

# 広報 **MORIOKA** もりおか

2019 (平成31) 年 1月15日号 (No.1497)

## お知らせ版

目次	
1・8	子育て情報ひろば
2~3	税の申告
4~5	健康ひろば もりおかインフォ
6~7	イベント情報

発行：盛岡市  
 ☎020-8530盛岡市内丸12-2  
 ☎019-651-4111 (代表)  
 ファクス：019-622-6211  
 発行部数：14万3400部  
 編集：市長公室広聴広報課  
 ☎019-613-8369 (直通)  
 info@city.morioka.iwate.jp  
 記事の無断転載を禁じます。

## 子育て情報ひろば

<マークの見方>

- 🕒 日時
- 📍 場所
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📧 申し込み
- 📞 問い合わせ
- 🆔 広報ID
- 👶 託児

※特に記載がない場合は無料 ※記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

### 子育てを楽しむ

とりょう保育園地域子育て支援センター ☎651-8580

赤ちゃんとの遊びや読み聞かせなど、子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時~11時半。当日会場へどうぞ。🆔 1002663

#### ▶ぴよぴよルーム

🕒📍 1月25日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、2月5日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森) 👤 0歳の子と保護者

#### ▶にこにこルーム

🕒 2月19日(火)  
 📍 高松地区保健センター  
 👤 0~3歳の子と保護者

#### ■市立保育園の一斉開放

🕒 1月22日・2月12日・19日、火曜、9時半~11時

👤 0歳~就学前の子と保護者や妊婦

#### ■こんにはママさん講座

##### 「あんあんコース」

育児・離乳食のアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。

🕒 2月28日(木)・3月7日(木)、全2回、10時~11時半

📍 西部公民館(南青山町)

👤 30組※30年7月1日~9月30日に生まれた子と保護者

📞 電話：1月29日(火)10時から。☎624-4103でも受け付け

### 体を動かして楽しむ

もりおか子育て応援プラザma\*mall ☎656-8207

📍 同プラザ(大通一丁目)

#### ■わくわく運動教室

いろいろな運動を通し、遊びの中で楽しく運動能力UP!

🕒 2月1日~22日、金曜、全4回、15時半~16時

👤 3~6歳の子

💰 2000円

📞 電話：1月31日(木)まで

#### ■リズムで遊ぼう!

いろいろリズムに合わせて体を動かすなど親子でふれあい遊び。

🕒 2月18日(月)10時~10時40分

👤 1歳半~2歳の子と保護者

💰 300円

📞 電話：開催日の前日まで

### あそびの広場

松園地区公民館 ☎661-8111

子ども向けのゲームや体操などで遊ぶ。当日会場へどうぞ。

🕒 2月6日(火)10時~11時半

👤 0歳~未就学児と保護者

🆔 1024832

### ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ベビーダンスとベビーマッサージ、ファーストサイン、ママのためのエアロビクスを週変わりで開催。

🕒 2月6日~27日、水曜、全4回、13時15分~14時半

📍 松園地区公民館(東松園二)

👤 20組※首の据わった3~24カ月の子と保護者

💰 4000円。1回のみは1250円

📞 電話：1月18日(金)10時から

🆔 1025176

### ベビーダンス教室

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

🕒 2月14日~3月14日、木曜、全5

回、10時~11時半

👤 20組※首の据わった3~24カ月の子と保護者

💰 4320円

📞 電話：1月21日(月)10時から

🆔 1025179

### ファーストサイン教室

盛岡体育館 ☎652-8855

赤ちゃんとふれあい遊びをしながら親子のコミュニケーションをとる。

🕒 2月22日~3月8日、金曜、全3回、10時半~12時

👤 10組※首の据わった4~18カ月の子と保護者

💰 4320円

📞 電話：1月18日(金)9時から

🆔 1025177

### 助産師さんの母&娘ハッピーサロン

ハッピーバース研究会の多田まゆみさん ☎090-4545-8954 ファクス635-7086

助産師が、女性の体の変化や母と娘の絆などを解説。

🕒 2月23日(土)13時半~15時半

📍 アイーナ(盛岡駅西通一)

👤 15組※小学4年~中学生の女子と母親

📞 ファクス：母と子の氏名と年齢、連絡先を明記し送付。1月18日(金)9時から2月19日(火)17時まで

### 市保健所で開催の教室

母子健康課 ☎603-8303

#### ■パパママ教室~日曜コース~

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学ぶ。

🕒 2月24日(日)10時~15時

👤 36組※6月に産予定の初妊婦と夫

📞 電話：2月8日(金)14時から

🆔 1002116

#### ■離乳食教室

初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控ください

🕒 2月26日(火)10時~12時

👤 30組※30年10月生まれの子と初めて子育てをしている母親

📞 電話：1月22日(火)14時から

🆔 1002133

👤 子ども青少年課  
 ☎613-8356  
 🆔 1016517

## 子どもの未来を育てよう ~盛岡市子ども未来基金~

市は、未来を担う子どもたちの成長を支援するため、平成28年に同基金を設立しました。市民の皆さんからの寄付と市の出資金を積み立て、市民や

団体・企業などが取り組む子ども・子育て支援活動へ助成しています。その助成金を活用した取り組みをしている2団体を紹介します。

#### ■サンガ岩手(サンガキッズ山岸)

📍 山岸二丁目16-26 ☎658-9701

山岸地区の放課後児童クラブ施設を有効活用し、日曜日に子どもたちが過ごせる居場所づくりと子ども食堂による親子と地域の交流、子育て情報交換の場として子育てサロンの開設をしています。地域住民なども参加し、さまざまな関わり合いの中で子どもたちの成長を支えています。



子ども食堂の様子

#### ■Bondsスポーツクラブ 川目12-15 事務局の中村さん ☎090-8925-5812

仁王地区活動センターなどに遊具を設置して、親子や子ども同士で遊べる場所も提供したり子育ての情報交換ができる交流会を開催したりしています。活動には地域の協力者「見守り隊」がいて、参加した親子とコミュニケーションを通じて育児の不安や悩みなどの相談にのっています。



遊具で遊ぶ子ども

### 寄付金を募集中!

子どもたちや子育て世代をみんなで支えていくため、同基金への寄付金を募集しています。寄付方法など詳しくは、同課へお問い合わせください。



# 税の申告

平成30年分所得税の確定申告と31年度の市・県民税(住民税)の申告の受け付けが始まります。市・県民税の申告書の発送は、1月24日(休)の予定です。各支所や出張所でも配布します。【広報ID】1025049

【問い合わせ】  
市民税課(市役所本館2階)  
☎613-8497~8498  
電子メール:  
siminzei@city.morioka.iwate.jp  
マイナンバーカード申請については、市民登録課(市役所本館1階)  
☎613-8307

## 31年度市・県民税の主な改正点

①配偶者控除の控除額が改正されたほか、納税義務者の合計所得金額が1000万円を超える場合、配偶者控除の適用を受けることができなくなりました。\*

②配偶者特別控除の控除額が改正されたほか、対象となる配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下になりました。

