

子育て情報ひろば

親子向け 子育てを応援

市立保育園(10園)の一斉園開放
とりょう保育園地域子育て支援センター
(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

㊦ 4月23日(火)・5月14日(火)、9時半～11時
㊦ 0歳～就学前の子と保護者、妊婦

プレママサロン

もりおか子育て応援プラザ
ma*mall (マモール) ☎656-8207
出産後の赤ちゃんとの生活や0歳児の発達の話、保育所の入所相談など。
㊦ 5月7日(火)10時～11時半
㊦ ma*mall (大通一)
㊦ 6人※妊婦
☎ 電話：開催日の前日まで

子連れOK♪ピラティス教室

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212
ピラティスで体力回復やリフレッシュをし、親同士の交流を深める。
㊦ 5月9日(木)・14日(火)・23日(木)・28日(火)・6月4日(火)、全5回、10時～11時
㊦ 同アリーナ(本宮五)
㊦ 20組※3歳以下の子と保護者
¥ 4320円 ☎ 電話：4月22日(月)10時から ID 1026158

マタニティサロン

とりょう支援センター ☎651-8580
出産後の生活についてアドバイス。
㊦ 5月15日(火)10時～11時半
㊦ とりょう保育園(肴町) ㊦ 初妊婦
☎ 同支援センターへ電話予約
ID 1002663

こんにはママさん講座

「とことこコース」
とりょう支援センター ☎651-8580
育児についてのアドバイスや保健師の講話、母親同士の交流など。
㊦ 5月23日～6月6日、木曜、全3回、10時～11時半
㊦ 上田公民館(上田四)
㊦ 20組※29年5月1日～30年4月30日に生まれた子と保護者
¥ 200円
☎ 電話：4月25日(火)10時から

パパママ教室～日曜コース～

母子健康課 ☎603-8303
妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学ぶ。
㊦ 5月26日(日)10時～15時
㊦ 市保健所(神明町)
㊦ 36組※9月に出産予定の初妊婦と夫 ☎ 電話：5月10日(金)14時から
ID 1002116

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303
初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控えください
㊦ 5月28日(火)10時～12時
㊦ 市保健所(神明町)
㊦ 30組※31年1月生まれの子と初めて子育てしている母親
☎ 電話：4月23日(火)14時から
ID 1002133

児童福祉講演会

市社会福祉協議会 ☎651-1000
盛岡東警察署生活安全課の藤島良則課長が「児童を取り巻く環境と現状」と題して講演。
㊦ 5月19日(日)14時半～15時半
㊦ 総合福祉センター(若園町)

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊びや読み聞かせ
とりょう支援センター ☎651-8580
㊦ いずれも10時～11時半
ID 1002663
▶びびよルーム
㊦ ㊦ 4月26日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、5月14日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)
㊦ 0歳の子と保護者
▶にこにこルーム
㊦ ㊦ 5月10日(金)は西部公民館(南青山町)、17日(金)は高松地区保健センター ㊦ 0～3歳の子と保護者

ベビーダンス教室

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212
赤ちゃんを抱っこしながらのダンスと手遊び歌。

㊦ 5月7日(火)と15日～6月5日の水曜、全5回、10時～11時半
㊦ 同アリーナ(本宮五)
㊦ 20組※首の据わった3～24カ月の子と保護者 ¥ 4320円
☎ 電話：4月22日(月)10時から
ID 1026159

親子で受ける講座

杜陵児童センター内、子育てサロン
たんたん事務局 ☎623-0465
①親子体操教室②音楽遊び。
㊦ ①月2回、木曜、全18回、10時半～11時半(初回は5月9日(木)) ②月1回、木曜、全5回、10時半～12時(初回は5月16日(木))
㊦ 杜陵児童センター(清水町)
㊦ ①15組※31年度中に3歳になる子と保護者②10組※0～1歳の子と保護者 ¥ 各2千円
☎ 電話：4月18日(火)10時から

ベビーマッサージ教室

盛岡体育館 ☎652-8855
ベビーマッサージやふれあい遊び。
㊦ 5月17日～31日、金曜、全3回、10時半～12時
㊦ 同館(上田三)
㊦ 10組※生後2カ月からハイハイ前までの子と保護者
¥ 4336円
☎ 電話：4月18日(火)10時から
ID 1026163

親と子の楽しいプレイランド

西部公民館 ☎643-2288
ふれあい親子体操や人形劇など。
㊦ 5月22日～6月5日、水曜、全3回、10時～11時半
㊦ 同館(南青山町)
㊦ 15組※幼児と保護者
☎ 電話：4月24日(火)10時から

