万1600円～2万2800円	6・4.5・3・DK	
青山西アパート(青山三)				車イス常用	1階	1	2万700円～4万700円	8・6・DK
青山三丁目アパート(青山三) ※エレベーター付き	○		○	4階	1	2万2100円～4万3300円	6.6・6.6・DK	
前九年アパート(前九年三)	○			1階	1	1万8200円～3万5700円	6・6・4.5・DK	
川目アパート(東山一)	○		○	3階	1	1万5200円～2万9900円	6・6・3・DK	
	○		○	4階	1	1万5500円～3万400円		
仙北西アパート(西仙北一)	○		○	1階	1	1万7700円～3万4700円	8・6・DK	
	○		○	3階	1	2万2000円～4万3200円	8・6・5・DK	
柿の木アパート(西見前12)	○		○	4階	1	2万1300円～4万1900円		
	○		○	車イス常用	1階	1	2万3000円～4万5100円	6・6・6・DK
法領田アパート(乙部31)	○		○	3階	1	1万8600円～3万6600円	6・6・4.5・DK	
大ヶ生住宅(乙部22)	○		○	2階	1	1万7800円～3万5000円	8・6・DK	
	○		○	平屋	1	1万6100円～3万1700円	6・6・6・DK	

☆盛岡駅西通アパート(盛岡駅西通一)は随時募集しています

広告

日曜診療・往診・訪問診療 ※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00

医療法人 ちだ内科・外科クリニック [院長] 千田 明紀

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
15:00～18:00	○	○	○	○	○	○	△

休診日 土曜、祝日、第2・第4日曜

〒101-8501 盛岡市東安庭一丁目23-60(ジョイス東安庭店南隣)

TEL 019-604-3755 www.chida-clinic.com

当院 駐車場 18台完備

広告

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。加賀野 消化器内科・内科クリニック [院長] 加藤 隆幸

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●
16:00～20:00	●	●	●	●	●	●	●

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!

〒101-8501 盛岡市天神町11-8

TEL 019-604-1123

ホームページ http://kaganoclinic.jp/

広告

創業130余年 あなたの街の エヴァホール 家族葬

いつでも事前相談を承っております。お気軽にご相談ください。

各種カード支払い可 富士さわら 葬儀費用の総額を各種カードでお支払い出来ます。※但し、お布施除く。

盛岡市内に 8ヶ所の通夜会館 材木町・材木町別館・青山・高松・本町・都南・松園・本宮

葬儀・通夜の専門会館 (株)ふじさわエヴァホール

〒020-0063 盛岡市材木町3-15(永祥院前) TEL019-624-1000

年中無休 24時間 受付 フリーダイヤル 0120-100784