\*納税義務者の合計所得額が1000万円超で配偶者の所得金額が38万円以下の場合、配偶者控除の適用はありませんが、同一生計配偶者として扶養の人数に含まれ、障害者控除の適用を受けられる場合があるので、申告書に記入してください



詳しくは改正点についてお問い合わせください

## 市・県民税の申告日程や会場など

申告期限  
3/15(金)

郵送でも申告できます。

### 盛岡地域

受付日	受付時間	会場
2/1(金)	9時半~12時、13時~16時	本宮老人福祉センター(本宮四)
2/4(月)	9時半~12時、13時~16時	高松地区保健センター(上田字毛無森) 中野地区活動センター(東安庭字小森)
2/5(火)	9時半~12時、13時~16時	松園地区公民館(東松園二)★
2/6(水)	9時半~12時、13時~16時	太田地区活動センター(中太田深持)★
2/7(木)	9時半~12時、13時~16時	上米内地区振興センター(上米内字中居)
2/8(金)	9時半~12時、13時~16時	みたけ老人福祉センター(みたけ三)
	9時半~12時、13時~16時	みたけ老人福祉センター(みたけ三)
	10時~11時半	根田茂地区コミュニティ消防センター(根田茂5)
	13時半~15時	砂子沢生活改善センター(砂子沢10)
2/12(火)	9時半~12時、13時~16時	土淵地区活動センター(前湯四)
	10時~12時、13時~15時	つなぎ地区活動センター(繋字堂ケ沢)★
2/13(水)	9時半~12時、13時~16時	築川老人福祉センター(川目10)★
	10時~12時、13時~15時	銭掛地区振興センター(新庄字銭掛)
2/14(木)	9時半~12時、13時~16時	西部公民館(南青山町)
2/15(金)	9時半~12時、13時~16時	西部公民館(南青山町)
	10時~11時半	築川地区振興センター(築川15)
2/18(月)	9時半~12時、13時~16時	太田老人福祉センター(上太田細工)
	9時半~12時、13時~16時	北厨川老人福祉センター(厨川一)
2/25(月)~3/15(金)	9時~12時、13時~16時	市役所8階大ホール(内丸)

### 都南地域

受付日	受付時間	会場
2/19(火)	9時半~12時、13時~16時	乙部農業構造改善センター(乙部6)★
2/20(水)	9時半~12時半	乙部農業構造改善センター(乙部6)★
2/21(木)	9時半~12時、13時~16時	飯岡農業構造改善センター(下飯岡8)★
2/26(火)~3/15(金)	9時~12時、13時~16時	都南分庁舎4階会議室(津志田14)

### 玉山地域

受付日	受付時間	会場
2/8(金)~13(水)	9時半~12時、13時~16時 ※13日のみ9時半~12時	玉山地区公民館(日戸字鷹高)★
2/14(木)	10時~12時、13時~15時	藪川地区公民館(藪川字外山)★
2/18(月)~26(火)	9時半~12時、13時~16時 ※26日のみ9時半~12時	好摩地区公民館(好摩字野中)★
2/28(木)~3/15(金)	9時半~12時、13時~16時	玉山総合事務所3階会議室(淡民字泉田)

- ◎必ず期間内に申告してください
- ◎地区ごとの指定日はありませんので、都合のいい日に会場へお越しください
- ◎いずれも土・日曜、祝日を除きます

★の会場では、マイナンバーカードの申請ができます。無料で顔写真撮影ができるので便利です!



■申告書の作成には1時間以上かかる場合があります。左記の必要書類を準備し、時間に余裕を持ってお越しください  
■会場へは公共交通機関をご利用ください。また、市役所へ車で来る人は、市指定駐車場をご利用ください

市指定駐車場はこちら→



## 市・県民税の申告が必要か確認してみましょう

スタート

右の「所得税の確定申告が必要な人」に該当する

はい → Aへ

いいえ ↓

平成31年1月1日現在、盛岡市に住民登録がある

いいえ →

平成31年1月1日現在に住民登録があった市町村へ申告してください

はい ↓

平成30年中に収入があった  
※非課税収入(遺族・障害年金、失業給付金、児童扶養手当など)のみの方は「いいえ」へ

いいえ →

平成31年1月1日現在、盛岡市に住民登録がある親族が、あなたを扶養親族または同一生計配偶者として申告している

はい → 申告の必要なし

いいえ → Bへ

●平成30年中の収入について、次の①~③のうち該当するものを選んでください

①収入が給与のみ、または給与と公的年金のみだった  
※「給与収入+非課税収入」の人も含む

②収入が公的年金のみだった  
※「公的年金+非課税収入」の人も含む

③営業や農業、不動産、公的年金以外の雑、一時、譲渡所得などの収入があった  
※これらのほかに、給与や公的年金収入があった人も含む

はい → Bへ

はい ↓

給与収入について会社で年末調整を受けた

いいえ → Bへ

はい ↓

年末調整を受けた会社以外からの給与収入があった  
※前職分の給与を含めて年末調整した人は「いいえ」へ

はい → Bへ  
いいえ →

源泉徴収票に記載されている控除のほかに、追加したい控除がある。  
または、控除の内容に修正がある。  
・扶養控除や寡婦(寡夫)控除、障害者控除などの追加や修正  
・社会保険料控除や生命保険料控除、医療費控除などの追加

はい → Bへ

いいえ → 申告の必要なし

## A 所得税の確定申告が必要です

アイーナ会場で申告してください

※所得税の確定申告をする人は、市・県民税の申告をする必要はありません

### ●申告日程と会場

- 会場: アイーナ7階(盛岡駅西通一)  
※盛岡税務署には会場を設けません
- 日時: 2月18日(月)~3月15日(金)、9時~16時  
※土・日曜を除きます。ただし、2月24日(日)と3月3日(日)は開設します

### ●個人事業税

個人事業税は、事業を営む個人が県に納める税金です。詳しくは、盛岡広域振興局県税部直税課へお問い合わせください。

■インターネットで申告書が作れます

詳しくは、e-Taxのホームページ  
http://www.e-tax.nta.go.jpをご覧ください。

### 問い合わせ

- 《確定申告に関すること》
- 盛岡税務署電話相談センター  
☎622-6141(音声案内)
- 《個人事業税に関すること》
- 盛岡広域振興局県税部直税課  
〒020-0023 内丸11-1  
☎629-6543