リズムで遊ぼう!

ma*mall (マモール) ☎656-8207
リズムに合わせて体を動かす。
㊦ 5月20日(月)10時～10時40分
㊦ ma*mall (大通一)
㊦ 15組※1歳半～2歳の子と保護者 ¥ 300円
☎ 電話：開催日の前日まで

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

ママとパパとキッズのなかよしランド

とりょう支援センター ☎651-8580
手づくりのアスレチックやおもちゃなどで遊ぶ。
㊦ 6月20日(木)9時半～11時半
㊦ 盛岡タカヤアリーナ(本宮五)
㊦ 250組※1～3歳の子と保護者
☎ 窓口：5月7日(火)から6月14日(金)まで、市内各地域子育て支援センターで受け付け

市立保育園の半日体験

とりょう支援センター ☎651-8580
保育園で同じ年齢の子どもと遊んだり給食を食べたりする。
㊦ 6月25日(火)10時～12時
㊦ 市立保育園10園
㊦ 各5組※1歳6カ月～2歳6カ月の子と保護者 ¥ 300円
☎ 各園窓口：5月14日(火)10時から

親子向け わくわく体験

不思議で楽しい!
からくり玩具(おもちゃ)
市立図書館 ☎661-4343

身近な材料で仕掛けのあるおもちゃを作る。
㊦ 4月30日(火)14時～15時半
㊦ 同館(高松一) ㊦ 12人※小学生
☎ 電話・窓口：4月18日(火)10時から
ID 1026145

子ども科学館まつり

子ども科学館 ☎634-1171
工作や実験体験、サイエンスショー、シャボン玉コーナーなど。5月5日は中学生以下の展示室入場料が無料。
㊦ 5月3日(金)～5日(日)、9時～16時半
㊦ 同館(本宮字蛇屋敷)
※その他のイベントについては同館のホームページをご覧ください

こどもの日に施設を無料開放

市社会福祉協議会 ☎651-1000
5月5日(日)～11日(出)の児童福祉週間に合わせ、5日のこどもの日に、もりおか歴史文化館やゆびあすのプールなどの施設を無料開放(中学生以下

が対象)。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。 ID 1026206

歩け歩け運動

市社会福祉協議会 ☎651-1000
市立図書館前に集合し、クイズを解きながら愛宕山展望台までオリエンテーリング。ゴール地点で宝探し。
㊦ 5月5日(日)9時～12時

わくわく運動教室

ma*mall (マモール) ☎656-8207
いろいろな運動をしながら遊び、運動能力を高める。
㊦ 5月10日～31日、金曜、全4回、15時半～16時
㊦ ma*mall (大通一)
㊦ 8人※3～6歳の子 ¥ 2千円
☎ 電話：開催日の前日まで

体育教室

市立武道館 ☎654-6801
㊦ 同館(住吉町)
▶レインボーキッズ
基礎体力や運動能力の向上など。日時など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。
㊦ 23年4月2日～27年4月1日生

市立図書館(高松一)

☎661-4343
■かみしばいのへや(♡)
㊦ 4月25日(火)・5月9日(火)、15時半～16時
■おはなしのじかん
㊦ ㊦ 4月27日(出)・5月11日(出)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上
■えほんのへや(♡)
㊦ 5月2日(木)・16日(火)、15時半～16時
■おはなしのじかん
㊦ ㊦ 5月10日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者

都南図書館(永井24)

☎637-3636
■おとぎのへや(♡)
紙芝居と絵本の読み聞かせ。

れの子

¥ 月3004円※保険料別途800円
☎ 電話：4月18日(火)※時間はクラスによって異なります ID 1026167
▶チャレンジキッズ
㊦ 5月7日～7月30日、火曜、全10回、14時半～15時半
㊦ 16人※25年4月2日～27年4月1日生まれの子 ¥ 6480円
☎ 電話：4月19日(金)9時から
ID 1026168

すくすくキッズ体操教室

盛岡体育館 ☎652-8855
とび箱や鉄棒、縄跳びなどの運動。日時や申し込み方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。
☎ 往復はがき：4月28日(日)必着
ID 1024186

スポーツ少年団団員募集

スポーツ少年団事務局 ☎652-7600
募集するのはスキーやスケート、空手、剣道、水泳、サッカー、テニス、軟式野球、ミニバス、ラグビーなど全34種目。詳しくは、市体育協会のホームページをご覧ください。 ㊦ 3歳以上

