

# 広報 もりおか MORIOKA

2019 (平成31) 年 3月15日号 (No.1501)

## お知らせ版

目次	
1・8	子育て情報ひろば
2	市役所の新体制 休日窓口開設など
3	健康ひろば
4~5	イベント情報
6~7	もりおかインフォ

発行：盛岡市  
 ☎020-8530盛岡市内丸12-2  
 ☎019-651-4111 (代表)  
 ファクス：019-622-6211  
 発行部数：14万3900部  
 編集：市長公室広聴広報課  
 ☎019-613-8369 (直通)  
 info@city.morioka.iwate.jp  
 記事の無断転載を禁じます。

## 子育て情報ひろば

<マークの見方>

- 🕒 日時
- 📍 場所
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 📞 問い合わせ
- 📍 広報ID
- 👶 託児

※特に記載がない場合は無料 ※記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

### 子育てを楽しむ

とりょう保育園地域子育て支援センター ☎651-8580

赤ちゃんとの遊びや読み聞かせなど、子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時~11時半。当日会場へどうぞ。 ID 1002663

#### ▶ぴよぴよルーム

🕒📍 3月26日(火)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、4月9日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)

👤 0歳の子と保護者

#### ▶にこにこルーム

🕒📍 4月4日(木)は盛岡タカヤアリーナ(本宮五)、16日(火)は高松地区保健センター、18日(木)は都南公民館(永井24)

👤 0~3歳の子と保護者

#### ■マタニティサロン

出産後の生活についてアドバイス。

🕒 3月20日(水)・4月17日(水)

📍 とりょう保育園(肴町)

👤 初妊婦

📞 同支援センターへ電話予約

#### ■ウッドイ遊びの広場

🕒 4月12日(金)10時~11時半

📍 高松地区保健センター

👤 0~2歳の子と保護者

#### ■こんにちはママさん講座

##### 「あんあんコース」

育児・離乳食のアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。

🕒 5月9日(木)・16日(木)、全2回、10時半~11時半

📍 都南公民館(永井24)

👤 30組※30年10月1日~12月31

日に生まれた子と保護者

📞 電話：4月11日(木)10時から。☎624-4103でも受け付け

#### ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ベビーダンスとベビーマッサージ、ファーストサイン、ママのためのエアロビクスを週変わりで開催。

🕒 4月3日~24日、水曜、全4回、13時15分~14時半

📍 松園地区公民館(東松園二)

👤 20組※首の据わった3~24カ月の子と保護者

💰 4000円。1回のみは1250円

📞 電話：3月19日(火)10時から

ID 1024624

### 市保健所で開催の教室

母子健康課 ☎603-8303

#### ■パパママ教室~日曜コース~

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学ぶ。

🕒 4月21日(日)10時~15時

👤 36組※8月に出産予定の初妊婦と夫

📞 電話：4月12日(金)14時から

ID 1002116

#### ■離乳食教室

初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控えください

🕒 4月23日(火)10時~12時

👤 30組※30年12月生まれの子と初めて子育てしている母親

📞 電話：3月19日(火)14時から

ID 1002133

### 子育て情報 pick up 1

## 予防接種を忘れずに

予防接種は子どもの健康のために大切です。効果や目的、副反応などをよく理解し、医師と相談して接種しましょう。

### 予防接種の受け方

市が赤ちゃん手帳などで配布する無料接種券に必要事項を記入し、母子健康手帳と一緒に市内の予防接種実施医療機関へ持参してください。受診前に電話予約が必要です。接種券がない人は、母子健康手帳を持参し、次のいずれかで受け取ってください。

- ・市保健所(神明町)6階の保健予防課
- ・市役所本館2階の医療助成年金課
- ・都南分庁舎(津志田14)1階の母子健康課分室
- ・玉山総合事務所(渋民字泉田)1階の健康福祉課
- 学校を通じて配布する接種券(第2期)

- ①日本脳炎：小学4年時
- ②ジフテリア・破傷風：小学6年時

予防接種の内容はこちらから！



他の予防接種をしてから期間が短い場合は受けることができないことがあります。事前に確認しましょう

予防接種当日は、子どもの健康状態をよく観察して受けましょう



### 子育て情報 pick up 2

## 移転オープン!

## 盛岡市つどいの広場 KOKKO

親子で自由に遊べる無料のスペース、つどいの広場「KOKKO」が、大通りから菜園に移転しました。室内遊び場や授乳室、おむつ替えコーナーがあり、予約なしで気軽に利用できます。また、保育士などの資格をもつ子育てアドバイザーが常駐しているので、子育てに関する悩みも相談できます。季節ごとのイベントや絵本の読み聞かせ会も定期的で開催中。ぜひご利用ください。

### たくさん友達と遊ぼう!



遊具遊びの様子



紙芝居の様子

- 📍 菜園二丁目2-19 十九番館1階
- 🕒 10時~17時  
※休館日：毎週月曜、祝日、お盆、年末年始
- 👤 0歳~小学校就学前の子と保護者

### 地図 KOKKOの場所