## B 市・県民税の申告が必要です

2ページの会場で申告してください

※所得税の確定申告が必要になる場合もあります

申告をする際は、事前に2ページの「必要書類」をご確認ください。



### ■所得税の確定申告が必要な人

- 平成30年中の収入または所得が次の①~③に該当する人
- ①給与収入(パート・アルバイト収入を含む)があり、次のいずれかに該当する人
  - 給与のみの収入で、社会保険料控除や医療費控除、住宅ローン控除などを受け、所得税の還付申告をする人
  - 年末調整した給与以外に営業や農業、不動産、雑、一時、譲渡などの所得が20万円を超えた人
  - 2力以上から給与を支給されていて、年末調整した給与以外の給与収入が20万円を超えた人
  - 収入が2000万円を超えた人
- ②公的年金の収入があり、次のいずれかに該当する人
  - 公的年金のみの収入で、所得税の還付や納付の申告をする人
  - 公的年金に係る雑所得以外の所得が20万円を超えた人
  - ※公的年金の収入金額が400万円以下で、ほかの所得が20万円以下の人は所得税の納付の申告は不要ですが、市・県民税の申告が必要となります
- ③営業や農業、不動産、雑、一時、譲渡などの所得の合計額が、所得控除額の合計額を超えた人

## ! 注意

税の申告が必要な人が申告しなかった場合は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、介護保険料、医療、福祉、保育などの算定や判定が正確にできないことがあります。  
また、各種届け出や申請に必要な課税(所得)証明書の交付が受けられません。

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

## さくら美容形成クリニック

[診療科目] 美容皮膚科・美容外科・形成外科  
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

院長 田崎 治子

☎0120-777-392  
[診療時間] 10:00~19:00 [定休日] 不定休  
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F  
HP <http://sakura-keisei.jp/>

ホテルメトロポリタン NEW WING  
盛岡ニースシティホテル 当院(2F)  
岩手銀行 ローソン 東横イン 同ベリカンプーク  
中野 トラヤ

広告

## 盛岡市勤労福祉会館

〈施設貸出のお問い合わせ〉  
☎019-654-3480

- 大ホール ●研修室兼展示室
- 各会議室 ●トレーニング室(ほか)

[休館日] 日・祝 [貸出時間] 9:00~21:00

東北電力 岩手支店  
盛岡市役所  
岩手銀行 赤レンガ館  
盛岡市勤労福祉会館  
盛岡信用金庫本店

高齢社会を豊かにする

## シルバー人材センター

会員大募集!! 盛岡市内にお住まいの、60歳以上で健康で働く意欲のある方

入会説明会 1月16日(水) / 1月29日(火) / 2月12日(火)  
各日 10:00~12:00 ●事前にお電話ください。

[指定管理者] 公益社団法人 盛岡市シルバー人材センター ☎019-622-3363  
〒020-0885 盛岡市紺屋町2番9号 盛岡市勤労福祉会館1階

**高齢者肺炎球菌予防接種**  
保健予防課 ☎603-8307

対象者が希望する人は、指定医療機関で接種を受けることができます。予約が必要な場合があるので、事前に医療機関に確認してください。

◎ 3月31日(日)まで  
♿ 表1の対象者または60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいのため身体障害者手帳が1級の人(接種時に手帳持参)※接種を受けたことがない人は対象外

¥ 2800円※生活保護世帯と市民税非課税世帯の人は無料。事前に同課か玉山総合事務所健康福祉課、接種を受ける指定医療機関へ申請してください ID 1006515

**表1 高齢者肺炎球菌予防接種の対象者**

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日～29年4月1日
70歳	昭和23年4月2日～24年4月1日
75歳	昭和18年4月2日～19年4月1日
80歳	昭和13年4月2日～14年4月1日
85歳	昭和 8年4月2日～ 9年4月1日
90歳	昭和 3年4月2日～ 4年4月1日
95歳	大正12年4月2日～13年4月1日
100歳	大正 7年4月2日～ 8年4月1日

**肝炎個別相談会**  
保健予防課 ☎603-8308

ウイルス性肝炎の治療などについて、専門医に相談できます。

◎ 2月3日(日)13時～16時※1人20分  
♿ 市保健所(神明町) ♿ 10人  
☎ 電話:1月18日(金)10時から  
ID 1006617

**つどいの森で健康づくり**  
都南老人福祉センター ☎638-1122

♿ 同センター(湯沢1)  
♿ 各20人※60歳以上  
☎ 電話:1月18日(金)10時から  
▶**ヨガ教室**  
◎ 2月14日(木)10時半～11時半  
¥ 500円  
▶**青竹シニア体操教室**  
◎ 2月21日(木)10時半～11時半  
¥ 500円  
▶**リフレッシュ体操教室**  
◎ 2月28日(木)10時半～11時半

**家族介護者リフレッシュ交流会**  
玉山地域包括支援センター ☎682-0088

認知症介護の経験者による講話と、

「たくましく生きるもりおかの子」を育もう  
**30年度実践発表大会を開催**

子どもの「確かな学力」「豊かな心」「たくましい体」を育てるために、子どもを中心に家庭・地域社会・学校・行政の5者が、役割と責任を果たす市民運動が「教育振興運動」です。53年目を迎えた同運動の、今年度の取り組みとその成果について、発表大会を開催しますので、ぜひ会場へお越しください。

【問】学校教育課☎639-9045

**取り組みを紹介します**

■飯岡小学校区では、児童や保護者を対象にしたスマホなどの情報機器の適切な利用に関する講演会や実態調査の結果を踏まえ、各家庭でのルール作りを進めています。

▶講演会の感想を発表する児童



■米内小・中学校区では、児童・生徒が地域の清掃活動やボランティア活動に積極的に取り組み、郷土に対する誇りや愛着を育てています。

▶米内川清掃に取り組む生徒



◎ 2月2日(土)13時～16時  
♿ 市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二)  
**主な内容**  
①俳句・短歌大会などで入賞した児童・生徒の表彰  
②米内小・中学校区と飯岡小学校区での取り組み発表  
③永井の大倉弘典舞と仙北中合唱部のステージ発表

**日曜診療・往診・訪問診療** ※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00  
医療法人 **ちだ内科・外科クリニック** [院長] 千田 明紀  
休診日 土曜、祝日、第2・第4日曜  
TEL 019-604-3755 www.chida-clinic.com

マークの見た方  
◎ 日時 Ⓜ 会場  
♿ 定員、対象 Ⓞ 費用  
☎ 申し込み ID 広報ID  
市公式ホームページのトップページにある検索窓に、広報ID(7桁の数字)を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

※特に記載がない場合は無料 ※電話：申込開始日から先着順に受け付け

参加者同士の交流会。  
◎ 2月14日(木)13時半～15時半  
♿ 渋民公民館(渋民字鶴塚)  
♿ 10人※認知症や要介護1以上の高齢者を在宅介護している人など  
☎ 電話:2月7日(木)17時締め切り  
**健康づくり!マッサージ等指導教室**  
長寿社会課 ☎603-8003  
マッサージ師による健康講話とマッサージを受けられます。タオル持参。  
◎ 表2のとおり  
♿ 各15～25人※60歳以上  
ID 1003805