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■日曜・祝日の日中(9時～17時)
休日救急当番医(9ページ参照)へ
日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外を受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。

■症状が軽い場合(19時～23時)
市夜間急患診療所へ
神明町3-29(市保健所2階)
☎654-1080、小児科・内科、年中無休
■症状が重い場合
小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時から翌朝9時までです。※土曜は13時(祝日の土曜は9時)から受け入れます。

5月							当番病院一覧				
日	月	火	水	木	金	土	中央	日赤	医大	川久保	川久保
			1	2	3	4	県立中央病院	盛岡赤十字病院	岩手医科大学附属病院	川久保病院	当番病院
5	6	7	8	9	10	11	上田一丁目4-1☎653-1151	三本柳6-1-1☎637-3111	内丸19-1☎651-5111	津志田26-30-1☎635-1305	※もりおか子ども病院は4月から小児救急入院受入当番病院ではありません
12	13	14	15	16	17	18					
19	20	21	22	23	24	25					
26	27	28	29	30	31						

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。 [盛岡市医師会](#) [検索](#)

本とのふれあい (♡)は 幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(高松一)

☎661-4343
■かみしばいのへや(♡)
㊦ 4月25日(火)・5月9日(火)、15時半～16時
■おはなしのじかん
㊦ ㊦ 4月27日(出)・5月11日(出)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上
■えほんのへや(♡)
㊦ 5月2日(木)・16日(火)、15時半～16時
■おはなしのじかん
㊦ ㊦ 5月10日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者

都南図書館(永井24)

☎637-3636
■おとぎのへや(♡)
紙芝居と絵本の読み聞かせ。

市民図書館(浪民字鶴塚)

☎683-2167
■えほんのへや(♡)
㊦ 5月8日(火)15時半～16時

上田公民館(上田四)

☎654-2333
■なかよしおはなし会
読み聞かせや手遊びなど。
㊦ 4月24日(火)・5月22日(火)、10時半～11時 ㊦ 幼児と保護者

西部公民館(南青山町)

☎643-2288
■ふたばわらべうた・おはなし会
㊦ ㊦ 5月15日(火)10時～10時40分
は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10

電話・窓口：4月25日(火)10時から

時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者

都南公民館(永井24)

☎637-6611
■子どもシネマランド(♡)
「一休さん」ほか2本。
㊦ 5月11日(出)10時半～11時半

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111
■春のお楽しみ映画会
「アラジンと魔法のランプ」ほか2本。
㊦ 4月24日(火)15時～16時
㊦ 50人
■おやとこひろば
絵本の読み聞かせなど。
㊦ 5月8日(火)10時～11時半
㊦ 0歳～未就学児と保護者

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

[診療科目] 美容皮膚科・美容外科・形成外科
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

院長 田崎 治子

☎0120-777-392
[診療時間] 10:00～19:00 [定休日] 不定休
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F
HP <http://sakura-keisei.jp/>

ホテルメトロポリタン NEW WING
盛岡ニースイグ
シティホテル (2F) 回ダイヤパーク
東横イン 回ペリカンパーク
ダイヤパーク 回ローソン
岩手銀行 回ヒラトヤ
ホテルメトロポリタン盛岡 フェザン 盛岡駅

GW 期間も休まず 診療いたします!

広告

お売りください!
まるごとリサイクル
新品・リサイクル・アフリート・ディスプレイ販売

ABC SHOP

(株)ロハス 盛岡市厨川三丁目11-11
Tel.019-648-9123
古物商 岩手県公安委員会 第211170000528号

厨川店 ☎0120-73-9123 運動公園前店 ☎019-647-7775
盛岡市厨川三丁目11-11 営業時間 AM9:00～PM7:00 盛岡市月が丘一丁目30-51 営業時間 AM10:00～PM7:00
津志田横丁店 ☎019-656-0200 土日ジャンボ店 ☎019-648-9123
盛岡市津志田南三丁目7-95 営業時間 AM10:00～PM7:00 滝沢市大釜土井尻118-8 営業時間 AM9:00～PM6:00
URL <http://www.re-abcshop.com>

買取強化 広報見た!で20%UP

4月30日までいつもより20%高く買取ります。
年式や状態により買取れない場合があります。

買取強化品目：液晶テレビ、BDレコーダー、ビデオデッキ、二槽式洗濯機、ガス湯沸かし器、電気ポット、炊飯器、食器棚、ダイニングテーブル、ソファ、自転車、電動工具、事務机、書庫。詳しくはお電話で!