

目次	
1～3	特集 東日本大震災
4～5	後期高齢者医療制度・殺処分ゼロで人も動物も幸せに
6～7	イベント情報
8～9	もりおかインフォ
10～11	消費生活センターえぷろん・マイナンバー 3Rマイスターへの道・MORIOKA WORK STYLE 広報もりおかが1500号に
12	the もりおか人・写真deもりおか

## 東日本大震災特集

# あの時に思いをはせる



写真は「祈りの灯火2018」の様子

発行：盛岡市

☎020-8530盛岡市内丸12-2  
☎019-651-4111 (代表)  
ファクス：019-622-6211  
発行部数：14万3350部

編集：市長公室広聴広報課  
☎019-613-8369 (直通)  
info@city.morioka.iwate.jp  
記事の無断転載を禁じます。

市公式ホームページ  
<http://www.city.morioka.iwate.jp/>



Twitter  
@moriokashi



facebook  
@moriokashi



市政ラジオ  
ラヂオもりおか (FM76.9MHz)  
「ウィークリーもりおか」  
毎週金曜、7時50分～55分  
(再放送) 10時30分～10時35分

東日本大震災から8年。大きな被害を受けた沿岸各地は、復興に向けて一歩一歩進んでいます。内陸にいる私たちも、できることから復興を支えていきませんか。  
危機管理防災課 ☎ 613-8336

# 1 忘れない。あのときのこと

東日本大震災で亡くなった人たちを追悼し、復興への誓いを新たにするため、「祈りの灯火2019」を開催します。テーマは「広がれ!つなげれ!明日に

向かって!」。今年も、全国で作られた1万個の灯籠に火を灯します。灯籠の温かい光に包まれながら、被災地への思いを新たにしませんか。



- 🕒 3月11日(月)13時~19時
- 黙とう 14時46分
- 灯籠点灯式 16時50分
- 📍 盛岡城跡公園(もりおか歴史文化館前広場)
- 桜山神社 東大通商業振興会各店
- 中津川河川敷(中ノ橋もと)



▲一つ一つ火を灯した灯籠が会場を彩ります

**追悼式**  
盛岡広域首長の式辞のほか、国主催の追悼式を中継します。  
🕒 14時半~15時  
📍 県公会堂(内丸)  
※震災発生時刻の14時46分に、市役所本庁舎と玉山総合事務所にて追悼のサイレンを鳴らします

## 内容

- 復興ステージ** 大宮中吹奏楽部や不来方高音楽部など
- 復興マーケット** 三陸の名産や復興商品の販売
- 復興屋台**  
ハピスコーヒー(釜石)  
たこやき八くん(宮城)  
MOGUMOGUキッチン(盛岡)  
くるみカフェ(盛岡)  
ゴウちゃんコロック(盛岡)

「語り部に聞く ~3.11あの日から~」  
沿岸地域で被災し、現在は盛岡で生活する6人が、当時の体験を語ります。(1人あたり15分程度)  
🕒 17時10分~18時、18時10分~19時  
📍 もりおか歴史文化館1階(内丸) 無料

「東日本大震災被災者手記『残したい記録 伝えたい記憶』」を3月11日に刊行予定。市内小・中学校の図書室や市立図書館・公民館などに配架します。どうぞご覧ください



## ボランティア募集

日時	場所	内容
3/1(金)、8(金)~10(日)	もりおか復興支援センター(内丸)	灯籠組み立て
3/10(日)		灯籠設置などの会場準備★
3/11(月)	盛岡城跡公園(内丸)とその周辺	灯籠設置などの会場準備や灯籠への点火、終了後の片付けなど★
3/16(土)		灯籠の片付けなど★
3/17(日)	もりおか復興支援しえあハート村(本宮五)	ガラス瓶の清掃★

★事前に参加申し込みが必要。「祈りの灯火2019」公式ホームページで申し込んでください

## 震災のことを思い返すきっかけに——

東日本大震災の翌年から、亡くなった人を思うこの行事に関わっています。この8年、全国各地で災害が起きている一方、震災の経験をしていない子どもが増え、震災の記憶が薄れていくことを不安に思う人もいます。この「祈りの灯火」は誰でも気軽に立ち寄れる行事です。さまざまなメッセージが書かれた灯籠を見て、それぞれの感じ方で震災のことを思う一つのきっかけにしてほしいです。



祈りの灯火2019実行委員会 吉田光晴実行委員長

# 2 支える。身近なところで

被災した地域に行って、ボランティア活動をするだけでなく、復興支援ではありません。内陸・盛岡に住む私たちが、普段の生活の中で無理なくできる支援について紹介します。

### ① 買い物をするときは、岩手産・三陸産を選ぼう

県内で採れた農産物は、県外から運ばれてくるものより鮮度が良いだけでなく、購入することで地域経済も潤います。沿岸地域で作られた加工品や被災した人の手作り品などの販売会が市内で開催されます。ぜひ利用してみてください。



### ② ドライブや旅行なら、沿岸地域へ行ってみよう

三陸復興道路や三陸鉄道の開通などにより、沿岸部へのアクセスは改善されています。震災以来途絶えていたイベントや祭りなども各地で徐々に復活。沿岸地域の元気を応援しに、出掛けてみませんか。



▲広田海水浴場(陸前高田市)

### ③ 口コミ・SNSなどで、沿岸地域の元気を伝えよう

沿岸地域に出掛けたら、その様子を周りの人に伝えましょう。フェイスブックやツイッター、インスタグラムなどのSNSを利用すれば、日本全国、世界に復興の様子を伝えられます。



## レポート 被災地の「今」

### 釜石市



復興推進本部事務局で勤務 鷹野洋平 主事

ラグビーワールドカップの開催を9月に控え、釜石鶴住居復興スタジアムの完成を、多くの釜石市民が待ち望んでいました。昨年8月のこけら落としイベントでは日本のラグビートップリーグ選手らとの交流や記念試合などが行われ、まちは盛り上がりました。当日は市内の中学生全員が招かれ、次世代を担う子どもたちにも「ラグビーのまち・釜石」として夢や希望を与えられたのではないのでしょうか。また、平成24年から整備を始めた復興公営住宅は、昨年中に全て完成。3千戸以上あった仮設住宅も、約4割で解体・集約が進みました。一方、いまだ仮設住宅に暮らし続けている人もおり、被災した人たちの住まいの再建が果たされるまで、復興の取り組みは続きます。



釜石鶴住居復興スタジアム

### 陸前高田市



被災者支援室で勤務 花田咲香 主事

JR陸前高田駅の竣工に合わせて、昨年9月に「まちびらさまつり」が行われました。市街地再生の第一歩である、市中心部の「館の沖橋」の渡り初めや公共交通の拠点となる「交通広場」の完成式、サイクリングで新しい街並みや三陸の自然を満喫する「ツール・ド・三陸」など、二日間に渡って活気あふれるイベントが開催され、まちは大いに賑わいました。今年8月には、かつての高田松原の地に東日本大震災津波伝承館(愛称:いわてTSUNAMIメモリアル)を併設した道の駅も完成する予定。地域の魅力が詰まった、また多くの人が行き交う交流の場ができることに、市民の期待もふくらんでいます。今年の夏は、陸前高田市に遊びに来てくださいね!