表2 マッサージ等指導教室の日程

実施日	時間	会場
1/21(月)・2/18(月)	10時～12時	津志田老人福祉センター(津志田西二)
1/29(火)・2/5(火)	10時15分～12時15分	愛宕山老人福祉センター(愛宕下)
2/1(金)	10時～12時	西青山老人憩いの家(西青山三)
2/13(水)	10時～12時	北松園老人福祉センター(北松園四)

**休日救急当番医・薬局** ※往診はできません

月日	区分	名称	所在地	電話番号	
1/20 (日)	内	あべ神経内科クリニック	肴町6-6	606-3711	
		旭橋クリニック菊池循環器内科	材木町2-26近3ビル3階	653-8511	
		とちない脳神経外科クリニック	津志田中央三丁目17-10	637-7000	
		成島整形外科医院	好摩字上山14-66	682-0001	
		よしだクリニック	西仙北一丁目30-50	635-8341	
	外	黒田歯科クリニック	上田一丁目5-38	625-8889	
		さかな町薬局	肴町4-30	651-8311	
		どんぐり薬局材木町	材木町2-26	652-9177	
		調剤薬局ツルハドラッグ津志田店	津志田中央二丁目17-33	637-9100	
		ひばり薬局	西仙北一丁目30-51	635-9797	
1/27 (日)	内	ゆい内科呼吸器科クリニック	向中野二丁目54-18	631-1159	
		えいづか内科胃腸科クリニック	緑が丘四丁目1-7	663-7788	
	外	遠山病院	下ノ橋町6-14	651-2111	
		小 吉田小児科	梨木町2-13	652-1861	
		歯 小泉歯科医院	仙北三丁目15-26	635-2292	
		むかいなかの調剤薬局	向中野二丁目54-12	631-3100	
		薬 ハーブ薬局	緑が丘二丁目8-26	665-2288	
	2/3 (日)	外	下ノ橋薬局	下ノ橋町7-31	604-0234
			ぺんぎん薬局	梨木町2-14	652-3345
		内	やまだ胃腸内科クリニック	津志田中央二丁目18-31	614-0180
森谷医院			高松三丁目11-29	663-1247	
渋民中央病院			渋民字大前田53-2	683-2336	
外		鈴木整形外科	米宮字石仏20-1	658-0202	
		小 寺井小児科医院	山王町1-9	623-8249	
		歯 小林歯科医院	菜園二丁目7-33-2階	654-1088	
薬	津志田薬局	津志田中央二丁目18-23	614-9986		
	どんぐり薬局たかまつ	高松三丁目11-23	661-6995		
		アイリス薬局	高松三丁目10-14	665-3030	

**接骨院の休日当番** ※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください  
受付時間:9時～17時

月日	名称	所在地	電話番号
2/3 (日)	あきもと接骨院	北飯岡二丁目23-17	681-3186
2/10 (日)	村上整骨院	青山一丁目2-16	645-2313
2/17 (日)	コスモ整骨院	緑が丘四丁目1-50アスティ緑が丘205号	681-3328
2/24 (日)	ひかり整骨院中ノ橋	中ノ橋通一丁目7-1エスビル4階	651-0480

**加賀野** 消化器内科・内科クリニック  
土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。消化器内科・内科クリニック  
TEL 019-604-1123

もりおかインフォ

**募集**  
幸せのお手伝いしませんか  
日本結婚支援協会 ☎613-5100

結婚支援ボランティアを募集しています。当日は、見合いに関する情報交換や結婚の相談などを行います。  
◎ 2月9日(土)・23日(土)、9時半～11時半  
♿ プラザおでつ(中ノ橋通一)  
♿ 独身の子の結婚を望む親や結婚を希望する独身者、同ボランティアに興味のある人  
☎ 電話:開催日の前日まで

**創業セミナー**  
県中小企業団体中央会 ☎624-1363

SNSを活用した集客方法(効果的な情報発信や活用事例など)を学ぶ。  
◎ 2月14日(木)14時～16時半  
♿ ホテルルイズ(盛岡駅前通)  
♿ 起業家や起業に興味がある人  
☎ 電話:開催日の前日まで

**クラウドファンディング入門セミナー**  
市産業支援センター ☎606-6700

クラウドファンディングの仕組みや

活用方法について学ぶ。  
◎ 2月20日(火)18時半～20時  
♿ 市産業支援センター(大通三)  
♿ 10人※起業家や起業予定の人など  
☎ 同センターのホームページ:1月18日(金)10時から

**お知らせ**

**子ども・子育てに関するニーズ調査**  
子ども青少年課 ☎613-8356

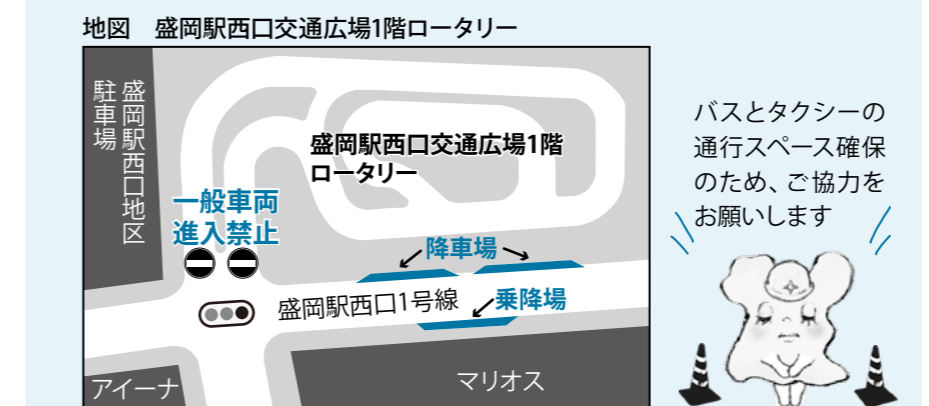
第2期盛岡市子ども・子育て支援事業計画を策定するため、同調査を実施します。住民基本台帳から無作為抽出した12歳までの子の保護者へ、1月下旬頃に調査票を送付しますので、回答をお願いします。

**「もりおかの環境」を作成**  
環境企画課 ☎626-3754

市の環境に関する年次報告書をまとめた「平成30年度版もりおかの環境」を発行しました。公民館や図書館に備えて付けているほか、市公式ホームページにも掲載しています。  
ID 1010067

**盛岡駅西口交通広場1階ロータリー**  
**一般車両の進入を禁止します**

周辺で一般車両の乗り降りをする場合は、市道盛岡駅西口1号線マリオス側とロータリー側(降車のみ)に一時的停止できるスペースを設けているので、そちらをご利用ください。  
※乗車待ちとなる場合は、周辺の有料駐車場をご利用ください  
◎ 2月1日(金)から  
☎ 市街地整備課639-9056  
ID 1010150



