

# イベント情報

### 盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60  
☎652-8855

- すわってエクササイズ教室**  
椅子に座ったままできるストレッチやエアロビクスなど。
  - ㉠ 5月13日～7月29日、月曜、全9回、13時～14時
  - 人数 20人 料 7560円
  - ☎ 電話：4月19日(金)10時から
  - ID 1023758
- バドミントン教室**
  - ㉠ 5月7日～7月30日、火曜、全8回、19時～21時
  - 人数 20人※中学生以上の初心者。小学生以下は保護者同伴のみ
  - 料 8683円
  - ☎ 電話：4月18日(木)10時から
  - ID 1024270
- ルーシーダットン教室**  
タイ式の体操で健康づくり。
  - ㉠ 5月15日～6月19日、水曜、全6回、10時半～12時
  - 人数 15人※18歳以上(高校生を除く)
  - 料 4341円
  - ☎ 電話：4月18日(木)10時から
  - ID 1026164

### 盛岡タカヤアリーナ

☎020-0866 本宮五丁目4-1  
☎658-1212

- ストレッチ教室**  
セルフストレッチと手軽にできる筋力トレーニング。
  - ㉠ 5月8日～6月5日、水曜、全5回、10時～12時
  - 人数 15人※20歳以上 料 3240円
  - ☎ 電話：4月18日(木)10時から
  - ID 1026160
- 卓球教室**
  - ㉠ 5月13日～7月8日、月曜、全8回、10時～12時
  - 人数 20人※30歳以上 料 4320円
  - ☎ 電話：4月18日(木)10時から
  - ID 1026161

### 総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1  
☎634-0450

- ドライランド教室**  
筋力トレーニングやストレッチなどで、筋力・柔軟性の向上を目指す。
  - ㉠ 5月16日(木)・23日(木)、全2回、13時～14時と19時～20時
  - 人数 各20人※高校生以上
  - 料 各1296円
  - ☎ 電話・窓口：4月22日(月)10時から
  - ID 1024625

### 市立武道館

☎020-0882 住吉町3-12  
☎654-6801

- 健康ヨガ**
  - ㉠ 5月10日～7月12日、金曜、全10回、10時～11時半
  - 人数 15人 料 7560円
  - ☎ 電話：4月19日(金)12時から
  - ID 1026166

### 乙部体育館

☎020-0403 乙部6-79-1  
☎696-2129

- 卓球教室**  
基礎を中心に技術を学ぶ。
  - ㉠ 5月16日～6月13日、木曜、全5回、10時～12時
  - 人数 15人
  - ☎ 電話・窓口：4月18日(木)10時から

### いわぎんスタジアム

☎020-0834 永井8-65  
☎632-3344

- 障がい者スポーツを楽しむ**
  - ①ラグビー練習会②サッカー練習会③親子サッカー教室。
    - ㉠ 5月25日(土)・6月16日(日)・7月14日(日)・8月3日(土)・25日(日)、全5回、①9時～12時②12時～15時③15時～16時
    - 人数 ①②20人※中学生以上で療育手帳をもつ知的・発達障がいのある人③15人※知的・発達障がいのある小学生と保護者
    - 料 ①②216円③1080円※子のみは540円
    - ☎ 電話：4月20日(土)10時から
    - ID 1026165

### 屋内ゲートボール場

☎020-0127 前九年三丁目9-37  
☎641-8484

- 託児付き!レディステニス教室**
  - ①硬式テニス基礎②硬式テニスの基礎から応用まで。
    - ㉠ 5月16日～7月18日、木曜、全10回、①9時10分～10時40分②10時50分～12時20分
    - 人数 各10人 料 各7500円
    - 集合は県民会館(内丸)
    - ☎ 電話：5月9日(木)10時半から

### 東中野運動広場

☎020-0817 東中野字立石8-11  
☎652-8778

- 東中野体験テニス教室**
  - ㉠ 5月13日(月)・16日(木)、10時～11時半
  - 人数 12人※初心者
  - ☎ 電話：4月18日(木)10時から

### ゆぴあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103  
☎662-1414

- 母の日似顔絵コンテスト&お母さんへのプレゼント**  
お母さんの似顔絵を館内に展示します。似顔絵を描いてくれた人先着500人にお母さんへのプレゼントを進呈。
  - ㉠ プレゼント期間：4月28日(日)～5月12日(日)。展示期間：4月28日～5月19日(日)
  - ID 1026178

### もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8  
☎654-2911

- ソメモノの学校**  
大慈寺町に染物の工房をもつ佐々木龍大さんを講師に、染物についての座学とワークショップを開催。
  - ㉠ 5月25日(土)10時～16時
  - 人数 20人※高校生以上 料 2000円
  - ☎ 電話・窓口：4月21日(日)10時から
  - ID 1026133

### 盛岡手づくり村

☎020-0055 繁字尾入野64-102  
☎689-2201

- 手づくり村春まつり2019**  
盛岡広域8市町の特産品が食べられる屋台市や、まゆ細工などの手づくり教室、そば打ち教室など。
  - ㉠ 5月3日(金)～6日(月)、9時～16時
  - ▶**そば打ち教室**
  - ㉠ 6日13時半～14時半と15時～16時
  - 人数 各10組 料 各2750円
  - ☎ 電話：4月19日(金)9時から

### 外山森林公園

☎028-2711 藪川字大の平31-1  
☎・ファクス681-5132  
✉sotoyama@smile.ocn.ne.jp

- バスで行く!野を味わう草食観察会**  
外山森林公園をガイドと散策し、昼食に山菜などの料理を食べる。
  - ㉠ 5月14日(火)9時～14時
  - 集合は県民会館(内丸)
  - 人数 30人 料 2千円
  - ☎ 往復はがき：参加人数も明記。4月26日(金)まで。当日消印有効
  - ID 1026137
- 現地集合、活活!平成最後のキノコ作り**  
シイタケの原木への植菌体験と植菌済の原木の販売。
  - ㉠ 4月26日(金)・27日(土)、10時～12時
  - 人数 各20人
  - 料 各千円(ホダ木2本つき)

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

- ☎ 電話・ファクス・メール：参加希望日、参加人数も明記。4月25日(木)16時まで
- ID 1026138

### 都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88  
☎①638-2270②637-0876

- ①**カタクリの花の木組絵作り教室**  
花をかたどった木組絵を作成。
  - ㉠ 4月25日(木)～27日(土)、9時半～15時
  - 人数 各4人※中学生以上 料 各1000円
  - ☎ 電話：①4月18日(木)から
- ②**つどいの森さくら祭り**  
オリジナル木工商品のオークションや餅つき体験、餅の振る舞いなど。
  - ㉠ 4月29日(月)10時～15時

### 河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1  
☎622-2258

- 季節の歌と合唱をみんなで!**  
叙情歌や合唱曲を歌い発表会を行う。
  - ㉠ 5月22日～6月26日、水曜、全6回、13時15分～15時15分※6月26日は12時40分～16時
  - 人数 70人 料 1200円
  - ☎ 往復はがき：5月10日(金)必着
  - ID 1026173

- ふるさと自然学習講座**  
**鎮守の森の観察会**  
盛岡天満宮(新庄町)周辺の鎮守の森の植物を歩いて観察。
  - ㉠ 5月15日(火)9時半～11時半
  - 人数 20人※おおよむね50歳以上
  - 料 100円
  - ☎ 電話・窓口：5月1日(火)10時から
  - ID 1026174

### 西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1  
☎643-2288

- 盛岡の歴史入門講座**  
盛岡の古代から近世までをさまざまな視点から学ぶ。
  - ㉠ 4月27日(土)・5月11日(土)、全2回、10時～12時 料 500円
- じっくり学ぶパソコン教室**  
**▶パソコンを始めよう!**
  - ㉠ 5月14日(火)～16日(木)、全3回、9時半～12時半
  - 人数 16人 料 2700円
  - ☎ 電話：4月18日(木)10時から
- ▶**パソコン・タブレットお助け相談会**
  - ㉠ 4月26日(金)10時～12時と13時～15時 料 各500円
- 名作映画会**  
「ホーム・スイートホーム」を上映。
  - ㉠ 5月17日(金)13時半～15時半
  - 人数 57人

- 土日で学ぶワード応用**
  - ㉠ 5月18日(土)・19日(日)、10時～16時
  - 人数 各16人 料 各4933円
  - ☎ 電話：4月25日(木)10時から
- パソコン点訳ボランティア養成講座**  
パソコンを使った点字文書の作成。
  - ㉠ 5月22日～6月26日、水曜、全6回、13時～15時半
  - 人数 16人 料 2千円
  - ☎ 電話：5月8日(火)10時から