ツール・ド・三陸

### 大槌町



商工観光課で勤務 今川千穂 主事

震災以降、住民が待ち望んでいた大槌駅観光交流施設が2月に完成。三陸鉄道リアス線の開通を目前に控え、多くの住民が交通網の復活に期待しています。また、昨年6月に完成した全国初の純木造3階建て、木の香りが漂う大槌町文化交流センター(愛称:おしゃっち)は、図書室やホール、震災伝承展示室を備え、住民が気軽に集うことのできる場として、また震災の記憶と教訓を伝える施設として親しまれています。昨年9月には曳き舟まつり、11月には産業まつりが震災後初めて開催され、町内外から訪れた多くの人で、町は活気に満ちあふれました。復興に向けて日々、前進する大槌の様子を皆さんに見てほしいですね。



ひょうたん島がモチーフの大槌駅

## 3.11絵本プロジェクトいわて

「被災地の子どもたちに絵本を届けよう!」と、震災直後から活動を始めました。全国から集まった絵本は約23万冊。たくさんの方のボランティアの力を借りながら、これらを一冊一冊段ボール箱から出し、子どもの年齢別などに仕分けするのに1年かかりました。軽トラックを改造した移動図書館車「えほんカー」から、目を輝かせながら、思い思いに本を選ぶ子どもたちの姿は、忘れられませんね。2年目からは、「絵本サロンプロジェクト」を開始。絵本があっても読める場所が増えるよう、被災地で活動する図書ボランティアのためにアイデアを伝えたり、学童クラブなどの開設のための支援をしたりしています。昨年は「出張絵本サロン」で7回被災地に出掛け、絵本と笑顔を届けました。最初から、期間を10年と決めて活動しているこのプロジェクト。残りの期間も、被災地に寄り添い、ニーズに応えられるよう活動していきたいです。



赤澤千鶴事務局長(2列目左)とボランティアの皆さん

## 行ってみよう! 三陸防災復興プロジェクト2019

今年も、三陸鉄道が久慈から盛(大船渡市)までつながるほか、陸前高田市で東日本大震災津波伝承館の開館、9月には釜石市でのラグビーワールドカップ2019™の開催など、沿岸地域にたくさんの方が訪れる年でもあります。これに合わせて、沿岸地域が復興に力強く取り組む地域の姿と、支援に対する感謝の気持ちを国内外に発信するため、さまざまなイベントが開催されます。イベントの詳細は、新聞やテレビ、同プロジェクトのホームページでお知らせします。  
📞 同プロジェクト実行委員会 ☎ 629-6222



期間: 6月1日(土)~8月7日(水)  
会場: 沿岸部13市町村

7月には宮古市で、三陸地域の伝統芸能をはじめ、岩手の祭りが一同に会するイベントを開催。「もりおかさんさ踊り」も参加し、盛り上げます!



盛岡市長 谷藤裕明

イベントの詳細はこちら





# 75歳以上からの 後期高齢者医療制度

75歳（一定の障がいがある人は65歳）以上の人が加入する健康保険が「後期高齢者医療制度」です。31年度の後期高齢者医療保険料の変更点とさまざまな給付制度についてお知らせします。☎1003614

## 31年度の保険料が一部変わります

同制度の1年間の「保険料」は、個人ごとに決まります。保険料は、右の図のとおり、被保険者が定額の料金を負担する「均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」の合計です。

### 【保険料の計算方法】

$$\text{年間保険料} = \text{均等割額 (年額)} + \text{所得割額} \\ = 3万8000円 + \text{前年度の所得} \times \text{所得割率 (7.36\%)}$$

保険料のうち、均等割額について、「9割軽減 (=1割負担)」の適用を受けている人※の納付額が表1のとおり変わります。

表1 均等割額 (年額)

30年度年額	31年度年額
3800円	7600円 (内訳: 4~9月分1900円+10~3月分5700円)

31年度分は、9割軽減される4~9月分と、7割軽減される10月~3月分の合計額になります



10月から介護保険料の軽減拡充と年金生活者支援給付金の支給が始まることから、額の見直しをしました

※世帯（世帯主と被保険者）の総所得金額が基礎控除額（33万円）を超えない世帯のうち、被保険者全員の各種所得が0円の世帯（公的年金控除額は80万円として計算）

### 【軽減割合の変更イメージ図：9割軽減の適用を受けている人】



【納付額例：夫婦2人世帯で2人とも80万円以下の年金収入のみの場合】

保険料の対象	30年度	31年度
夫	3800円	7600円
妻	3800円	7600円
世帯合計	7600円	1万5200円

## いろいろな給付があります

### ▶介護サービス費との合計が高額になった

平成29年8月から30年7月までに支払った医療費と介護サービス費の自己負担額※の合計額が、下記の表2の限度額を500円超えた場合、超えた分を高額介護合算療養費として払い戻します。支給対象の人には、4月上旬頃に申請書類を送付しますので忘れずに申請してください。

※自己負担額には、入院時の食事代や保険適用外の医療費などは含まれません。また、高額療養費や高額介護（予防）サービス費が支給された場合は、その額を差し引いた額になります

表2 高額介護合算療養費の限度額 (年額)

所得区分	後期高齢者医療 + 介護保険の限度額
低所得者Ⅰ (世帯全員の所得が0円の人)	19万円
低所得者Ⅱ (住民税非課税世帯で低所得者Ⅰ以外の人)	31万円
一般 (住民税課税世帯で医療費の負担割合が1割の人)	56万円
現役並み所得者 (医療費の負担割合が3割の人)	67万円

### ▶医療費が高額になった

1カ月の医療費の合計額が自己負担限度額を超える場合、超えた分を高額療養費として払い戻します。初めて後期高齢者医療制度で高額療養費に該当した場合、診療月の約3カ月後に高額療養費支給申請書を送付します。一度申請書を提出すると、次回からは自動的に指定の口座に振り込みをします。1カ月の医療費の自己負担限度額などの詳しい内容については、健康保険課高齢者医療係へお問い合わせください。

### ▶被保険者が亡くなった

葬祭を行った人へ葬祭費として3万円を支給します。

### ▶緊急的に移送された

医師の指示により、緊急的にやむを得ず入院・転院などが必要になり、移送に費用がかかったときは、移送費が支給される場合があります。

### ▶後から払い戻す医療費

次のような場合、医療費はいったん全額自己負担になりますが、申請後、自己負担分を除いた額が療養費として支給されます。

- やむを得ない理由で、保険証を持たずに医療機関を受診した
- 医師が必要と認めたコルセットなどの補装具を作った
- 医師が必要と認めたはり・きゅう、マッサージや柔道整復\*を受けた
- 海外渡航中に治療を受けた（治療目的の渡航は除くなど条件あり）