**創業130余年** あなたの街の **エヴァホール** **家族葬**  
いつでも事前相談を承っております。お気軽にご相談ください。  
盛岡市内に8ヶ所の通夜会館 **材木町・材木町別館・青山・高松・本町・都南・松園・本宮**  
葬儀・通夜の専門会館 **エヴァホール**  
TEL 019-624-1000  
年中無休 24時間受付  
フリイダイヤル 0120-100784  
各種カード支払い可  
ふじさわなら葬儀費用の総額を各種カードでお支払い出来ます。※但し、お布施除く。

■市の推計人口(12月1日現在)  
29万3819人(男:13万9271人、女:15万4548人)  
【対前月比】42人減 【世帯数】13万2246世帯  
ID 1019915 ☎ 企画調整課613-8397

**各種相談**

内容	日時	場所など	問い合わせ
休日納付相談	1/27(日) 9時～16時	納税課(市役所本庁舎別館2階)と健康保険課(同1階)	納税課 ☎613-8462
くらしの法律相談★	2/18・25 月曜 10時～15時	広聴広報課(市役所本庁舎別館6階) 岩手弁護士会の弁護士が無料で相談に応じます	広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557 岩手弁護士会 ☎623-5005
無料法律相談★	2月の毎週水曜 10時～15時		

**市営住宅の入居者を募集**

市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。  
【入居可能日】3月1日(金)  
【入居資格】次の全てに該当する人①現在、住宅に困っている②世帯の収入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅に入居した際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も暴力団員でない※入居には、家賃3カ月分の敷金と連帯保証人が必要  
【申し込み】1月17日(木)～23日(水)の9時～17時(土・日曜は除く)、市営住宅指定管理センター(中ノ橋通一、106ビル9階)で受け付け。本人か同居する家族(単身者は本人)が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所別館8階の建築住宅課、同本館1階の窓口案内所、各支所・出張所に備えています。※応募多数の場合は抽選  
☎ 同センター622-7030 ID 1016801

<応募できる世帯について>  
高:60歳以上の人がある世帯(単身者含む) 高齢者世話付住宅:安否確認の必要な60歳以上の①単身世帯②その配偶者との2人世帯③その親族(60歳以上)との2人世帯  
一般:高・障に該当しない世帯  
車イス常用:下股または体幹に身体障害者手帳2級以上の障がいがあり、車いすを常用する人がいる世帯

表 入居者を募集する市営住宅

住宅名(所在地)	応募できる世帯			階数	戸数	家賃	間取り
	高・障	単身	一般				
北厨川アパート(厨川二)	○			1階	1	1万7400円～3万4100円	6・6・4.5・DK
	○		○	4階	1	1万6500円～3万2500円	
	○	○	○	5階	1	1万1100円～2万1800円	6・4.5・3・DK
月が丘アパート(月が丘三) ※エレベーター付き	○	○	○	2階	3	2万3000円～4万5200円	6・6・DK
				3階	1	1万4800円～2万9000円	6・DK
青山二丁目アパート(青山二)	○		○	4階	1	2万4500円～4万8000円	7.5・6・DK
青山二丁目アパート(青山二)	○		○	2階	1	1万1600円～2万2800円	6・4.5・3・DK
青山西アパート(青山三)				車イス常用	1階	2万700円～4万700円	8・6・DK
青山三丁目アパート(青山三) ※エレベーター付き	○		○	4階	1	2万2100円～4万3300円	6.6・6.6・DK
前九年アパート(前九年三)	○			1階	1	1万8200円～3万5700円	6・6・4.5・DK
川目アパート(東山一)	○		○	3階	1	1万5200円～2万9900円	6・6・3・DK
	○		○	4階	1	1万5500円～3万400円	
	○			1階	1	1万7700円～3万4700円	8・6・DK
仙北西アパート(西仙北一)	○		○	3階	1	2万2000円～4万3200円	8・6・5・DK
	○		○	4階	1	2万1300円～4万1900円	
柿の木アパート(西見前12)	○			車イス常用	1階	2万3000円～4万5100円	6・6・6・DK
	○		○	3階	1	1万8600円～3万6600円	6・6・4.5・DK
法領田アパート(乙部31)	○		○	2階	1	1万7800円～3万5000円	8・6・DK
大ケ生住宅(乙部22)	○		○	平屋	1	1万6100円～3万1700円	6・6・6・DK

☆盛岡駅西通アパート(盛岡駅西通一)は随時募集しています

マークの見方 日時 会場 定員、対象 費用 申し込み 問い合わせ 広報ID 託児 会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

## 申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥とのファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。 ※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

**キャラホール**  
☎020-0834 永井24-10-1  
☎637-6611

■**キャラホール少年少女合唱団コンサート**  
ミュージカル「サウンド・オブ・ミュージック」と合唱曲を披露。  
㊀ 2月10日(日)13時半～15時半  
¥ 500円  
㊁ 同ホールなどでチケット発売中

**もりおか女性センター**  
☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
☎604-3303

■**シングルマザー就労応援講座**  
**就職に向けてウォーミングアップ!**  
就職に向けての心構えやパソコンの基礎、ワンポイントメイクなどを学ぶ。  
㊀ 2月20日(水)～2月27日(水)、全6回、10時～12時※土、日曜を除く  
Ⓜ 10人※母子家庭の母親  
☎ 電話：1月18日(金)10時から  
㊁ 5人※生後6カ月～未就学児、無料、要予約 ID 1017594

**盛岡体育館**  
☎020-0066 上田三丁目17-60  
☎652-8855

■**フットサル大会 (ビギナー)**  
㊀ 2月16日(土)17時～21時  
Ⓜ 10チーム※18歳以上で1チーム5人から ¥ 1チーム1万円  
☎ 電話・窓口：1月21日(月)9時から ID 1025178

**ゆぴあす**  
☎020-0102 上田字小鳥沢148-103  
☎662-1414

■**節分イベント 落花生つまみ取り**  
㊀ 2月3日(日)10時から※無くなり次第終了 ID 1021783

**中央通勤労青少年ホーム**  
☎020-0021 中央通三丁目11-15  
☎623-2701

35歳未満の働く人(求職中含む)を

対象に各種講座を開催します。下記以外の講座について詳しくは、同ホームのホームページをご覧ください。

☎ 電話：1月18日(金)12時から

■**楽しい! 3×3バスケットボール**  
㊀ 2月12日～3月5日、火曜、全4回、19時～21時 Ⓜ 15人  
■**コーヒー勉強会**  
㊀ 2月21日(水)・28日(水)、全2回、19時～21時 Ⓜ 10人 ¥ 3000円

**もりおか啄木・賢治青春館**  
☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-25  
☎604-8900

■**企画展「沢村澄子」展**  
―**銀河鉄道の夜**―  
市在住の書家・沢村澄子さんによる宮沢賢治「銀河鉄道の夜」をテーマにした作品展示。  
㊀ 1月19日(土)～3月24日(日)  
ID 1024976

**盛岡手づくり村**  
☎020-0055 繁字尾入野64-102  
☎689-2201

■**盛岡手づくり村冬まつり**  
地酒やワインなどの試飲販売や冬まつり限定の手作り体験まゆ細工教室、お買い上げ感謝抽選会など。  
㊀ 2月2日(土)～11日(月)、10時～16時  
ID 1006815