### 都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1  
☎637-6611

- 先人講座**
  - ①盛岡の先人たちについての講話②後藤新平(ごとうしんぺい)の書簡の解説と企画展「盛岡中学黄金時代の人々」の見学。
    - ㉠ ①5月21日(火)②5月28日(火)、全2回、10時～11時半
    - 人数 ①同館②盛岡てがみ館(中ノ橋通一)
    - 人数 30人
    - ☎ 窓口・電話：4月23日(火)10時から
    - ID 1026131

### 見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50  
☎601-6735

- シネマ上映会**  
「アンダンテ～稲の旋律～」の上映。
  - ㉠ 4月27日(土)10時～12時
  - 人数 30人
  - ID 1026129

### もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50  
☎681-2100

- 合子形兜実物公開**  
黒田官兵衛ゆかりの合子形兜(県指定有形文化財)の実物を公開。
  - ㉠ 4月20日(土)～5月20日(月)
  - 料 展示室入場料が必要
  - ID 1020522
- 盛岡さんさ踊り公演**  
昨年のミスさんさ踊りらによる公演。
  - ㉠ 5月3日(金)11時半～と13時～
- 盛岡山車太鼓打ち体験**
  - ㉠ 5月5日(日)11時半～と13時～
  - 人数 各10人
  - ID 1021501

### 先人記念館

☎020-0866 本宮蛇屋敷2-2  
☎659-3338

- 先人記念館ボランティア企画**  
**春の樹木めぐりと和音演奏会**
  - ①解説を聞きながら春の樹木めぐり②「和音ゆりの会」による演奏会。
    - ㉠ 4月27日(土)、①10時20分～11時20分②11時半～12時
    - 人数 ①20人 料 ②入館料が必要
    - ☎ ①当日10時から先着順

- ID 1022471
- 平成30年新収蔵資料展**
  - ㉠ 5月11日(土)～7月7日(日)
  - 料 入館料が必要
  - ID 1022346
- 先人ゆかりの町めぐり**  
学芸員の解説を聞きながら、菜園・大沢川原かいわいを歩いて巡る。
  - ㉠ 5月24日(金)9時～12時
  - 人数 15人 料 500円
  - ☎ 往復はがき：5月10日(金)必着
  - ID 1026135

### 石川啄木記念館

☎028-4132 洪民字洪民9  
☎683-2315

- 春うらら、レコード鑑賞会**  
啄木が暮らした旧齊藤家でレコード鑑賞。展示室を見学した先着30人に「啄木ブレンド」コーヒーを振る舞います。
  - ㉠ 4月28日(日)10時～15時
  - ID 1022472

### 盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
☎604-3302

- 石割桜に魅せられて**  
多数の新種植物を発見し「日本の植物学の父」といわれる牧野富太郎の書簡や石割桜の絵はがきなどを展示。
  - ㉠ 4月25日(木)～7月24日(木)
  - ID 1026079

### 遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1  
☎635-6600

- ゴールデンウイーク! 古代体験ひろば**  
古代風ストラップや勾玉づくり、火おこしなどの体験。
  - ㉠ 4月27日(土)～5月6日(月)、10時～11時半と13時～14時半
  - 料 火おこしと弓矢体験は無料、勾玉づくりは300円、その他は各100円。※入館料が別途必要

### 区界高原自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111  
☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124  
✉sizennoie@city.morioka.iwate.jp

- アウトドア・イン区界～春の巻～**  
春の山野草観察と山菜料理を楽しむ。
  - ㉠ 5月5日(日)9時半～15時半
  - 人数 40人※小・中学生と保護者
  - 料 1人1300円
  - ☎ はがき・ファクス・メール：4月22日(月)必着※学校名・学年や交通手段、アレルギーの有無も記載すること
  - ID 1000876

### 盛岡市動物公園

☎020-0803 新庄字下八木田60-18  
☎654-8266

- 作ってみよう! 動物リベット人形**  
円柱状で簡単に取り外しができるリベットと厚紙を使い、体のいろいろな部分を動かせる動物の人形を作る。
  - ㉠ 4月21日(日)13時半～15時
  - 人数 30人
  - ☎ 開始10分前から動物資料館前で先着順に受け付け
- 動物公園春まつり**  
春にちなんだ餌のプレゼントなど。
  - ㉠ 4月27日(土)～5月6日(月)、9時半～16時半