★柔道整復：整骨院や接骨院で受ける骨や関節、筋肉のけがの治療などを目的とした施術のこと

### ワンポイント 交通事故などに遭ったときは

交通事故など第三者によりけがなどをした場合、後期高齢者医療で診療を受けるには届け出が必要です。示談の前に必ず健康保険課にご相談ください。

問い合わせ・健康保険課 (市役所別館1階) ☎613-8439  
手続き先 ☎kenkohoken@city.morioka.iwate.jp

都南総合支所福祉係 (津志田14) ☎639-9058  
玉山総合事務所健康福祉課 (波民字泉田) ☎683-3869

# 「殺処分ゼロ」で 人も動物も幸せに



市保健所は、保護した犬や猫をできるだけ殺処分せず、新しい飼い主へ譲り渡す取り組みを進めてきました。その結果、平成23年度から犬の殺処分はゼロ、29年度からは猫の殺処分がゼロになりました\*。これからも盛岡市が「い

のち」を尊重する優しいまちであり続けるために、私たちにできることは何か、一緒に考えてみませんか。  
※重い病気やけが、凶暴な性格などで飼いが続けられない動物を除く  
☎市保健所生活衛生課 ☎603-8311



## 行き場のない猫たちを「ゼロ」にするために

市には、年間約20頭の犬と約100頭の猫が保護されています。特に、飼い主が分からない猫が多く保護されているため、「殺処分ゼロ」の継続には、次の2つの取り組みの両方が必要です。

市は、市民や動物愛護団体と共同で取り組みを進めています

### 1 保護される猫の数を減らす「地域ねこ活動」

飼い主がいらない猫（いわゆる野良猫）をかわいそうに思う人も少なくないでしょう。でも、そう思っただけでエサを与えると、周辺に居ついて繁殖し、野良猫がますます増える悪循環に。

そうならないよう、雌猫は不妊手術をし、地域の中で住民が適切に世話をすることを「地域ねこ活動」といいます。市は、22年度からこの活動の支援事業を開始し、これまでに76の町内会で雌猫249頭の不妊手術が行われました。1頭の雌猫が1回に6頭の子猫を生むとすると、少なくとも1494頭の子猫が野良猫にならずに済んだ計算になります。猫の数が減ることでふん・尿などでのトラブルが減った地域もあり、また、交通事故で亡くなる猫の数も年々減少しています。

#### 主な活動内容

●猫を増やさない  
一時的に猫を保護し、不妊手術をします

●環境をきれいに  
餌は、時間と場所を決めて必要な分だけ与えます。食べ終わったら容器を片付け、周りを掃除します



#### 地域の皆さんで取り組みましょう

●ふん・尿被害を減らす  
猫にとって安全な場所に快適なトイレを作ることによって、他の場所でのふん・尿被害を減らします



●新しい飼い主探し  
地域の猫が野良猫を卒業し、飼い猫になるよう、飼い主を探します

#### 不妊手術費用とワクチン接種費用の助成

住民ボランティアのグループで申請\*し、同活動の認定地域になれば、認定後の不妊手術費用を雌猫1頭当たり1万円まで、譲渡の際のワクチン接種費用を1頭当たり1500円まで助成します。31年度分は4月1日から申請を受け付けます。  
※事前に町内会の承認が必要です

#### あなたの地域でも始めませんか？

これからもそれぞれの地域で、今いる猫の命を大切にしながら、不幸な命を増やさない活動を続けていく必要があります。野良猫が気になる地域の方はご相談ください。

### 2 保護した猫の命をつなぐ「ニャンとも幸せプロジェクト」

現在、市には動物を養育する施設がなく、保護された猫を長期間預かることはできません。そこで、29年度から動物愛護団体と共同で、猫の新しい飼い主が決まるまでの間、市民ボランティアの自宅で猫を預かってもらう「ニャンとも幸せプロジェクト」を始めました。一般の家庭で飼ってもらうことで、警戒心が強かった猫が早く人になれたり、衰弱していた猫が元気になったりしています。以前は譲渡することが難しかった猫も新しい飼い主を見つけることができるようになりました。

ここ数年、多頭飼育崩壊\*により、一度に20頭以上の猫を保護しなければならないケースが複数ありましたが、愛護団体や預かりボランティアの協力により、殺処分することなく譲渡し、命をつなぐことができました。

※不妊手術を行わずに飼っていたため、世話ができないほど猫の数が増えてしまい、飼い主の生活が破綻してしまうこと。はじめは、1~2頭だった猫が繁殖を繰り返し、1年で30頭以上になった事例も報告されています

#### interview ~市民預かりボランティアの声~



館向真紀さん(42)&博基さん(42) &預かり猫の福君

知人から、保護される猫の悲しい現状を聞き、私たちが何か力になりたいと昨年5月から始めました。ケージやご飯、トイレなど猫に必要なものは市や愛護団体から支給されるので負担は少ないですし、いろいろな猫と暮らす体験ができてむしろ楽しい気持ちの方が大きいですね。微力ですが、命をつなぐ手助けができることにやりがいを感じています。

#### report ~猫の福君が新しい家族の元へ~

市のツイッターで福君のことを知りました。早く仲良くなりたいです！



新しい飼い主 角掛美美さん(20)

昨年11月、川目8地割付近で保護された福君。3カ月ほど館向さんの家で暮らしていましたが、新しい飼い主が見つかりました！

#### 一時預かりボランティア募集中

保護される猫の数に対して、現在のボランティア数では対応が追いつかない状況です。市や愛護団体が活動をサポートしますので、あなたも命をつなぐリレーに参加してみませんか。

# イベント情報

## 市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1  
☎621-5100

### ■ 莊村清志 デビュー50周年記念 ギター・リサイタル

日本ギター界を牽引する莊村清志さんによるデビュー50周年記念ツアー。

📅 6月8日(出)14時～16時  
🎫 S席4500円、A席3500円、U-25 (25歳以下)チケット2000円

📅 3月14日(休)から同ホールと各プレイガイドで発売  
📍 1025817

### ■ パロック音楽の楽しみ

市出身のバイオリニスト原田智子さんと音楽家の小林道夫さんによるリサイタル。

📅 6月27日(休)19時～21時  
🎫 S席4000円、A席3000円、U-25 (25歳以下)チケット1500円

📅 3月14日(休)から同ホールと各プレイガイドで発売  
📍 1025818

## 盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1  
☎622-2258

### ■ 環境講座 今こそ実践!

プラスチックカットで豊かな暮らし  
プラスチック汚染が問題視されている理由や身近なプラスチックの減らし方などを学ぶ。

📅 3月16日(出)10時～11時半  
👤 20人  
☎ 電話・窓口: 3月5日(休)10時から  
📍 1025717

■ もりげきライブ  
No.6×Yumi Contemporary Project  
が出演。

📅 3月20日(休)19時～21時  
🎫 前売り1000円、当日1200円  
📍 1025819

■ 八時の芝居小屋「また次の春へ」  
重松清原作の「おまじない」と「記念日」の朗読劇。

📅 3月28日(休)・29日(休)、20時～21時  
🎫 前売り1000円、当日1200円  
📍 1025820

## キャラホール

☎020-0834 永井24-10-1  
☎637-6611

### ■ キャラホール ピアノ開放DAY

スタインウェイのフルコンサートピアノ「D-274」を開放します。

📅 3月26日(休)～28日(休)、10時～21時  
👤 中学生以下は保護者同伴  
🎫 1時間1000円※同伴者は1人に限り無料

☎ 電話・窓口: 3月6日(休)10時から  
📍 1025821

## 総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1  
☎634-0450

### ■ 障がい者水泳記録会・泳力検定会 ・ねんりんピック2019予選会

📅 4月21日(日)9時から競技終了まで  
👤 25歳以上泳げる人  
🎫 1000円

☎ 郵送・窓口: 同プールに備え付け、または市体育協会ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、同プールへ参加料とあわせて提出。3月4日(月)から29日(金)まで。郵送の場合は29日必着で、参加料の入金方法はお問い合わせください