**都南つどいの森**  
☎020-0842 湯沢1-88  
☎638-2270

■**木製+十二支のモニュメント作り教室**  
㊀ 1月24日(水)～26日(土)、9時半～15時  
Ⓜ 各4人※中学生以上 ¥ 各1000円  
☎ 電話：1月18日(金)9時から

**西部公民館**  
☎020-0134 南青山町6-1  
☎643-2288

■**じっくり学ぶパソコン教室**  
▶**ネットで作る写真アルバム**

㊀ 1月25日(金)10時～15時  
Ⓜ 16人 ¥ 2500円  
☎ 電話：1月18日(金)10時から

▶**パソコン・タブレットお助け相談会**  
㊀ 1月30日(水)10時～12時と13時～15時 ¥ 各500円  
▶**タブレット端末で楽しもう!**  
㊀ 2月14日(水)10時～15時  
Ⓜ 16人 ¥ 2700円  
☎ 電話：1月31日(水)10時から  
▶**パワーポイントにトライしよう!**  
㊀ 2月16日(土)・17日(日)、全2回、10時～16時  
Ⓜ 16人 ¥ 4400円  
☎ 電話：2月5日(水)10時から  
▶**エクセルを始めよう!**  
㊀ 2月19日(水)～21日(金)、全3回、13時～16時  
Ⓜ 16人 ¥ 4400円  
☎ 電話：2月7日(水)10時から  
■**ばっちり! パワーポイントでプレゼンテーション**  
㊀ 2月5日(水)～7日(金)、全3回、18時半～21時  
Ⓜ 16人 ¥ 2731円  
☎ 電話：1月22日(水)10時から  
■**初心者オカリナ講座**  
㊀ 2月7日～3月14日、木曜、全6回、10時～11時45分  
Ⓜ 20人 ¥ 4500円 (オカリナ代を含む)  
☎ 電話：1月22日(水)10時から  
■**健康教室**  
アロマセラピーとヨガで体を温めながらリラックス。  
㊀ 2月13日(水)・20日(水)、全2回、13時半～15時  
Ⓜ 15人 ¥ 500円  
☎ 電話：2月1日(金)10時から

**市立図書館**  
☎020-0114 高松一丁目9-45  
☎661-4343

■**児童文学を読む会**  
ドロシー・バトラー作「クシュラの奇跡」(のら書店)。  
㊀ 1月23日(水)10時～12時  
ID 1025240  
■**科学談話会**  
若手大の佐藤れえ子教授が「ネコに多い腎臓病の話―ネコの多発性嚢胞腎」と題して講演。  
㊀ 1月24日(水)18時半～20時  
ID 1025236  
■**「風の電話」から宮沢賢治へ**  
「風の電話」を設置した大槌町のガーデンデザイナー佐々木格さんが自身の活動や今後の展開についての講演。  
㊀ 2月3日(日)13時半～15時半  
Ⓜ 50人 ☎ 電話・窓口：1月18日(金)10時から ID 1025253

**都南図書館**  
☎020-0834 永井24-90-2  
☎637-3636

■**防災を考える本棚**  
小・中学生の防火ポスター展  
防災に関する図書の展示・貸し出しと「小・中学生防火ポスターコンクール」の入選作品の展示。  
㊀ 2月6日(水)～11日(月) ID 1000831  
■**無名の画家 高濱浩子の「魂の旅」**  
画家の高濱浩子さんがこれまでの活動や滞在した国について講演。  
㊀ 2月9日(土)14時～15時半  
Ⓜ 30人 ID 1000831

**都南公民館**  
☎020-0834 永井24-10-1  
☎637-6611

■**シニア元気教室 さわってみよう!**  
初めてのスマホ体験講座  
スマートフォンの基本操作や生活に役立つアプリの紹介など。  
㊀ 2月20日(水)13時半～15時半  
Ⓜ 20人※60歳以上  
☎ 往復はがき：2月6日(水)必着

ID 1025238  
■**ここを豊かにする講座**  
パラリンピアンによる講演とハーバリウム制作、雅楽鑑賞でリラックス。  
㊀ 2月20日(水)・27日(水)、3月7日(水)、全3回、10時～11時半※3月7日(水)は14時～15時半  
Ⓜ 30人 ¥ 1500円  
☎ 往復はがき：2月6日(水)必着  
ID 1025239

**市立図書館**  
☎020-0114 高松一丁目9-45  
☎661-4343

■**児童文学を読む会**  
ドロシー・バトラー作「クシュラの奇跡」(のら書店)。  
㊀ 1月23日(水)10時～12時  
ID 1025240  
■**科学談話会**  
若手大の佐藤れえ子教授が「ネコに多い腎臓病の話―ネコの多発性嚢胞腎」と題して講演。  
㊀ 1月24日(水)18時半～20時  
ID 1025236  
■**「風の電話」から宮沢賢治へ**  
「風の電話」を設置した大槌町のガーデンデザイナー佐々木格さんが自身の活動や今後の展開についての講演。  
㊀ 2月3日(日)13時半～15時半  
Ⓜ 50人 ☎ 電話・窓口：1月18日(金)10時から ID 1025253

**都南図書館**  
☎020-0834 永井24-90-2  
☎637-3636

■**防災を考える本棚**  
小・中学生の防火ポスター展  
防災に関する図書の展示・貸し出しと「小・中学生防火ポスターコンクール」の入選作品の展示。  
㊀ 2月6日(水)～11日(月) ID 1000831  
■**無名の画家 高濱浩子の「魂の旅」**  
画家の高濱浩子さんがこれまでの活動や滞在した国について講演。  
㊀ 2月9日(土)14時～15時半  
Ⓜ 30人 ID 1000831

**もりおか歴史文化館**  
☎020-0023 内丸1-50  
☎681-2100

■**盛岡弁で語る昔話**  
語り部の小野寺瑞穂さんらが盛岡弁で昔話や伝説を語る。  
㊀ 1月19日(土)14時～14時半  
Ⓜ 50人 ¥ 展示入室場料が必要  
ID 1019825  
■**れきぶん講座**  
「古文書からみる盛岡藩」  
青山学院大講師の千葉一大さんが13代盛岡藩主南部利清について解説。  
㊀ 3月10日(日)13時半～15時半  
Ⓜ 50人 ☎ 往復はがき：2月17日(日)必着 ID 1021582

**原敬記念館**  
☎020-0866 本宮四丁目38-25  
☎636-1192

■**原敬生誕記念イベント**  
原敬に関するクイズラリーや立体パズルなどで楽しみながら学ぶ。参加者にはオリジナルグッズを贈呈。  
㊀ 2月2日(土)～17日(日)  
¥ 参加者は入館料無料  
ID 1021846  
■**児童生徒作品展**  
原敬にちなんだ毛筆書写や図画の展示。  
㊀ 2月2日(土)～17日(日)  
¥ 出品者とその家族は入館料無料  
ID 1021846