### 環境学習講座

環境企画課 ☎626-3754

- ☎ 電話：4月18日(木)10時から
- ▶**もりおか近郊自然歩道を散策しよう!**
  - ㉠ ①4月25日(木)9時～13時②5月8日(火)9時～14時
  - 人数 ①北山散策路ほか②ニツ森コースほか 各20人 料 各28円
  - ID 1026054
- ▶**もりおか歴史自然めぐり**
  - ㉠ 5月17日(金)9時半～12時
  - 人数 盛岡城跡公園(内丸)や中津川周辺 各20人 料 28円
  - ID 1026076
- ▶**ダンボール箱で生ごみから堆肥を作ろう!**
  - ㉠ 5月11日(土)10時～11時45分
  - 人数 高松地区保健センター(上田字毛無森) 各20人 料 328円
  - ID 1026056

### 盛岡芸術祭を開催

文化国際室 ☎626-7524

- 日頃の芸術文化活動の成果を披露する同芸術祭を開催。内容について詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。
  - ㉠ ▶**書道・日本画**:4月27日(土)～5月2日(木)▶**洋画・彫塑・俳句**:5月4日(土)～9日(木)▶**工芸・写真**:5月11日(土)～16日(木)、10時～17時※各最終日は16時まで
  - 人数 市民文化ホール展示ホール(盛岡駅西通二) 料 300円
  - ID 1026094

### 農作業体験見学会

岩手中央農業協同組合 ☎676-3346

- りんごや野菜を生産している農園の見学と収穫作業体験。
  - ㉠ 5月14日(火)9時～11時半
  - 集合はサンフレッシュ都南(下飯岡2)

開催場所など	期日など	申し込み
①西部公民館(南青山町)☎643-2288	5/14(火)・21(火)、全2回	電話：4/18(木)10時から
②松園地区公民館(東松園二)☎661-8111	5/17(金)・31(金)、全2回	往復はがき：5/7(火)必着
③河南公民館(鉦屋町)☎622-2258	5/18(土)	往復はがき：4/27(土)必着
④好摩地区公民館(好摩字野中)☎682-0055	5/23(木)	電話：4/18(木)9時から

- 人数 20人
- ☎ 5月8日(木)まで。申し込み方法など詳しくは、問い合わせるか同組合公式ホームページをご覧ください

### 茶道にチャレンジ! 盛岡の五流派を体験しよう

中央公民館 ☎654-5366

- 表千家同門会など5流派の作法を学び体験する。
  - ㉠ 5月19日、6月16日、7月21日、9月15日、11月17日、日曜、全5回、12時半～14時※5月19日は12時～14時
  - 人数 上田公民館(上田四) 20人 料 3600円
  - ☎ 往復はがき:☎020-0878肴町2-29中央公民館へ郵送。5月9日(木)必着
  - ID 1026047

### 盛岡芸妓お座敷体験講座

- 盛岡観光コンベンション協会 ☎621-8800
- 町家で盛岡芸妓による芸を鑑賞し、お座敷遊びを体験。
  - ㉠ 5月25日、6月29日、土曜、12時～13時半
  - 人数 もりおか町家物語館(鉦屋町) 各20人 料 各5400円※弁当代込み
  - ☎ 窓口：前売り券はプラザおでつてと同館で4月18日(木)9時から販売

### いわて男女共同参画フェスティバル2019・サポーター養成講座

男女共同参画推進室 ☎626-7525

- 人数 アイーナ(盛岡駅西通一)
- ☎ 電話：4月18日(木)9時～5月20日(月)17時
- ▶**同フェスティバル**:筑波大の山口香教授による「スポーツと男女参画」をテーマにした基調講演など。
  - ㉠ 6月15日(土)10時～15時半
  - 人数 25人
- ▶**男女共同参画サポーター養成講座**  
男女共同参画の基礎知識や多様性を学ぶ。
  - ㉠ 6月15日(土)～11月24日(日)、全7回
  - 人数 60人 料 1500円

### ハンギングバスケットを作ろう

公園みどり課 ☎639-9057

- 公民館で表のとおり講座を開催します。各講座内容など詳しくは、各公民館に問い合わせるか市公式ホームページをご覧ください。
  - 料 ①②1500円③④500円
  - ID ①1026065②1026066③1026067④1026068