📍 1025677

● 一般開放の利用制限

3月10日(日)と19日(休)は、大会などにより利用できません。

## みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3  
☎601-5001

### ■ 子どもと大人のスケート教室

スケートの基礎や滑走技術の習得。

📅 3月11日(月)～13日(休)、全3回、17時～18時  
👤 25人※小学生～60歳の初心者  
🎫 3000円  
☎ 電話: 3月4日(月)10時から  
📍 1024785

### ● 一般開放の利用制限

3月19日(休)は大会などにより利用できません。

## 上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1  
☎654-2333

### ■ 男の料理「つばきの会」体験教室

肉じゃがや春巻きなどの料理を同会の会員と一緒に作り、調理のコツを学ぶ。

📅 3月23日(出)9時半～12時  
👤 10人※男性  
🎫 1000円  
☎ 電話: 3月5日(休)10時から  
📍 1025712

## 渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55  
☎683-2354

### ■ 安倍氏の遺跡と伝承地

最近の研究で分かった安倍氏の歴史について学ぶ。

マークの  
見方

🕒 日時 📍 会場 🧑 定員、対象 💰 費用 📄 申し込み  
🗨️ 問い合わせ 📄 広報ID 📄 託児 🚗 会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

📅 3月17日(日)13時半～15時  
👤 20人※高校生を除く18歳以上  
☎ 電話: 3月3日(日)9時から  
📍 1025718

## 市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45  
☎661-4343

### ■ 科学談話会

県立大の佐野嘉彦教授が「気ままな風をつかまえる、雲をつかむような話」と題して講演。

📅 3月8日(金)18時半～20時  
📍 1025679

### ■ 児童文学を読む会

富安陽子作「クヌギ林のザワザワ荘」(あかね書房)。

📅 3月27日(休)10時～12時  
📍 1025680

## もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50  
☎681-2100

### ■ もりおか歴史文化館自由研究 コンクール

市内の小学生が盛岡の歴史・文化について研究した作品を展示。

📅 3月2日(出)～10日(日)  
📍 1025803

### ■ 盛岡弁で語る昔話

語り部の小野寺瑞穂さんが盛岡弁で昔話・伝説を語る。

📅 3月16日(出)14時～14時半  
👤 50人 🎫 展示室入場料が必要  
📍 1019825

## 原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25  
☎636-1192

### ■ 収蔵資料展

30年度の新収蔵資料の公開と、31年度企画展である「恭と敬」[家族の肖像]のプレ展示。

📅 3月9日(出)～5月6日(月)  
📍 1022079

### ▶ ギャラリートーク

展示担当者が展示の見どころなどを分かりやすく解説。

📅 4月14日(日)・5月6日(月)、13時半～14時15分 📍 20人

## 遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1  
☎635-6600

### ■ 縄文ふれあいDAY

古代のお守りネックレス・古代風プレスレット作りや火おこし体験など。

📅 3月9日(出)、10時～11時半と13時～14時半  
🎫 各100円※火おこしは無料。別途入館料が必要  
📍 1009440

### さけの稚魚の放流

網取タムの環境と清流を守る会の  
大黒さん ☎651-2669

サケの稚魚2万匹を中津川に放流する。小学生以下は保護者同伴。

📅 3月9日(出)11時～12時  
📍 中津川橋付近の河川敷※駐車場がないため、公共交通機関の利用をお願いします 📍 1025714



昨年の放流会の様子

### 月釜茶会

中央公民館 ☎654-5366

表千家同門会と裏千家淡交会によるお茶会。

📅 3月10日(日)9時半～15時  
📍 上田公民館(上田四)  
※駐車場が混み合うため、公共交通機関の利用をお願いします  
🎫 900円  
📍 1022548

### もうすぐ春だよ!

おたのしみおはなし会

中央公民館 ☎654-5366

春をテーマにした本のおはなし会と手形を幹に見立てて桜の木を作る紙工作。はさみとのり、色鉛筆を持参。

📅 3月20日(休)13時半～15時  
📍 市役所肴町分庁舎502会議室(肴町)  
👤 3歳以上の子と保護者

### 街並み修景フォーラム

～この街が生きつづける理由～  
盛岡まち並み塾事務局 ☎656-1603

歴史的街並みが残る大慈寺地区の盛岡町家などを改修・活用している市民や事業者が最新の取り組みを紹介する。

📅 3月16日(出)13時半～17時  
📍 もりおか町家物語館(鉦屋町)  
👤 50人  
☎ 電話: 3月12日(休)16時まで  
📍 1025709

## 申し込みが必要な イベントについて

電話: 記載されている申込開始日時から先着順に受け付け  
はがき/往復はがき: ①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス: 左記①～⑥とのファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。  
※定員があつて特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

### 障がい者ボウリング教室

市身体障害者スポーツ推進協議会の  
小野時雄さん 電話・ファクス622-6507

ボウリングを通して体力の維持と仲間づくり。

📅 3月17日(日)10時～12時  
📍 マッハランド(上堂一)  
👤 50人※障がいの有無は問いません  
☎ 電話・ファクス: 3月9日(出)20時まで

### ひなの会作品展

手芸サークルひなの会の  
成田知子さん ☎080-1829-9614

旧暦のひな祭りに合わせて、吊るし飾りを中心とした手芸品の作品展。

📅 3月21日(休)～26日(休)、9時半～16時  
📍 太田民俗資料館(中太田深持)

▶ 昨年の作品展の様子 ▶



### 伝統さんさ踊りこども発表会

盛岡さんさ踊り振興協議会  
☎621-8800

県と市の指定無形民俗文化財「盛岡さんさ踊り」の認定を受けている団体の子どもたちが、地域に伝わる伝統さんさ踊りを披露。

📅 3月24日(日)11時～15時  
📍 キャラホール(永井24)



## いわて盛岡シティマラソン 初開催&参加者募集!



📍 いわて盛岡シティマラソン実行委員会事務局 ☎626-3111

市は、市制施行130周年を記念し、初のフルマラソン大会となる「いわて盛岡シティマラソン2019」を開催します。市内各所をめぐる42.195\*kmのコースを全国から集まったランナーたちが駆け抜けるこの大会。皆さんもぜひ走ってみませんか? 申し込み開始は3月中旬から。大会の詳細や申し込み方法など詳しくは、同大会公式ホームページをご覧ください。