**先人記念館**  
☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2  
☎659-3338

■**特別講座「石川啄木と小野清一郎」**  
石川啄木記念館の森義真館長が盛岡出身の2人の交流について講演。  
㊀ 2月2日(土)13時半～15時  
Ⓜ 80人 ☎ 電話：1月19日(土)9時から ID 1025104

**遺跡の学び館**  
☎020-0866 本宮字荒屋13-1  
☎635-6600

■**カゴ作り教室**

アケビのつるを使って小物入れやかごを作る。  
㊀ 2月17日(日)9時半～12時  
Ⓜ 10人※高校生以上 ¥ 1500円  
☎ 電話：1月18日(金)10時から ID 1009440

**盛岡てがみ館**  
☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
☎604-3302

■**てがみシアター**  
岡本太郎や太宰治の手紙などをIBC岩手放送の大塚富夫アナウンサーが朗読。  
㊀ 2月11日(月)14時～15時  
¥ 入館料が必要  
☎ 往復はがき：1月31日(水)必着  
ID 1020251

**志波城古代公園**  
☎020-0855 上鹿妻五兵衛新田47-11  
☎658-1710

■**いにしへのひなまつり展**  
貝で作られた縁起の良い「貝びな人形」を展示。  
㊀ 2月2日(土)～3月3日(日)  
ID 1017894  
▶**雅な貝びなづくり体験**  
㊀ 2月10日(日)、9時半～11時半と13時～15時  
Ⓜ 各10人※小学生以下は保護者同伴 ¥ 1000円 ☎ 電話：2月1日(金)9時から ID 1017895

**スキー選手権大会**  
スポーツ推進課 ☎603-8013

㊀ 2月24日(日)8時～13時  
Ⓜ 岩手高原スノーパーク(雫石町)  
Ⓜ 種別：4年生以上の小・中学生男女、高校生～27歳・28～39歳・40～49歳・50～59歳・60歳以上の男性、高校生以上の女性、ハンデスキー※高校生以上はSAJ(全日本スキー連盟)会員登録者のみ  
¥ 小・中学生1000円、高校生1500円、一般2000円  
☎ 窓口：内丸分庁舎4階の同課と盛岡体育館(上田三)、浜民運動公園総合体育館(川崎宇川崎)、市スキー

**いわて雪まつり**  
いわて雪まつり実行委員会事務局  
☎692-6407

各会場のイベントなど詳しくは、同

協会(大新町)に備え付けの申請書に必要事項を記入し、参加料を添えていづれかへ提出。2月4日(月)必着  
ID 1025171

**スポーツ・レクリエーション祭**  
スポーツ推進課  
☎603-8013・ファクス603-8015

シャフルボード(円盤を押し出すように飛ばし得点を競う競技)とインドア・ローンボウルズ(ボウルを使ったカーリングのような競技)を4人1組の団体戦で競う。上履きを持参。  
㊀ 3月2日(土)8時50分～12時半  
Ⓜ 盛岡体育館(上田三)  
Ⓜ 36チーム※市内在住または在学、在勤の人  
☎ 郵送・ファクス：内丸分庁舎4階の同課や市内各体育館、各地区活動センターなどに備え付けの申請書に必要事項を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所スポーツ推進課へ郵送またはファクス。郵送は2月8日(金)必着。ファクスは同日17時まで  
ID 1018425

**障がい者のための健康スポーツ体験教室**  
もりおか障害者自立支援プラザ  
☎632-1331・ファクス632-1332

誰でも参加できる卓球パレーなどのニュースポーツを体験。  
㊀ 2月2日(土)13時半～15時半  
Ⓜ ふれあいランド岩手(三本柳8)  
Ⓜ 20人※障がいがある人とその関係者  
☎ 電話・ファクス：1月18日(金)9時から ID 1025169

**自宅でおしゃれにメキシカン**  
盛岡国際交流協会 ☎626-7524

アメリカ人講師とメキシコ料理を作りながら楽しく交流。  
㊀ 2月2日(土)10時～14時  
Ⓜ プラザおでつて(中ノ橋通一)  
Ⓜ 20人 ¥ 1000円  
☎ 電話：1月21日(月)10時から ID 1024950

**いわて雪まつり**  
いわて雪まつり実行委員会事務局  
☎692-6407

各会場のイベントなど詳しくは、同

まつり実行委員会事務局へ問い合わせるか、同まつり公式ホームページをご覧ください。  
Ⓜ 若手高原スノーパーク(雫石町)や盛岡手づくり村(繁字尾入野)など7つの会場  
㊀ 2月2日(土)～2月11日(月)、9時～18時

**起業応援フォーラムin鉈屋町**  
もりおか女性センター 起業応援ルーム  
芽でるネット ☎624-3583

①(株)ホップスの工藤昌代さんが女性の起業について講演②講師と参加者による昼食会③起業したい女性の交流会。  
㊀ 2月16日(土)、①11時～12時②12時～13時③13時半～14時半  
Ⓜ 旧藤原家町家(鉈屋町)  
Ⓜ ①50人②③各16人  
¥ ②1000円③500円  
☎ 電話：1月18日(金)10時から ID 1021568

**ステップアップスキー教室**  
市スキー協会の有馬さん  
☎080-1830-5144 (18時～20時)

㊀ 2月16日(土)・17日(日)、全2回、9時～15時  
Ⓜ 岩手高原スノーパーク(雫石町)  
Ⓜ 20人※頂上から滑走できる人 ¥ 6500円※リフト代別途  
☎ 往復はがき：必要事項と参加者の技術レベルを記入し、☎020-0634滝沢市室小路662-20盛岡市スキー協会の有馬賢さんへ郵送。2月1日(金)必着 ID 1025169

**歩くスキーツアー鞍掛山麓**  
市スキー協会の三浦さん  
☎692-5899

㊀ 2月17日(日)9時半～15時  
Ⓜ 鞍掛山(滝沢市)※相の沢キャンプ場駐車場(滝沢市)集合  
Ⓜ 25人※歩くスキー中級～上級者 ¥ 2000円※歩くスキー用のスキー板と靴、ストック、昼食を持参  
☎ 電話：1月18日(金)9時から ID 1025170



学校納付金や授業料等、教育資金全般にご利用いただけます!

ATMでご利用可能 **もりしん教育カードローン** 好評取扱中!!