📅 10月27日(日)9時スタート予定  
👤 ①フルマラソン7000人②ファンラン\*2500人③ペアラン250組(500人)  
🎫 ①9000円②4500円③3000円

\*ランニングを楽しむことを目的とした種目

### コース概要

🏃 フルマラソン(42.195\*km) ※日本陸上競技連盟公認コース(予定)

岩手大正門前⇒中央通⇒八幡宮⇒南大通地区⇒駅前地区⇒向中野地区⇒太田地区⇒繫地区⇒盛岡市中央公園

🏃 ファンラン(8.8\*km)

岩手大正門前⇒中央通⇒八幡宮⇒南大通地区⇒駅前地区⇒盛岡市中央公園

🏃 ペアラン(2.5\*km)

岩手大正門前⇒中央通⇒盛岡市役所



## 広告

お売りください!  
まるごとリサイクル  
新品・リサイクル・アフリット・ディスプレイ販売

**ABC SHOP**  
(株)ロハス 盛岡市厨川三丁目11-11  
TEL 019-648-9123  
古物商 岩手県公安委員会 第211170000528号

厨川店 ☎0120-73-9123 運動公園前店 ☎019-647-7775  
盛岡市厨川三丁目11-11 営業時間 AM9:00～PM7:00 盛岡市月が丘一丁目30-51 営業時間 AM10:00～PM7:00

津志田横丁店 ☎019-656-0200 土日ジャンボ店 滝沢市大釜土井尻118-8  
盛岡市津志田南三丁目7-95 営業時間 AM10:00～PM7:00 営業時間 AM9:00～PM6:00  
URL <http://www.re-abcshop.com>

お引越しシーズン 買取強化 20%UP

取り扱い品目: 液晶テレビ、BDレコーダー、ビデオデッキ、ラジオ、パソコン、照明器具、冷蔵庫、全自動洗濯機、二槽式洗濯機、炊飯器、電子レンジ、電気ポット、ガス湯沸かし器、ガステーブル、食器棚、ダイニングテーブル、ソファ、家具、電動工具、エンジン工具、自転車、スクーター、スポーツ用品、釣り具、楽器、レコード、レトロ玩具、骨董品、古着、着物、事務用品、厨房用品など

お部屋の中をまるごとリサイクル  
※年式や状態により買取れない場合があります。

3月31日迄いつもより20%アップで買取致します  
大きな家具や家電、品数が沢山ある場合は当店からお伺い致します。但し3月は繁忙期の為、予約で混みますので早めのご連絡をお願い致します。  
URL <http://www.re-abcshop.com>

ABCショップ | 検索

マークの  
見方

🕒 日時 📍 場所 👤 対象、定員  
💰 費用 📄 申し込み 📢 広報ID

※特に記載がない場合、費用は無料

市公式ホームページのトップページにある検索窓に、広報ID (7桁の数字) を入力すると、記事の詳細を見ることができます。



29年度3級問題① (正解は12ページに掲載)

盛岡市が境界を接していない自治体はどこですか。  
①八幡平市 ②葛巻町 ③遠野市 ④栗石町

## 募集

### 動物公園再生事業計画(案) についての意見

公園みどり課  
☎639-9057 ファクス637-1919

同計画(案)に対する意見を募集します。同計画案は同課や市役所本庁舎1階の窓口案内所、各支所などに備え付けるほか、市公式ホームページにも掲載します。

🕒 受付期間: 3月15日(金)まで  
📄 任意の用紙に住所と名前、意見を記入し、☎020-8532 (住所不要) 都南分庁舎公園みどり課へ郵送または持参。ファクスと市公式ホームページ応募フォームでも受け付けます。3月15日必着、持参は同日17時まで  
📞 1025740

### 高齢者に家事などの支援を行う団体

長寿社会課 ☎613-8144

住民ボランティアなどにより、高齢者に家事などの支援を提供する団体を募集します。説明会もありますのでご参加ください。  
📞 1025748

▶募集  
🕒 3月15日(金)まで  
📄 同課に備え付け、または市公式ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、☎020-8530 (住所不要) 市役所長寿社会課へ郵送または持参。郵送は同日消印有効、持参は同日17時まで

▶説明会  
🕒 3月8日(金)14時~15時  
📍 市役所別館403会議室(内丸)  
☎ 電話: 開催日の前日まで※要予約

### 介護予防教室運営業務の受託者

長寿社会課 ☎613-8144

65歳以上の人に運動機能の向上や介護予防の啓発を行う「元氣はなまる筋力アップ教室」を運営する受託者を募集します。委託期間は4月26日(金)~来年3月31日(火)の予定です。  
🕒 受付期間: 3月25日(月)~4月3日(火)  
📄 同課や玉山総合事務所健康福祉課に備え付け、または市公式ホー

ムページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、☎020-8530 (住所不要) 市役所長寿社会課へ郵送または持参。郵送は同日消印有効、持参は同日17時まで  
📞 1018990

### 総合交通施策懇話会委員

交通政策課 ☎613-8538

快適な交通環境のあり方についての意見を述べる委員3人を募集します。任期は4月1日(月)から2年間です。  
👤 次の全てに該当する人①3月3日(日)現在で市内に1年以上住んでいる②平成11年4月1日以前生まれ③市以外の審議会などの委員を務めていない④平日の日中に年2回程度開催する会議に出席できる

🕒 受付期間: 3月4日(月)~22日(金)  
📄 同課や市役所本館1階の窓口案内所、各支所などに備え付けの用紙に必要事項を記入し、☎020-8530 (住所不要) 市役所交通政策課へ郵送または持参。郵送は同日消印有効、持参は同日17時まで※選考により決定します  
📞 1018524

### 花壇作りのボランティア

①NPO法人緑の相談室 ☎681-0722  
②公園みどり課内、市グリーンバンク事務局 ☎639-9057

次のボランティアを募集します。  
①盛岡城跡公園「ふれあい花壇」もりおか歴史文化館前の花壇作り。  
②開運橋花壇クラブ 北上川左岸・開運橋上流の花壇作りや維持管理など。  
🕒 ①4月~11月の毎週月・火・金曜、9時半~11時半②4月~11月の毎週土曜、6時~7時(雨天時は翌日)※いずれも都合の良い日にご参加ください  
📄 ②年間保険料: 市内在住200円、市外在住350円  
☎ 電話: 随時受け付け

### JICA海外協力隊

JICA東北 ☎022-223-4772

国際協力機構(JICA)は、青年海外協力隊とシニア海外協力隊を募集します。詳しくは問い合わせるか、同機構のホームページをご覧ください。  
🕒 募集期間: 4月3日(火)まで

👤 日本国籍をもつ昭和24年4月5日~平成11年9月2日生まれ  
📞 1025754

## お知らせ

### 医療費受給者証を発送

医療助成年金課 ☎626-7528

次にいずれかに該当する人の保護者宛てに、医療費受給者証と医療費助成給付申請書を2月28日(日)に送付しました。助成を受けるには医療機関の窓口で同受給者証の提示と同申請書の提出が必要です。詳しくはお問い合わせください。

🕒 2月15日(金)時点で、①乳幼児・重度心身障がい・ひとり親家庭のいずれかの受給者証を持ち、4月から小学生になる子②小学生医療費受給者証を持ち、4月から中学生になる子  
📞 1023596

### 保留地(宅地)の売却

①盛岡南整備課 ☎639-9032  
②市街地整備課 ☎639-9056

①向中野(道明地区)と②太田地区の保留地を売却します。申し込み方法や価格など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

🕒 募集期間: 3月4日(月)~20日(火)、9時~17時

👤 ②成年被後見人や被保佐人、破産者でない人

▶説明会  
🕒 3月8日(金)10時~12時  
📍 都南分庁舎3階研修室(津志田14)  
📞 ①1008697②1008686



道明地区



太田地区

### もりおか就職ガイダンス

経済企画課 ☎613-8298

盛岡市周辺の企業約100社と盛岡広域市町が、就職希望者向けに情報提供を行います。  
🕒 3月15日(金)13時~16時  
📍 ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング(盛岡駅前北通)

👤 大学などを32年3月に卒業する人と28年3月に降に卒業した人  
📞 1025438

### 盛岡の男女共同参画社会推進のための意見交換会

男女共同参画推進室 ☎626-7525  
☎djs@city.morioka.iwate.jp

性別に関わらず全ての人が自分らしく暮らせる盛岡市となるための意見交換会を開催します。

🕒 3月19日(火)10時~11時半、3月20日(水)18時半~20時

📍 プラザおでって(中ノ橋通一)  
👤 各20人※市内に在住・通勤・通学してテーマに関心がある人

☎ 電話・メール: 3月4日(月)9時から。メールの場合は名前と参加日、電話番号を明記  
📞 1025685

### 市斎場やすらぎの丘慰霊式

市民登録課 ☎626-7501

同斎場で火葬された人の慰霊式典。参列を希望する人は、当日平服で供養塔前へお越しください。

🕒 3月25日(月)15時半~16時  
📍 やすらぎの丘供養塔前(三ツ割字寺山)  
📞 1022054

### 固定資産税の縦覧・閲覧

資産税課 ☎626-7530

市は、固定資産の縦覧と閲覧を行います。①縦覧: 固定資産税の納税者が、他の土地や家屋の価格と比較することで所有する固定資産の価格(評価額)が適正かどうか確認する制度②閲覧: 固定資産課税台帳の内容を確認するための制度。台帳の内容は納税通知書にも記載されています。

🕒 ①4月1日(月)~5月7日(火)、9時~17時②随時(31年度分は4月1日から)  
👤 市内に土地や家屋を所有し、固定資産税が課税されている人※納税通知書か本人確認できるものを持参  
📄 ①無料②1件300円※①の期間中は無料  
📞 1000522

### 家屋の新築・取り壊しは連絡を

資産税課 ☎613-8403

固定資産を適正に評価するため、現地調査を行います。住宅や事務所な

### 都南地域のし尿などのくみ取り料金が変わります

廃棄物対策課 ☎626-3755

都南地域におけるし尿・浄化槽汚泥のくみ取り料金が4月から表のとおり変更になります。  
📞 1021639

### 表 都南地域のし尿・浄化槽汚泥のくみ取り料金(税込)

1回のくみ取り量	3月31日まで	4月1日から
180ℓ未満	1165円 (180ℓ相当分)	1301円 (180ℓ相当分)
180ℓ以上	10ℓにつき 64.8円	10ℓにつき 72.36円

### 市役所本庁舎に

公衆無線LANを設置

情報企画課 ☎626-7514

市役所本庁舎本館1階エレベーター

## 毘沙門橋は通行止め

橋梁の補修工事のため、毘沙門橋(内丸外内地内)は9月末頃まで、終日全面通行止めを行っています。規制中は、現地の誘導員の指示や案内看板などに従って迂回をお願いします。

地図 通行止めの場所・う回路



不便をお掛けしますが、ご協力よろしく申し上げます



【問】道路管理課☎613-8543  
📞 1025646

### 空き家の利活用しませんか

都市計画課 ☎639-9051

空き家の有効活用を図るため、空き家等バンク制度への登録物件を募集しています。またバンクに登録された物件を購入し、改修する人を対象に改修費の一部を補助します。

☎ 同バンクへの登録方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください  
📞 1001721

### 世界緑内障週間

ライトアップinグリーン運動  
森眼科クリニック内、岩手県眼科医会 ☎604-1150

開運橋や東北電力鉄塔など全国各地のランドマークが緑内障発見啓発のシンボルカラーであるグリーンにライトアップされます。緑内障は悪化し

ても気がつかないため、早期発見と治療の継続が必要です。定期的な検診を心掛けましょう。

🕒 3月10日(日)~16日(土)、17時~22時  
📞 1025674

### いわて就職マッチングフェア

ふるさといわて定住財団 ☎653-8976

県内に就業場所がある企業・団体との面談など。  
🕒 3月16日(土)13時~16時半  
📍 アピオ(滝沢市)  
📞 1025656

## 各種相談

内容	日時	場所など	問い合わせ
夜間納付相談	①3/5(火)・7(木) 17時半~20時 ②毎週木曜 17時15分~19時	①納税課(市役所別館2階)と健康保険課(同1階) ②玉山総合事務所税務住民課(渋民字泉田)	納税課 ☎613-8462
リハビリ相談会	3/8(金) 10時~12時	市立身体障害者福祉センター(若園町)	同センター ☎625-1151
成年後見相談	3/8(金)・22(金) 13時半~16時	成年後見センターもりおか 若手教育会館4階(大通一)	同センター ☎626-6112 ※要事前申込
空き家の処分・不動産無料相談会	3/13(水) 10時~15時	全日本不動産協会県本部(八幡町)	同県本部 ☎625-5900 ※要事前申込
補聴器相談	3/20(水) ①10時~11時半 ②13時半~15時	①市立地域福祉センター(手代森14) ②市立身体障害者福祉センター(若園町)	地域福祉センター ☎696-5640 ※要事前申込

## 休日救急当番医・薬局

※往診はできません

日	区分	名称	所在地	電話番号
3/10 (日)	内	栃内内科医院	神明町10-35	624-5277
	内	澤田内科医院	上田一丁目6-11	654-1007
	外	かとう整形外科クリニック	中央通二丁目8-1	622-2555
	小	前多小児科クリニック	盛岡駅前通9-10丸善ビル5階	601-7478
	歯	北天昌寺歯科医院	北天昌寺町5-51	613-7346
	薬	あすなろ薬局	中ノ橋通一丁目14-9	623-8880
3/17 (日)	薬	上田薬局	上田一丁目6-9	625-5612
	薬	そうごう薬局盛岡中央通店	中央通二丁目25甲南アセット盛岡ビル1階	613-6671
	薬	こまち薬局	盛岡駅前通9-10	652-7581
	内	荻野病院	本宮一丁目6-12	636-0317
	内	おおひら内科・循環器科クリニック	梨木町2-2	606-3765
	外	しんたろうクリニック	本宮一丁目9-1	631-3110
	小	さいとう小児科クリニック	月が丘二丁目2-60	643-7171
	歯	ひであき歯科	肴町3-18ラオ・エム・コート1階	656-1632
	薬	アポロ薬局	本宮一丁目6-11	636-4332
	薬	べんぎん薬局	梨木町2-14	652-3345
薬	さくらの調剤薬局	本宮一丁目8-4	681-0411	
薬	よつば薬局	月が丘二丁目2-59	643-2888	

※3/3(日)の休日救急当番医・薬局は、2月15日号に掲載しています

インターネット回線なら **リードコナン光** with NTT東日本

月額(税別) **4,800円**~

月額(税別) **3,800円**~

※プロバイダ料金込み、2年割適用の場合の料金です。工事費、解約費、各種手数料は含まれません。

不要なパソコンやOA機器処分の「困った…」を解決!