ローンプラザもりしん 0120-160-656 (土曜日も営業)

盛岡市下ノ橋町2番14号(六日町本部)FAX ☎0120-702-540  
【営業時間】月～土曜日(祝日を除く)9:00～17:00

「あなたのそばに もっと身近に」  
http://www.morishin.co.jp/

**盛岡信用金庫**  
盛岡市中ノ橋通一丁目4番6号 ☎019-623-2221

ガスファンヒータープラン 暖房割とは

しっかり暖かく、給油の手間も要らない! 安全機能で安心に使える  
モリガス暖房をお得にご利用いただける暖房期間限定の割安プランです。

だから快適! モリガス暖房

点火時・消火時のイヤなおいが気にならずお部屋を快適に暖めます。

**簡単 お得 速暖**

- 燃料補給の手間はかかりません。
- 灯油よりもランニングがらく!
- スイッチONから5秒でポカポカ温風。

モリガス暖房 ガスファンヒータープラン 暖房割

※ガスファンヒーター等を専用住宅または併用住宅の居住部分ならびに事務所において使用するのみに限ります。

TEL.019-653-1241  
〒020.0066盛岡市上田二丁目19-56  
盛岡ガス 営業部リフォーム課  
詳しくは「盛岡ガス」検索

## 診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

### ■日曜・祝日の日中（9時～17時）

休日救急当番医（4ページ参照）へ

日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外  
の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障  
を来す恐れがあります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。

### ■症状が軽い場合（19時～23時）

市夜間急患診療所へ

神明町3-29（市保健所2階）  
☎654-1080、小児科・内科、年中無休



### ■症状が重い場合

小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診  
療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時から  
翌朝9時までです。※なお、土曜の13時（祝日の土曜は9時）から17時まで  
は、もりおかこども病院を受診してください

2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 中央	2 こども /医大
3 中央	4 医大	5 川久保	6 中央	7 医大	8 中央	9 こども /医大
10 医大	11 中央	12 川久保	13 日赤	14 医大	15 中央	16 こども /医大
17 中央	18 医大	19 川久保	20 中央	21 医大	22 中央	23 こども /医大
24 日赤	25 医大	26 中央	27 医大	28 中央		

当番病院一覧	
中央	県立中央病院 上田一丁目4-1 ☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院 三本柳6-1-1 ☎637-3111
医大	岩手医科大学附属病院 内丸19-1 ☎651-5111
川久保	川久保病院 津志田26-30-1 ☎635-1305
こども	もりおかこども病院 上田字松屋敷11-14 ☎662-5656

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、  
盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。 [盛岡市医師会](#)

## 本とのふれあい

(♡) は 幼児～小学生が対象の催しです。

### 市立図書館（高松一）

☎661-4343

#### ■かみしばいのへや (♡)

🕒 1月24日(木)15時半～16時

#### ■おはなしのじかん

🕒 1月26日(土)・2月9日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

#### ■えほんのへや (♡)

🕒 1月31日(木)・2月7日(木)、15時半～16時

#### ■おはなしのころこ

🕒 2月8日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者

### 都南図書館（永井24）

☎637-3636

#### ■おとぎのへや (♡)

紙芝居と絵本の読み聞かせ。

🕒 毎週土曜、14時半～15時

#### ■だっこのおはなし会

🕒 1月22日(火)10時45分～11時15分

👤 4カ月～1歳半の子と保護者

#### ■おはなしのじかん

🕒 2月13日(水)11時～11時半

👤 幼児と保護者



### 渋民図書館（渋民字鶴塚）

☎683-2167

#### ■えほんのへや (♡)

🕒 2月13日(水)15時半～16時

### 上田公民館（上田四）

☎654-2333

#### ■なかよしおはなし会

読み聞かせや手遊びなど。

🕒 1月23日(水)・2月14日(木)、10時半～11時

👤 幼児と保護者

### 西部公民館（南青山町）

☎643-2288

#### ■ちびっこ広場映画会 (♡)

「ピノキオ」ほか2本。

🕒 2月2日(土)10時半～11時40分

#### ■ふたばわらべうた・おはなし会

🕒 2月13日(水)10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者



## イベント PICK UP

### 動物公園冬の臨時開園

動物たちの冬の過ごし方の観察や、足跡スタンプラリーなど、冬ならではの楽しいイベント。入園料・駐車場代無料。当日会場へどうぞ。

📍 同園（新庄字下八木田）

☎654-8266

🕒 2月9日(土)～11日(月)・16日(土)・17日(日)、9時半～15時半

### 中央通労働青少年ホーム

#### 親子で楽しむ講座

📍 同ホーム（中央通三）

☎623-2701

☎電話：1月18日(金)12時から先着順

#### ■親子でふれあいゆったりタイム

🕒 2月16日(土)13時半～15時半

👤 10組※首の据わった3～12カ月の子と保護者

#### ■生まれキッズ！ 親子で楽しくからだ遊び

🕒 2月23日(土)10時～12時

👤 10組※1～4歳の未就園児と保護者 **¥ 600円**

### 子ども科学館へ行こう

表のとおりイベントを開催。



星を見る会

表 子ども科学館（本宮字蛇屋敷）の各種イベント ☎634-1171

イベント名	内容（費用）	日時など	定員
たのしい科学技術作品展（小学校部門）	市内小学生が冬休みに作製した理科工作や自由研究を展示（無料）	1/26(土)～2/11(月)、9時～16時半	なし
ナイトミュージアム ①星空みどころ案内 ②星を見る会 ③科学工作 ④プラネタリウム	③発泡入浴剤を作る ④「未来はボくらがつくるんだ！22世紀のものがたり」 （①②無料③150円④4歳～中学生200円、高校生以上500円）	2/2(土) ①18時～18時半 ②③18時半～20時 ④19時～19時半	①④ 160人 ②なし ③30人
ワークショップ 「スーパーボールロケット」	スーパーボールを使ったロケットを作る（100円）	2/3(日)・10(日)・11(月)・17(日)・24(日)、10時半～12時と14時～15時半	各30人
サイエンスショー 「飛ばしまショー！～ロケット編～」	いろいろなロケット模型を飛ばすサイエンスショー（無料）	2/3(日)・10(日)・11(月)・17(日)・24(日)、13時～（15分程度）	なし
ものづくり体験教室★	ラジオ製作で電子工作を学びながら、物作りの楽しさを実感（無料）	2/17(日) 10時～12時と14時～16時	各20人 ※小学3～6年生

★電話か窓口で申し込みが必要。1/18(金)9時から2/11(月)16時半まで先着順に受け付け

## 看護師を募集

平成31年4月採用の市職員（看護師）を募集します。

🕒 試験日：2月17日(日)

👤 数人※昭和57年4月2日以降生まれの人

📄 受験案内と申込用紙は、1月15日(火)から市役所職員課や各支所などに備え付けます。郵送を希望する場合は、返信先を記入し120円分の切手（速達での返信を希望する場合は400円分の切手）を貼った返信用角2封筒を同封し「受験案内請求」と明記の上、1月29日(火)までに☎020-8530（住所不要）市役所職員課へ送付してください。申し込みは応募用紙に必要な事項を記入し、同課へ郵送または持参。受付期間は1月15日(火)～2月4日(月)。郵送は2月4日消印有効。持参は同日17時半まで

📞 職員課 ☎626-7505

📠 1012027



地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。