## パソコン廃棄・データ消去

豊富なラインナップ <引越しや大掃除に最適>

- ・デスクトップPC本体 処分料 ¥3,240 (税込)
- ・HDDデータ消去(物理破砕式) ¥2,160 (税込)

岩手県産業廃棄物収集運搬業許可証 許可番号 00301119299

●お申込み・お問合せ

**LEADKONAN** Tel.019-656-3600  
株式会社リードコナン

~福祉用品の販売・レンタルから住宅改修、そして介護支援事業まで~

しんたしたあがる **サンメディカル!**

## サンメディカル

☎0120-53-8133

盛岡市肴町2-31 FAX.0120-53-8155

■営業時間 午前9時~午後6時

■定休日 土・日・祝日

☎0120-975-1333

営業所:盛岡(本社)・矢巾・大船渡・北上・関・二戸・宮古・奥州・八戸・弘前・秋田・古川

紫波郡矢巾町流通センター南一丁目7-8 FAX.019-614-2132

# 盛岡市消費生活センター えぷろん



## 電力自由化をめぐる 電話勧誘トラブルが増加

平成28年4月に始まった電力の小売り全面自由化の影響で、電力会社の切り替えに関するトラブルが増加しています。

電気の契約に関する電話勧誘があった際は、次のポイントに特に注意して対応するようにしましょう。



### ポイント① まずは事業者名を確認する

大手電力会社やその関係者のふりをして名乗る事例があります。必ず事業者名と連絡先を確認し、怪しいと思ったらいったん電話を切り、同センターへご相談ください。何より、必要な情報はしっかり断ることが大切です。また、切り替えるときは、契約条件を書面などでしっかり確認しましょう

消費生活センター ☎624-4111 (平日9時~16時)

困ったときはすぐ相談!



### ポイント② 検針票の記載情報は安易に伝えない

契約切り替えに必要な、①契約名②住所③顧客番号④供給地点特定番号の情報は検針票に記載されています。これらを聞き取った電力会社が、勝手に切り替え手続きを進めたという悪質な事例も。切り替えの意思が無ければ、検針票の記載情報は伝えないようにしましょう



### ポイント③ クーリングオフができることも

電話で勧誘を受け、契約切り替えについて承諾した場合、法定の契約書面を受け取った日から8日以内であれば、原則としてクーリングオフができます。証拠を残すため、書面(ハガキ)に契約解除する旨を記載し、契約会社へ簡易書留などで発送しましょう



## マイナンバーカード

知って得する情報のご案内

### 顔写真撮影「無料」でマイナンバーカード申請を

市の窓口では、顔写真を無料で撮影して簡単にマイナンバーカードの交付申請ができます。カードを持っていない人は、早めに申請を!

### ■申請に必要なもの

郵送済みの個人番号カード交付申請書(申請書IDが記載されたもの)  
※上記交付申請書に記載された氏名、住所などに変更がある場合や交付申請書を紛失している場合は、免許証などの本人確認書類も必要

### ■申請できる窓口

市役所本館1階市民登録課、都南総合支所1階市民係、玉山総合事務所1階税務住民課、各支所(青山・築川・太田・繋)、各出張所(飯岡・乙部・巻堀・玉山・敷川)

### ■マイナンバーカードでできること

・証明書コンビニ交付サービスの利用  
・e-Taxやマイナポータルなど、各種オンライン行政手続きの利用  
・顔写真付き身分証明としての利用

市民登録課 ☎613-8307  
ID 1022534



※顔写真は普通の表情で撮りましょう

資源循環推進課 ☎626-3733

ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ!

## 3Rマイスターへの道 VOL.10

今月のテーマ やってはいけない!? 「引越しごみあるある」

3月から4月までは引越しの多いシーズンです。これまで押し入れで眠っていた品々を、一気に処分する人もいるのではないのでしょうか。

引越しのゴミ出しについて、注意点を確認しましょう。



盛岡地域のあるある事例	こうすれば3Rマイスター♪
ケース1 可燃ごみをまとめて20袋出したら、近所の人から苦情があった	集積場所がいっぱいになると、他の人がごみを出せなくなります。できるだけ一度に出さず、計画的に少しずつ出しましょう
ケース2 可燃ごみをまとめるのが大変だったので、段ボールに入れてクリーンセンターに持ち込んだら、受け入れを断られた	段ボールは資源です! たたんでひもで結び、資源として出してください。 ※その他のごみも、未分別の場合は受け入れられません。正しく分別をし、透明か半透明の袋に入れて持ち込んでください
ケース3 3月末に、可燃ごみをクリーンセンターに持ち込んだら、30分待たされた	3月末~4月初め、特に土曜日や祝日はとても混みますので、ゆとりのあるスケジュールを立てて持ち込みましょう。ごみの収集を運搬業者に依頼(有料)することもできます

### ■水銀使用廃製品の回収を開始(盛岡地域)

4月から、盛岡地域の家庭から出される水銀体温計・水銀温度計・水銀血圧計を、一部の市の窓口で回収します。詳しくは「盛岡地域版 平成31年度資源とごみの分け方出し方カレンダー」をご覧ください。  
※都南地域・玉山地域の収集方法は変わりません



## MORIOKA WORK STYLE

vol.3

地場で働くことの魅力や仕事のやりがいなどを、若手社会人に聞くシリーズ。若い力が活躍中です。☎経済企画課 ☎613-8298

社会福祉法人やよい福祉会 特別養護老人ホーム コアトレス厨川

久保拓海さん(24) (盛岡市出身)

おじいちゃん、おばあちゃんが大好き



高校までずっとサッカー部でした。休みの日は買い物やサッカーでリフレッシュしています

### ■会社に入ったきっかけは?

親や高校の先生の勧めで専門学校に進学し、介護の勉強をしました。在学中の実習先の1つがこの施設。その時のスタッフの仕事に対する姿勢や入居者の皆さんへの優しい対応を見て、自分もこんな風になりたい、こういう人のところで学びたいと思い選びました。

### ■会社の良さややりがいはどこなところですか?

入居者の皆さんの「あれが食べたい」「外出したい」といった思いに、スタッフ全体で動き、かなえようとしていくところが大きな魅力です。スタッフからも新しい取り組みなどを気軽に提案しやすく、働きやすい職場だと思います。大変なことも多いですが、入居者の皆さん

からの「ありがとう」などの感謝の言葉やふとした時に見せてくれる笑顔は本当に力になります。一番大切にしているのは、入居者の皆さんに安心して生活してもらうこと。周囲の小さな変化に気を配り、ここに入って良かったなと思ってもらえるような接し方をしていきたいと思っています。

### ■後輩に向けてアドバイスを!

どの会社に入るかではなく、自分がそこで何がしたいかを考えることが大切だと思います。就職してすぐは、大変なことが多いと思いますが、自分が頑張っている姿は誰かが必ず見てくれています。自分が信じられるという人を1人でも見つけて頑張ってください!

就職豆知識

### 高校生インターンシップ

市は毎年、就職を希望する高校生2年生に就業体験の場を提供しています。実際に体験し、やりたいことを見つける参考にしませんか。募集は各高校を通して6月に行う予定です。

### ■事業者の皆さんへ

高校生の受け入れに協力してくれる企業を5月に募集する予定です。詳しくは、市公式ホームページでお知らせします。  
ID 1019596

## 広報もりおかは発行号数が1500号に!

平成31年3月1日号で1500号になりました。これまでの広報の節目の記事を振り返ります。☎広聴広報課 ☎613-8369



### 創刊

昭和14年5月に創刊  
当時は「公報」として、告示や敬申記事を掲載。また、税金の納付期限などのほか、戦時下であることが分かる見出しの記事もありました。

### 500号

昭和52年11月10日号で500号  
地方自治法施行から30年の節目のときでもあり市民と市長の座談会を掲載。この年に、月が丘小が創立、東北自動車道は、盛岡南~一関間が開通しました。

### 広報の歩み

- 昭和14年5月 「盛岡市公報」創刊
- 昭和23年1月 戦後の混乱などで翌年2月まで休刊
- 昭和24年3月 「盛岡市公報盛岡市政」として復刊
- 昭和29年7月 「広報もりおか」※に改題
- 昭和36年4月 1日と15日の月2回発行に

※昭和29年6月号から1月1回発行に。6月号を「広報もりおか」第1号とし、累計発行号数を計算し始めています



### 1000号

平成10年5月1日号で1000号  
砂子沢小と根田茂小の閉校を特集。この年に、市民文化ホールの開館や現在の中央卸売市場の建設着工などがありました。

## ありがとう 1500号

30年5月1日号から、特集記事はフルカラーになりました。これからも市民の皆さんに親しまれる広報を目指します。



広報もりおかへの意見・感想はこちらから

広告

一般財団法人 岩手済生医会  
こころのホスピタル

## 三田記念病院

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

●受付時間/8時30分~11時  
●診療時間/8時30分~17時15分

●休診日/土曜・日曜・祝日  
●創立記念日 6月18日  
●年末年始 12月29日~1月3日



Tel 019-624-3251  
盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索  
(一財)岩手済生医会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

広告

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へどうぞ

## 正社員・パート・アルバイト求人情報サイト 出しごと発見 T-SITE

求人広告募集中! 年間定額制 60,000円(税別)  
年間何度使っても60,000円、掲載もスピーディーに対応します。TSUTAYAやTポイント等を展開する、カルチャコンビエンスクラブグループ(CCC)のネット総合サイト「T-SITE」の圧倒的な集客力を生かして、貴社の求人をお手伝いします。  
http://job.tsite.jp

お問い合わせ・お申し込みは  
Natural Com.  
ナチュラルコム株式会社  
岩手県盛岡市盛岡駅前通13-23阿部ビル4F  
TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130  
E-mail:office@naturalcom.jp URL:http://www.natural.com

平成30年度全国高等学校総合体育大会（インターハイ）ボクシングフライ級で準優勝に輝いた福来龍神君（江南義塾盛岡高3年、巻堀中出身）を紹介します。



渾身の右ストレートで頂点へ——

福来龍神君

ボクシングの選手だった父の影響で、小さい頃から家のテレビでは頻繁にプロボクシングの試合映像が流れていました。ずっと「かっこいい」と思いながら見ていて、小学4年のとき「自分もやってみたい」と父に相談。すると父は、待ってましたばかりに、自身がトレーナーを務めるボクシング教室へ連れて行ってくれました。

小学5年で初めて大会に出場しました。結果は1回戦で惨敗。自分の無力さが悔しくて、そこからどうしたら強くなれるのかを必死に考えるようになりました。同じ教室に通っていた梅村錬選手（インターハイを2連覇した同校の先輩）にアドバイスをもらったり、大学生やプロの動画を見て研究・まねしたり——。普段の練習でも、時々キツイと思うことはありますが、頑張った分だけ強くなれると信じ、何事も楽しんでやるということ意識しています。

インターハイでの準優勝は、うれしさよりも優勝できなかったという悔しい気持ちの方が大きいです。それでも、試合前の体調管理の仕方など、得たものがたくさんありましたし、

何よりまだまだ自分は力不足だと気付くことができました。

ボクシングの魅力は、こぶしを交えることで対戦相手との絆が生まれることと、いつ相手の強打を受けるかわからない恐怖の中での闘いなので、精神面で強くなれること。これからもずっと続けていきたいと思っています。まずは、アマチュアボクシングの全国大会である全日本ボクシング選手権大会で優勝し、いつかはオリンピックで金メダルをとることが夢です。



## 写真deもりおか



1/29~2/28 多彩な短角牛料理を提供

盛岡産の短角牛を使ったさまざまなメニューを市内23店舗で一斉に楽しめる「もりおか短角牛フェア2019」（もりおか短角牛振興協議会主催）が開催されました。ユートランド姫神（下田字生出）では肉本来の旨味を味わえる「もりおか短角牛焼肉丼」を提供。多くの人が地元産の味に舌鼓を打ちました。

※美味いもんアンバサダー店では現在もメニューを提供



2 3 雪灯りでつながる笑顔

やながわ雪灯り（築川地域冬まつり実行委員会主催）が、築川地区振興センター（築川15）で初開催されました。人口減少、少子高齢化が著しく、10年以上も住民が集う催しができなかったという同地区。有志が作った雪像に火を灯し、餅つきや囃子舞などで盛り上がりました。また、地元産の野菜が入ったひつつみや搾りたての牛乳などを味わい、地域の絆を深めた様子でした。



2/4~3/3 一足早い春の訪れ

市の保護庭園、一ノ倉邸（安倍館町）では、「ひな遊ぶ」と題して、江戸時代から平成までのおひなさま約200体を展示しています。作られた時代によって表情や衣装が少しずつ異なるひな人形と邸内の春らしい飾り付けに、来場者は感嘆の声を上げ、ボランティアによる解説に耳を傾けていました。

※月・火曜を除き、10時から15時まで開館しています

<p>もりけんに挑戦 (9ページに掲載)の答え ③遠野市</p>	<p>広報もりおかへのご意見をお待ちしています アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。</p> 	<p>編集後記 全国から届く「祈りの灯火」の灯籠。ボランティアの皆さんが1万個を組み立て終わる頃には、指紋がなくなるほどだそう。思いが込められた灯籠を見に来てください(田村)</p>	 <p>地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。</p>
--	---	---	---